

قرص X

شادی بر لبه تاریکی

دکتر عارف احتشام - افشین تاج دینی

احتشام زاد، عارف، ۱۳۳۷-
قرص X [اکس] شادی بر لبه تاریکی / عارف احتشام، افشین تاج‌دینی، — مشهد:
سخن توس، ۱۳۸۲.
۹۶ ص.

ISBN 964-95720-7-4: ریال: ۱۰۰۰۰

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.
کتابنامه: ص. ۹۶.

۱. وجد (مواد مخدر)، ۲. احتیاد، ۳. مواد مخدر، ۴. جوانان — مواد مخدر.
الف. تاج‌دینی، افشین، تب. عنوان.
۳الف HV۵۸۲۲/۳
کتابخانه ملی ایران

۳۷۲/۲۹۹
م ۱۲-۲۵۸۷۱

قرص اکس (X) شادی بر لبه تاریکی

دکتر عارف احتشام - افشین تاج‌دینی

حروفچینی و صفحه‌آرایی: سخن توس
طرح روی جلد: گرافیک سخن توس
چاپ و صحافی: چاپ سعید
شمارگان: ۵۰۰۰ جلد
نوبت چاپ: اول - فروردین ۱۳۸۵
بهاء: ۱۰۰۰ تومان

«حق چاپ برای ناشر محفوظ است»

انتشارات سخن توس
مشهد، صندوق پستی ۱۵۷۵ - ۹۱۸۹۵

Email: Sokhantoos@Yahoo.com

ISBN: 964-95720-7-4

همراه: ۹۱۵۱۱۱۳۳۱۶

شابک: ۹۶۴-۹۵۷۲۰-۷-۴

عنوان	فهرست مطالب	صفحه
مقدمه	فصل اول	۵
قرص های اکستازی چگونه بوجود آمد؟		۱۱
مواد سازنده قرص ها و ویژگیها		۱۲
قرص X یکی از هزاران چهره اعتیاد		۱۴
سوء مصرف قرص X و سایر مواد روانگردان		۱۸
دوپینگ با قرص X		۱۹
اثرات قرص X روی سیستم اعصاب		۲۰
اثر قرص X روی خستگی و خواب		۲۱
اثرات قلبی و عروقی		۲۱
استعمال اکستازی در ورزش		۲۲
کاربرد قرص X در اعتراف گیری از زندانیان!		۲۵
کاندیدای منچوری		۲۶
سایر اثرات قرص های اکستازی		۲۷
اکستازی توهم فراگیر نسل جدید	فصل دوم	۳۱
کریستال یا شیشه		۳۴
اثر شیشه بر دندانها		۳۴
سکوت مرگ		۳۷
عوارض مصرف بیش از اندازه X		۳۹
عوارض ترک قرص X		۳۹
تو به اکس پارتی دعوتی!	فصل سوم	۴۵
ریو پارتی		۴۵
قرص X خطرناکتر از هروئین		۴۶

عنوان

صفحه

۴۸	قرص‌های سهل‌الوصول
۵۰	نظریه روانشناسان
۵۲	نسل افیونی
۵۵	اکس‌پارتی = شادی بر لبه تاریکی
۵۶	تبلیغات شیطانی
۵۷	قرص عشق
۵۸	چند توصیه به معتادان داروهای نشاط‌آور
۶۰	مصرف داروهای روانگردان در گذر تاریخ
۶۰	اعتیاد به قرص X
۶۲	افزایش توانایی جنسی و هیجان
۶۶	موقعیت‌های مخاطره‌آمیز فردی
۷۰	بازار X
۷۵	پیشگیری و درمان اعتیاد به X
۷۸	تکنیک‌های توقف فکر
۷۹	نقش اضطراب در گرایش به X
۸۵	آموزش قاطعیت
۹۰	تحلیل چند پژوهش
۹۴	گوشه‌هایی از قانون مبارزه با مواد مخدر
۹۶	فهرست منابع

مقدمه

کتابی که پیش رو دارید تنها برای آگاهی جوانان و خانواده‌های آنها، از عوارض جبران‌ناپذیر مصرف این نوع مواد می‌باشد، به امید اینکه مصرف این نوع مواد در کشورمان کاهش یابد.

آیا تا بحال نام اکستازی را شنیده‌اید؟ آیا تا بحال در میهمانیهای موسوم به اکس‌پارٹی شرکت کرده‌اید؟ احتمالاً در بین دوستان شما کسانی هستند که اسم این ماده را شنیده‌اند یا آن را مصرف کرده‌اند؟

اکستازی در قالب قرص‌های شادی‌بخش به طاعون خفته عصر ما تبدیل شده است.

ایده ابتدایی نوشتار این مطالب نگرانی جمعی از همکاران و پزشکان است. با توجه به شیوع مصرف این ماده در بین جوانان بر آن شدیم تا تحقیقی جامع در این زمینه انجام دهیم. آنچه در این نوشتار مشاهده می‌کنید نتیجه تحقیقات این جمع است که به منظور اطلاع‌رسانی عمومی خدمتتان عرضه می‌شود.

امروز کشور در حاشیه ناامنی برای ورود و تولید قرص‌های اکستازی به سر می‌برد و محققان عوارض و خطرات داروهای نشاط آور را در میان جوانان ایران هشدار داده‌اند.

اکستازی یا متیل دی اکسی متیل آمفتامین از جدیدترین داروهای خانواده

آمفتامین‌ها محسوب می‌شود که در ایران به نام‌های اکستازی، اکس، اکس‌تی‌سی و قرص شادی خوانده می‌شود.

اما مباحث کیفری مطرح شده در قانون مبارزه با مواد مخدر در این باب ملحوظ نظر می‌باشد.

طبق ماده ۱ این قانون، وارد کردن، ارسال، صادر کردن و تولید و ساخت انواع مواد مخدر همچنین استعمال مواد مخدر به هر شکل و طریق، مگر در مواردی که قانون مستثنی کرده باشد (عموماً موارد پزشکی)، جرم محسوب می‌شود. اصولاً روان‌گردان‌ها (مانند اکستازی) به صورت قرص‌های خوراکی، آدامس‌های جویدنی، کپسول و مواد تدخینی و تزریقی به کار می‌رود و اکنون امکان ساخت این قرص‌ها در آزمایشگاه‌های غیرقانونی و زیرپله‌ای وجود دارد که البته با توجه به ترکیب مواد اضافی غیراستاندارد، مصرف آن دارای عوارض شدیدتری خواهد بود و نیز بحث اعتیادآور بودن این قرص‌ها مطرح است. پس طبق ماده اول قانون مبارزه با مواد مخدر هم تولیدکننده و هم مصرف‌کننده مرتکب جرم می‌شوند. ماده ۸ این قانون نیز اشاره دارد که هرکس مرفین یا کوکائین و دیگر مشتقات شیمیایی را وارد کشور کند یا مبادرت به ساخت و خرید و فروش و یا حمل آن کند با رعایت تناسب از جریمه نقدی تا اعدام و مصادره اموال محکوم می‌شود.

با عنایت به موارد فوق به‌علت این که این مواد در اکثر میهمانی‌های خانگی و پارتی‌ها شیوع بیشتری دارد و ایجاد مراکز لهو و لعب نیز در قانون مجازات اسلامی جرم محسوب می‌شود و به‌علت عوارض شدید قرص‌های اکستازی و

روند شیوع آن در جامعه، پیشگیری از رواج آن ضرورت دارد. با تدابیر قوه قضائیه و حقوقدانان و مشاوران درمانی و برخورد قاطعانه با مروجین مواد مخدر امیدواریم شاهد رد و بدل شدن قرص‌های روان‌گردان در سطح کشور نباشیم.

هر طرح درمانی باید متناسب با شکلی از بافت زندگی باشد که مصرف قرص و سایر مواد در آن صورت می‌گیرد. با این حال اولین گام‌ها در درمان باید بر محور رفتارهای مصرف مواد متمرکز گردد. از این رو، زمانی مشاور و مراجع به برقراری رابطه و پیوند نزدیک و موفق نائل خواهند شد که برایجاد و تغییر مهارتهایی که به این مهم منتهی می‌شود تأکید گردد.

دست اندرکاران سوء مصرف قرص X اغلب انتظار دارند اثرات آن را برای مراجعین و جامعه توصیف کنند. تعداد زیادی از عوامل داروشناختی، فیزیولوژیک، روانشناختی، و فرهنگی اجتماعی بطرق پیچیده‌ای بر تأثیرات X بر مصرف کنندگان اثر می‌گذارند. متغیرهای دارو شناختی که اثرات X را تحت تأثیر قرار می‌دهند، عبارتند از: مقدار و ترکیب، تکرار و روش مصرف، طریقه استعمال و تداخل با دیگر داروها. عوامل فیزیولوژیک شامل مراحل مربوط به جذب، پخش، و دفع داروست. بعلاوه احساسات، عواطف، شناخت و رفتارهای مصرف کننده در مراحل فعل و انفعالات عصبی تغییر ایجاد می‌نمایند. تأثیرات روانشناختی از جمله تجارب قبلی مصرف کننده، انتظارات، خلق و همچنین وظایف وی نیز مطرحند.

بالاخره، باید تأثیر محیطهای فیزیکی و اجتماعی را بر اثرات قرص X مد نظر قرار

دهیم. متغیرهای متعدد و چگونگی ارتباط میان آنها می‌تواند باعث اثرات ناهمگن داروها شود. با اینحال ثبات قابل ملاحظه‌ای در تجارب مصرف‌کنندگان وجود دارد. شناخت اختلافات نیز مانند تشابهات اثرات داروها در بررسی، درمان و مراقبتهای بعدی معتادان به X اهمیت دارد.