
راهنمای رشد و یادگیری

کودکان

از بدو تولد تا ۹ سالگی

ترجمه و تالیف:

فاطمه خلیلی کرمانی

آسیب شناس گفتار و زبان، روانشناس کودک

Email: rahnamaye_roshd_va_yadgiri@yahoo.com

راهنمای رشد و یادگیری کودکان از بدو تولد تا ۹ سالگی / ترجمه و تالیف: فاطمه خلیلی کرمانی؛
۱۳۶۰. تهران: ساوالان، ۱۳۹۲.

۲۰۸ ص: مصور، جدول.

ISBN 978-964-7609-87-6

۸۰۰۰ ریال

فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.

عنوان به انگلیسی: Children's Development and Learning: A Practical Guide

۱. نوزاد - رشد. ۲. کودکان - رشد. ۳. نوزاد - روان‌شناسی. ۴. کودکان - روان‌شناسی. آموزش و

پرورش کودکان

۳۱۷۸۰۹۸

۱۳۹۱/۲۸ خ/۷۴HQ

۵/۴۴۹

کتابخانه ملی ایران



نشر ساوالان

راهنمای رشد و یادگیری کودکان از بدو تولد تا ۹ سالگی

ترجمه و تالیف: فاطمه خلیلی کرمانی

ناشر: ساوالان

نوبت و تاریخ چاپ: اول، ۱۳۹۲

شمارگان: ۰۰۱ نسخه

قیمت: ۸۰۰۰ تومان تعداد صفحات: ۲۰۸

صفحه آرا: فاطمه خلیلی کرمانی

طراح جلد: سید مهدی صادقی

چاپ و صحافی: نگین

ISBN: ۶-۸۷-۷۶۰۹-۹۶۴-۹۷۸

شابک: 6-87-7609-964-978

انتشارات ساوالان: تهران، خیابان انقلاب، رویروی دانشگاه تهران، پاساژ فروزنده، شماره ۲۱۴

تلفن: ۶۶۹۵۱۹۴۳ فکس: ۶۶۹۶۱۲۷۵

۵	مقدمه
۷	از بدو تولد تا ۱۱ ماهگی
۲۹	۹ تا ۱۸ ماهگی
۵۱	۱۶ تا ۳۶ ماهگی
۷۹	۳ تا ۴ سالگی
۱۰۵	۴ تا ۵ سالگی
۱۳۵	۵ تا ۶ سالگی
۱۵۹	۶ تا ۷ سالگی
۱۷۵	۷ تا ۸ سالگی
۱۹۱	۸ تا ۹ سالگی

سالهای اولیه زندگی کودک، دوره حیاتی در رشد و بالندگی او محسوب می شوند. نوزادان زندگی را با وابسته بودن به والدین آغاز می کنند، ولی بعدها بتدریج توانایی راه رفتن، صحبت کردن، نوشتن، بیان خواسته های خود و برقراری ارتباط با جهان پیرامون را کسب می کنند. زیر بنای همه این مهارتها در سنین اولیه زندگی کودک گذاشته می شود، به همین دلیل این سالها به عنوان سالهای طلایی در رشد کودک قلمداد می شوند. از آنجا که کودکان در هر لحظه از رشد، از نظر فیزیکی، عاطفی، زبانی، اجتماعی و شناختی رشد می کنند، یادگیری آنها چند بعدی می باشد و تمام ابعاد آن برای رشد مطلوب، ارزشمند تلقی می گردند.

والدین و بزرگسالان نقش ارزنده ای در پرورش کودک دارند و می توانند در رشد او تغییرات قابل توجهی ایجاد کنند. در واقع والدین اولین و مهمترین مربیان کودک می باشند. بدون شک فراهم آوردن منابع اطلاعاتی برای ایفای بهتر نقش والدین در سنین حساس رشد، اثرات شگرفی در پیشرفت آتی کودکان می گذارد. به همین دلیل، منبعی فراهم کردیم تا والدین با استفاده از آن، به آنچه کودک در هر سن باید یاد بگیرد و آنچه انتظار می رود انجام دهد، آگاهی یابند و اقدامات لازم را در موارد نیاز انجام دهند. اطلاعاتی که نیازمند والدین می باشد در قالب استاندارد فراهم شده تا متوجه شوند در پایان هر سن از کودک چه انتظاری باید داشته باشند و حمایت های لازم را برای فراهم آوردن زمینه رشد و یادگیری در کودک، فراهم آورند. این سنین رشدی در نه محدوده سنی، مشخص شده اند:

- از بدو تولد تا ۱۱ ماهگی
- ۴ تا ۵ سالگی
- ۹ تا ۱۸ ماهگی
- ۶ تا ۷ سالگی
- ۱۶ تا ۳۶ ماهگی
- ۷ تا ۸ سالگی
- ۳ تا ۴ سالگی
- ۸ تا ۹ سالگی

در جهت اطلاع رسانی بهتر، برای هر مرحله سنی، مهارتهایی که کودک در آن مقطع کسب می کند، در قالب "تواناییهای کودک" مطرح شده است و در ادامه برای هر زیرمجموعه، راهکارهایی در قالب "پیشنهادهای برای والدین" عنوان شده است.

مواردی که در هر رده سنی مورد توجه قرار گرفته اند به شرح زیر می باشند:

- کودک، خانواده و فرهنگ خانواده و فرهنگ، خودپنداره، مدیریت خود، فراگیری دانش)
- برقراری ارتباط (تعامل با بزرگسالان و کودکان، مهارتهای اجتماعی، حل مساله، حل اختلاف یا مشکل)
- لمس کردن، دیدن، شنیدن و حرکت کردن (مهارتهای حرکتی درشت، ظریف و حسی حرکتی)
- رشد سالم (مهارتهای زندگی روزانه، تغذیه، سلامت، امنیت)
- آمادگی برای سوادآموزی (رشد زبان، خواندن، نوشتن)
- آشنایی با جهان پیرامون (رشد شناختی، ریاضیات، علوم، مطالعات اجتماعی، هنر)

راهنمای رشد و یادگیری منبعی برای حمایت و ارتقای یادگیری و رشد کودکان می باشد. همچنین می تواند بعنوان ابزاری برای هر فردی که به کودکان علاقه دارد، از آنها مراقبت می کند یا به آنها آموزش می دهد از جمله والدین، افراد خانواده، پرستاران کودک و معلمان مفید باشد.