

افزایش اعتماد به نفس در کودکان

به کوشش : جواد نراقی

www.ketab.ir

عنوان کتاب	افزایش اعتماد به نفس در کودکان
مؤلف	جواد نراقی
مشخصات نشر	گسترش کتاب نراقی
مشخصات ظاهری	۸۰ ص
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۷۸۲۱-۴۸-۰
وضعیت فهرست نویسی: فیا	
موضوع	تربیت کودک
سرشناسه	نراقی، جواد، ۱۳۶۰
شماره کتابشناسی ملی	۳۸۲۲۴۱۴



نشر گسترش کتاب نراقی

آدرس: همدان، خیابان بوعلی پاساژ مقفون طبقه زیرین	
تلفن: ۳۲۵۳۲۲۰۰	همراه: ۰۹۱۸۸۱۵۰۰۵۱
نام کتاب: افزایش اعتماد به نفس در کودکان	
مؤلف: جواد نراقی	
نوبت چاپ: اول	شمارگان: ۵۰۰
شابک:	۹۷۸-۶۰۰-۷۸۲۱-۴۸-۰

قیمت: ۵۰۰۰ تومان

مقدمه

اولین جامعه‌ای که کودک در آن قرار می‌گیرد خانواده است. خانواده مهمترین نقش را در تربیت و ساختن آینده کودک ایفا می‌کند. یکی از مسائلی که پدر و مادر نقش به سزایی در آن دارند، میزان اعتماد به نفس در کودک است.

ایجاد اعتماد به نفس در کودک ممکن است دشوار به نظر برسد. اما احساس ارزش فردی، پایه‌ی آینده‌ی فرزندان را پی می‌ریزد، زمانی که باید چیزهای تازه را به تنهایی تجربه کند.

اعتماد به نفس مناسب، سلاح کودک در برابر چالش‌های دنیاست. کودکانی که احساس خوبی در مورد خود دارند، راحت‌تر می‌توانند با مشکلات محیط اطراف و فشارهای موجود در جهان مقابله کنند.

آنها تمایل بیشتری به شادی و لذت از زندگی دارند. این کودکان واقع بین بوده و معمولاً خوشبین هستند.

تحقیقات انجام شده در خصوص آسیب شناسی روانی حکایت از آن دارد که علت بسیاری از رفتارهای آسیب‌زای فرزندان در خانه و مدرسه مانند پرخاشگری، اضطراب، بزهکاری، مصرف سیگار، افت تحصیلی و مواردی از این قبیل، ریشه در کمبود یا ضعف اعتماد به نفس دارد.

در واقع کودک هر چه قدر از خودباوری و عزت نفس بالاتری برخوردار باشد از موفقیت و کارآمدی بالاتری برخوردار بوده و از آسیب‌های اجتماعی نیز مصون خواهد ماند.

جواد نراقی