

سرشناسه: شابه پور، کافیه، ۱۳۲۵
عنوان و نام پدیدآور: رموز خانه داری / از کافیه شابه پور.
مشخصات نشر: تهران: بیژن، ۱۳۸۶.
مشخصات ظاهری: ۷۸ ص.
شابک: ۲۰/۰۰۰ ریال: ۹-۸-۹۵۶۷۰-۹۶۳
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع: خانه داری
رده بندی کنگره: ۲۸ ش/ TX۳۲۰
رده بندی دیویی: ۶۴۸
شماره کتاب شناسی ملی: ۱۰۴۸۵۵



شناسه کتاب

نام کتاب : رموز خانه داری

نگارنده : کافیه شابه پور

ویرایشگر : بهرام امن زاده

طراحی جلد : شهلا خاجی

ناشر : انتشارات بیژن

سال چاپ : ۱۳۸۶

نوبت چاپ : نخست

شمارگان : ۲۰۰۰

شابک : ۹۶۴-۹۵۶۷۰-۸-۹

مقدمه

در لغت نامه دهخدا و در تعریف خانه چنین آمده است:

"خانه جائی است که در آن آدمی اقامت کرده و زندگی می نماید".

"خانه" به زبان عربی به معنی "بیت"، به زبان پهلوی باستانی "xanak"، در ایران قدیم به معنی "ahana"، به معنی جا و محل نامیده می شود. خانه پردازی نیز به مفهوم خانه داری و آراستگی خانه است و هم به مفهوم با کفایت، میانه روی و تدبیر منزل است. عمر خانواده به قدمت تاریخ بشریت است.

خانواده کهن ترین گروه یا یک سازمان اجتماعی است که براساس نیازهای مختلف انسان مانند نیازهای عاطفی، اجتماعی و اقتصادی پدید آمده است. به عبارت دیگر خانواده، محلی برای برآورده شدن نیازهای جسمی، بهداشتی و عاطفی انسان است از این رو خانه داری

و خانه پردازی تأثیر بسزایی در تشکیل استحکام و تداوم نهاد خانواده دارد.

البته خانه داری فقط محدود به نظافت و آراستگی محیط خانه نمی شود بلکه نکته مهمتر، ایجاد شرایطی است که ایمنی و بهداشت کودکان و اقتصاد سایر افراد خانواده نیز در آن تأمین می شود. بنابراین رویکرد علمی به نکات مهم در خانه پردازی و استفاده از تجارب دیگران می تواند کمک شایان به افرادی باشد که وظیفه مهم انجام امور روزانه خانه را بعهده دارند.

این کتاب حاوی ۱۷۰ نکته خانه داری است و سعی شده است این نکات با رعایت اختصار، مطالب قابل استفاده در زمینه های گوناگون امور خانه داری را ارائه دهد.

امید است مطالب این کتاب در ایجاد تنوع، استحکام زندگی و دل دادن به زندگی برای همه اقشار، دوستان و در هر سن و جنسی از مردم مفید واقع شود.

در تهیه این کتاب از تجارب چندین ساله این جانب و دیگران و انجام عملی همه نکات توصیه شده استفاده شده است .

تلاش براین است که در آینده یک سری مجموعه های آموزشی خانه داری تحت عنوان های " مجموعه آموزشی مهکام " تهیه گردد.

در این مجموعه نکات مورد نیاز افرادی را که علاقمند به خانه داری هستند در کتابهای کوچکی بانام های " امور خانه داری " ، " هنر آشپزی " ، " شیرینی پزی " و تهیه انواع " ساندویچ ها " ، " دسر ها " ، " سوپها " ، " سالادها " که تماماً توسط خود این جانب تجربه شده است، تهیه شده و با بهای ارزانی در دسترس علاقمندان قرار داد تا همگان بتوانند از آنها استفاده نمایند. در خاتمه بدینوسیله از زحمات سرکار خانم شهلا خاجی که طراحی جلد را به عهده گرفتند و آقای بهرام امن زاده که ویراستاری کتاب را انجام دادند و آقای دکتر بیژن رادمهر مسئول انتشارات بیژن تشکر و قدردانی می نمایم .

کافیه شابه پور - ۱۳۸۶

رموز خانه داری

نکات ریز و ارزنده ای که بانوان خانه دار بهتر است فرا گرفته و به کار گیرند:

آشپزخانه آراسته و تمیز حوزه استحفاظی و محل پادشاهی خانم خانه دار قلمداد می شود تا وی بتواند با رعایت بهداشت در خانه و غذاها، پختنی لذیذی را در اختیار افراد خانواده قرار دهد.

نکات مهم در این زمینه به قرار زیرند:

۱- شستشوی ظروف چینی

زمانی که لعاب ظروف چینی شما ریخت، نخست محل ریختگی را تمیز کرده، روی آن را با قلم مو، آغشته به سیلیکات دوسود نمائید. خواهید دید بی درنگ یک لایه خوب از لعاب ایجاد می شود و ظرف به صورت نو به چشم می خورد.