



تغذیه در بیماری های مزمن

نویسندگان :

حیدر - ناصح پهلوانی
امید باغی

(دانشجویان کارشناسی ارشد تغذیه دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)

زیر نظر

دکتر محمد حسن انتظاری

(استادیار دانشگاه علوم پزشکی اصفهان)



- سرشناسه : رسد حمید ۱۳۶۸ -
عنوان و نام پدیدآور : تغذیه در بیماری‌های مزمن / نویسندگان حمید رسد، ناصح پهلوانی، امید صادقی ؛
زیر نظر محمدحسن انتظاری.
مشخصات نشر : اصفهان: حروفچین، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری : ۷۶ ص: جدول.
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۱۹-۲۶-۷
- وضعیت فهرست نویسی : فیپا
موضوع : بیماری‌های مزمن -- تاثیر تغذیه
موضوع : رژیم غذایی درمانی
موضوع : تغذیه -- بیماری‌ها
شماره افزود : پهلوانی، ناصح، ۱۳۶۷ -
شناسه انروده : صادقی، امید، ۱۳۶۹ -
شناسه افزوده : ری، محمدحسن، ۱۳۴۱ - ناظر
رده بندی کنگره : ۳۹۳ / ۵ / ۶۴۴ / ۵ RA
رده بندی دیویی : ۶۲۱ / ۶۲۱
شماره کتابشناسی ملی : ۲۰۰۰۰۱۲



تغذیه در بیماری‌های مزمن

- مولفین : حمید رسد - ناصح پهلوانی - امید صادقی
■ زیر نظر: دکتر محمد حسن انتظاری
■ ناشر : حروفچین ■ صفحه آرای: ملیحه کریمی ■ طراح: فردوس غلامی ■ چاپ اول : ۱۳۹۳
■ تیراژ : ۵۰۰ جلد ■ قطع : وزیری ■ چاپ: رضوی ■ صحافی: بابک
شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۴۱۹-۲۶-۷

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

((حق چاپ محفوظ است))

اصفهان

خیابان شیخ صدوق شمالی، کوچه نو بهار

تلفن: ۰۹۱۶۲۹۱۶۱۷۹ - ۰۹۱۳۵۴۵۳۴۷۹

Horoufchin@yahoo.com

فصل اول: دیابت

۸	دیابت نوع یک
۹	دیابت ایدیوپاتیک
۹	دیابت نوع دو
۱۰	دیابت بارداری
۱۱	عوامل خطر
۱۲	درمان پزشکی
۱۲	رژیم درمان

فصل دوم: بیماری های قلبی عروقی

۲۲	بیماری کرونری قلب
۲۳	عوامل خطر
۲۵	درمان پزشکی
۲۶	رژیم درمانی
۲۹	فشار خون
۲۹	عوامل خطر
۳۰	درمان پزشکی
۳۰	رژیم درمانی
۳۲	نارسایی احتقانی قلب
۳۳	علل احتمالی
۳۳	درمان پزشکی
۳۴	رژیم درمانی
۳۵	توصیه ها

فصل سوم: بیماری های کلیه

۴۰	سنگهای کلیه (نفرولیتایزیس)
۴۱	عوامل زمینه ساز
۴۸	رژیم درمانی
۵۱	سندروم نفروتیک
۵۱	پاتوفیزیولوژی
۵۲	درمان پیشگی
۵۲	رژیم درمانی
۵۳	نارسایی مزمن کلیه
۵۴	پاتوفیزیولوژی
۵۴	مراحل بیماری
۵۶	درمان پزشکی
۵۶	رژیم درمانی
۶۰	همودیالیز
۶۰	رژیم درمانی

فصل چهارم: سرطان

۶۵	پاتوفیزیولوژی
۶۶	روش های درمانی
۶۷	رژیم درمانی
۷۶	منابع

در گذشته علت اصلی مرگ و میر در دنیا بیماری های واگیردار بود اما امروزه به دلیل ارتقاء سطح بهداشتی، بیماری های واگیردار کنترل شده و دیگر عامل خطری مهمی به حساب نمی آیند. از طرفی در قرن حاضر بیماری های مزمن غیر مسری شامل دیابت، بیماری های قلبی عروقی، نارسایی مزمن کلیه و سرطان از شیوع بالایی برخوردار هستند به طوری که در حال حاضر عامل اصلی مرگ و میر در دنیا بیماری های قلبی عروقی می باشند. از عوامل مهم در افزایش شیوع بیماری های مزمن تغییر شیوه زندگی، چاقی، رژیم غذایی نامناسب و کاهش فعالیت فیزیکی می باشد. لذا با اتخاذ شیوه های درست زندگی و رژیم غذایی مناسب می توان به راحتی از بسیاری از بیماری های مزمن پیشگیری نمود.

هدف مولف از نگارش این مجلد با عنوان "تذیه در بیماری های مزمن" ارائه ی روش های تغذیه ای در کنترل بیماری های مزمن می باشد. در این کتاب از همکاری ارزنده ی استاد گرانقدر جناب آقای دکتر محمدحسن انتظاری سودرسته ایم. امید است این کتاب بتواند سبب افزایش آگاهی های خوانندگان محترم در مورد بیماری های مزمن و راهکارهای درمان آن شود. بدون شک این کتاب با هدفی که مولف از نگارش آن داشته، خالی از اشغال نمی باشد. لذا راهنمایی و ارشاد سروران و خوانندگان محترم، در تکمیل و رفع نواقض موجود را متذکر می‌شود.