

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

تاریخ ورزش شهرستان مهدی شهر

مؤلف: محمد رشیدی

استادیار دانشگاه آزاد اسلامی واحد سمنان

محمدعلی ملا احمدی

رئیس اداره ورزش و جوانان شهرستان مهدی شهر



انتشارات حبله رود

۱۳۹۶

سرشناسه : رشیدی، محمد، ۱۳۴۸ فروردین -
 عنوان و نام پدیدآور : تاریخچه ورزش شهرستان مهدی شهر / محمد رشیدی،
 محمدعلی ملکاحمدی
 مشخصات نشر : سمنان: انتشارات حبله رود، ۱۳۹۶.
 مشخصات ظاهری : ۲۴۰ص.: مصور (بخشی رنگی)، جدول.
 شابک : ۲-۲۷-۸۷۸۴-۶۰۰-۹۷۸-۳۵۰۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست نویسی : فیبا
 یادداشت : کتابنامه: ص. ۲۲۴.
 یادداشت : نمایه.
 موضوع : ورزش -- ایران -- سنگسر -- تاریخ
 : Sports - Iran - Sangsar - History :
 شناسه افزوده : ملکاحمدی، محمدعلی، ۱۳۵۶-
 رده بند کنکره : ۱۳۹۶ ر ۵/ ۵۸/ ۵۷۶۶
 رده بند دیسی : ۷۹۶/ ۰۹۵۵۸۳۳ :
 شماره کتابشناسی ملی : ۵۰۴۳۷۱

شناسنامه

تاریخچه ورزش شهرستان مهدی شهر
 محمد رشیدی؛ محمدعلی ملکاحمدی

ناشر: حبله رود

چاپ نخست، ۱۳۹۶

شابک: ۲-۲۷-۸۷۸۴-۶۰۰-۹۷۸

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

صفحه‌آرایی: محمدتقی رهبری فرد

طرح روی جلد: مرجان شمسی خانی

چاپ و صحافی: زلال کوثر قم

قیمت: سی و پنج هزار تومان



انتشارات حبله رود

سمنان: بلوار ولی عصر (عج)

جنب مسجد آل محمد (ص)

www.hablerood.ir

فهرست مطالب

۱	مقدمه.....
۳	پیشگفتار.....
۴	معرفی مؤلفان.....
۷	فصل اول: اداره ورزش و جوانان شهرستان مهدی شهر
۹	معرفی مختصر شهرستان مهدی شهر.....
۹	موقعیت جغرافیایی.....
۹	تاریخچه مختصر ورزش در مهدی شهر.....
۱۷	هیأت های ورزشی شهرستان مهدی شهر.....
۱۷	هیأت های ورزشی فوتبال و فوتسال.....
۲۶	هیأت ورزشی دو و میدانی.....
۲۹	هیأت ورزشی بازی های بومی محلی.....
۳۲	هیأت ورزشی بدن سازی.....
۳۳	هیأت ورزشی کوه نوردی.....
۳۵	هیأت ورزشی تیر اندازی.....
۳۶	هیأت ورزشی کاراته.....
۴۳	هیأت های ورزشی وووشو.....
۴۴	هیأت ورزشی شطرنج.....
۴۷	هیأت ورزشی تیر اندازی با کمان.....
۴۹	هیأت ورزشی ژیمناستیک.....
۵۰	هیأت ورزشی کشتی.....
۵۳	هیأت ورزشی والیبال.....
۵۷	هیأت ورزشی بیس بال.....
۶۰	هیأت ورزشی هندبال.....
۶۳	هیأت هاکی.....
۶۹	اداره ورزش و جوانان بخش شهمیرزاد.....
۷۳	فصل دوم برخی از نام آوران و پیشکسوتان ورزش شهرستان مهدی شهر
۲۱۱	فصل سوم: شهدای ورزشکار شهرستان مهدی شهر
۲۲۴	منابع و مأخذ.....
۲۲۵	نمایه افراد.....

آدمی در مراحل تمدن به درجات عالی رسیده و اندیشه و فکر او بسیار تابناک شده و حاصل کار و اندیشه و هوشمندی انسان یعنی علوم و معارف بشری نیز روز به روز وسعت یافته است. هر یک از دانش‌ها و فروغ معرفت‌های انسانی در قرن بیستم به صورت دریای پهناور در آمده است به طوری که در هر یک از رشته‌های علوم باید سال‌ها وقت صرف کرد تا در آن تخصص یابد و به مقام نخبگی برسد، نه تنها ناگزیر است از برگزاری مسابقه آن علم یا فن در جهان آگاه گردد و از بزرگان آن رشته راسی جوید و پیش برود، بلکه همین فرد باید علاقه‌مند به این رشته هم باشد و همواره زووم داشتن اطلاعات کافی و یا معلومات عمومی را ایجاب می‌کند. امروزه هیچ کس حتی کسانی که فقط ورزش را به خاطر ورزش نه به خاطر اهداف قهرمانی در رقابت‌های رسمی انجام می‌دهند، نمی‌توانند منکر ارزش روش‌های علمی در بالا بردن سطح تکنیک، تاکتیک و به طور کلی کیفیت تیم‌ها در هر نوع ورزشی باشند. در ورزش اجرای صحیح مهارت‌ها وابسته به رعایت اصول و قوانینی علمی متکی بر اصول مکانیکی و بیومکانیکی است.

ورزش محتوی زندگی نیست بلکه نوایی است که زندگی را همراهی می‌نماید. حفظ سلامت ملل و ایجاد تحول در جوامع مختلف، همان قدر برای سرنوشت و زندگی بشری هم بوده است که اکتشافات و اختراعات صنعتی بوده‌اند.

بررسی‌های علمی ورزش و تربیت بدنی در جوامع صنعتی امروز جدا از پژوهش‌های پزشکی، آموزش و پرورش، روانشناسی، بهداشت، جامعه‌شناسی، اقتصاد و تاریخ نبوده بلکه با همه‌ی علوم فوق رابطه مستقیم دارد.

تربیت بدنی فرصت را به کودک، نوجوان و جوان می دهد که استعدادهای خود را بیازماید و به پرورش خود با راهنمایی مربی آگاه همت ورزد. نوجوان و جوان امروزی فقط در محیط ورزش حاضر است نظم را بپذیرد، چرا که در آن محیط همه مانند او به دستورها و مقررات مربوط احترام می گذارند و مسئله تبعیض مطرح نیست همسالان و همراهان دیگرش هم مجبورند به دستورهای مربی عمل کنند.

مؤلفان

آذر ماه ۱۳۹۶

پیشگفتار

مطالب این مجموعه در سه فصل ارائه گردیده است. در جمع آوری اطلاعات با مشکلات زیادی مواجه شده ایم از جمله عدم همکاری هیأت های ورزشی در ارسال اطلاعات خواسته شده، عدم همکاری ورزشکاران در ارسال مطالب، عدم وجود دبیرخانه برای هیأت های ورزشی که سوابق ورزشکاران ثبت گردند باشد و... متذکر می شویم چنانچه اطلاعات ورزشی ورزشکاری ثبت نگردیده است و از قلم افتاده مسئولیت آن ابتدا به خود ورزشکار و بعد به هیأت ورزشی مربوطه بر می گردد که با مواظبت همکاری ننموده اند با این وجود اگر اطلاعات مورد لزوم را در اختیار اداره ورزش و جوانان می آید، شهر قرار دهند در چاپ های بعدی اطلاعات آنها به مجموعه اضافه می گردد.