

صد پرسش و پاسخ
درباره‌ی سیگار و ترک سیگار

دکتر چارلز هریک - دکتر شارلوت هریک

ماریان میچل

مترجمان

دکتر بابک جعفری - دکتر محسن خلیل نژاد امیری

این کتاب ترجمه‌ای است از:

100 Questions & Answers About How to Quit Smoking

Charles Herrick, MD

Charlotte Herrick, PhD, RN- Marianne Mitchell, APRN

سرشناسه:	هریک، چارلز. Charles, Herrick
عنوان و نام پدیدآور:	صد پرسش و پاسخ درباره‌ی سیگار و ترک سیگار / دکتر چارلز هریک، دکتر شارلوت هریک، ماریان میچل؛ مترجمان دکتر بابک جعفری، دکتر محسن خلیل‌نژادامیری تهران: نشر قطره، ۱۳۹۱
مشخصات ناشر:	۱۳۹۱
مشخصات ظاهری:	۱۹۲ ص
فروخت:	سلسله انتشارات - ۱۳۹۳. روان‌شناسی - ترجمه - ۱۸۸. صد پرسش و پاسخ - ۹
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۱۱۹-۵۸۴-۶
وضعیت فهرست‌نویسی:	فیا
یادداشت:	عنوان اصلی: 100 Questions & Answers About How to Quit Smoking.
عنوان گسترده:	صد پرسش و پاسخ درباره‌ی سیگار و ترک سیگار
موضوع:	سیگار کشیدن
موضوع:	سیگار - اعتیاد - درمان
شناسه‌ی افزوده:	هریک، شارلوت آن، ۱۹۳۳ - مترجم
شناسه‌ی افزوده:	(Anne Herrick, Charlotte A. Charlotte)
شناسه‌ی افزوده:	میچل، ماریان
شناسه‌ی افزوده:	Mitchell, Marianne
شناسه‌ی افزوده:	جعفری، بابک، ۱۳۴۲ - مترجم
شناسه‌ی افزوده:	خلیل‌نژاد امیری، محسن، ۱۳۴۵ - مترجم
رده بندی کنگره:	۱۳۹۱ ص ۴ / HV ۵۷۲۰
رده بندی دیویی:	۶۱۶/۸۹۵
شماره‌ی کتابشناسی ملی:	۲۷۹۶۴۰۷

ISBN: 978-600-119-584-6

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۹-۵۸۴-۶



نشر قطره

صده پرسش و پاسخ درباره‌ی سیگار و ترک سیگار

دکتر چارلز هریک - دکتر شارلوت هریک - ماریان میچل
مترجمان: دکتر بابک جعفری - دکتر محسن خلیل نژاد امیری

چاپ اول: ۱۳۹۱

چاپ: نهضت پویا

تیراژ: ۵۵۰ نسخه

بها: ۶۵۰۰ تومان

تمام حقوق برای ناشر محفوظ است.
تکثیر تمام یا بخشی از این کتاب به هر شکلی
(به صورت صوتی، تصویری، الکترونیکی و...)
منوط به اجازه‌ی کتبی ناشر است.

خیابان فاطمی، خیابان ششم پلاک ۳

دورنگار: ۸۸۹۶ ۸۹۹۶

۸۸۹۷ ۳۳۵۱-۳

صندوق پستی: ۱۴۱۵۵-۵۱۶۵

www.nashreghatreh.com

info@nashreghatreh.com

nashreghatreh@yahoo.com

Printed in the Islamic Republic of Iran

فهرست

فصل اول. مبانی.....	۷
فصل دوم. تشخیص.....	۵۱
فصل سوم. خطر، پیش‌گیری و همه‌گیرشناسی.....	۷۵
فصل چهارم. درمان.....	۱۰۱
فصل پنجم. وضعیت‌های مرتبط به هم.....	۱۵۱
فصل ششم. جمعیت‌های خاص.....	۱۶۱
فصل هفتم. تنازع بقا.....	۱۷۷