

کتابهای اولیه برای همه

ویژه مهمانداران اتوبوس، قطار و هواپیما

ترتیبندگان به ترتیب حروف الفبا:

دکتر محمد رضائی

دکتر فرهاد رضوانی

دکتر سید علی عریزی

دکتر پیرمحمد علی کولیوند

دکتر هیمن مروفی

دکتر نفیسه بیگم میرکولم

دکتر حسن نور

عبدالله هاشمی

ویراستاران:

دکتر مهدی اقتصاد

محسن لعل حسن زاده

علی رضائی

ناشر:

انتشارات یک یک پنج

عنوان و نام پدیدآور: کمک‌های اولیه برای همه: ویژه مهمانداران اتوبوس، قطار و هواپیما / نویسندگان به ترتیب حروف الفبا: محمد رضائی و ...

مشخصات نشر: تهران: یک‌یک پنج، ۱۳۹۷.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۶۲۵-۷-۶

وضعیت فهرست‌نویسی: ۱۶۸ ص.: مصور، جدول.

یادداشت: نویسندگان به ترتیب حروف الفبا: محمد رضائی، فرهاد رضوانی،

سیروان عزیزی، پیرحسین کولیوند، هیمن معروفی، نفیسه بیگم

میرکتولی، حسن نوری، عبدالله هاشمی.

یادداشت: ویراستاران: مهدی اقتصاد، محسن لعل حسن‌زاده، علی رضائی.

عنوان روی جلد: کمک‌های اولیه برای همه: راهنمای گام به گام مدیریت و

درمان مصدومان و بیماران قبل از رسیدن اورژانس

موضوع: کمک‌های اولیه -- دست‌نامه‌ها.

First aid -- handbooks, manual, etc.

موضوع: پزشکی اورژانس -- دست‌نامه‌ها.

Emergency medicine -- handbooks, manual, etc.

شناسه افزوده: سازمان اورژانس کشور

رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۷ ک ۸ / ۸۶۸۴۸۶

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۰۲۵۲

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۵۰۸۲۸۹۸

حقوق برای ناشر محفوظ است و هرگونه کپی‌برداری، خلاصه‌برداری و انتشار محتویات این کتاب در قالب هرگونه محصول اعم از کتاب، نرم‌افزار، ... و ... بدون اجازه کتبی ناشر غیرقانونی است و پیگرد قانونی دارد.

اسرار یک شیخ



عنوان: کمک‌های اولیه برای همه: ویژه مهمانداران

اتوبوس، قطار و هواپیما

نویسندگان: دکتر محمد رضائی، دکتر فرهاد رضوانی،
به ترتیب: سیروان عزیزی، دکتر پیرحسین کولیوند،
حروف الفبا: هیمن معروفی، دکتر نفیسه بیگم میرکتولی،
دکتر حسن نوری، عبدالله هاشمی

ویراستاران: دکتر مهدی اقتصاد، محسن لعل حسن‌زاده،
علی رضائی

صفحه‌آرا: مرتضی آزادبر

ناشر: انتشارات یک یک پنج

قیمت: ۲۴۰۰۰ تومان

شمارگان: ۲۰۰۰ جلد

سال چاپ: اول - بهار ۱۳۹۸

چاپ و صحافی: چاپ ۱۲۸

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۶۲۵-۷-۶

بسم الله الرحمن الرحيم

و من احياءها فکانما احيا الناس جميعا (سوره مائده - آیه ۳۲)

هنگام وقوع حوادث یا پیدایش حالت بحرانی و خطرآفرین در بیماری‌ها معمولاً فقط در زمان بسیار کوتاهی می‌توان با امداد سریع و آگاهانه، بیشترین و ثمربخش‌ترین خدمات را در جهت حفظ جان و کاستن از عوارض بعدی تا انتقال به بیمارستان انجام داد. از آنجا که در امدادهای پزشکی بیشترین نقش را نیروی انسانی کارآمد و آگاه برعهده دارد، لذا یکی از اساسی‌ترین نیازهای نظام سلامت جامعه، آشنایی عموم مردم با روش‌های اصولی و صحیح کمک‌رسانی در شرایط اورژانس می‌باشد.

موضوعی حائز اهمیت این است که با توجه به مسائلی نظیر وخامت وضعیت بیمار، محدودیت زمانی برای نجات بیمار (زمان طلایی) یا مشکلات فزاینده ترافیکی، از قبیل ترافیک سنگین، ازدحام مردم یا حتی عدم دسترسی به تلفن، در بسیاری از اوقات لازم تا رسیدن اورژانس خدمات اولیه توسط حاضران در صحنه انجام شود. لذا این مشکلات، همیشه راگی‌ی دانش کمک‌های اولیه را به‌خوبی آشکار می‌سازد، زیرا طبق آیه ۱۷۰ سوره مائده در قرآن کریم، هر کس جان انسانی را نجات دهد جان تمامی انسان‌ها را نجات داده است. این میسر نمی‌شود مگر با پی‌ریختن به اهمیت بحث آموزش کمک‌های اولیه و اقدام جهت فراگیری آن.

این کتاب، یک راهنمای کاملاً استاندارد و به‌روز می‌باشد که در راستای اهداف آموزشی سازمان اورژانس کشور می‌باشد به‌راهنمایی و اجرای برنامه‌های ارتقاء سطح آگاهی، توانمندی و مشارکت فرد، خانواده و جامعه برای همکاری و همیاری با اورژانس کشور تدوین شده است. این اثر توسط پزشکان و کارشناسان اورژانس و به‌صورت گام به گام و به زبانی کاملاً ساده نوشته شده است و می‌تواند در امدادرسانی سریع و مؤثر در تمامی شرایط اورژانس (در منزل، محل کار، مدرسه، راه‌های شهری و خارج شهری و...) به شما کمک شایانی بکند. امید است مطالعه این اثر گامی مؤثر بر ارتقای سلامت مردم ایران سرافراز باشد.

دکتر پیرحسین کولیوند

سرپرست سازمان اورژانس کشور

فهرست

احیای قلبی - ریوی

۱۳ احیای قلبی - ریوی در بزرگسالان

۲۳ دفیبریلاسیون در بزرگسالان

۲۶ احیای قلبی - ریوی در کودکان

اورژانس‌های طبی ۱

۳۷ اسه

۴۰ خفگی

۴۱ انسداد نسبی راه هوایی

۴۲ انسداد کامل راه هوایی

۴۶ بیهوشی

۴۷ بیماری‌های مهم در تجمعات انسانی

۵۱ سکته و مشکلات قلبی

۵۳ شوک / غش کردن

۵۷ آلرژی و شوک حساسیتی

۶۰ تشنج / صرع

۶۴ دیابت

۶۷ سکنه مغزی

۷۱ اورژانس های رفتاری

آسیب ها و صدمات ۱

۷۳ آسیب های سر

۷۷ آسیب های نخاع

۸۰ آسیب نخاعی در آب

۸۱ آسیب های استخوان

۸۴ شکستگی فک یا صورت

۸۵ شکستگی تیریه یا دررفتگی مفصل شانه

۸۶ شکستگی درها

۸۷ شکستگی بر

۸۷ شکستگی یا دررفتگی آج

۸۸ شکستگی ساعد یا مچ دست

۸۹ شکستگی دست و دررفتگی انگشت

۹۰ شکستگی های لگن، ران و ساق پا

۹۱ شکستگی یا دررفتگی مفصل زانو

۹۱ شکستگی یا دررفتگی مچ یا انگشتان پا

۹۳ آسیب های بافت نرم

آسیب ها و صدمات ۲

۹۷ خونریزی

۱۰۱ قطع عضو

۱۰۳ آسیب ناشی از انفجار

- ۱۰۴..... آسیب له شدگی
- ۱۰۵..... خونریزی بینی
- ۱۰۶..... دیگر زخم‌ها

اورژانس‌های محیطی

- ۱۰۹..... بیماری‌های مربوط به سرما
- ۱۱۱..... یخ زدگی
- ۱۱۳..... بیماری‌های مربوط به گرما
- ۱۱۵..... حوادث غیرمترقبه
- ۱۱۷..... آتش سوزی و انفجار
- ۱۱۹..... آشفشان
- ۱۲۰..... آلودگی هوا و ریز گرد
- ۱۲۱..... بهمن
- ۱۲۲..... حملات تروریستی
- ۱۲۵..... زلزله و رانش زمین
- ۱۲۸..... سیل و طغیان آب
- ۱۲۹..... صاعقه
- ۱۳۰..... طوفان
- ۱۳۱..... کولاک و یخبندان
- ۱۳۲..... مواد شیمیایی خانگی

کمک‌های اولیه

- ۱۳۳..... ارزیابی بیمار یا مصدوم
- ۱۳۷..... اصول ایمنی در کمک‌های اولیه

- ۱۳۷ الکتریسیته (برق)
- ۱۳۹ مواد شیمیایی
- ۱۴۰ آتش سوزی یا گازهای سمی
- ۱۴۲ اقدامات و مهارت‌های اورژانسی
- ۱۴۲ جابه‌جایی بیمار
- ۱۴۶ قربانیان گیر کرده
- ۱۴۷ مراقبت از مصدوم در یک ناحیه دورافتاده
- ۱۵۰ مصدومین متعدد
- ۱۵۳ آسمان و بانداز
- ۱۵۳ پاند مان
- ۱۵۶ بانداز
- ۱۶۶ کنترل عفونت در کتک‌های اولیه