

روان‌شناسی وجودی

ویرایش

رولو می

ترجمه

میر جواد سید حسینی

فیروزه بکتاش

با مقدمه و ویراستاری

دکتر سید حمید آتش‌پور

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی خراسان (اصفهان)

رولو می

روان شناسی وجودی

ترجمه: میر جواد سید حسینی؛ فیروزه بکتاش

ویرایش: سید حمید آتش پور

فروست: ۷۸۲

ناشر: انتشارات کتاب ارجمند

صفحه آرا: منصوره دنناز

طراح جلد: احسان ارجمند

چاپ: سامان، صحافی: روشک

چاپ اول، دی ماه ۱۳۹۲، ۱۱۰۰ نسخه

شابک: ۶-۲۵۵-۶۰۰-۹۷۸

www.arjmandpub.com

این اثر، مشمول قانون حمایت از مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۲۸ است، هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف، ناشر، نشر یا پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

سرشناسه: می، رولو. ۱۹۰۹-۱۹۹۴ م. May, Rollo

عنوان و نام پدیدآور: روان شناسی وجودی / تدوین رولو

می؛ ترجمه میر جواد سید حسینی، فیروزه بکتاش؛ با مقدمه

و ویرایش سید حمید آتش پور.

مشخصات نشر: تهران، کتاب ارجمند، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص. رقی

شابک: ۶-۲۵۵-۶۰۰-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی: فیا

عنوان اصلی:

Existential psychology, 2nd ed, [1969].

موضوع: روان شناسی وجودی

شناسه افزوده: سید حسینی، جواد، ۱۳۵۶-، مترجم؛ بکتاش،

فیروزه، ۱۳۶۱-، مترجم؛ آتش پور، سید حمید، ۱۳۴۳-،

مقدمه نویس، ویراستار.

رده بندی کنگره: BF ۵/۲۰۴م/۹۳۹۱

رده بندی دیویی: ۱۹۲/۱۵۰

شماره کتابشناسی ملی: ۳۰۷۴۱۹۳

مرکز پخش: انتشارات ارجمند

دفتر مرکزی: تهران بلوار کشاورز، بین خ کارگر و ۱۶ آذر، پلاک ۲۹۲، تلفن ۸۸۹۷۷۰۰۲

شعبه مشهد: ابتدای احمدآباد، پاساژ امیر، انتشارات مجد دانش، تلفن ۵۱۱-۸۴۴۱۰۱۶

شعبه اصفهان: خیابان چهارباغ بالا، پاساژ هزارجراب، تلفن ۶۲۸۱۵۷۴-۰۳۱۱

شعبه رشت: خ نامجو، روبروی ورزشگاه عضدی، تلفن ۳۳۳۲۸۷۶-۰۱۳۱

شعبه بابل: خ گنج افروز، پاساژ گنج افروز، تلفن ۲۲۷۷۶۳-۰۱۱۱

شعبه ساری: بیمارستان امام، روبروی ریاست تلفن ۲۰۰۹۰-۰۹۱۸

شعبه کرمانشاه: خ مدرس، پشت پاساژ سعید، کتابفروشی دانشمند تلفن ۷۲۸۲۰۴۴-۰۸۳۱

بها: ۵۰۰۰ تومان

با ارسال پیامک به شماره ۵۹۹ ۵۹۹ ۰۰۰ ۱۰۰۰ در جریان تازه های نشر ما قرار بگیرید:

دریافت تازه های نشر پزشکی به صورت پیامک

ارسال عدد ۱:

دریافت تازه های نشر روان شناسی به صورت پیامک

ارسال عدد ۲:

دریافت خبرنامه الکترونیکی انتشارات ارجمند به صورت ایمیل

ارسال ایمیل:

فهرست

۵	مقدمه
۷	پیشگفتار
	فصل ۱
۹	پیدایش روان‌شناسی وجودی
	فصل ۲
۵۰	روان‌شناسی وجودی برای ما چه دارد؟
	فصل ۳
۵۸	مرگ، متغیر مطرح در روان‌شناسی
	فصل ۴
۷۰	مبانی وجودی روان‌درمانی
	فصل ۵
۸۰	دو گرایش متباین
	فصل ۶
۸۸	نقدی بر فصول گذشته
۹۳	مقدمه کتاب‌شناختی بر پدیدارشناسی و اگزیستانسیالیسم

مقدمه

تحلیل وجودی رویکردی در روانکاوی است که بیمارانی را هدف قرار می‌دهد که در یافتن معنا و هدف در زندگی دچار مشکل هستند. درواقع این افراد در تداوم بخشیدن به هویت خود نمایز یافتگی به شدت آسیب دیده‌اند. از این نظر حفظ هویت خود و رهایی از سردگمی در رویکرد وجودی واجد اهمیت بسیاری است. این رویکرد به ما کمک می‌کند تا بتوانیم در جهانی که هر لحظه در حال تغییر است، به صورتی معنادار زندگی کرده و مشکلات خود را حل کنیم. ما در جهانی زندگی می‌کنیم که سه رابطه متداخل در یکدیگر را بر ما تحمیل می‌کند. یکی رابطه هر فرد با خود و دنیای درونی‌ای که برای خود ساخته است. دیگری رابطه هر فرد با دیگران که دنیای من و تو را می‌سازد. رابطه سوم، رابطه هر فرد با زندگی و محیطی است که آن را تجربه می‌کند. بی‌شک تجربه‌های ما از هر یک از این رابطه‌ها متفاوت بوده و ما را وادار می‌کنند که در ارتباط با هر کدام تغییر موضع و جهت دهیم.

هدف درمان وجودی افزایش خودآگاهی و دانش صادقانه نسبت به خویشتن است. چنین آگاهی در ارتباط با تجربه‌ای که هر فرد از دیگران و دنیای خود دارد، شکل می‌گیرد. تحلیل‌های وجودی زمانی کارآمد خواهند بود که مراجع کمک نمایند تا نسبت به ارتباط با خویشتن و در عین حال ارتباط با افراد دیگر در هر لحظه و هر جا آگاهی یابند.

مانند هر دیدگاهی در تشخیص و درمان مشکلات افراد، یک روان‌کاو وجودی تلاش می‌کند تا داستان‌های افراد را از زندگی‌شان شنیده و قسمت‌های آن‌ها را جدا سازد. در این خصوص چنین درمانگری با حفظ صمیمیت خود به‌طور قاطعی پرسش‌های کلیدی خود را مطرح می‌کند در چنین بده و بستانی واقعیت بخشیدن به تصویرهای ذهنی افراد، تلاشی منحصر به فرد و با اهمیت می‌باشد.

درمانگر وجودی دریافت‌ها و ادراک‌های افراد را از جایگاه ویژه‌ای که فرد با جهان خود احساس می‌کند، مورد تحلیل قرار می‌دهد. از این نظر اضطراب وجودی فرد،

فراکنی‌های صورت گرفته و مشکل ناخودآگاه او به صورت منطقی بررسی می‌گردد. برای چنین روانکاو، اهمیت ویژه‌ای دارد که احساسات واقعی بیماران را شناخته و نقاب‌های اجتماعی آن‌ها را کنار زده و خود واقعی آن‌ها را نمایان سازد. هر مراجع یا بیماری در فضای به وجود آمده یاد می‌گیرد از بیرون به تجربه‌های خویش نگرسته و بپذیرد که آن‌ها فقط تجربه‌ها و دریافت‌های خود او هستند. چنین خودآگاهی باعث خشم و عصبانیت مراجع خواهد شد. این روند تحلیلی باعث می‌شود که مراجع‌کننده یا بیمار به خود واقعی‌اش نزدیک و نزدیک‌تر شود. چنین روندی را رولومی به خوبی در فصل اول و چهارم کتاب نشان داده است. جای خوش‌بختی است که کتاب ارزشمند روان‌شناسی وجودی با ویراست رولومی توسط دوستان خود، جناب آقای سیدحسینی و سرکار خانم بکناش ترجمه گردیده است. چنان‌چه کاستی‌هایی در انتقال مفاهیم کتاب وجود دارد مسئولیت آن با اینجانب می‌باشد. در نهایت از مسئول محترم انتشارات ارجمند و همکاران ایشان که در چاپ کتاب یاری‌رسان ما بودند کمال تشکر را داشته و پذیرای هرگونه انتقاد و پیشنهاد از سوی خوانندگان گرامی هستیم.

دکتر سیدحمید آتش‌پور

پیشگفتار

رویکرد وجودی، اگرچه به مدت دو دهه در روان‌شناسی و روان‌پزشکی اروپا غالب بوده است، اما عملاً تا دو سال پیش در امریکا ناشناخته بود. از آن زمان به بعد، برخی از ما، هم‌اکنون را صرف این موضوع کرده‌ایم که شاید این رویکرد، در برخی حوزه‌ها، به‌خصوص در مجلات ملی نیز علاقه‌مندانی داشته باشد. ولی ما با عبارتی از نیچه مواجه شده‌ایم که می‌گوید: «اولین هواخواهان یک جنبش، کسانی هستند که به مخالفت با آن بر نمی‌خیزند.»

ما در این لحظه، با طرح این مطالب، نسبت به دو بعد کاملاً متفاوت از علاقه به روان‌شناسی و روان‌پزشکی وجودی در سطحی عمیق‌تر در این کشور اطمینان خاطر مجدد یافته‌ایم. یکی از این گرایش‌ها، گرایشی است جنجالی، همیشه خطرناک و خصوصاً در حیطه‌های جست و جوی حقیقت و تلاش برای شناخت انسان و روابطش، مخرب است. نوع دیگر علاقه، بسیار ملایم‌تر، عمیق‌تر و با نگرشی پرسش‌گرانه‌تر، متعلق به همکاران ماست که باور دارند تصور غالب کنونی از انسان در روان‌شناسی و روان‌پزشکی ناقص است و به‌ما، آن مبنایی را که برای روان‌درمانی و تحقیق‌مان بدان نیاز داریم، ارائه نمی‌دهد.

مقالاتی که در پی می‌آیند، به استثنای کتاب‌شناسی و بخش‌های خاص اضافه شده به فصل اول، در گردهمایی روان‌شناسی وجودی در کنگره سالانه انجمن روان‌شناسی امریکا در سین‌سیناتی در سپتامبر ۱۹۵۹ ایراد شده‌اند. ما دعوت مؤسسه انتشاراتی راندوم هاوس را برای انتشار مقالات پذیرفتیم نه تنها به دلیل علاقه بیش از حد مشهود در این گردهمایی در ارائه آنها، بلکه همچنین به این دلیل که اعتقاد ما بر این است که چیزی که مخصوصاً در این حیطه لازم است، مطالعه بیشتر است. امید ما این است که این کتاب، برای دانشجویانی که به این حوزه علاقه‌مند هستند به عنوان عامل محرک عمل کند و موضوعات و پرسش‌هایی را برای تحقیق ارائه دهد.

بر این اساس، هدف ما ارائه یک گزارش نظام‌مند یا روشن در باره روان‌شناسی

وجودی - که تا به حال امکان ارائه اش وجود نداشته - نیست چرا که این امر تا آنجا که میسر بوده، در سه فصل اول کتاب وجود (۱۷)^۱ انجام شده است. این مقالات، بیشتر با این هدف به نگارش درآمده اند که نشان دهند چطور و چرا برخی از ما علاقه مندان روان شناسی وجودی، به آن رو کرده ایم. برخی از این مقالات، خیال پردازانه اند و البته، با همین هدف نیز ارائه شده اند. فصل متعلق به مزلو به نحو خوشایندی روشن است: روان شناسی وجودی برای ما چه دارد؟ مقاله فیفل به وضوح توضیح می دهد که چطور این رویکرد، امکان تحقیق روان شناختی برای حیطه های مهمی چون نگرش به مرگ را که تاکنون در اثر غیبت شان در روان شناسی روشن نبوده اند، فراهم کرده است. فصل دوم که از آن من است تلاش می کند تا یک مبنای ساختاری در روان شناسی وجودی برای روان درمانی ارائه دهد. مقاله راجرز به طور خاص، درباره رابطه روان شناسی وجودی با تحقیق تجربی بحث می کند. نظرات آلپورت نیز در مجموع، به برخی اشارات ضمنی تحقیقات ما اشاره دارد. ما اطمینان داریم که کتاب شناسی لایونز برای دانشجویانی که احتمالاً مایلند درباره مشکلات عدیده در این حوزه مطالب بیشتری بخوانند، یاری دهنده خواهد بود.

رولو می

۱. در سرتاسر این متن، ارجاعات در پرانتزها، به کتاب شناسی پایان کتاب اشاره دارند.