



یاسکی

و مراقبت های مربوطه

نویسندگان :

اعظم فروغی پور (عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد)
مرضیه شایان منش (عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد)
سیمین فدایی (عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد)
منصوره احمدی فراز (کارشناس ارشد پرستاری دانشگاه آزاد اسلامی واحد نجف آباد)

ویراستار علمی:

منصوره احمدی فراز

۱۳۹۵

عنوان و نام پدیدآور	: یائسگی و مراقبت های مربوطه / نویسندگان اعظم فروغی پور... [و دیگران]؛ ویراستار علمی منصوره احمدی فراز.
مشخصات نشر	: اصفهان: کنکاش، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۶۷ ص.
شابک	: 978-600-136-342-9
وضعیت فهرست نویسی	: فیا
یادداشت	: نویسندگان اعظم فروغی پور، مرضیه شایان منش، سیمین فدایی، منصوره احمدی فراز.
یادداشت	: کتابنامه: ص. ۶۵ - ۶۶.
موضوع	: یائسگی
موضوع	: Menopause
شناسه افزوده	: فروغی پور، اعظم، ۱۳۵۰ -
شناسه افزوده	: زیر نظر مرکز تحقیقات توسعه علوم پرستاری و مامایی
رده بندی کنگره	: ۶۱۷.۱۲۷ / ی۲۷ / ۱۸۶ RG
رده بندی دیویی	: ۶۱۷.۱۲۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۷۱۶۰۸



انتشارات کنکاش ناشر بزرگتر کشور سال ۱۳۹۱ و ناشر برگزیده ی استان سال ۱۳۸۸

یائسگی و مراقبت های مربوطه

نویسندگان:	اعظم فروغی پور - مرضیه شایان منش - سیمین فدایی منصوره احمدی فراز
ویراستار علمی:	منصوره احمدی فراز
ناشر:	انتشارات کنکاش
نوبت چاپ:	اول
تاریخ نشر:	۱۳۹۵
تیراژ:	۱۰۰۰ جلد
مدیر تولید:	محمد جزینی
صفحه آرایی و طرح جلد:	فاطمه شاهنظری
چاپ:	کنکاش
صحافی:	پیمان
قیمت:	۲۰۰۰۰ تومان
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۱۳۶-۳۴۲-۹

اصفهان، سه راه حکیم نظامی، ابتدای خیابان ارتش، چاپ و نشر کنکاش

تلفن: ۳۶۲۵۸۰۴۹ (۰۳۱)

«کلیه حقوق مادی و معنوی این اثر محفوظ و مخصوص مؤلفین است»

فهرست مطالب

۷	پیشگفتار
۹	تعاریف مرتبط با یائسگی
۱۰	فیزیولوژی یائسگی
۱۲	سن یائسگی
۱۳	علائم دوران قبل از یائسگی
۱۴	تولید هورمون پس از یائسگی
۱۷	رفتار جنسی و یائسگی
۱۸	مشکلات هورمونی در یائسگی و عوارض آنها
۱۹	مشکلات هورمونی همراه با فزونی نسبی استروژن
۱۹	خونریزی ناشی از اختلالات عملکرد رحم
۲۳	مشکلات هورمونی مرتبط با محرومیت از استروژن
۲۴	گرفتگی وازوموتور
۲۵	تغییرات آتروفیک
۲۸	تغییرات خلق و خو و بیماری های روانی
۲۹	بیماری های قلبی - عروقی
۳۱	نقش مطلوب استروژن روی وضعیت قلبی عروقی
۳۲	عوامل خطر غیر قابل تغییر
۳۲	عوامل خطر قابل تغییر

- ۳۴ استئوپروز
- ۳۹ افراد در معرض استئوپروز
- ۴۰ روش‌های تشخیصی استئوپروز
- ۴۲ تست‌های تشخیصی استئوپروز
- ۴۲ درمان هورمونی استئوپروز
- ۴۴ شاخص‌های بیوشیمیایی بازگردش استخوان
- ۴۷ موارد درمانی پس از یائسگی (HRT)
- ۴۷ روش‌های تریز استروژن (ERT)
- ۵۱ عوارض جانبی پروژسترون
- ۵۲ درمان با آندروژنها
- ۵۴ آگونیست / آنتاگونیست‌های انتفاخی استروژن (تعدیل کننده‌های انتخابی گیرنده‌ی استروژن)
- ۵۶ خطرها و منافع درمان با استروژن- پروژستین
- ۶۰ آثار متابولیک
- ۶۰ تظاهراتی که نیازمند قضاوت بالینی هستند
- ۶۲ منافع استروژن درمانی
- ۶۲ آیا در زنان مسن باید هورمون درمانی شروع شود؟
- ۶۳ رژیم غذایی هورمون درمانی
- ۶۳ رویکرد بالینی به هورمون درمانی پس از یائسگی
- ۶۵ منابع

پیشگفتار

زنان بخش مهمی از جامعه هستند و سلامت آنان عمیقاً با سلامت سایرین پیوند دارد. علاوه بر این زنان به عنوان همسر و مادر رکن اساسی هر خانواده محسوب می شوند. یائسگی مرحله ای طبیعی از زندگی هر زن به شمار می رود که با تغییرات جسمی و روانی مبدی همراه است که مدارا با آنها و عبور از این مرحله مستلزم آگاهی و وجود آمادگی می باشد. پاره ای از این تغییرات کاملاً قابل پیشگیری هستند و تنها نیاز به تغییر باور و نگرش و توقعات افراد دارد.

در این کتاب سعی شده جدیدترین، آسترده ترین و معتبرترین اطلاعات مورد نیاز برای پزشکان، ماماها، پرستارها و دانشجویان این رشته ها و حتی زنان تحصیل کرده فراهم شود و در قالبی آسان فهم و خلاصه در اختیار خوانندگان محترم قرار گیرد.

بدون شک انجام چنین کاری بدون عیب و نقص نخواهد بود. از همه اساتید محترم، دانشجویان و افرادی که این کتاب را مطالعه می نمایند تقاضا نمودیم نقاط ضعف آن را به ما انتقال داده تا در آینده آنها را برطرف نماییم.

امیدواریم با کمک این کتاب خانم های محترم بتوانند از قبل خود را برای یائسگی آماده کرده و این دوران را با رضایت و حداقل عوارض سپری نمایند.

مؤلفین