

سرشناسه : محمدرزاده کارگر، محمد، - ۱۳۶۵
عنوان و نام پدیدآور : برنامه‌ریزی، الفبای زندگی / محمد محمدرزاده

مشخصات نشر : قم: نشر دانش حوزه، ۱۳۹۳.

مشخصات ظاهری : ۸۸ ص.؛ مصور.

شابک : ج. ۱: ۲-۴۷-۸۸۹۳-۹۶۴-۹۷۸

وضعیت فهرست نویسی : فیا

موضوع : برنامه‌ریزی

موضوع : جنبه‌های روان‌شناسی

رده بندی کنگره : ۱۳۹۳ ب۴ ۳۴۳/۲۸/HD۳۰

رده بندی دیویی : ۳۲۰/۶

شماره کتابشناسی ملی : ۳۴۷۶۹۵۸

عنوان : برنامه‌ریزی، الفبای زندگی

نویسنده : محمد محمدرزاده

ناشر : دانش حوزه

طراح گرافیک : مسعود احمدی

نوبت چاپ : اول / بهار ۱۳۹۳

قیمت : ۶۰۰ تومان



— اول از همه چیز ...

نگاه به زندگی و سرگشت بزرگ، در هر عرصه‌ای، نقطه‌ای روشن را به دست خواهد داد. پیروزمردان میدان علم، ورزش، اقتصاد و معنویت همگی تلاش خستگی‌ناپذیری داشته‌اند و مسلماً این تلاش است که هدف را دست‌یافتنی می‌کند؛ این نگاه، نقطه‌ای تاریک را نیز در پی دارد و آن این سؤال است: چرا ما با تلاش گسترده، هنوز تا هدفمان فاصله زیادی داریم و یا هر روز از آن دور و دورتر می‌شویم؟!

پس باید دقیق‌تر نگاه کرد و دید. دید که تلاش بدون برنامه‌ریزی بیهوده است و راه به جایی نخواهد برد. پس الفبای زندگی، برنامه‌ریزی است. آن برنامه، ریز می‌باشد اصول و با قاعده و شکل مناسب باشد. این کار مسلماً هم تلاش انسان را هدفمند می‌کند و رسیدن به هدف را آسان و از تلاش بیهوده پیشگیری می‌نماید.

در اجتماعات بشری، این افراد با برنامه و طرح‌ریز هستند که مؤثرند و از ثانیه‌های به ظاهر پوچ افراد بی‌برنامه، نهایت استفاده را کرده و بدون تلاش فرسایشی، هر روز به نتیجه‌ی مطلوب خود نزدیک و نزدیک‌تر می‌شوند.

اکنون فرصت مناسبی روبروی ماست؛ چرا که اندیشه‌ی آینده‌سازی داریم؛ پس شروع کنیم. بسم الله.

۷	برنامه ریزی چیست؟
۸	چرا باید برنامه ریزی کنیم؟
۱۶	فواید برنامه ریزی
۱۹	مراحل چهارگانه برنامه ریزی
۲۱	مرحله نخست: شناسایی استعدادهای ذاتی
۲۴	حرف حساب
۲۵	الف) رجوع به گذشته
۲۸	ب) مشورت با افراد لایق
۳۲	تفاوت موفق با ناموفق
۳۳	ج) کشف استعدادهای خانوادگی
۳۵	د) آزمایش خویشتن
۳۸	حکایتی جالب
۴۳	مرحله دوم: تطبیق استعداد و مهارت

۴۷

۴۹

۵۲

۵۳

۵۴

۶۲

۶۳

۶۶

۶۶

۶۹

۷۴

۷۴

۷۸

۸۳

۸۴

مرحله سوم: جامعه را رصد کنید...

الف) نوآوری و خلاقیت

ب) نسبت به آینده نگاه داشته باشید

تقسیم بندی آینده

ج) واقع بین باشید

د) خوش بینی

مهمترین ویژگی های افراد خوش بین

دندان سفید سگ!

چند نکته برای پرورش نیک بینی

مرحله ی چهارم: هدفگذاری

ویژگی های هدف

چگونگی هدف گذاری

الف) تقسیم دقیق وقت مفید

ب) تعیین زمان دقیق رسیدن به هدف

د) فراهم کردن امکانات و معلومات لازم