

به نام خالق هستی

۲۰۰۸۸۶۴

هنر جنگ در ورزش

بهار بی‌اری

۱۳۹۷

انتشارات ارشدان

سرشناسه	: بیگلری اردبیلی، بهار، ۱۳۶۲-
عنوان و نام پدیدآور	: هنر جنگ در ورزش / بهار بیگلری اردبیلی.
مشخصات نشر	: تهران: انتشارات آموزشی تالیفی ارشدان، ۱۳۹۷.
مشخصات ظاهری	: ۸۲ص.
شابک	: ۹۷۸-۶۰۰-۹۹۵-۳۸۷-۵
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: موفقیت -- برنامه ریزی
موضوع	: Success -- Planning
موضوع	: ورزش -- جنبه های روان شناسی
موضوع	: Sports -- Psychological aspects
موضوع	: راه و رسم زندگی -- جنبه های روان شناسی
موضوع	: Conduct of life -- Psychological aspects
رده بندی کتبی	: ۱۳۹۷۶۳۷BF / ب ۸م
رده بندی دیجیتال	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی	: ۵۴۹۸۱۷۴



انتشارات ارشدان

نام کتاب:	هنر جنگ در ورزش
تألیف:	بهار بیگلری
ناشر:	انتشارات ارشدان
ویرایش:	اول
نوبت چاپ:	اول ۱۳۹۷
ویراستار:	معصومه محمدی پور
حروفچینی و صفحه آرای:	www.irantypist.com
طراح و گرافیسٲ:	www.irantypist.com
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۹۹۵-۳۸۷-۵
شمارگان:	۱۰۰۰
مرکز خرید آنلاین:	www.arshadan.com www.arshadan.net
مرکز پخش و توزیع:	۰۲۱۴۷۶۲۵۵
قیمت:	۲۷۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵.....	پیشگفتار
۷.....	نثر جنگ در ورزش
۷۱.....	ی گفتار
۷۲.....	هنر او : مهاجرت

www.ketab.ir

پیشگفتار

در طی نبردهای تاریخی اقوام مختلف یا شکل‌گیری امپراتوری‌ها، بشر همچنان شاهد جنگ و نیرنگ‌ها بوده است. این جدال‌ها با گذشت زمان و بالا رفتن تجربیات جنگی، تبدیل به مهارت‌های مختلف تکنیکی، تاکتیکی و استراتژی‌های دفاع یا حمله در سبک‌های گوناگون شده است.

بهره بردن از این تجربیات چند هزارساله در ورزش یا هر هنری دیگر، باعث پیشرفت سریع‌تر با توجه به تجربیات گذشتگان خواهد شد. تجربه‌هایی که می‌دانیم به ما راهی در راه کسب آن‌ها فدا شده است. محصول تلاش، هوش و شجاعت گذشتگان را به کار بستن، هنری است که برای ماهرشدن در هر مهارتی آرامی و هدایت‌کننده خواهد بود.

استفاده از فنون عملی یا ذهنی هنرهای جنگ در ورزش و مسابقات ورزشی چنان واقعییتی است که حقیقت پیشرفت در آن‌ها هست. حقیقتی که گاه با رازها و نکته‌های ریز اما سرنوشت‌ساز به واقعیت تبدیل می‌شود.

بهار بیگلری