

۵۰۰
۱
۲۴
برای



متن کامل

بنویس تا اتفاق بیفتد

بدانید چه چیزی می‌خواهید تا بتوانید آن را به دست آورید

بهترین اثر هنریت آنه کلاوسن

مترجم: زهرا بختیاری

نویسنده‌ی کتاب‌های قلبت را روی کاغذ بیاور،

با هر دو طرف مغزت بنویس

سرشناسه: کلاوسر، هنریت آن Klauser, Henriette Anne

عنوان و نام پدیدآور: بنویس تا اتفاق بیفتد، هنریت آن کلاوسر؛ مترجم، زهرا بختیاری

مشخصات نشر: قم: آستان مهر، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری: ۲۴۰ ص: ۱۴/۵ × ۲۱/۵ س.م.

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت عنوان اصلی: Write it down, make it happen : knowing what you

!، want - and getting it، ۲۰۰۱.

یادداشت: کتاب حاضر تحت عنوان متفاوت توسط مترجمان و ناشران متفاوت در سالهای مختلف

منتشر شده است.

موضوع: هدف و هدف‌گزینی (روان‌شناسی) موضوع: Goal (Psychology)

موضوع: برنامه‌ریزی موضوع: Planning

رده بین‌المللی کنگره: BF۵۰۵ ۱۳۹۷ ک۸۴ه۴

رده بندی دیویی: ۱۶۱۵۸

شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۷۷۲۷۱

بنویس تا اتفاق بیفتد (متن کامل)

- نویسنده: هنریت آنه کلاوسر
- مترجم: زهرا بختیاری
- ویراستار: هدی عباسی
- ناشر: آستان مهر
- صفحه آرا و طراح: رضا فهیمی
- نوبت چاپ: اول ۱۳۹۷
- تیراژ: ۵۰۰ نسخه
- چاپخانه: ولیعصر
- صحافی: براتی
- قیمت: ۳۰۰۰۰ تومان
- شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۱۵-۸۸-۷

مرکز پخش: ۰۹۱۲۱۵۱۳۸۱۸ مجد

فهرست مطالب

۱۹	فصل اول: بنویسید تا اتفاق بیافتد.....
۳۰	فصل دوم: بدانید چه می خواهید.....
۴۱	فصل سوم: ایده های خود را جمع آوری کنید.....
۵۶	فصل چهارم: برای دریافت کردن آمادگی داشته باشید.....
۷۱	فصل پنجم: ترس ها و احساسات را بررسی کنید.....
۸۶	فصل ششم: خودتان را از درگیری ها خلاص کنید.....
۹۷	فصل هفتم: کارهایتان را ساده بگیرید.....
۱۰۶	فصل هشتم: بر روی نتیجه ی کار تمرکز کنید.....
۱۱۶	فصل نهم: محیط پیرامون خود را تغییر دهید.....
۱۲۳	فصل دهم: زندگی روزانه ی خودتان را بنویسید.....
۱۳۵	فصل یازدهم: متعهد شوید.....
۱۴۴	فصل دوازدهم: اهداف را بچینید، موانع را بردارید.....
۱۵۳	فصل سیزدهم: یک گروه تشکیل دهید: چه کاری؟ تا چه زمانی؟.....
۱۶۴	فصل چهاردهم: ابتکار عمل داشته باشید.....
۱۷۹	فصل پانزدهم: نامه ای به خدا بنویسید.....
۱۹۴	فصل هجدهم: مقاومت معنا و مفهوم دارد.....
۲۰۳	فصل هفدهم: یک مراسم ایجاد کنید.....
۲۱۶	فصل هجدهم: رها شوید و تعادل ایجاد کنید.....
۲۲۲	فصل نوزدهم: شکرگزاری.....
۲۲۹	فصل بیستم: شکست ها را مدیریت کنید.....

مقدمه

مجسمه‌ای را از یک کاتب مصری در سفرم به قاهره با خود آورده‌ام که کنار شومینه‌ی اتاقم جا خوش کرده است. مجسمه چهارزانو نشسته و طوماری کاغذی در دست دارد و آماده‌ی نوشتن است. چشم‌هایش تاجایی که می‌تواند به دوردست‌ها می‌نگرد. این مجسمه نمادی از کتابی است که در دست دارید. نوشتن برای مردم باستانی کنار رود نیل همه چیز را محقق می‌ساخت.

بزرگ فکر کنید تا اتفاق بیافتد!!

در دهه‌های ۱۹۲۰ و ۱۹۳۰ کتاب‌های بسیاری با عنوان‌های مختلف چاپ شده است. (کتاب‌های با عنوان‌های پیروزی، موفقیت و شما می‌توانید هر کاری را انجام دهید!!) همچنین شگفتی‌های علم تفکر و اندیشه را می‌توان در کتاب‌هایی چون: (بیاندیشید و ثروتمند شوید) اثر ناپلئون هیل، (جادوی باور) نوشته‌ی کلودام. بریستول، (بشر متفکر) از آلن جیمز و در دهه‌ی پنجاه (جادوی فکر بزرگ) نوشته‌ی دیوید جی. شوراتز مشاهده کرد. تمامی این کتاب‌ها هنوز هم به چاپ می‌رسند و بعد از گذشت این همه سال هنوز هم در کتاب فروشی‌ها در دسترس هستند. با وجود اینکه مربوط به عهد دقیانوس هستند و مثال‌های جالب و بی‌پرده در آن‌ها زیاد است. اما باز هم برای

مخاطبان جدید امروزی جذابیت خاص خودشان را دارند.

نسخه‌ی کوچک کتاب (مؤثر است) در سال ۱۹۲۶ نوشته‌ی آر. اچ. جی از گذشته تا به حال بیش از نیم میلیون از فروش کتاب‌ها را به خود اختصاص داده است. این کتاب قطور درباره‌ی قدرت طرفداران تفکر مثبت و استدلال‌های ملموس صحبت می‌کند و پیام بسیار مهمی را برای خوانندگان دارد:

"اینکه اگر بدانید چه می‌خواهید، آن را به دست می‌آورید."

با گذشت این همه سال مطالعه بر روی مغز و دانش فعلی انسان درباره‌ی جسم پینه‌ای، سیستم شبکه‌ای فعال و عملکرد بشر هنوز هم احساس هرچه بنویسیم اتفاق می‌افتد در ذهن بشر مؤثر است.

کتاب "بنویسید تا اتفاق بیافتد" هم شگفتی و اعجاب شما را برمی‌انگیزد، هم مبتنی بر یک حقیقت علمی امروزی است. این کتاب هدف‌های شما را تعیین کرده و بر روی نتایج این هدف تمرکز می‌کند، هم چنین به رؤیاهایتان دید تازه‌ای می‌دهد و آن‌ها را به حقیقت مبدل می‌سازد. یک نکته‌ی حائز اهمیت و کلیدی در هر کدام از این کتاب‌ها وجود دارد آن هم این است که اولین قدم برای رسیدن به هدفی نوشتن آن است.