

# درمان روان با اسماء الله

تألیف :

دکتر اسماعیل مصوری لاریجانی



شرکت چاپ و نشر بین الملل



## فهرست

|    |                           |
|----|---------------------------|
| ۱  | مقدمه                     |
| ۵  | فصل اول: مبدأ روان        |
| ۹  | کیفیت ظهور روان           |
| ۱۱ | ظهور روان از دیدگاه قرآن  |
| ۱۵ | حل یک مشکل                |
| ۱۷ | رابطه تن و روان           |
| ۱۷ | نظریه ماده‌انگاری         |
| ۱۷ | نظریه ایده‌آلیسم          |
| ۱۸ | نظریه دکارت               |
| ۱۸ | نظریه وحدت وجودی اسپینوزا |
| ۱۹ | نظریه قرآنی               |
| ۲۱ | تأثیر متقابل تن و روان    |
| ۲۷ | فصل دوم: امراض روانی      |
| ۲۸ | شرک                       |
| ۲۹ | انواع شرک                 |
| ۳۰ | راه‌های علاج شرک          |
| ۳۱ | نفاق                      |

|    |                                              |
|----|----------------------------------------------|
| ۳۳ | رعایت دستورالعمل ذکر موت برای مقابله با نفاق |
| ۳۴ | تخلیه با محاسبه                              |
| ۳۵ | مراقبه                                       |
| ۳۵ | اتفاق محبت                                   |
| ۳۷ | ریاء                                         |
| ۳۷ | ریاء یا شرک اصغر                             |
| ۳۷ | علامات ریاء                                  |
| ۴۰ | مداوای ریاء                                  |
| ۴۱ | میزان در اخلاص                               |
| ۴۱ | دستورالعمل تحطیل اخلاص                       |
| ۴۲ | تکبر                                         |
| ۴۴ | دستورالعمل مقابله با تکبر                    |
| ۴۸ | کذب                                          |
| ۵۰ | راههای مداوای کذب                            |
| ۵۱ | جواز دروغ                                    |
| ۵۲ | غیبت                                         |
| ۵۴ | دستورالعمل مقابله با غیبت                    |
| ۵۶ | دنیاطلبی                                     |
| ۵۷ | مضرات دنیاپرستی                              |
| ۵۹ | راه علاج دنیاطلبی                            |
| ۶۰ | انواع ذکر                                    |
| ۶۱ | قساوت                                        |
| ۶۲ | عوامل ایجاد قساوت                            |

|    |                                    |
|----|------------------------------------|
| ۶۴ | دستورالعمل مداوای قساوت            |
| ۶۷ | شک و وسوسه                         |
| ۶۸ | راه‌های علاج وسوسه                 |
| ۷۱ | فصل سوم: درمان                     |
| ۷۲ | طبيب روان                          |
| ۷۲ | ویژگی‌های طبيب روان                |
| ۷۲ | الف) ذکر                           |
| ۷۲ | ب) خشیت دل                         |
| ۷۳ | ج) تخلیه از اغیار                  |
| ۷۳ | د) شیطان ستیز                      |
| ۷۴ | ه) خیال خدااندیش                   |
| ۷۵ | و) ارتباط با ارواح انبیاء و اولیاء |
| ۷۸ | ز) پخته شدن در عشق                 |
| ۸۰ | ح) سیر در آفاق                     |
| ۸۱ | وظایف بیمار                        |
| ۸۲ | ۱. عهد استوار با قرآن بستن         |
| ۸۲ | ۲. طهارت                           |
| ۸۳ | ۳. دانستن ترتیل                    |
| ۸۴ | ۴. خشیت                            |
| ۸۵ | ۵. نور درونی                       |
| ۸۶ | ۶. سجده و گریه                     |
| ۸۷ | ۷. ذکر                             |

۸. حزن قرآنی ..... ۸۷
۹. حرکت در قرآن ..... ۸۹
- روش درمان ..... ۹۰
- درک خواص اسمای الهی ..... ۹۴
- اسم: یا الله یا هو ..... ۹۵
- اسم: اسم اعظم ..... ۹۵
- اسم: بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ ..... ۹۶
- اسم: الرَّحْمَن ..... ۹۷
- اسم: الرَّحِيم ..... ۹۷
- اسم: الرَّحْمَنُ الرَّحِيم ..... ۹۸
- اسم: الْقُدُّوسُ جَلَّ جَلَالُهُ ..... ۹۸
- اسم: لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ ..... ۹۸
- اسم: الْمُؤْمِن ..... ۹۹
- اسم: الْمُهَيْمِن ..... ۱۰۰
- اسم: الْعَزِيز ..... ۱۰۰
- اسم: الْوَاحِد ..... ۱۰۰
- اسم: الْاِخْد ..... ۱۰۱
- اسم: الْمَصُور ..... ۱۰۱
- اسم: الْغَفَّار ..... ۱۰۲
- اسم: الْوَهَّاب ..... ۱۰۲
- اسم: الرَّزَّاق ..... ۱۰۳
- اسم: الْفَتَّاح ..... ۱۰۳
- اسم: الْعَلِيم ..... ۱۰۴

|     |             |
|-----|-------------|
| ١٠٤ | اسم: القابض |
| ١٠٤ | اسم: الباسط |
| ١٠٥ | اسم: المعز  |
| ١٠٥ | اسم: السميع |
| ١٠٦ | اسم: البصير |
| ١٠٦ | اسم: اللطيف |
| ١٠٧ | اسم: الحليم |
| ١٠٧ | اسم: الشكور |
| ١٠٧ | اسم: الخفيظ |
| ١٠٨ | اسم: المقيت |
| ١٠٨ | اسم: الجليل |
| ١٠٩ | اسم: الكريم |
| ١٠٩ | اسم: الرقيب |
| ١٠٩ | اسم: المجيب |
| ١١٠ | اسم: الودود |
| ١١٠ | اسم: المجيد |
| ١١١ | اسم: الباعث |
| ١١١ | اسم: الشهيد |
| ١١١ | اسم: الحق   |
| ١١٢ | اسم: القوي  |
| ١١٢ | اسم: المتين |
| ١١٣ | اسم: الولي  |
| ١١٣ | اسم: الحميد |

|                                   |     |
|-----------------------------------|-----|
| اسم: المبدئ                       | ۱۱۴ |
| اسم: المعید                       | ۱۱۴ |
| اسم: الممیت                       | ۱۱۵ |
| اسم: الحیّ والقیوم                | ۱۱۵ |
| اسم: الماجد                       | ۱۱۶ |
| اسم: الصّمد                       | ۱۱۶ |
| اسم: الاول والاخر والظاهر والباطن | ۱۱۷ |
| اسم: التّواب                      | ۱۱۷ |
| اسم: الجامع                       | ۱۱۷ |
| اسم: الغنی                        | ۱۱۸ |
| اسم: النور                        | ۱۱۹ |
| اسم: الصبور                       | ۱۱۹ |
| یا واهب العطا یا                  | ۱۱۹ |
| یا هادی المضلّین                  | ۱۱۹ |
| یا سبّوح یا قدّوس                 | ۱۲۰ |
| کتابنامه                          | ۱۲۱ |



## مقدمه

حقیقت روان، پیچیده‌تر از آن است که ما آن را می‌شناسیم و از حرکات آن گرایش می‌دهیم، زیرا روان، حقیقتی غیبی و آسمانی دارد و جلوه‌ای از ملکه روح است که در عالم امر وجود دارد. از این جهت بهترین راه شناخت روح و روان، تعالیم آسمانی و آموزه‌های دینی است؛ چنانکه در قرآن کریم بخوبی از آن بحث شده است.

وقتی روان آدمی ماهیت غیبی و آسمانی دارد بدیهی است که تظاهرات و تراوشات روانی انسان نیز از این زاویه مورد مطالعه قرار گیرد؛ یعنی جنبه‌های مثبت و منفی تظاهرات روان، باید در بستر قرآن و تعالیم آسمانی قابل بررسی باشد. چراکه خداوند روان‌آفرین، آنچه را که موجب شکوفایی و یا نا شکوفایی او می‌شود در تعالیم قرآن بیان کرده است. و از این جهت فرموده است: ما در قرآن آنچه را موجب شفاء و رحمت مؤمنین است نازل کردیم.

بر اساس این رهنمود، در فصل یک این نوشتار سعی شده است مباحثی پیرامون مبدأ روان و کیفیت ظهور آن از دیدگاه قرآن مورد بررسی قرار گیرد. سپس تأثیر متقابل تن و روان و زوایای پنهان

آن در فرآیند حیات روشن شود؛ بگونه‌ای که اگر نیازهای روان و تن بر اساس دستور قرآن و شریعت تأمین گردد هیچگاه دچار بیماری و امراض اخلاقی و روانی نشود.

در فصل دوم مهمترین امراض روانی از نگاه قرآن کریم معرفی و راههای علاج و چگونگی مداوای هریک بر اساس آیات و روایات بیان می‌شود. در فصل سوم چگونگی درمان، و نقش طبیب و ویژگیهای طبیب روان بیان می‌شود. و همچنین مسئولیت شخص مریض در مداوای امراض خود و کیفیت حضور او در فرایند درمان، مورد بحث قرار می‌گیرد.

در بخش پایانی پیرامون خواص اسمای الهی و کیفیت اذکار در فروکاستن و مداوای ریشه‌ای امراض اخلاقی و روانی بحث می‌شود تا همگی به سر «یا من اسمع دواء و ذکره شفاء» واقف شویم، و در همه حال به خدای تبارک و تعالی و اسماء حسناى او پناهنده شویم و بی‌جهت روان خود را به دست کسانی نسپاریم که تنها با تزریق داروهای شیمیایی روان ما را مسموم می‌سازند.

اما مهمترین شرط در این شیوه از درمان، تقویت اعتقاد و اعتماد به خدا و لذت بردن از تکرار اسمای الهی و تسلیم شدن به ساحت ذکر اسماء الله و باور به این حقیقت است که تنها طبیب و شفابخش دردها و گرفتاریها، خدای مهربان و عزیز است.

امیدوارم کسانی که این شیوه، یعنی ذکر درمانی را تجربه می‌کنند و از آثار جسمی و روحی آن بهره‌مند می‌شوند، حتماً به

دیگران توصیه کنند تا روان شریف خود را که لطیفه‌ای ریتانی است با داروهای شیمیایی مسموم نسازند، بلکه با تقویت ارتباط و پیوند پایدار با نام و یاد پروردگار خویش همه آلام و استرس‌ها و پریشان‌حالی‌ها را به ترتیبی که در این کتاب آمده است، از روان و جان خود خارج نمایند و نه تنها از جسم و روان سالمی برخوردار شوند، بلکه در پرتو ذکر و توجه به خدا بر درجات ایمان و معنویت خویش بیافزایند.

یا طیب من لا طیب له  
اسماعیل منصوری لاریجانی

سنه ۱۳۸۷/۷/۸