

ورزش‌های هوایی

تألیف و ترجمه

سید مهدی حسینی

ربیع مشایخ

مصطفی تقوی

ابراهیم صداقتی‌نیا

عنوان و نام پدیدآور : ورزش‌های هوایی / تألیف و ترجمه سیدمهدی حسینی... [و دیگران]
 مشخصات نشر : تهران: نگاره پارس، ۱۳۹۴
 مشخصات ظاهری : ۱۶۸ص
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۹۰-۱-۶
 وضعیت فهرست‌نویسی: فیا
 یادداشت : تألیف و ترجمه سیدمهدی حسینی، ربیع مشایخ، مصطفی تقوی،
 ابراهیم صداقتی‌نیا
 موضوع : ورزش‌های هوایی
 شناسه افزوده : حسینی سکه، سیدمهدی، ۱۳۶۴
 رده‌بندی کنگره : GVY۴۹۷/۴ : ۱۳۹۵
 رده‌بندی دیویی : ۷۹۷/۵
 شماره کتابشناسی ملی : ۴۱۲۴۱۴۵

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۵۴۹۰-۱-۶

ورزش‌های هوایی

تألیف و ترجمه: سید مهدی حسینی سکه، ربیع مشایخ، مصطفی تقوی، ابراهیم صداقتی‌نیا
 © حق چاپ: ۱۳۹۵، انتشارات نگاره پارس
 نوبت چاپ: اول
 طراح جلد: شقایق اسماعیلی
 صفحه‌آرا: منیژه فاتحی
 چاپ و صحافی: نقش گستر
 شمارگان: ۲۰۰۰ نسخه
 بها: ۱۰۰۰۰۰ ریال

فهرست مطالب

پیشگفتار.....	۹
فصل اول: آشنایی با FAI.....	۱۱
مقدمه.....	۱۱
سابقه تاریخی.....	۱۳
اهداف و وظایف.....	۱۴
ارکان و ساختار تشکیل دهنده.....	۱۵
حوزه فعالیت FAI.....	۱۶
نفوذ بین المللی AI.....	۱۸
FAI در قرن بیست و یکم.....	۱۹
پرچم FAI و آرم منحصر به فرد FAI.....	۲۳
آشنایی با ورزش های هوایی ایران.....	۲۵
فصل دوم: ورزش های هوایی.....	۲۷
پاراگلایدر.....	۲۷
چتربال (پاراگلایدر) چیست؟.....	۲۸
مراحل آموزش پاراگلایدر.....	۲۹
پنج متد برای ترمال گردی (چرخش در زوایا و شرایط مختلف).....	۳۰
مراحل آموزش و سطوح پاراگلایدر.....	۴۰
مقدورات و محسنات پاراگلایدر.....	۴۳
چتربازی.....	۴۶
سقوط آزاد و چتربازی.....	۴۸

۵۲.....	کایت.....
۵۳.....	پرش بانجی.....
۵۴.....	پرش بانجی در ایران.....
۵۵.....	بانجی جامپینگ گنجانده همدان.....
۵۸.....	مسابقات هواپیما.....
۵۹.....	ورزش کایتینگ.....
۶۶.....	بالن.....
۷۰.....	پرواز زن‌ها در سال‌های اخیر.....
۷۰.....	کشتی‌رانی.....
۷۲.....	حرکات نمایشی (اکترونیاس).....
	پارا اسکی Paradrider ؟ فیزی از پاراگلایدر و اسکی با طراحی مخصوص (مهیج و مفرح تر از هر دو).....
۷۳.....	
۷۷.....	فصل سوم: مطالب عمومی
۷۷.....	فیزیولوژی پرواز.....
۷۸.....	قانون بویل.....
۷۹.....	رابطه مقدار اکسیژن در ارتفاعات مختلف با بدن انسان.....
۸۰.....	قوانین ترافیک هوایی.....
۸۲.....	واریومتر چیست؟.....
۸۴.....	رادیو چیست؟.....
۸۵.....	طیف الکترومغناطیسی.....
۸۶.....	تلویزیون ماهواره‌ای.....
۸۸.....	تعریف آنروودینامیک.....
۸۸.....	اصول آنروودینامیک: جو (آتمسفر).....
۸۹.....	تقسیم بندی لایه های جو.....
۹۰.....	جی پی اس ها.....
۹۰.....	چگونگی عملکرد سیستم GPS.....
۹۲.....	سیستم ماهواره‌ای GPS.....

۹۳.....	هواشناسی پرواز
۹۹.....	ابر کومولونیمبوس کاپیتالوس (CB9) mammatus of cumulonimbus
۱۰۲.....	انواع جبهه‌ها
۱۰۴.....	انواع باد (Wind-Type)
۱۰۴.....	ارکان اساسی آموزش های هوایی
۱۰۵.....	توانایی و مهارت‌های فردی
۱۰۶.....	معلومات علمی
۱۰۶.....	چگونه بدانیم
۱۰۸.....	دوره خلبانی و ایماها (UUL)
۱۲۲.....	بازی‌های هوایی جهانی ۲۰۱۵
۱۲۶.....	مسابقات جهانی پاراشوت
۱۲۹.....	فصل چهارم: مطالب خواندنی
۱۳۰.....	لباس پرواز خفاشی
۱۵۲.....	پیوست
۱۶۴.....	آشنایی با نمونه‌ای از قوانین و مقررات سایت‌های بازی
۱۶۷.....	منابع

پیشگفتار

از آنجایی که در زمان ورزش های هوایی تاکنون کتابی در داخل کشور تهیه و تدوین نشده است امید است کتاب حاضر زمینه آشنایی هرچه بیشتر علاقه مندان را فراهم بیاورد. لذا این ورزش نیازمند فنی و آموزش صحیح است. این ورزش طرفداران زیادی در بین نوجوانان و جوانان دارد ولی عدم اطلاع رسانی صحیح موجب ناآگاهی عمومی در بین جامعه ورزشی است. همچنین باید موانع بازدارنده و برانگیزاننده در سطح مشارکت و گسترش ورزش به طور صحیح شناسایی و از صاحب نظران در این ورزش در جهت برنامه ریزی و سازماندهی چه در سطح استانی، کشوری و بالاتر استفاده شود. البته لازم به ذکر است که ایران از کشورهای فعال ورزش های هوایی در فدراسیون FAI است.

مطمئناً از نظرات صاحب نظران این رشته و منتقدین گرانقدر در جهت رفع عیوب کتاب حاضر و گسترش سطح اطلاع رسانی و رشد این ورزش استقبال می گردد.