

ویتامین آرزوها

«بهترین راه رسیدن به هدف»

نویسنده : انور سروش نیا

انتشارات اسطو

(چاپ و نشر ایران)

اسفند ۱۳۹۳

سرشناسه: سروش‌نیا، انور، ۱۳۶۱ -
عنوان و نام پدیدآور: ویتامین آرزوها: بهترین راه رسیدن به هدف/
نویسنده انور سروش‌نیا.
مشخصات نشر: مشهد: ارسطو، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری: ۷۰ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۵۸-۲۶-۳
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
موضوع: موفقیت
موضوع: موفقیت — جنبه‌های روان‌شناسی
رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۳ س۴۳/م۸ BF۶۳۷
رده‌بندی دیویی: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی: ۳۷۲۶۹۵۸

نام کتاب: ویتامین آرزوها: بهترین راه رسیدن به هدف
نویسنده: انور سروش‌نیا
ناشر: ارسطو (با همکاری سامانه اطلاع‌رسانی چاپ و نشر ایران)
صفحه‌آرایی، تنظیم و طرح جلد: پروانه مهاجر
تیراژ: ۱۰۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول - اسفند ۱۳۹۳
چاپ: مدیران
قیمت: ۴۰۰۰ تومان
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۵۵۸-۲۶-۳
تلفن‌های مرکز پخش: ۳۵۰۹۶۱۴۵ - ۳۵۰۹۶۱۴۶ - ۰۵۱

www.chaponashr.ir

فهرست مطالب

صفحات	عناوین
۵	مقدمه
۶	استراتژی موفقیت
۸	احساس موتور محرکتی انسان
۱۰	آنچه در طول روز می بینیم
۱۲	پیام های بازرگانی با ما چه می کنند
۱۳	آنچه در باره تصویر ذهنی باید بدانید
۱۸	تصویر ذهنی شما از خودتان
۲۱	قدرت تصویر ذهنی - تندرستی و موفقیت
۲۴	علت و راه حل ترس ها
۲۶	آینده خود را پیش بینی کنید
۲۹	راه میانبر تغییر مسیر زندگی
۳۱	قبولی در آزمون ها
۳۲	فرمول نهایی موفقیت
۳۴	چرا از هر چه بترسیم سرمان می آید
۳۶	هر چه را که به زبان می آورید همان راه دست خواهید آورد
۴۲	یافتن شغل دلخواه
۴۴	شکر نعمت، نعمت افزون کند
۴۶	زبان بدن
۴۸	جهان اطراف، بازتاب ذهن انسان
۴۹	شادی یا غم، انتخاب با شماست
۵۱	همیشه لبخند بزن
۵۳	حال شما چگونه است ؟
۵۴	زندگی یک رویاست
۵۵	خودت را بپذیر و دوست داشته باش
۵۸	خود و دیگران را ببخشید
۶۰	رسیدن به اهداف
۶۲	کسب ثروت
۶۶	بزرگترین راز کسب ثروت در تاریخ
۶۷	سخن آخر

مقاله

کیفیت زندگی شما را دو چیز تعیین می کند: کتاب هایی که می خوانید و انسان هایی که ملاقات می کنید. نگارش این کتاب سال هاست که آرزوی من بوده است. سال ها بود که به آن می اندیشیدم و سرانجام به این نتیجه رسیدم که مخاطبی (شما) دارم که به آن گوش فرا دهد و از آن برای موفقیت در زندگی استفاده نماید. تجربیاتی را که در طول سالیان گذشته در مورد کامیابی به دست آورده ام با شما در میان خواهم گذاشت. تصور می کنم که خواندن این کتاب برایتان مهیج باشد. از همین حالا ورود شما را به جمع افراد خوشبخت تبریک می گویم. این کتاب، دستور عملی برای رسیدن به خواسته ها است. سپاسگزارم که این کتاب را برای پیشرفت خود انتخاب کرده اید و به شما تبریک می گویم زیرا که می خواهید خوشبختی را در آغوش بگیرید. به شما افتخار می کنم که مسئولیت ساختن سرنوشت خود را به عهده گرفته اید و می خواهید معمار سرنوشت خود باشید. ضمن مطالعه این کتاب در کنار هم می آموزیم که چگونه به اهداف نیک خود برسیم و خوشبختی را در آغوش بگیریم. وقتی استراتژی رسیدن به موفقیت را بدانید، به آرزوهایتان می رسید. می توانید آدم های مناسب را جذب کنید، اطلاعات مناسب و امکانات دلخواه را جذب می کنید. شما لایق دریافت بهترین مواهب و هدایای جهان هستید، پس می توانید هر آنچه را نیاز دارید، دریافت کنید: عشق بیشتر، صمیمیت بیشتر، پول بیشتر و اعتماد به نفس بیشتر. همه ما خواسته هایی داریم و خواهان تغییری در زندگی خود هستیم. اهدافی مانند یافتن شغل مناسب، ازدواج موفق، کم یا اضافه کردن وزن، نوشتن یک کتاب، تغییر شغل، ترک سیگار و اهداف و آرزوهایی دیگر. رسیدن به بعضی از این اهداف ممکن است طولانی مدت باشد. برای رسیدن به اهداف زندگی، مهم ترین چیز، برداشتن اولین قدم ها است، پس بهتر است هم اکنون شروع کنید و در