

بسم الله الرحمن الرحيم

بهداشت جامع

تألیف:

اعظم رحمانی

(دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری)

قابل استفاده برای دانشجویان

رشته های مامایی - بهداشت - امتحان اینترنی و رزیدنتی پزشکی

سرشناسه	: رحمانی، اعظم، ۱۳۶۱-
عنوان و نام پدیده آور	: بهداشت قابل استفاده برای دانشجویان رشته مامایی، بهداشت و ... / تألیف اعظم رحمانی.
مشخصات نشر	: تهران: گروه تألیفی دکتر خلیلی، ۱۳۹۰
مشخصات ظاهری	: ۳۷۷ ص: جدول.
شابک	: ۱۶۰۰۰ ریال: ۹-۲۰-۶۲۲۳-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: واژه نامه.
موضوع	: دانشگاه‌ها و مدارس عالی -- ایران -- آزمون‌ها
موضوع	: مادر و کودک -- بهداشت -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: مادر و کودک -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: آبتنی -- بهداشت -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: آموزش بهداشت -- راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: آموزش بهداشت -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
رده بندی کنگره	: ۳۹۰.۹۱۴۳۶ / ر LB۲۳۵۳
رده بندی دیوئی	: ۳۷۸/۱۶۶۴
شماره کتاب شناسی ملی	: ۶۶۴۵۶۳۲
تاریخ درخواست	: ۱۳۹۰/۱/۲۵
تاریخ پاسخگویی	: ۱۳۹۰/۱/۱۰
کدبگیری	: ۱۶۴۲۳۷۸

نام کتاب: بهداشت جامع

تألیف: دکتر اعظم رحمانی

ناشر: گروه تألیفی دکتر خلیلی

نوبت و سال چاپ: اول، ۱۳۹۱

شمارگان: ۱۰۰۰

نظارت بر چاپ: حمید خلیلی

چاپ: ندای ایران

لینوگرافی و صحافی: راد

صفحه آرای: شمس صمدی

شابک: ۹-۲۰-۶۲۲۳-۶۰۰-۹۷۸

بها: ۱۶۰۰۰ تومان

Website: www.drKhaliligroup.ir

مرکز پخش: میدان انقلاب - ضلع جنوب غربی میدان - جنب سینما پارس - پاساژ پارس - طبقه اول

تلفن: ۰۲۱-۶۶۹۰۶۷۲۵ و ۰۲۱-۶۶۵۶۸۶۲۱

مدیر فروش: حمید خلیلی ۰۹۱۲۵۵۰۸۵۸۹

(مجموعه کتاب های IQB و ما طراحان را می توانید با هماهنگی آموزشگاه با مدیر فروش، از طریق پست دریافت نمایید.)

هم کنون که این اثر به تمام رسیده خدا را بابت تمام انصافی که به این حقیر داشته سپاس می‌گویم چرا که از صمیم قلب بر این باورم "آنچه توانسته ام لطف خدا بوده است". ضمن آرزوی موفقیت برای نویسندگان راه علم، این اثر به تمامی عزیزان به خصوص مشتاقان دانش تقدیم می‌گردد.

در کشورهای چون ایران، یکی از اهداف بزرگ زندگی غلب افراد فرهیخته، افزایش سطح علم و ارتقاء سطح تحصیلات است. این مهم، از مسیری غیر از پذیرش در آزمون‌های کنکور هر مقطع میسر نمی‌باشد. در دنیای پیشرفته کنونی، "کمبود وقت" به عنوان یکی از مهمترین عوامل موثر در عدم نیل به این هدف تلقی می‌شود. همچنین عدم دسترسی به منابع در بسته آموزشی واحد، از مشکلات دیگر در این رشته به شمار می‌آید. به نظر می‌رسد دانشجویان و فارغ التحصیلان رشته مامایی نیز از این امر مستثنی نیستند. به همین جهت، در اثر حاضر، سعی بر این بوده مهمترین و ضروری ترین نکات به صورت خلاصه ارائه شوند تا بتواند در زمان کمتری مورد مطالعه قرار گیرد. همچنین، در تدوین این کتاب تلاش شده مطالب با توجه به منبع معرفی شده توسط وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی به رشته تحریر درآید. در انتها نیز، نمونه تست‌های آزمون‌های کارشناسی ارشد و دکتری جهت آشنایی آورده شده است. امید است مطالعه این کتاب برای داوطلبان آزمون‌های تمام مقاطع تحصیلی (از آزمون کارشناسی تا دکتری تخصصی) رشته مامایی و نیز پزشکان، مفید واقع شود. مسلماً جهت آمادگی برای آزمون دکتری تخصصی سلامت باروری، نیاز به مطالعه منابع دیگر (همچنین بوکلت‌های وزارت بهداشت درباره کودک سالم، مادر ایمن و...) در کنار این منبع، امری ضروری و اجتناب ناپذیر است؛ چرا که به علت وسیع بودن مطالب بوکلت‌های مذکور، این اثر صرفاً به اختصار به آنها اشاره نموده است. بدیهی است اثر حاضر خالی از اشکال و نقصان نمی‌باشد؛ از این رو، بسیار خرسند خواهم شد نظرات و پیشنهادات شما همکار محترم را جهت ارتقاء کیفیت این اثر در اختیار داشته باشم.

فصل و عنوان

صفحه

فصل اول: بهداشت مادر و کودک	۹
فصل دوم: رشد و تکامل کودک و اختلالات مربوط به آن	۱۴
فصل سوم: شیردهی و تغذیه شیرخوار	۴۲
فصل چهارم: مراقبتهای دوران بارداری، زایمان و بعد زایمان و برنامه کشوری مادری ایمن	۵۷
فصل پنجم: برنامه و راهنمای ایمن سازی (طبق مصوبات کمیته کشوری ایمن سازی)	۱۱۴
فصل ششم: جمعیت شناسی	۱۳۵
فصل هفتم: تنظیم خانواده	۱۴۱
فصل هشتم: دستورالعملهای وزارت بهداشت	۱۸۷
فصل نهم: برنامه های مهم کشوری جهت حفظ و ارتقای سلامت مادران و کودکان	۱۹۵
فصل دهم: بهداشت باروری	۲۰۳
فصل یازدهم: غربالگری	۲۰۹
فصل دوازدهم: مفهوم تندرستی و بیماری	۲۱۴
فصل سیزدهم: علوم اجتماعی و پزشکی	۲۴۸
فصل چهاردهم: آموزش بهداشت	۲۶۵
فصل پانزدهم: مشاوره	۲۷۳
فصل شانزدهم: برنامه ریزی و مدیریت بهداشت	۲۷۷
فصل هفدهم: اهداف بهداشتی تعیین شده برای سالهای ۲۰۲۰ و ۲۰۳۰	۲۸۵
فصل هجدهم: سازمانهای بهداشت بین المللی	۲۹۳
فصل نوزدهم: تغذیه	۲۹۸
سؤالات کارشناسی ارشد سال ۸۸-۷۱ و PhD سال ۸۷-۸۵ بهداشت باروری	۳۱۱
پاسخنامه	۳۷۲
منابع	۳۷۶

برای اولین بار در ایران

طرح آموزش طلایی

بدنبال موفقیت چشم گیر در کسب رتبه های برتر کنکور کارشناسی ارشد در سال ۱۳۸۹، بر آن شدیم با طرح تضمین طلایی، موفقیت شما را در کنکور دو چندان کنیم.

ویژگیهای طرح آموزش طلایی

- ۱- طول دوره ۹ الی ۱۲ ماه (از بدو ثبت نام تا روز کنکور)
- ۲- ارائه کامل ترین و جدیدترین جزوات از طرف اساتید هر درس شامل شکل، جدول و نکات کنکوری
- ۳- آزمون های هفتگی در پایان هر درس
- ۴- آزمون های طبقه بندی شده ی تخصصی (۱۰ مرحله) در طول دوره به سبب کنکور سراسری
- ۵- مشاوره، برنامه ریزی در طول دوره زیر نظر مستقیم دکتر خلیلی
- ۶- پشتیبانی مستمر و هدف دار توسط مدرس هر درس در طول دوره
- ۷- شروع دوره با آموزش کلیه ثبت نامی ها آغاز خواهد شد. در پایان $\frac{1}{3}$ اول دوره آموزش، چنانچه دانشجو موفق به کسب حدنصاب نمره در کلیه دروس شود با معرفی توسط استاد هر درس، وارد مرحله کسب رتبه (طرح تضمین) می شود.
- ۸- دانشجویانی که بتوانند در طی دوره اول (آموزش) از هر درس حدنصاب نمره (۵۵٪) را در آزمون های دوره ای کسب کنند طی قراردادی، وارد طرح تضمین برای قبولی ۱۰۰٪ (گزینش) می شوند. این افراد منتخب فقط برای کسب رتبه های تک رقمی انتخاب و در دوره ای مجزا آموزش می بینند. طول دوره اول (آموزش) سه ماه می باشد.

از مزایای این طرح:

- ۱- یکی از اهداف این طرح این است که آن دسته از داوطلبانی که بعلت تأهل، اشتغال، تحصیل همزمان در دانشگاه حضور در شهرستان توانایی شرکت در کلاسهای حضوری را ندارند بطور هدفمند مطالعه نمایند.
- ۲- برنامه ریزی، مشاوره، روش مطالعه، ساعت مطالعه، چگونگی تست زنی، سنجش هر هفته ای، آمادگی برای کسب رتبه برتر، ارائه کامل ترین و جامع ترین جزوات آماده و سوالات تألیفی اساتید.
- ۳- فرصتی مناسب برای دانشجویان متأهل، کارمند ساکن تهران و دانشجویان شهرستانی که باحضور هر هفته یک روز در کلاسها می توانند به راحتی در این طرح شرکت کنند.
- ۴- مشاوره مستقیم زیر نظر دکتر خلیلی و اساتید گروه.
- ۵- آن دسته از دانشجویانی که دچار ضعف در برنامه ریزی، انتخاب منابع، شیوه تست زنی و روش مطالعه هستند در این طرح زیر نظر دکتر خلیلی و کلیه اساتید بطور منظم تحت کنترل و پشتیبانی قرار خواهند گرفت.
- ۶- در این طرح علاوه بر حل تست های IQB، تست های تألیفی هر استاد، هر هفته منجر به سنجش و هدفمندی مطالعه خواهد گردید.
- ۷- در این طرح سعی خواهد شد در فرصت بیشتری، داوطلبان با کامل ترین و جدیدترین جزوات شروع به مطالعه نموده و کلیه ضعف های هر فرد به صورت جداگانه توسط پشتیبان به اطلاع او رسانده و نسبت به رفع مشکلات آموزشی هر فرد اقدام به عمل می آید.
- ۸- کمترین هزینه ممکن و آمادگی برای قبولی در کنکور وزارت بهداشت
- ۹- به نظر شما ۱۰ سال سابقه تدریس و مشاوره، بالاترین آمار قبولی، ارائه جزوات جدید و کامل، آزمون های منظم هفتگی و دوره ای، حل تست های IQB، حل تست های تألیفی، ۱۲-۹ ماه آموزش مداوم برای کسب رتبه برتر، کافی نیست؟

سخن آخر: اینجانب پس از ۱۰ سال مشاوره و تدریس دانشگاهی و آموزشگاهی و

کسب ۴ رتبه برتر کشور در مقاطع مختلف (PhD، کارشناسی ارشد، کارشناسی) سعی خواهم کرد تمام تجربه خود را برای قبولی و آرامش شما در این طرح بکار ببرم. با کمترین هزینه ممکن، قصد دارم به جای اینکه هزینه پرداخت نمایید تا قبول شوید، در غالب برنامه ما، قبولی خود را تسهیل کنید. به ما اعتماد کنید.