

اثر بخشی درمان شناختی رفتاری بر اشتغال ذهنی و رفتارهای مکرر در زنان مبتلا به اختلال بدشکلی بدن

نگارش:

فاطمه زمرد

سرشناسه:	زمرد، فاطمه، ۱۳۶۵ - Zomorod, Fateme
عنوان و نام پدیدآور:	اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر اشتغال ذهنی و رفتارهای مکرر در زنان مبتلا به اختلال بدشکلی بدن / نگارش فاطمه زمرد.
مشخصات نشر:	تهران: هدف خوارزمی، ۱۳۹۸.
مشخصات ظاهری:	۴۶ ص.
شابک:	۹۷۸-۶۲۲-۶۵۲۷-۶۲-۰ ریا ۲۵۰۰۰۰
وضعیت فهرست نویسی:	فیفا
یادداشت:	ترس بیمارگونه از عیب ظاهری
موضوع:	Body dysmorphic disorder
موضوع:	ترس بیمارگونه از عیب ظاهری -- درمان
موضوع:	Body dysmorphic disorder -- Treatment
موضوع:	شناخت درمانی
موضوع:	Cognitive therapy
موضوع:	رفتار درمانی
موضوع:	Behavior therapy
رده بندی کنگره:	RC ۶۱۶/۵
رده بندی دیویی:	۶۱۶/۰ ۲
شماره کتابشناسی ملی:	۵۷۰۸۲۳

اثربخشی درمان شناختی رفتاری بر اشتغال ذهنی و رفتارهای مکرر در زنان مبتلا به اختلال بدشکلی بدن

ناشر: انتشارات هدف خوارزمی

مؤلف: فاطمه زمرد

ویراستار: مرضیه سادات جعفریان ۱۳۶۵/۴/۴

مدیر تولید: موسسه آموزشی خوارزمی

صفحه آرای و طراحی جلد: مرضیه سادات جعفریان

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۸

چاپ و صحافی: موسسه آموزشی خوارزمی

ناظر چاپ: پژمان عباد، محبوبه رضا علی

قیمت: ۲۵۰,۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۵۲۷-۶۲-۰

کلیه حقوق چاپ برای ناشر محفوظ است.

نشانی: تهران - خ شریعتی - ابتدای میرداماد - خ رودبارشرقی - پلاک ۵۷

book@mokha.ir

تلفن: ۰۲۱-۲۶۴۲۰۱۸۹

فهرست مطالب

۱	کلیات بحث
۳	مقدمه
۵	بیان بحث
۷	اهمیت بحث
۸	اهداف بحث
۸	تعاریف مفهومی
۸	رمان شناختی- رفتاری
۹	رفتارهای مکرر
۹	اختلال بدرجلی
۹	اشتغال ذهنی
۱۱	اختلال در شکل بدن
۱۳	مبانی نظری بحث
۱۳	اختلالات تصویر بدنی
۱۳	(۱) اختلالات خوردن:
۱۳	بی اشتهاهی عصبی:
۱۴	معیار های تشخیصی DSM-IV-TR برای بی اشتهاهی عصبی
۱۴	پر اشتهاهی عصبی:
۱۵	معیار های تشخیصی DSM-IV-TR برای پر اشتهاهی عصبی:
۱۵	اختلال بدشکلی بدن
۱۵	تشخیص، علایم و نشانه‌ها:
۱۶	ضایعات نخاعی
۱۶	سوختگی‌ها
۱۷	اختلالات مادرزاد
۱۷	عناصر عزت نفس
۱۷	درمان‌های رایج در اختلالات تصویر بدنی
۱۹	بدشکلی بدن
۱۹	رویکردهای گروه درمانی شناختی- رفتاری
۲۱	آموزش مهارت‌های اجتماعی و جرات ورزی
۲۲	بیشرفت‌هایی در مدل شناختی - رفتاری اختلال بدشکلی بدن
۲۳	گذشته بحث
۲۷	نتیجه گیری
۲۹	فرایند تحقیق
۲۹	بحث و نتیجه‌گیری در مورد یافته‌های مربوط به سوالات پژوهش
۲۹	سوالات بحث:
۳۰	آیا درمان شناختی- رفتاری باعث بهبود اشتغال ذهنی در بین زنان مبتلا به اختلال بدشکلی بدن خواهد شد؟
۳۰	آیا درمان شناختی- رفتاری باعث بهبود وضعیت رفتارهای مکرر در زنان مبتلا به اختلال بدشکلی بدن خواهد شد؟
۳۱	منابع
۳۲	فهرست منابع فارسی
۳۵	فهرست منابع لاتین