

۱۴۱۳/۸/۲۷

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مولتیل اسکروز (MS)

با نگاهی بر رویکردهای توانبخشی

مؤلفین :

دکتر محمود اکری (دکتری تخصصی فیزیوتراپی)

مریم صبا (دکتری تخصصی فیزیوتراپی)

سید حامد فاضلی دریاسر (دانشجوی دکتری تخصصی فیزیوتراپی)

تحت نظارت

دکتر اسماعیل ابراهیمی تکامجانی (استاد فیزیوتراپی - دانشگاه علوم پزشکی ایران)

با همکاری اداره‌ی کل آموزش و پژوهش سازمان تأمین اجتماعی

انتشارات ستایش هستی

۱۳۹۵

سرشناسه	: اکبری، محمود، ۱۳۶۲.
عنوان و نام پدیدآور	: مولتیل اسکروز (MS) با نگاهی بر رویکردهای توانبخشی / مؤلفین: دکتر محمود اکبری، مریم صبا، سید حامد فاضلی دریاسری، تحت نظارت: دکتر اسماعیل ابراهیمی تکامجانی.
مشخصات نشر	: تهران، ستایش هستی، ۱۳۹۵.
مشخصات ظاهری	: ۹۱ ص.
شابک	: ۱۳۰۰۰ ریال: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۸۷-۱۰-۹
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: ام. اس. (بیماری)
موضوع	: ام. اس. (بیماری) -- بیماران -- توانبخشی
موضوع	: ام. اس. (بیماری) -- درمان
شناسه افزوده	: صبا، مریم، ۱۳۶۷.
شناسه افزوده	: فاضلی، سید حامد، ۱۳۶۲.
شناسه افزوده	: ابراهیمی تکامجانی، اسماعیل، ۱۳۳۴.
رده بندی کنگره	: RC۲۷۷ / ۱۳۹۴ م ۸۱۷
رده بندی دیویی	: ۶ / ۱۸۲۴
شماره کتابشناسی ملی	: ۸۴۷۰۰

مولتیل اسکروز (MS) با نگاهی بر رویکردهای توانبخشی

مؤلفین: دکتر محمود اکبری - مریم صبا - سید حامد فاضلی دریاسری

تحت نظارت: دکتر اسماعیل ابراهیمی تکامجانی

ناشر: ستایش هستی

چاپ و صحافی: مؤسسه پگاه

صفحه آرای: مؤسسه پگاه (مرضیه امانت)

طرح جلد: مؤسسه پگاه (مریم کجیاف والا)

قطع: وزیری

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵

شمارگان: ۲۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۳۸۷-۱۰-۹

قیمت: ۱۲۰۰۰ ریال

مرکز پخش: مؤسسه پگاه

تلفن: ۲۲۹۰۱۹۵۴ - ۲۲۲۲۳۵۶۶

Email: mohsenibook@yahoo.com

WWW.PMOHSENI.COM

انتشارات دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی ایران

انتشارات دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه علوم پزشکی تهران

انتشارات دانشکده علوم توانبخشی دانشگاه شهید بهشتی

مرحبا ای عشق خوش سودای ما ای طیب جمله علت‌های ما
جسم خاک از عشق بر افلاک شد کوه در رقص آمد و چالاک شد

سپاس فراوان پروردگاری را شایسته است که مشارکت در تسکین آلام بیماران را به ما عطا نمود. ابتلا به گروه‌های سنی مختلف به بیماری مولتیپل اسکلروز و نیاز بیشتر به بحث پیرامون توانبخشی این بیماران، مولفین کتاب حاضر را بر آن داشت تا مجموعه‌ای مجمل را پیرامون این موضوع نگارش نمایند. کتاب حاضر علاوه بر متون توانبخشی در برگیرنده‌ی نتایج آخرین تحقیقات پیرامون بیماری مولتیپل اسکلروز با رویکرد توانبخشی می‌باشد. این کتاب حاوی مطالبی مفید در مورد آسیب‌ها، پاتوفیزیولوژی، علایم، درمان‌ها خصوصاً درمان‌های توانبخشی این بیماران می‌باشد. مطالعه و نوشتن این اثر به کلیه‌ی علاقمندان، دانشجویان و فارغ‌التحصیلان رشته‌های فیزیوتراپی، پزشکی، توانبخشی و پرستاری توصیه می‌شود.

با آرزوی شفای بیماران

فصل اول: کلیاتی پیرامون مولتیپل اسکلروز

۱۱	پاتوفیزیولوژی
۱۳	اتیولوژی
۱۴	اپیدمیولوژی
۱۵	سیر بیماری
۱۷	تشخیص
۲۰	علائم
۲۴	ملاحظات روانی- اجتماعی
۲۴	ابهام در تشخیص
۲۴	غیر قابل پیش بینی بودن سیر بیماری
۲۵	علائم نهان

فصل دوم: درمان

۲۷	درمان دارویی
۲۷	داروهای تغییردهنده ی سیر بیماری
۳۲	درمان عودها و علائم
۳۲	درمان عودهای حاد
۳۳	درمان علائم
۳۳	اسپاستیسیتی
۳۵	خستگی

علائم مربوط به مثانه	۳۵
فقدان کنترل مدفوع	۳۶
درد	۳۷
فعالیت جنسی	۳۸
گیجی و سرگیجه	۳۸
اختلال شناخت	۳۹
افسردگی	۳۹
عوامل مورد توجه در تحقیقات	۴۰
ایمونولوژی	۴۱
زیست شناسی سلولهای گلیر	۴۱
فیزیولوژی، پاتولوژی و ترمیم عصب	۴۱
ژنتیک	۴۲
ویروس شناسی	۴۲
درمان ها	۴۳
پژوهش در مورد ارائه ی بیمه و مراقبت های درمانی	۴۳
پژوهش در زمینه ی توانبخشی	۴۳

فصل سوم: درمان از طریق توانبخشی

تیم توانبخشی و برنامه های آنها	۵۲
ارزیابی	۵۶
ابزارهای ارزیابی	۵۷
تعیین اهداف	۶۱
تعادل روانشناختی	۶۳

۶۳	 نقش تولیدکنندگی
۶۳	 خلاقیت
۶۴	 مداخلات در مشکلات خاص
۶۴	 خستگی
۶۷	 ضعف
۷۱	 اسپاستیسیتی
۷۴	 تعادل ، هماهنگی ، لرزش
۷۵	 اختلال حسی
۷۶	 اختلال تکلم و بلع
۷۷	 آمبولیشن و حرکت
۷۹	 اختلالات شناخت
۸۱	 سلامت عمومی و آمادگی جسمانی
۸۱	 قدرت عضلانی
۸۳	 فعالیت‌های روزانه
۸۴	 شرایط کاری
۸۵	 مشکلات روانی
۸۶	 خلاصه
۸۹	 References