

دانستنی‌های جنسی

گردآورنده: بهزاد شیخی

سرشناسه: شیخی پور، بهزاد ۱۳۶۳

عنوان و نام پدیدآورنده: دانستی های جنسی / گردآورنده: بهزاد شیخی پور مطلق

موضوعات نشر: تهران: سروش گستر، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۱۹۰ ص

شابک: 978-600-6369-04-4

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: کتابنامه به صورت زیر نویس.

موضوع: ناشر: مسائل جنسی

موضوع: امور جنسی - آموزش

رده بندی کنگره: HQ۷۹۰/۱۹۵۲

رده بندی دیویی: ۶۱۲/۹۶

شماره کتابشناسی ملی: ۵۳۹۸۲۰



دانستی های جنسی

ویراستار: اعظم الوند کوهی

صفحه آرا: الهام مطلق

تیراژ: ۲۰۰۰ جلد

شابک: 978-600-6369-04-4

ناشر: سروش گستر

نوبت چاپ: اول/ ۱۳۹۱

چاپ: ستاره

صحافی: گنجینه

ناظر چاپ: شیخ مراد شیخی

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش:

تهران - ۱۵ متری دوم اسلام آباد - بین کوچه ۵۰۴ - پلاک ۹۶

فهرست

صفحه	عنوان
۷	فصل اول: ازدواج
۱۵	فصل دوم: شناخت دستگاه تناسلی مرد
۲۳	فصل سوم: شناخت دستگاه تناسلی زن
۳۶	فصل چهارم: تولید مثل، بارداری، زایمان و توصیه‌ها و مشکلات دوران بارداری
۵۵	فصل پنجم: پیشگیری از بارداری
۷۸	فصل ششم: فنون ازدواج
۱۰۲	فصل هفتم: نکات بهداشتی در زناشوئی
۱۱۲	فصل هشتم: اختلالات و بیماریهای زناشوئی
۱۲۶	فصل نهم: بیماری‌های خاص زنان و مردان
۱۵۸	فصل دهم: تأثیر گیاهان بر دستگاه تناسلی یا قدرت جنسی
۱۷۷	فصل یازدهم: کامیابی در زناشوئی
۱۹۲	منابع

تقدیم به تمامی زوج های جوان که امیدوارم روابط زناشویی موفق
داشته باشند

www.ketab.ir

مقدمه

لازم دیدم قبل از شروع کتاب، چند سطری با شما خوانندگان عزیز صحبت کنم. قبل از هر چیزی که مربوط به روابط ناشوئی باشد مسئله ازدواج بسیار مهم و حائز اهمیت است و این مسئله چه در دین اسلام و چه در ادیان دیگر بسیار تأکید شده است. فلسفه‌ی ازدواج، عوامل روحی و روانی، ازدواج در اسلام و ... علت ازدواج در هر فردی متفاوت است، ولی روی هم رفته ازدواج می‌تواند به سه علت صورت بپذیرد:

یک: تشکیل خانه و خانواده و بقا و نسل؛ دو: داشتن آزادی و اختیار در روابط جنسی و سومین علت که در کشور ما در درجه‌ی کمتری قرار می‌گیرد داشتن روابط دائم و همیشگی که بر پایه‌ی دلبستگی دوجانبه و عشق و رفاقت استوار است. هر چند که لازم است دلایل دیگری که در ازدواج مؤثر هستند را بیان کنم؛ یک از آنها که برای ما مسلمانان بسیار حائز اهمیت می‌باشد حفظ دین و تقویت معنویات است. باید توجه داشت که غریزه‌ی جنسی یکی از قوی‌ترین غرایز در وجود انسان است و اگر این غریزه در راه درست هدایت نشود، چه بسا انسان را به راه‌های گوناگون و خطرناکی می‌کشاند.

از این که ازدواج سنت الهی است و در دین اسلام به آن تأکید فراوان شده است، جای هیچ شک و باقی نمی‌ماند که در ازدواج چه ثمرات بسیاری نهفته است که همواره برای ما ناشناخته است.

خداوند در قرآن کریم می‌فرماید:

«مردان و زنان بی‌هوس خود را هوس دهید... اگر فقیر و تنگدست باشند، خداوند از فضل خود آنان

را بی‌نیاز می‌سازد، خداوند گشایش دهنده و آگاه است.»

پیامبر گرامی اسلام (ص) نیز به ازدواج تأکید بسیاری داشته است و می‌فرماید:

«کسی که ازدواج کند، نیمی از دین خود را محکم نگه داشته است و برای نگهداری نیمه‌ی دوم

باید تقوی خدا را پیش گیرد.»

و طبق نظر بسیاری از دانشمندان و روان‌شناسان اگر در دوران جوانی و طفیان غرایز جنسی، این نیاز انسان از طریق طبیعی (ازدواج) برآورده نشود ممکن است فرد دچار امراضی از قبیل ضعف اعصاب، اضطراب، یأس، افسردگی، دلهره و ... گردد.

در حدیث دیگری از پیامبر اکرم (ص) نقل شده است که:

«یکی از عوامل سعادت انسان، همسر شایسته است.»

پس یکی دیگر از دلایل محکم ازدواج، تأمین سعادت است. چون هر فردی در طول زندگی خود به دنبال سعادت است و چه زبیا که پیامبر اکرم (ص) همسر شایسته را یکی از دلایل رسیدن به این سعادت می‌داند.

قبل از ازدواج فرد باید از لحاظ روحی و روانی آماده باشد و خود را برای شروع یک زندگی همراه با قبول مسئولیت آماده سازد، چه از لحاظ مادی، معنوی و ...

پس تمامی این‌ها در ازدواج مهم است، اما چون بحث این کتاب روانشناسی ازدواج نیست، ترجیح می‌دهم در این مورد کنجکاوی نکنم. اگر در این مورد نیازمند اطلاعات هستید لازم می‌بینم شما را با چند کتاب آشنا کنم. شاید یکی از کتاب‌های زیبا که در طول سالیان گذشته موفق بوده است کتاب «مردان مریخی و زنان ونوسی» دکتر جان گری می‌باشد که مطالعه آن برای بهبودی روابط زناشویی بسیار مؤثر است. همچنین کتاب «رازهایی درباره‌ی مردن و رازهایی درباره‌ی زنان» تألیف دکتر باربارا دی آنجلس هم بسیار مفید است.

اخیراً از این انتشارات کتابی به چاپ رسیده است که روی صحبت آن با آقایان است و مطالب بسیار آموزنده‌ای دارد که مطالعه آن را نیز برای آقایان بسیار مناسب می‌دانم و این کتاب به نام «شاهزاده‌ی رویایی همسران باشید» تألیف آریتا شیخی می‌باشد.