

راهنمایی دختران نوجوان

خدایه رحمدلی

شابک	: 978-600-449-459-5
شماره کتابشناسی ملی	: ۴۷۹۳۲۶
عنوان و نام پدیدآور	: راهنمایی دختران نوجوان / خدیجه محمدی.
مشخصات نشر	: گرگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری	: ۵۰ ص، ۱۴/۲۱×۵/۵ س.م.
موضوع	: دختران نوجوان -- مسائل اجتماعی و اخلاقی
موضوع	: Teenage girls -- Social and moral questions
موضوع	: دختران نوجوان -- روانشناسی
موضوع	: Teenage girls -- Psychology
ده بندی دیویی	: ۲۳۵۲/۳۰۵
بندی کنگره	: HQ۷۹۸/م۲۷ر۲ ۱۳۹۶
سازمان	: محمدی، خدیجه، ۱۳۴۸ -
وضعیت فهرست نویسی	: فیا

راهنمای دختران نوجوان

تألیف: خدیجه محمدی

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۶

صفحه آرا و طراح جلد: «مار» عزیز، تبار

مشخصات ظاهری: ۵۴ ص

قطع: رقعی

شمارگان: ۱۰۰

شماره شابک: ۵-۴۵۹-۴۴۹-۶۰۰-۹۷۸

چاپ و نشر: نوروزی-۰۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.



نشانی: گلستان، گرگان، خیابان شهید بهشتی، بازار رضا (ع)، ۰۱۷-۳۲۲۴۲۲۵۸
 دورنگار: ۰۱۷-۳۲۲۴۰۰۴۷ آدرس الکترونیکی: Entesharate.noruzi@gmail
 سایت انتشارات: www.Entesharate-noruzi.com

مسائل و مشکلاتی که شما نوجوانان با آنها درگیر هستید بسته به اینکه در کدام جامعه و با کدام فرهنگ زندگی می‌نمایید با هم متفاوت خواهد بود کسی که در روستا زندگی می‌کند با کسی که در شهر زندگی می‌کند دارای یک نوع مشکل نمی‌باشند. کسانی که در شهرهای بزرگ زندگی می‌کنند نیز با مشکلات متفاوتی نسبت به هم برخورد دارند. اما برخی از مسائل و مشکلات وجود دارند که همه شما نوجوانان تا حدودی در آنها با همدیگر مشترک می‌باشند. در این کتاب به آن مسائل پرداخته می‌شود و سعی می‌گردد راهکار مناسب در برخورد با آنها به شما ارائه گردد به امید آنکه توانسته باشم بدین وسیله به شما در حل مشکلاتتان کمک کرده باشم.

۵	فهرست
۹	فصل ۱: راهنمایی درباره چگونگی ارتباط با جنس مخالف
۱۵	فصل ۲: راهنمایی درباره مشکلات بلوغ جنسی
۱۶	۱- مشکلات عدک
۱۷	۲- سوء استفاده جنسی
۱۸	۳- زودرسی و بررسی بلوغ جنسی
۱۹	فصل ۳: راهنمایی درباره مشکلات خانوادگی
۲۰	۱- اختلاف بین نسلی
۲۰	۲- ازدواج های ناموفق والدین
۲۱	۳- فقر خانواده
۲۱	۴- اعتیاد والدین
۲۲	۵- احساس تبعیض
۲۳	۶- تحصیلات پایین والدین
۲۳	۷- داشتن ناپدری و نامادری
۲۵	فصل ۴: راهنمایی در خصوص نگرانی ها
۲۶	۱- نگرانی از تنهایی
۲۶	۲- نگرانی از احساس گناه
۲۷	۳- نگرانی از نبود آزادی
۲۷	۴- نگرانی جنسی

۲۸	۵. نگرانی از شکست تحصیلی.....
۲۸	۶. نگرانی از مسخره شدن.....
۲۹	فصل ۵: راهنمایی درباره مشکلات تحصیلی.....
۳۰	۱. افت تحصیلی.....
۳۰	۲. اختلال یادگیری.....
۳۱	۳. مشکلات امتحانات.....
۳۶	۴. مشکل داشتن برنامه مطالعاتی.....
۴۳	فصل ۶: راهنمایی در خصوص مشکلات روانی.....
۴۴	۱. خشمگین شدن.....
۴۸	۲. ترس از قبول نشدن در بین مدرسان.....
۴۸	۳. کم رویی.....
۴۹	فصل ۷: راهنمایی درباره خود مراقبتی.....
۵۰	۱. در زمینه تغذیه.....
۵۱	۲. در زمینه پوشاک.....
۵۲	۳. در زمینه خواب.....
۵۳	۴. در زمینه معاشرت.....
۵۳	۵. در زمینه استحمام.....
۵۴	۶. در زمینه لمس.....
۵۵	منابع.....