

تکنیک رهایی ذهن

چگونه به وسیله‌ی تکنیک EFT به آرامش و سلامتی دست
یابیم؟

EFT، سیستم نوین رهایی از دردهای جسمی، روحی و
راستشمار، راه بدن به ثروت بیکران

یاسمن دلجیب



سرشناسه	:	گلچین، یاسمن
عنوان و نام پدیدآور:	:	تکنیک رهایی ذهن / گلچین یاسمن
مشخصات نشر و نام مؤلف	:	تهران، درسا. یاسمن گلچین
مشخصات ظاهری	:	۱۷۶ ص.
وضعیت فهرستویسی	:	براساس اطلاعات فیبا.
موضوع	:	ای.اف.تی - جسم و جان درمانی - روان شناسی انرژی - شفای روانی
رده یس کنگره	:	۱۳۹۲ ۵۸ الف/۴۸۹ RC
رده بندی دیویی	:	۶۱۶/۸۹۱۴
ماره کتابخانه ملی ایران	:	۳۳۶۰۰۹۷



اشارات درسا

نام کتاب: تکنیک رهایی ذهن	☐
ناشر: درسا	☐
نویسنده: یاسمن گلچین	☐
ویراستار: حامد هاتف	☐
چاپ اول: ۱۳۹۳	☐
تیراژ: ۱۱۰۰ نسخه	☐
چاپ: نیکاچاپ	☐
صحافی: منصوری	☐
قیمت: ۷۵۰۰ تومان	☐
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۳۶-۰۱۲-۹	☐

ISBN 978-600-336-012-9

آدرس: خیابان انقلاب - بعد از خیابان وصال - جنب سینما سپیده - کوچه اسکو - پلاک ۱۲

تلفن: ۶۶۹۶۳۰۳۵ - ۶۶۴۶۶۹۵۹ - ۶۶۴۶۴۵۷۷

سامانه ی پیامکی: ۳۰۰۰۲۴۰۰۴۲

www.nashredorsa.com
liusa@nashreliusa.com
www.dorsabook.com

سایت اینترنتی:
پست الکترونیکی:
فروش الکترونیکی:

فهرست

پیشگفتار	۷
سخن از نویسنده	۱۱
فصل یک - آشنایی با EFT	۱۳
فصل دو - چگونه اجرای EFT	۲۹
فصل سه - چرا می توان رمز پول را با EFT گشود؟	۳۹
فصل چهارم - بخش اول	۶۷
فصل پنجم - ترس و شش	۸۱
فصل شش - رهایی از چالش اضافه وزن با EFT	۹۵
فصل هفت - رهایی از دردهای فیزیکی	۱۰۷
فصل هشت - دوستی با خدا	۱۱۹
فصل نه - بی خوابی	۱۳۱
فصل ده - انتقاد	۱۳۹
فصل یازده - خاطرات دردناک گذشته	۱۴۹
فصل دوازده - درد دل نویسنده با شما	۱۶۱
آخرین گفته	۱۷۳



یاسمن گلچین کارشناس و استاد EFT، تحصیلات خود در زمینه‌ی خودشناسی، خداشناسی، روانشناسی معنوی و EFT را از طریق انستیتوهای آمریکایی و انگلیسی کسب نموده و مؤسس شرکت فرهنگی علمی تکنیک رهایی ذهن EFT Mind در لندن می‌باشد. او با کمک به افراد بسیاری که از دردهای جسمی، عاطفی و روحی رنج می‌بردند، به تجربیاتش افزود و فهرست موفقیت‌هایش نشانگر تجارب ارزنده‌ی وی می‌باشد.

پیشگفتار

چگونه این کتاب می تواند زندگی شما را به بهشت
آرامش و سلامتی تبدیل کند؟

شما دوست عزیز! این مطالعه ای این کتاب به سفری کوتاه اما
الهی می روید. در این سفر ما از آن شگرف را تجربه خواهید کرد که
مانند چراغی پرنور زندگی شما را در روشن نگاه خواهد داشت.
این کتاب که حاصل سال ها مطالعه و تحقیق نویسنده است، شامل
اطلاعاتی درباره ی سالم زیستن روحی و جسمی به وسیله ی اجرای
تکنیک EFT است که به شما کمک می کند تا زندگی خود را سلامتی روح و
جسمتان برقرار کنید.

مطالعه ی این کتاب به شما می آموزد چگونه به وسیله ی ارتباط
مستقیم با ضمیر ناخود آگاهتان بار سنگین تمامی رنج های زندگی
گذشته ی خود را که به بروز بیماری های جسمی منجر می شود
به راحتی کنار گذارید، انرژی ازدست رفته را بازیابید و با روحی سبک
و نگاهی جدید، مسیر الهی زندگی خود را با آرامش خاطر و لذت از
نعمت های خداوند ادامه دهید.

پیام های مفید این کتاب بی نهایت شگفت آور است و به شما

می‌آموزد چگونه آن پیام‌ها را به شیوه‌ای عملی در زندگی روزانه‌ی خود به کار ببرید.

چرا این کتاب متفاوت است؟ ویژگی‌های بی‌همتای این کتاب

کتاب تکنیک رهایی ذهن که هم‌اکنون در دست دارید، اولین کتابی است که با موضوع تکنیک معجزه‌گر EFT و ادغام آن با قدرت تفکر مثبت به زبان فارسی نوشته شده است. یکی از ویژگی‌های بی‌نظیر این کتاب آن است که بسیار روان نوشته شده و دستور اجرای تکنیک‌ها را بسیار ساده و عملی است. نتیجه‌بخشی یکایک فرمول‌هایی که آموختید در طول سال‌ها به وسیله‌ی هزاران انسان در سراسر دنیا ثابت شده است. همچنین فهرست بلند موفقیت‌های نویسنده هم در موارد بسیاری مانند رین بردن بیماری‌های جسمی، افسردگی و نیل به ثروت و فراوانی گویای شگفت‌انگیز بودن این تکنیک بی‌نظیر است.

این کتاب را همین امروز با دل و جان مطالعه کنید تا تکنیک‌ها را تجربه کنید تا طلوع خورشید موفقیت و سلامتی‌های سایه‌های تاریک محدودیت‌ها و محرومیت‌ها را بگیرد. سفرتان خوش، خدایی و پربرار باشد.

توجه

این کتاب ارزشمند صرفاً برای آشنایی شما با تکنیک EFT نوشته شده است تا شما خواننده‌ی گرامی از معجزات بی‌نظیر و شگفت‌آور این تکنیک که کشف آن هدیه‌ای از طرف خداوند برای ما انسان‌ها

بوده است، بهره‌مند شوید.

نویسنده‌ی این کتاب هیچ‌گونه درمان به‌وسیله‌ی پزشکان را رد نمی‌کند.

www.ketab.ir

سخنی از نویسنده

امروز یکی از بهترین و پربرکت‌ترین روزهای زندگی من است و اطمینان دارم بدلیل مطالعه‌ی این کتاب یکی از پربارترین روزهای زندگی شما هم خواهد بود. از این رو برای من پربرکت است که بعد از سال‌ها به آرزوی رسیدن شما رسیده‌ام تا بتوانم آموخته‌هایم را با هموطنان ایرانی‌ام و فارسی‌زبان عزیز در سراسر دنیا تقسیم کنم تا این تکنیک خدایی، زندگی جسمانی، روحی و عاطفی شما خواهران و برادران نازنینم را به صورتی زیبا برگون کند. چرا که این تکنیک تاکنون در بیشتر کشورهای جهان به زبان‌های مختلف گسترش یافته و یکی از کشورهایی که تا به حال از تکنیک LFT به‌طور گسترده بی‌بهره بوده، ایران است.

از شما خواننده‌ی گرامی درخواست می‌کنم تمامی تکنیک‌ها را به طور کامل و مداوم انجام دهید تا در کمترین زمان نتیجه‌ی دلخواه‌تان را به دست آورید. همچنین مطالعه‌ی این کتاب را به تمامی دوستان و آشنایان و خانواده‌ی خود توصیه کنید تا آنها هم از برکت این تکنیک بهره‌مند شوند.

من به عنوان نویسنده‌ی این کتاب، آن را به تمامی ایرانیان در کشورم ایران و سایر هم‌زبانان عزیز و مهربانم در کشورهای دیگر هدیه

می‌کنم و باور دارم با اجرای این تکنیک‌ها زندگی شما در جریان آرامش و لطف الهی قرار خواهد گرفت و شما را در راه فرهیختگی و کمال بیشتر به نحو چشمگیری یاری خواهد داد.

از شما استدعا دارم مرا از دعای خود بی‌نصیب نگذارید؛ چرا که تصمیم دارم تا زمانی که هستم در زیر سایه‌ی خداوند و دعای شما عزیزان به پژوهش‌های خود ادامه دهم و همیشه با دستی پر در خدمت شما هم‌زبانانم باشم.

توبه

همه‌ی مراحل آسان است که شامل تأکید بر مشکل، مرحله‌ی پذیرش و مرحله‌ی انتخاب است. قطعاً باید با هم و به ترتیب طی شوند؛ چرا که در صورت انجام قسمتی از آن، تمام کردن همه‌ی مراحل، زیان‌های روحی زیادی در پی خواهد داشت.