

روش‌های ساده
برای شاد زیستن

نویسندگان: پرومود باترا
ویجی باترا

ترجمه: آزاده متقی



انتشارات بوستان

سرشناسه	باترا، پرومود Batra, Promod
عنوان و نام پدیدآور	روش‌های ساده برای شاد زیستن / نویسندگان پرومود باترا و بیجی باترا؛ ترجمه آزاد متقی؛ تهران: بوستان، ۱۳۸۹
مشخصات نشر	تهران: بوستان، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	۱۲۰ ص.؛ مصورا: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س. م.
شابک	978-600-6189-08-6
وضعیت فهرست‌نویسی	فیا.
یادداشت	کتاب حاضر نخستین بار تحت عنوان «راه‌های ساده برای شاد زیستن» توسط «کتابسرای تندیس» در سال ۱۳۸۲ منتشر شده است.
عنوان دیگر	راه‌های ساده برای شاد زیستن.
موضوع	موفقیت
موضوع	راه و رسم زندگی
موضوع	خوشبختی
شناسه افزوده	باترا، ویجی
شناسه افزوده	Batra, Vijay
شناسه افزوده	متقی، آزاده
رده‌بندی کنگره	۱۳۸۹ ب ۲۷۳ پ ۸ م / BF ۶۲۷
رده‌بندی دیویی	۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	۲۲۴۷۷۹۸

محل نشر: تهران خیابان ولیعصر - چهارراه معزالسلطان - اول مهدی خانی - پلاک ۶
تلفن: ۵۵۳۸۰۴۸۸ - ۵۵۳۸۴۵۲۶

روش‌های ساده برای شاد زیستن

مؤلف: پرومود باترا، ویجی باترا

ترجمه: آزاده متقی

ویراستار: حامد صدقی‌نیا

ناشر: بوستان

نوبت چاپ: اول: ۱۳۹۰

تیراژ: ۲۰۰۰

چاپ: یک‌فرهنگ

چاپ: ۲۴۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۶۱۸۹ - ۰۸ - ۶

«حق چاپ برای ناشر محفوظ می‌باشد»

مرکز بخش: تهران، خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین، پاساژ کتاب فروردین، طبقه زیرین، واحد ۷

نشر و بخش بوستان تلفاکس: ۶۶۹۵۷۲۵۵ - ۶۶۹۵۷۱۶۶

Email: boostan_publication@ymail.com

مقدمه

طی سفری که در سال ۱۹۷۷ از توکیو داشتیم، انگیزه‌ی تهیه‌ی این سری از کتاب‌ها، توسط نشریاتمان بوجود آمد.

چه باور کنید، چه باور نکنید، ۲۵ درصد از کل انتشارات ژاپنی به صورت کم‌دی (مانگا) هستند. در این‌جا قسمتی از داستان آقای بنی‌هانا آورده شده است.



1953: Yanozaki visits a restaurant called Benihana in the Ginza District of Tokyo.



ژاپنی‌ها برای جابه‌جا شدن از حومه به شهر یا بالعکس، ساعات زیادی را در قطار سپری می‌کنند. بسیاری از آن‌ها (ازجمله رؤسای

شرکت‌ها و مؤسسات بزرگ) کتاب‌های کم‌دی مانگا را به‌عنوان یک تفریح لذت‌بخش و یا شکلی از استراحت مفید مورد استفاده قرار می‌دهند.

در نظر داشته باشید که ما قصد نداریم این کتاب را به‌صورت کم‌دی ارائه دهیم اما تصاویر ما به همان اندازه تأثیرگذار خواهند بود. به عبارت دیگر شما می‌توانید در بین فعالیت‌های روزانه‌ی خود، صفحه‌ای از این کتاب را باز کرده و به مطالعه‌ی آن بپردازید. در این‌جا مطالب مفیدی برای خواندن وجود دارد - در واقع غذایی سالم برای افکار و اعمال خود خواهید یافت!

بجای دشنام دادن و یا افسرده بودن می‌توانید وقت خود را برای تکامل فردی سرمایه‌گذاری کنید. ما بر این عقیده هستیم که فردا روز دیگریست و چیزهای زیادی هم برای آموختن وجود دارد. شاید هم بتوان از تجربیات شخصی شما استفاده کرد، پس در این راه ما را همراهی نمایید. منتظر نظرهای شما هستیم.

این کتاب‌ها را برای خود خریداری کرده و یا به‌عنوان هدیه به دیگران ارائه نمایید تا بدین ترتیب راه ساده‌ای برای یافتن دوستان بیش‌تر پیش رو داشته باشید.

مَشکرم

پرومود باترا

ویجی باترا