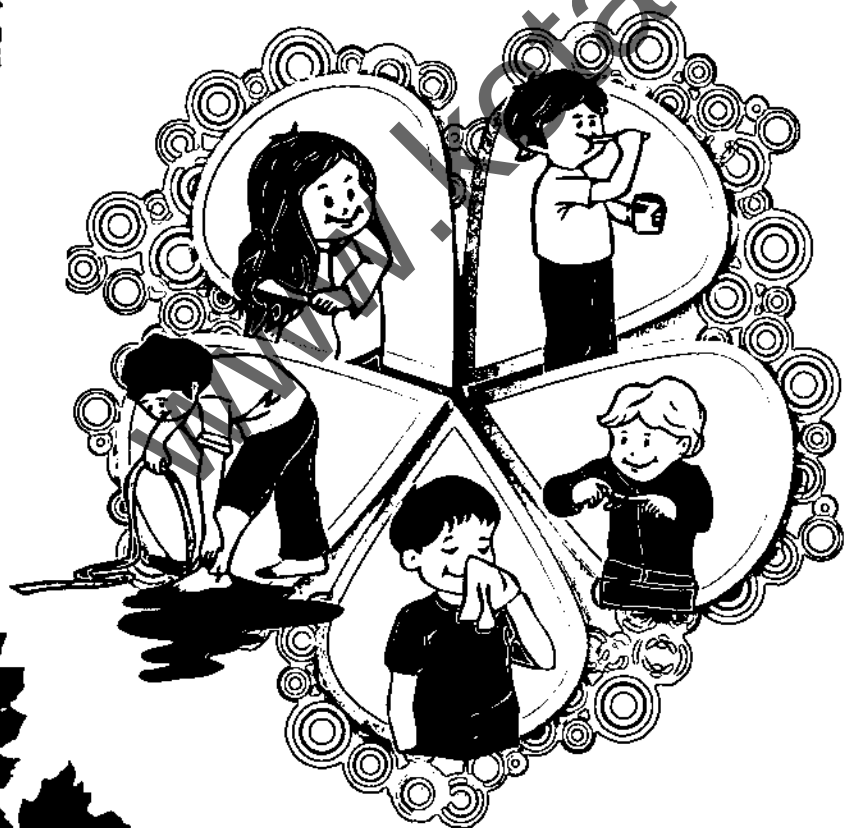


کتاب کار بهداشت

مؤلف: نجمه دعایی



سرشناسه :	دعایی، نجمه، ۱۳۴۷ -
عنوان و نام پدیدآور :	کتاب کار بهداشت / مؤلف دعائی
مشخصات نشر :	مشهد: همسایه آفتاب، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری :	۴۸ ص.؛ مصور (بخشی رنگی).
شابک :	۲۲۰۰۰ ریال: ۵-۹-۹۰۳۶۲-۶۰۰-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی :	فیا
یادداشت :	گروه سنی: الف.
موضوع :	آموزش قبل از مدرسه -- فعالیتهای فوق برنامه
موضوع :	بهداشت شخصی
موضوع :	رنگ آمیزی برای کودکان
شناسه افزوده :	مرکز آموزش های قرآنی و پیش دبستانی امام رضا (ع)
رده بندی دیویی :	۱۳۸۹ ک ۷۷۴/۲۱ ۳۷۲
شماره کتابشناسی ملی :	۲۲۰۴۰۲۲
تاریخ درخواست :	۱۳۸۹/۱۰/۰۱
پاسفکوی :	۱۳۸۹/۱۰/۱۴
کد پیگیری :	۲۲۰۳۲۵۰

عنوان.....	کتاب کار بهداشت
مؤلف.....	نجمه دعایی
تصویرگر.....	سمیه رمضان
صفحه آرای، جلد و اجرای تصاویر.....	جلال صابری
نوبت.....	چاپ اول ۱۳۹۰
قطع.....	وزیری
شمارگان.....	۱۰۰۰ جلد
قیمت.....	۲۲۰۰ تومان
امور فنی و چاپ.....	چاپ و انتشارات آستان قدس رضوی
ناشر.....	همسایه آفتاب
شابک.....	۵-۹-۹۰۳۶-۶۰۰-۹۷۸

پیشگفتار

از آنجایی که خلقت بشر به گونه ایست که همواره نیازمند به هدایت و راهبری است و در همین راستا پیامبران الهی مبعوث شده اند تا ایناء بشر را به سرمنزل سعادت و رهنمون شوند. و اسلام به عنوان کامل ترین ادیان الهی نسخه ای شفابخش را به ارمغان آورده است. انقلاب اسلامی ایران از جمله حرکت هایی است که به تعبیر حضرت امام (ره) امتداد قیام سیدالشهداء (ع) است و دشمنان اسلام و انقلاب سعی دارند در راه تضعیف این اتفاق هدایتگر و روشنگرانه هر گونه هزینه ای را متقبل شوند. غافل از اینکه وعده خداوند متعال محقق شدنی است. استراتژی جنگ نرم از جمله برنامه هایی هدفمند و طراحی شده ی دشمن برای به انحطاط کشیدن نسل های انقلاب است بهترین پاداستراتژی در برابر این حرکت، توصیه رسول گرامی اسلام (ص)، تمسک به کتاب خدا و عترت حضرتش و در زمان حال ولایت فقیه است.

در این راستا آستان قدس رضوی در پی رسالت سنگین و خطیر خود علاوه بر کلیه فعالیت های فرهنگی، حمایت های همه جانبه ای از مبانی تعلیم و تعلم قرآن کریم دارد که ایجاد مرکز پیش دبستانی قرآنی امام رضا (ع) یکی از مبارکترین تصمیمات مسئولین محترم آستان قدس رضوی و در رأس آن تولیت عظمای آستان ملک پاسبان رضوی حضرت آیه الله واعظ طبسی (دامه برکاته) است.

لذا ضمن سپاس از ایشان، قائم مقام محترم (جناب آقای دکتر علوی) و کلیه مسئولین تلاشگر آستان قدس به ویژه هیئت محترم مؤسس بنیاد فرهنگی رضوی، بی شک این اثر و سایر فعالیت های این مرکز بدون رهنمودهای ارزشمنند جناب حاج آقای واله مدیرعامل محترم بنیاد فرهنگی رضوی و حمایت های معاونین ارجمندشان مقدور نبوده و نیست.

آنچه در پیش روی دارید سعی بر آن دارد تا مبانی بهداشت فردی و اجتماعی را به نورآموزان آموزش دهد. امیدواریم کلیه خوانندگان عزیز و صاحب نظران محترم ما را از نظرات سازنده خود بهره مند فرمایند.



با تشکر فراوان از کلیه همکارانی که از افتتاح مرکز
تا کنون همواره در طراحی ، تدوین و اجرای برنامه‌های
آموزشی و فعالیت‌های فرهنگی و تربیتی یار و یاور
این مرکز بوده‌اند .
خانم‌ها فسرین سپهری ، سمیه دعایی ، سارا مقدس زاده ،
و کلیه مربیان محترم مرکز.



مقدمه

سلامتی بزرگترین نعمت‌هاست. حضرت علی (علیه السلام)

اولین مسئله‌ای که انسان را می‌تواند وارد دنیای اطراف نماید تا بتواند از زیبایی‌های آن لذت ببرد، سلامتی انسان است. انسان سالم می‌تواند رشد کند و در دشت سبز زندگی پرورش یابد. این انسان، زیبا بزرگ می‌شود. آرام آموزش می‌بیند و آبی زلال، آموزش می‌دهد. این مهم‌ترین ماست که با آموزش سالم و با نشاط شرایط لازم را برای فردایی بهتر فراهم آورد.

نجمه دعایی

مدیر مرکز آموزش‌های قرآنی و پیش دبستانی امام رضا (ع)

وب سایت www.aqrschool.com

تلفن: ۰۵۱۱-۷۶۵۸۶۳۹

آدرس: مشهد - بلوار سجاده - خیابان یاسمن - نبش یاسمن ۷

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مهرماه	
هفته اول..... آشنایی با محیط	
هفته دوم..... ۹-۱۰	
هفته سوم..... ۱۱-۱۲	
هفته چهارم..... ۱۳-۱۴	
آبان ماه	
هفته اول..... معاینه قد و وزن	
هفته دوم..... معاینه قد و وزن	
هفته سوم..... ۱۵-۱۶	
هفته چهارم..... ۱۷-۱۸	
آذرماه	
هفته اول..... ۱۹-۲۰	
هفته دوم..... معاینه چشم	
هفته سوم..... معاینه چشم	
هفته چهارم..... نقاشی موضوعی	
دی ماه	
هفته اول..... ۲۲-۲۳	
هفته دوم..... ۲۵-۲۶	

هفته سوم ۲۷-۲۸

هفته چهارم ۲۹-۳۰

پنجم ماه

هفته اول معاینه قد و وزن

هفته دوم معاینه قد و وزن

هفته سوم کاردستی

هفته چهارم ۳۲-۳۳

اسفندماه

هفته اول معاینه دهان و دندان

هفته دوم نقاشی آزاد

هفته سوم ۳۶-۳۹

هفته چهارم ۴۰-۴۱

فروردین ماه

هفته سوم کاردستی

هفته چهارم معاینه قد و وزن

اردیبهشت ماه

هفته اول معاینه قد و وزن

هفته دوم ۴۳-۴۵

هفته سوم نقاشی موضوعی

هفته چهارم کاردستی