

7208

۱۰۰۰
۱
۷۲
برای

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

طب جامع اسلام

بیماری‌های معده

(راه‌های پیشگیری و درمان)

مؤلف:

مجت‌الاسلام سید حمید رضا اختریان

اختریان، سید حمیدرضا

طب جامع اسلامی: بیماری های معده راه های پیشگیری و درمان / حمیدرضا اختریان خراسانی
- قم: وثوق، ۱۳۹۵.

۷۲ ص. (طب جامع اسلامی - ۱۰)

۵۲۰۰ ریال

ISBN: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۱۰۷ - ۲۴۰ - ۶

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا:

کتابنامه: ص. [۷۱]؛ همچنین به صورت زیر نویس.

۱. پزشکی اسلامی.

۳. سلامتی جنبه های مذهبی - اسلام.

۲. پزشکی اسلامی - احادیث.

۴. بیماری معده (طب سنتی).

۵. گیاهان دارویی - بیماری معده - درمان. ۶. بیماری معده - درمان - طب اسلامی. الف. عنوان.

۱۳۹۵ ط ۲ الف ۳/۱۲۸R

۷۶۷۱ / ۷۱۰

دفتر مرکزی:

قم: خیابان صفاییه، کوچه ۲۸ (بیگدلی)، کوچه ۹، پلاک ۱۵۹، تلفکس: ۳۷۷۳۵۷۰۰.

همراه: ۳۹ ۵۸ ۲۵۲ ۰۹۱۲

طب جامع اسلامی: بیماری های معده راه های پیشگیری و درمان

☒ مجت الاسلام سید حمیدرضا اختریان

☒ ویراستاران: سمیه غفوریان، ممدرضا ثابت

☒ لیتوگرافی: امام سجاد

☒ قیمت: ۵۲۰۰ تومان

☒ چاپ: اول، ۱۳۹۵

☒ چاپ: سیمین

☒ آماده سازی و تنظیم: محمد مهدی شکروی

کلیه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

www.Nashrvosoogh.com

Vosoogh_m@yahoo.com

[Telegram.me/nashrevosoogh](https://t.me/nashrevosoogh)



مراکز پخش:

تهران: خیابان انقلاب کارگر جنوبی، ابتدای وحید نظری، بن بست بختیاری، پلاک ۱، تلفن: ۶۶۴۰۴۱۷۷

کاشان: فین کوچک، کوچه مصلی، مؤسسه تحقیقاتی - پژوهشی طب الیمه، تلفن: ۰۹۱۴۰۴۱۰۲۸۳

کاشان: میدان کمال الملک، نبش پلساز شیرین، مجتمع فرش دستبافت واحد ۶ کلک - زرین ۵۵۴۶۴۹۰۱

اهواز: خیابان حافظ، بین ناری و سیروس، کتب اسوم تلفن: ۲۹۲۳۳۱۵ - ۲۲۱۶۶۴۸

مشهد: چهارراه شهدا، بین بهجت ۴ و ۶ انتشارات رستگار، تلفن: ۳۲۲۵۶۶۱۵ - ۵۱

قم: خیابان لرم، پلساز قدس، کتابخانه دانشگاهی، تلفن: ۳۷۷۴۴۶۹۷

اللَّهُمَّ كُنْ لَوْلِيَّكَ الْحُجَّةُ ابْنُ الْحَسَنِ
صَلَوَاتُكَ عَلَيْهِ وَعَلَى آبَائِهِ فِي هَذِهِ السَّاعَةِ
وَفِي كُلِّ سَاعَةٍ وَلِيًّا وَحَافِظًا وَفَائِدًا
وَنَاصِرًا وَذَلِيلًا وَعَيْنًا حَتَّى تَكُنَّ
أَرْضَكَ طَوْعًا وَتُتَبَّعَ فِيهَا طَوِيلًا

فهرست مطالب

مقدمه مؤلف	۹
------------------	---

فصل اول

ساختمان دستگاه گوارش و عملکرد آن در کلام امام صادق علیه السلام	۱۵
آداب خوردن و آشامیدن در کلام پیامبر اسلام ﷺ	۱۸
شستن دست‌ها قبل و بعد از غذا	۱۹
درآوردن کفش از پاها	۲۰
شروع خوردن غذا با نام خدا	۲۰
شروع غذا خوردن با نمک و پایان هم با نمک	۲۰
غذا خوردن هنگام گرسنه بودن	۲۰
غذای گرم خوردن	۲۱
لقمه کوچک برداشتن و به صورت کامل جویدن	۲۱
دعا کردن و دست کشیدن بر چهره	۲۱
پرهیز از زیاده‌روی	۲۱
غذای داغ نخوردن	۲۱
در حالت جنابت غذا نخوردن	۲۱
پرهیز از خوردن پس از سیری	۲۱



فصل دوم

بیماری معده در طب سنتی.....	۲۵
بیماری‌های معده با منشأ سودایی (سرد و خشک).....	۲۵
الف) رفلاکس معده.....	۲۵
راه‌های درمان بیماری‌های معده با منشأ سودایی.....	۲۶
راه‌های درمان بیماری‌های معده با منشأ سودایی.....	۲۷
ب) یبوست سودایی.....	۲۹
علائم یبوست.....	۲۹
عوامل تشدیدکننده یبوست.....	۳۰
راه‌های درمان طبیعی یبوست سودایی.....	۳۱
بیماری‌های معده با منشأ بلغمی (سرد و تر).....	۳۲
راه‌های درمان بیماری‌های معده با منشأ بلغمی (رفلاکس خلط بلغم).....	۳۲

فصل سوم

عفونت معده.....	۳۷
علائم عفونت معده.....	۳۷
راه‌های درمان عفونت معده.....	۳۷
داروهای ترکیبی برای درمان عفونت معده.....	۴۰
نسخه اول (۴ دوره ۴۰ روزه با فاصله ۱۰ روز بین دوره‌ها).....	۴۰
نسخه دوم (۳ دوره ۴۰ روزه با فاصله ۱۰ روز بین دوره‌ها).....	۴۰



نسخه سوم برای عفونت معده حاد (۶ دوره ۴۰ روزه با فاصله ۷ روز بین دوره‌ها) ۴۱

فصل چهارم

ورم معده ۴۵

علل ورم معده ۴۵

راه‌های پیشگیری و درمان ورم معده ۴۶

داروهای ترکیبی برای درمان ورم معده ۴۸

نسخه اول (۲ دوره ۴۰ روزه با فاصله ۱۰ روز بین دوره‌ها) ۴۸

نسخه دوم (۴ دوره ۲۰ روزه با فاصله ۱۲ روز بین دوره‌ها) ۴۸

ورم معده در کودکان ۴۹

راه‌های پیشگیری و درمان ورم معده در کودکان ۵۰

ورم معده در بارداری ۵۱

راه‌های پیشگیری و درمان ورم معده در بارداری ۵۲

فصل پنجم

زخم معده (اولسرپتیک) ۵۷

رایج‌ترین علائم زخم معده ۵۷

راه‌های پیشگیری و درمان زخم معده ۵۹

داروهای ترکیبی برای زخم معده ۶۱



- نسخه اول (۳ دوره ۴۰ روزه با فاصله ۸ روز بین دوره‌ها) ۶۱
- نسخه دوم (۲ دوره ۶۰ روزه با فاصله ۷ روز بین دوره‌ها) ۶۱

فصل ششم

- سرطان معده ۶۵
- راه‌های پیشگیری و درمان سرطان معده ۶۶
- داروهای ترکیبی برای درمان سرطان معده ۶۸
- نسخه اول برای سرطان معده سرد (۳ دوره ۴۰ روزه با فاصله ۱۰ روز بین دوره‌ها) ۶۸
- نسخه دوم برای سرطان معده عام (۴ دوره ۳۰ روزه با فاصله ۱۲ روز بین دوره‌ها) ۶۹
- نسخه سوم برای سرطان معده گرم (۲ دوره ۴۰ روزه با فاصله ۱۲ روز بین دوره‌ها) ۶۹
- منابع ۷۱



مقدمه مؤلف

الهی! نام تو ما را جوان، مهر تو ما را جهان، شناخت تو ما را امان، لطف تو ما را عیان.

الهی! به حرمت آن نام که تو خوانی و به حرمت آن صفت که تو چنانی، دریاب که می‌توانی!

الهی! عمر خود به باد کردم و بر تن خود بیداد کردم، گفتمی و فرمان نکردم، درماندم و درمان نکردم.

الهی! در دل‌های ما جز تخم محبت مکار و بر جان‌های ما جز الطاف و مرحمت خود مکار و بر کشته‌ها جز باران رحمت خود مبار؛ به لطف، ما را دست گیر و به کرم، پای دار.

الهی! حجاب‌ها از راه بردار و ما را به ما مگذار!'

حمد و ستایش مخصوص خداوندی است که اهل بیت عصمت علیهم‌السلام را وسیله نجات انسان از گرداب حیوانیت به جایگاه والای خویش قرار داد و محبتشان را شرط قبولی طاعات و عبادات دانست.

طاعات منکران محبت قبول نیست

صد بار اگر به چشمه زمزم وضو کنند

یگانه کشتی نجات، همانا چهارده نور مقدس علیهم‌السلام هستند که با خوشه‌چینی در مکتب این بزرگواران می‌توان به نجات از این ورطه امیدوار بود.

سر منزل عشق است حریم حرم یار

ای قافله‌سالار، نگه‌دار عنان را

بر انسان‌ها لازم است که خود را بشناسند تا به شناخت معبود پی ببرند.

حضرت امیرالمؤمنین علیه‌السلام فرمودند: «مَنْ عَرَفَ نَفْسَهُ فَقَدْ عَرَفَ رَبَّهُ»؛^۱

هر کس خود را شناخت، پس به تحقیق خدایش را شناخته است.

۱. مناجات‌نامه.

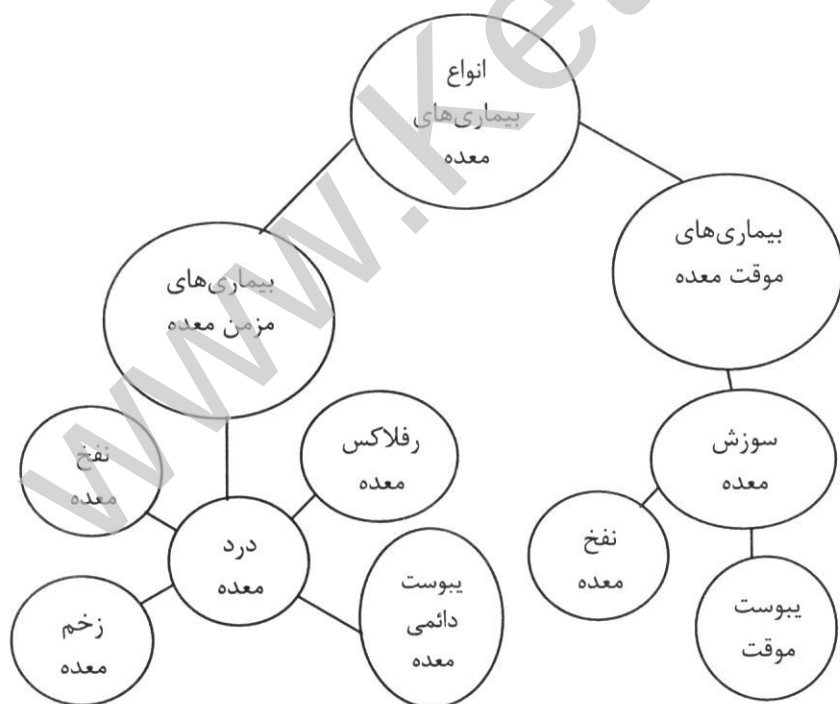
۲. غررالحکم، فصل ۷۷، حدیث ۳۰۱، ص ۵۸۸.



امروزه به دلایل مختلف (از جمله تغییر الگوی غذایی جامعه، مشکلات عصبی رایج و استرس و ...)، متأسفانه مشکلات معدی از قبیل سوزش معده و یبوست و ... بسیار شایع شده است.

بیماری‌های معده معمولاً علامت اختصاصی ندارد؛ ولی مجموعه‌ای از علائم ممکن است راهنمایی کننده باشد.

معده، عضو کلیدی دستگاه گوارش است که در آن، مواد غذایی تحت تأثیر اسیدهای موجود، ذخیره و برای سوخت و ساز بدن آماده می‌شوند و این عملیات (هضم مواد غذایی)، بین ۲ تا ۳ ساعت طول می‌کشد. به دلایل مختلف و متعدد، برخی مواد غذایی بسیار سخت هضم شده و باعث بوجود آمدن مشکلات گوارشی و درد معده می‌شوند که غالباً ریشه عصبی دارد. در این نوع بیماری هر گونه انسداد معده، ایجاد بی‌اشتهایی و سیری زودرس می‌کند.



بیماری‌های موقت معده معمولاً بر اثر پرخوری، خوردن بعد از سیر شدن، خوردن خوراکی‌های مخالف با هم و (در موارد نادر) مصرف خوراکی‌های مسموم بوجود می‌آیند.

آن چه در این کتاب بدان پرداخته شده است، شناخت انواع بیماری‌های معده، راه‌های پیشگیری و درمان آن‌ها می‌باشد. فردی که از بیماری‌های معده در امان نیست، نمی‌تواند راحت عبادت کند. بعضی از افراد حتی از سجده رفتن می‌ترسند؛ چرا که با رفتن به سجده، غذای آنان از معده و مری عبور کرده و داخل دهانشان می‌آید و یا نفخ و دل دردهای زیاد جلوی عبادت آنان را می‌گیرد. زمانی که انسان، ناراحتی یا دردی داشته باشد، از عبادت پروردگار و توسل به ائمه اطهار علیهم‌السلام خسته شده و زود به پایان می‌رساند. ان شاء الله با مطالعه این کتاب و رفع بیماری، عباداتی سرشار از معنویات داشته و دعاگوی همه مؤمنین باشیم.

امیدوارم این اثر مورد قبول حضرت حق و آقا امام زمان علیه‌السلام واقع شود و اثر معنوی آن را تقدیم به پیشگاه آقا امام زمان علیه‌السلام می‌نمایم. در پایان متذکر می‌شوم که خواننده محترم در استفاده از هر دارویی و برای شفای هر بیماری در ابتدا ۱۴ صلوات برای سلامتی و تعجیل در ظهور آقا امام زمان علیه‌السلام بفرستد.

«اللهم صل علی محمد و آل محمد و عجل فرجه»

از خداوند بزرگ توفیق نگهداری از لغزش را خواستارم و از خطای فکر، پیش از خطای زبان و از خطای سخن، پیش از لغزش قدم به او پناه می‌برم.

