

کمک های اولیه در سوانح
رانندگی ۱۴۴۹۷۵۶

انتشارات امیر علی

امیر علی پارسا

1398

سرشناسه=پارسا، امیرعلی، 1376-
 عنوان و نام پدیدآور=کمک های اولیه در سوانح
 رانندگی/ امیرعلی پارسا
 مشخصات نشر=تهران امیرعلی، 1398
 مشخصات ظاهری=56 ص
 شابک=978-600-8553-01-4
 وضعیت فهرست نویسی=فیفا
 یادداشت=کتابنامه
 موضوع=کمک های اولیه
 موضوع=first aid in illness
 موضوع=رانندگی- حوادث
 موضوع=traffic accidents
 رده بندی کنگره=1398 8 ی 15 پ/87/7
 رده بندی دیویی=616/0252
 شماره کتابشناسی ملی=4387272

انتشارات امیرعلی=0912796433

ناشر=انتشارات امیرعلی

نویسنده و مؤلف=امیرعلی پارسا

نام کتاب=کمک های اولیه در سوانح رانندگی

ناشر=انتشارات امیرعلی

سال انتشار = 1398

نوبت چاپ=اول 1398

تیراژ-200 نسخه

حروفچینی و صفحه آرا- امیرعلی پارسا

چاپ- گلفام

قیمت=20000 هزار تومان

فهرست مطالب

عنوان صفحه

8	مقدمه
13	کمک‌های اولیه در حوادث رانندگی
17	استاندارد کمک‌های اولیه
18	جعبه کمک‌های اولیه
19	آموزش کمک‌های اولیه
20	سخت‌مهم‌ترین علت تصادفات رانندگی
21	اشباه انسان
23	خواب‌آلودگی راننده
24	ناآشنایی با راه‌ها
25	عوامل خطر
27	اولین اقدامات هنگام سوانح رانندگی
27	مشخص کردن محل حادثه
27	هشدار دادن
	چگونه باید مصدم بعد از تصادف از
28	اتومبیل بیرون کشید
30	چگونه از خونریزی‌ها جلوگیری نماییم
30	حفظ محور سرستون فقرات
34	کمربند ایمنی
36	ساعت‌های طلایی
38	مراحل مقدماتی امداد
40	نکته‌های طلایی برای نجات مصدومین
45	باز کردن راه‌های هوایی
46	برقراری تهویه (تنفس مصنوعی)
46	برقراری گردش خون (ماساژ قلبی)
47	وضعیت بیهوشی
48	خونریزی خارجی

- 49 خون ریزی داخلی
- 50 شوک
- 51 شکستگی
- 51 صدمات مغز و نخاع
- طریقه خروج سر نشینان سانحه دیده از خودروی
- 53 تصادفی
- Error! Bookmark not defined.** تصادف خودرو و آسیبهای احتمالی
- Error! Bookmark not defined.** به چه چیز باید دقت کنید ...
- Error! Bookmark not defined.** چه باید کنیم
- فهرست منابع و مآخذ مجموعه از خودرو و
- Error! Bookmark not defined.** رانندگی و دانیم ..

www.ketaboo.ir

مقدم

هدف از تدوین این مجموعه نشان دادن رفتار صحیح در رانندگی، ارائه توصیه‌های ایمنی، آموزش مهارت‌های رانندگی در شرایط مختلف، آشنایی با سیستم‌ها و قطعات اتومبیل، کمک به رانندگان و افرادی است که نگران سلامتی خود، خانواده و هموطنان خود می‌باشند و لذا تلاش گردیده این مطالب منطبق با جدیدترین و آخرین یافته‌های علمی در سراسر جهان باشد.

فناوری و پیشرفت علوم مختلف خصوصاً در صنایع خودروسازی در عصر حاضر رشد حیرت‌آوری داشته و موجب پیدایش نسل جدیدی از خودروها گردیده و فاصله بسیار زیادی با تولیدات قبلی ایجاد نموده است. این پیشرفت و فناوری نوین تحویلی عظیمی در صنعت خودروسازی بوجود آورده است.

از طرفی با اختراع اولین خودرو مجهز به موتور احتراق داخلی (در سال 1885 میلادی توسط کارل فریدریش بنز) همزاد شوم و ویرانگر آن (تصادف) نیز پا به عرصه وجود گذاشت و همپای افزایش علمی و کیفی وسایل نقلیه، **میزان و رانج رانندگی نیز فزونی گرفت، به طوری که میزان تلفات حوادث رانندگی از آغاز اختراع خودرو تاکنون با قربانیان جنگ‌های جهان در همین مدت مساوی بوده است.**

ابعاد این سوانح در دهه‌های اخیر به یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های بشر تبدیل شده است، اگر چه راه، وسیله نقلیه، قوانین، جریمه، تنبیه و... درکاهش سوانح تا حدودی مؤثر بوده اند، اما **تاثیر آموزش و آگاهی دادن** به مردم از راه‌های مختلف مانند: کتاب، نشریات، رسانه‌های جمعی و کلاس‌های آموزشی، غیرقابل انکار می‌باشد.

افرادی که رانندگی را امری ساده می‌پندارند و تصور می‌کنند بدون آموزش می‌توانند با ایمنی رانندگی کنند، باید بدانند که قوانین و نکات ایمنی در رانندگی به رانندگان به دست نیامده و حاصل تجربه هزاران ساعات کار کارشناسی نخبگی و کارشناسان صنعت خودرو و فعالان بخش راهنمایی و رانندگی در سراسر جهان می‌باشد. آموزش صحیح و علمی اصول و قواعد ایمنی می‌تواند رانندگی بی‌خطر را برای ما به ارمغان آورد.

خوب رانیدن هنری است با ریزه‌کاری‌های بی‌شمار که عدم توجه به آنها سبب بروز سوانحی مختلف می‌شود که گاه به‌بران ناپذیر هستند، بنابراین لازم است راننده به تمام اصول، قوانین و ریزه کاری‌های رانندگی توجه کند.

راننده خوب پیوسته به عوامل و عناصر مؤثر در رانندگی مانند هوا، نور لازم، وضع خودرو، تعداد وسایل نقلیه در حرکت

و وضع جسماني خود توجه مي‌کند و مهم‌تر آنکه تمام پيشگيري منطقي در جهت جلوگيري از تصادفات رانندگي چه از جانب خود و چه ديگران را رعايت مي‌کند. در اين مجموعه براي **نخستين بار در ايران** با توجه به يافته هاي علمي و تجارب کسب شده به مواردی که يك راننده بايد از آنها آگاهي داشته باشد، اشاره شده است که عمل به آنها منجر به کاهش هزينه هاي جاري خودرو و سلامتي سرنشينان خواهد شد. از طرفي اطلاعات کافي از ساختمان اتومبيل، مانند سيستم ترمز، سوخت ران، خنک کننده، برق و تجاربي چون رانندگي در شب، بزرگراه ها، جاده هاي پرترافک شهري، برف، باران و يخ‌بندها براي راننده الزامي بوده و نظريه کارشناسان نيز اين مطلب را اثبات مي‌کند، لذا در اين مجموعه سعي شده است تا اقدامات اوليه براي بهره برداري صحيح از خودرو به زبان علمي و ساده آموزش داده شود.

در حال حاضر بيش از 650 ميليون دستگاه خودرو در جهان وجود دارد و پيش‌بيني مي‌شود تا سال 2020 ميلادي چين به تنهائي داراي 250 ميليون دستگاه خودرو شود و با عنايت به توليد سالانه 65 تا 80 ميليون دستگاه خودرو تعداد

خودروهاي توليدي تا 15 سال آينده از مرز يك ميليارد دستگاه فرا تر رود و اين در حالي است كه تعداد خودرو در کشورمان نيز از سال 2000 ميلادي بدین سو 3 برابر شده است.

این افزایش تولید با توجه به اینکه بیش از 90% سفرها در کشور، **سفرهاي جاده اي** می باشد، بر نگرانی ها و مشکلات ترانزيت می افزاید، ایرانی ها 7 برابر اروپائيان سفر می کنند و این در حالي است كه از 180 هزار كيلومتر جاده در کشور ما تنها 4% آزاد راه و بزرگراه هستند و اكثراً خودروهاي موجود در کشور نيز حتي فاقد ايمن ترين سيستم ايمني ترمز بوده و **سلاح آموزش رانندگان** در کشور بسيار پايين است. هر چند كه به لطف و عنايت پرورده گار و تلاش بي شائبه عزيزان پليس راهور از سال 85 تاكنون رشد تلفات رانندگي به كاهش چشمگيري مواجهه بوده اما تا زماني كه آموزش رانندگي، همگاني و فراگير نشود، تخلف رانندگي در کشور قبيح و با شائبه راننده متخلف برخورد قاطع نشود، رسيدن به اهداف پيش بيني شده در زمان کوتاه دور از دسترس می باشد.

بررسی آمارها نشان می دهد، در سال 83 تعداد كشته هاي تصادف به ازاي هر 10 هزار وسيله نقلیه حدود 39 نفر بود كه این روند در سال 87 با بیش از 50% كاهش

به 22 نفر رسیده است، در سال 83 به ازاي هر 100 هزار جمعيت 38 نفر کشته شدند، اين رقم در سال 87 به 32 نفر کاهش يافته است، اين کاهش در اثر انجام اقدامات علمي ميسر شده است، عليهذا با توجه به اين مهم که رانندگان بيشترين نقش را در وقوع تصادفات دارند، انتشارات امير علي با استفاده از تجارب، فعاليتها و تحقيقات ارزنده نگارنده که سالها به عنوان مدرس دانشون آموز شگاههاي رانندگي در کشور نيز سابقه تدريس دارد، مجموعه حاضر را تهيه و به مردم عزيز و ارجمند کشورمان تقديم مي نمايد تهيه و مطالعه مجموعه حاضر يکي از ضروريات جامعه ايراني است.

کتاب حاضر که امداد و نجات در حوادث رانندگي نام دارد هفدهمين شماره از مجموعه از خودرو و رانندگي چه مي دانيم مي باشد.