

من و کودکم

از بهارش سالگی

لیلا شادور - فروغ فیلبانزاده

سرشناسه:	۱۳۵۶ - لایلا، آدور -
عنوان و نام پدیدآور:	من و کودکم از سه تا شش سالگی / لایلا شادور، فروغ فیلیان زاده.
مشخصات نشر:	دزفول: آهورا قلم، ۱۳۹۶.
مشخصات ظاهری:	۶۵ ص: مصور (بخشی رنگی)، ۱۴×۲۱ س.م.
شابک:	978-600-426-112-8
وضعیت فهرست نویسی:	فیفا
یادداشت:	کتابنامه: ص. ۶۵
موضوع:	کودکان -- رشد
موضوع:	Child development
موضوع:	کودکان -- روان شناسی
موضوع:	Child psychology
موضوع:	والدین و کودک
موضوع:	Parent and child
شناسه افزوده:	فیلیان زاده، فروغ، ۱۳۶۵ -
رده بندی کنگره:	RJ۱۳۱/۸ ۱۳۹۶
رده بندی دیویی:	۶۱۲/۶۵
شماره کتابشناسی ملی:	۵۰۷۲۴۸

من و کودکم از سه تا شش سالگی



مؤلفان: لایلا شادور - فروغ فیلیان زاده

انتشارات: آهورا قلم

نوبت چاپ: اول - بهار ۱۳۹۷

چاپ: گاندی

قطع: رقعی

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۷۰۰۰ تومان

شابک: ۸ - ۱۱۲ - ۴۲۶ - ۶۰۰ - ۹۷۸

پست الکترونیک ناشر:

نشانی اینترنتی:

ISBN: 978-600-426-112-8

ahora.ghalam@yahoo.com

www.ahooraghalam.ir

آدرس: دزفول، خیابان خیمه گاه، بین خ میرداماد و خ قاضی، کوچه بنفشه، پ ۱۹۴

شماره تماس: ۰۹۱۶۶۴۱۵۸۹۴ - ۰۶۱۴۲۲۴۹۱۲۴

فهرست مطالب

۱.....	مقدمه
۲.....	روانشناسی رشد
۳.....	عوامل تأثیرگذار بر رشد
۴.....	ویژگی‌های دوره سنی ۳ تا ۶ سال
۶.....	ویژگی‌های کلی - انی ۳ تا ۶ سال
۸.....	تربیت جنسی تولد تا شش سالگی
۱۱.....	مراحل رشد جنسی و دانش و رفتارهای هر مرحله
۱۵.....	آموزش توالیت رفتن
۱۹.....	آنچه والدین باید از نیازهای رفتار کودک - ارتباط با خود بدانند
۲۲.....	سوالاتی که ذهن اکثر والدین را به خود درگیر می‌کند
۲۸.....	بازی و نقش آن در رشد
۳۱.....	ارتباط نقاشی با رشد
۳۳.....	تغذیه برای سنین ۰ تا ۶ سال
۴۱.....	چه شیوه‌ای را برای تربیت فرزندم انتخاب کنم؟؟؟
۴۱.....	اخلاقیت
۶۲.....	بهترین سن شروع ورود به مهد و تأثیر آن بر رشد همه جانبه
۶۴.....	نتیجه گیری
۶۵.....	منابع

مقدمه

همیشه در کنار واژه نور، روزه کمبود برداشت می‌شود چرا که کمبودها نیازها را به وجود می‌آورند و البته گاهی نیازها، کمبود را.

زندگی انسان و همه جانداران دارای تنهایی منظمی از رشد در جهات مختلف جسمی - حرکتی - روانی - عاطفی، شناختی و ... است.

در حقیقت زندگی یک جریان رشد همه جانبه است و اگر نیازهای رشدی ذکر شده بدرستی و به موقع پاسخ داده نشوند این جریان دچار مشکلات و ضعف‌هایی می‌شود و گاه ضربات وارد شده جبران ناپذیر باشند. بود. ضربات وارد شده، از عدم تأمین نیازها و پاسخ‌گویی و رسیدگی به موقع آن‌ها در شش سال اول کودکی دو چندان است. بسیاری از مشکلات جسمی تا روحی - روانی ریشه در نیازهای تأمین نشده در کودکی دارد و این موضوع نقطه‌ی اشتراک روان‌شناسان، جامعه‌شناسان و متخصصین تغذیه و ... است.

پس وظیفه والدی هر زن و مرد به عنوان پدر و مادر حکم می‌کند که کودک خود را با تمام ویژگی‌های رشدی سن خود بشناسند و برای گذر از مراحل رشدی فرزند خود به بهترین صورت ممکن اقداماتی اساسی و متناسب داشته باشند.

کتاب حاضر تحول رشد جسمی- حرکتی، زبانی، تناسلی و ... سنین ۳ تا ۶ سال را شرح می‌دهد تا بتوانید در زمان مناسب فعالیت‌های لازم و ضروری و تدابیر ویژه برای کودک خود در نظر بگیرید. روانشناسی، مطالعه علمی رفتار و فرایندهای ذهنی است چرا که رفتارها بازتاب بیرونی فرایندهای ذهنی هستند و روانشناسی رشد، علمی است که ابعاد مختلف چگونگی تغییر افراد، با گذشت زمان، در سال‌های زندگی را بررسی می‌کند. روانشناسی رشد از چنان اهمیتی برخوردار است که برای روان‌شناسان، جامعه‌شناسان، زیست‌شناسان نیز حائز اهمیت است.