

فوتبال



پارسا مثالی

پدram روستا رفیع



انتشارات امین آتنا



فوتبال

پارسا مثقالی - پدram روستارفع

طالع ساز: آتشی آتشگاه

صفحه آرامش نورانی آتشگاه

چاپ اول: ۱۳۸۰

شمارگان: ۱۰۰۰

قیمت: ۱۲۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۴۶۰-۶-۴

سرشناسه: مثقالی، پارسا - ۱۳۸۰

عنوان و نام پدیدآور: فوتبال، پارسا مثقالی، پدram روستارفع

مشخصات نشر: تهران: انتشارات امین آتنا، ۱۳۸۰

مشخصات ظاهری: ۷۸ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۷۴۶۰-۶-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: فوتبال

موضوع: Soccer

موضوع: فوتبال -- قواعد

موضوع: Soccer -- Rules

شناسه افزوده: روستارفع، پدram، ۱۳۸۰ -

رده بندی کنگره: GV۹۴۳/ف۵۶۱۳۹۶

رده بندی دیویی: ۳۳۴/۷۹۶

شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۸۷۰۹۴

فهرست

۷	اثرات ورزش
۷	شخصی
۷	اجتماعی
۸	پیشگیری از بزهکاری
۸	تقویت عملکرد ذهن
۹	اثرات ورزش در روح آدمی
۹	پیشگیری از افسردگی و بالا بردن روحیه ی عمومی فرد
۹	تأثیر در زندگی خانوادگی و اجتماعی و در شغل افراد
۱۰	پیشگیری از تلاطم به آلودگی های اجتماعی
۱۱	تقویت عملکرد ذهن در پیشگیری و هماهنگی
۱۸	تیم ملی ایران از ابتدا تا سال ۱۳۶۶:
۲۰	ایران باستان
۲۲	روحیه ورزشکاری
۲۴	تغذیه
۲۴	انرژی
۲۵	پروئتین
۲۶	چربی
۲۷	آب
۲۸	مواد معدنی

فوتبال

۲۹	ویتامین ها.....
۳۰	فناوری
۳۱	قوانین ۱۷ گانه - ضربه ها - تخلفات
۳۱	قانون اول - زمین بازی
۳۴	قانون دوم - توپ مسابقه
۳۶	قانون سوم - تعداد بازیکنان
۴۰	قانون چهارم - دایر بازیکنان
۴۳	قانون پنجم - دایر
۴۵	قانون ششم - کمک داور
۴۷	قانون هفتم - مدت بازی
۴۸	قانون هشتم - شروع و شروع مجدد بازی
۵۲	قانون نهم - توپ در بازی و خارج از بازی
۵۲	قانون دهم - روش امتیاز دادن (گل زدن)
۵۳	قانون یازدهم - آفساید
۵۵	قانون دوازدهم - خطاها و رفتارهای ناشایست
۶۱	قانون سیزدهم - ضربات آزاد
۶۶	قانون چهاردهم - ضربه پنالتی
۷۰	قانون پانزدهم - پرتاب اوت
۷۳	قانون شانزدهم - ضربه دروازه
۷۵	قانون هفدهم - ضربه کرنر