



هنر تعلیم و تربیت و مساعده تحصیلی



دکتر سعیده خجسته چترودی

عضو هیأت علمی بخش علوم تربیتی دانشگاه پیام نور

مهدی نجفیان

مدرس مدعو بخش علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه پیام نور کرمان

|                     |                                                                   |
|---------------------|-------------------------------------------------------------------|
| سرشناسه             | خجسته چترودی، سعیده، ۱۳۵۵ -                                       |
| عنوان و نام پدیدآور | هنر تعلیم و تربیت و مشاوره تحصیلی/سعیده خجسته چترودی، مهدی نجفیان |
| مشخصات نشر          | تهران: آذرین مهر،                                                 |
| مشخصات ظاهری        | ۱۰۵ ص.                                                            |
| شابک                | ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۰۷-۲۴-۱                                                 |
| وضعیت فهرست نویسی   | فیا                                                               |
| موضوع               | آموزش و پرورش                                                     |
| موضوع               | موفقیت تحصیلی -- برنامه ریزی                                      |
| شناسه ده            | نجفیان، مهدی، ۱۳۵۴ -                                              |
| رده ی کنگره         | ۱۳۹۳۱۷LB /خ۳۵۹                                                    |
| رده بندی ی بی       | ۱/۳۷۰                                                             |
| شماره ناشر          | ۳۷۱۳۶۵۳                                                           |

کلیه حقوق چاپ و نشر برای  
انتشارات آذرین مهر محفوظ می باشد.



## هنر تعلیم و تربیت و مشاوره تحصیلی

مولف: سعیده خجسته چترودی، مهدی نجفیان

ناشر: آذرین مهر

ناظر فنی چاپ: موسی مفاخری

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۰۷-۲۴-۱

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۵

قیمت: ۸۰۰۰ تومان

تیراژ: ۱۰۰۰

بجنورد: خیابان طالقانی شرقی روبروی پاساژ ارم پلاک ۵۱۷ طبقه دوم ۰۹۳۶۱۷۰۲۷۷۸

تهران: خیابان انقلاب - خیابان وحید نظری بین فخر رازی و دانشگاه پلاک ۶۵ طبقه اول واحد ۴ - انتشارات آذرین مهر

۰۲۱-۶۶۹۷۸۰۲۹-۳۰

فروشگاه شماره یک میدان انقلاب، ضلع جنوب شرقی، روبروی ایستگاه BRT، بازار بزرگ کتاب، طبقه زیرین پلاک ۲ بانک کتاب سختهکده

ارسال انواع کتاب به تمام نقاط ایران ۰۲۱-۶۶۴۰۸۰۰۰ (خط ۱۰۰)

## فهرست مطالب

| صفحه | عنوان                                    |
|------|------------------------------------------|
| ۷    | پیشگفتار                                 |
|      | <b>فصل اول: تعلیم و تربیت</b>            |
| ۱۰   | تعریف تعلیم                              |
| ۱۰   | تعریف تربیت                              |
| ۱۶   | هدف تربیت                                |
| ۱۷   | تعریف تعلیم و تربیت                      |
| ۲۰   | مراحل تربیت                              |
| ۲۱   | انواع تربیت                              |
| ۲۱   | ابعاد تربیت                              |
| ۲۲   | هدف تعلیم و تربیت                        |
| ۲۳   | ویژگی های تعلیم و تربیت                  |
| ۲۴   | تعلیم و تربیت از دیدگاه اندیشمندان اسلام |
| ۲۴   | تربیت از دیدگاه ابن خلدون                |
| ۲۹   | تربیت از دیدگاه علامه مجلسی              |
| ۳۰   | تربیت از دیدگاه جاحظ                     |

- ۳۳ تعلیم و تربیت از دیدگاه ابن سینا
- ۳۸ تربیت از دیدگاه ملاصدرا
- ۴۰ تربیت از دیدگاه خواجه نصیرالدین طوسی
- ۴۴ تربیت از دیدگاه فارابی
- ۴۵ تربیت از دیدگاه شریعتمداری
- ۴۵ تربیت از دیدگاه سعدی
- ۴۶ تربیت از دیدگاه غزالی
- ۴۷ تربیت از دیدگاه عنصرالمعالی
- ۴۷ تربیت از دیدگاه ابن مکیه
- ۴۸ اهمیت تربیت
- ۵۰ عوامل سازنده تربیت در قرآن از دیدگاه مهدی مطهری
- ۵۹ عوامل تسهیل کننده تربیت
- ۶۲ موانع تربیت
- ۶۴ شرایط تربیت

## فصل دوم: مشاوره تحصیلی

- ۶۸ مشاور کیست
- ۶۹ مشاور تحصیلی کیست

- ۷۰ فواید حضور مشاوره تحصیلی در مدرسه
- ۷۰ بند و اندرز یا حل مسأله
- ۷۲ مهارت بازخورد
- ۷۳ مشاوره تحصیلی و تقویت روابط اجتماعی دانش‌آموزان
- ۷۹ برنامه ریزی تحصیلی
- ۸۰ اصول برنامه ریزی تحصیلی
- ۸۴ حافظه و یادگیری
- ۸۶ فراموشی و راه‌های غلبه بر آن
- ۸۷ راهکارهای غلبه بر فراموشی و تقویت حافظه
- ۸۹ روش‌های صحیح مطالعه
- ۹۱ هفت گام طلایی در مطالعه
- ۹۴ انتخاب روش صحیح مطالعه
- ۹۷ قوانین یادگیری از نظر روانشناسان

#### منابع و مآخذ

## پیشگفتار:

بی شک امروزه بیش از گذشته به تعلیم و تربیت فرزندان و آموزش و پرورش آنان بها داده می شود و والدین از یک سوی و نظام آموزشی از سوی دیگر درصدد ارتقاء کیفیت تربیت و پرورش کودکان و جوانان در همه ابعاد می روند. این امر لزوم توجه به تأثیر بسزای مشاوره تحصیلی را در مدارس و دانشگاه ها بیشتر نموده است.

این کتاب بر آن است تا مفهوم تعلیم و تربیت را نه تنها بعنوان یک علم و فن بلکه بعنوان یک هنر مورد بررسی قرار داده و از جنبه های گوناگون به بررسی مسائل تربیتی در حوزه که ذکا، نوجوانان و جوانان پردازد. لذا در کنار تعلیم و تربیت به مبحث مشاوره تحصیلی که آن هم بجز یک علم و حرفه، نیازمند داشتن هنر والایی است پرداخته می شود.

همانگونه که اشاره خواهد شد مشاور تحصیلی به کمک می کند که با برنامه ریزی های کوتاه مدت و بلند مدت اهداف خود را تربیت نماید و باروش های صحیح مطالعه، عمیق تر آشنا شود، خود را بشناسد، وضعیت فعلی خود را درک نماید و با مدیریت زمان و ایجاد تنوع در برنامه های روزانه به موفقیت تحصیلی و اجتماعی برسد. حتی گاهی این تأثیرات مثبت افزایش می یابد و از حیطه تحصیلی هم فراتر می رود و در

زندگی اجتماعی، ارتباط با والدین، همسالان، استادان و محیط مدرسه نیز منعکس می‌شود. پس بجاست که تعلیم و تربیت و مشاوره تحصیلی را یک هنر قلمداد کنیم و آن‌ها را از این منظر بنگریم.

از میان، معلمان و مشاوران محترم و دانشجویان گرامی استدعا دارد کاستی‌ها، نقاط ضعف و ایرادات این مجموعه را در اختیار ما قرار دهند تا در ویرایش ای آتی لحاظ گردد.

**دکتر سعیده نجسته چترودی**

عضو هیأت علمی بخش علوم تربیتی دانشگاه پیام نور

**مهدی نجفیان**

مدرس مدعو بخش علوم تربیتی و روانشناسی دانشگاه پیام نور کرمان

زمستان ۱۳۹۳