



گیاهان دارویی

تالیف:

سیدامان

مدرس و عضو هیئت مدیره پژوهش طب الصادق
دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)

با مقدمه:

دکتر احمد علی فروغی ابری

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)

و رئیس هیئت مدیره پژوهشکده ترویج سلامت طب الصادق علیه السلام

انتشارات افسر

سال ۱۳۹۳

سرشناسه : یوسفیان بهنام ۱۳۴۱
 عنوان و نام پدید آور : گیاهان دارویی / تالیف بهنام یوسفیان؛ با مقدمه احمد علی فروغی ابری
 مشخصات نشر : اصفهان: افسر ۱۳۹۳
 مشخصات ظاهری : ۶۴ ص. مصور
 شابک : ۳ - ۵۶ - ۸۰۹۸ - ۹۶۴ - ۹۷۸
 وضعیت فهرست نویسی قیبا : قیبا
 موضوع : گیاهان دارویی
 شناسه افزوده : فروغی ابری، احمد علی، ۱۳۲۰، مقدمه نویسی
 رده بندی کنگره : ۱۳۹۳ ۵۹ ۸۷ ی / ۱۶۴
 رده بندی دیویی : ۶۱۵ / ۳۲
 شماره کتاب شناسی ملی : ۳۵۸۲۰۹۵۱



سپاهان دارویی

بهنام یوسفیان

صفحه و اطلاعات تصاویر و تصاویر

- ناشر: انتشارات ☐ طرح جلد: راضیه کیوانی بروجنی
 نوبت چاپ: چاپ اول / ۱۳۹۳ ☐ شمشاد: هزار نسخه / وزیری / ۶۰ صفحه
 لیوگرافی: مهدی ☐ چاپ و تیراژ: ۱۰۰۰
 صحافی: تک ☐ ویرایش: علیرضا
 شابک: ۵۶ - ۸۰۹۸ - ۹۶۴ - ۹۷۸ ☐ ISBN: 978-964-8098-56-3

قیمت: ۱۰۰۰۰ تومان

آدرس انتشارات: اصفهان، چهار باغ، کوی سپاهان، پلاک ۲۱، تلفن ۰۹۱۳۳۰۹۳۱
 خواننده‌ی گرامی: این کتاب به سفارش پژوهشکده طب الصادق و با هزینه دانشکده طب اسلامی
 خراسان به چاپ رسیده است.

سایت طب الصادق: www.tebosadegh.ir

آدرس ایمیل: tebo.sadegh@gmail.com

شماره تماس خانم مهندس عاطفه سبزی: ۰۹۱۳۳۰۳۰۹۴۳

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۳۴	کاسنی..... ۷
۳۶	بومادران..... ۸
۳۷	گل قاصد..... ۱۰
۳۸	غافث..... ۱۱
۳۹	بابا..... ۱۳
۴۰	 ۱۴
۴۲	افستین..... ۱۶
۴۳	بابونه آلمانی..... ۱۷
۴۴	همیشه بهار..... ۱۹
۴۶	پای خر..... ۲۰
۴۷	خار مریم..... ۲۱
۴۹	گل گندم..... ۲۳
۵۱	زیره سیاه..... ۲۴
۵۳	جعفری..... ۲۵
۵۴	شوید..... ۲۶
۵۵	گشنیز..... ۲۸
۵۶	رازیانه..... ۲۹
۵۷	رزماری..... ۳۰
۵۸	آویشن باغی..... ۳۱
	مریم گلی..... ۳۳
	نعنا فلفلی..... ۳۴
	بادرنجبویه..... ۳۶
	اسطوخودوس فرانسوی..... ۳۷
	دم شیر..... ۳۸
	کلیپوره..... ۳۹
	مرزنجوش..... ۴۰
	زونا..... ۴۲
	آقونیطون..... ۴۳
	سیر..... ۴۴
	ختمی..... ۴۶
	سنبل الطیب..... ۴۷
	اف جای..... ۴۹
	شیرین بیان..... ۵۱
	گل آو زبان..... ۵۳
	 ۵۴
	عروسک ست رده..... ۵۵
	بنفشه معطر..... ۵۶
	به لیمو..... ۵۷
	جینکو..... ۵۸

مقدمه

منت خدای را عزوجل که طاعتش موجب قربت است و به شکراندرش مزید نعمت

نه روید بر زمین شاخ گیاهی که ن نوشته است بر اون یک دوايي

حکیمان جهان از قدیم بر این عقیده هستند که خداوند این جهان را از ترکیب چهار عنصر آفریده است. اگر ترکیب این عناصر در وجود انسان از نظر کمیت و کیفیت مطابق با نظم و قانون تعیین شده باشد سلامتی در وجود انسان برقرار، در غیر این صورت بیماری پدیدار می شود. یکی از معادلی که در طب سنتی ایران اسلامی به آن توجه شده است گیاهان دارویی می باشد که گیاهان جهت سلامتی مردم مورد استفاده قرار می گیرد که بنا به فرموده مقام معالی رهبری علاوه بر خودکفایی علمی ما را به خودکفایی اقتصادی می رساند.

بنابراین افتخار دارم که از پیشگامان ترویج طب سنتی و گیاهان دارویی بوده ام و قبل از سال ۱۳۷۰ جلسات متعددی با دبیران جامعه اسلامی احیای گیاه درمانی ایران استاد عزیز مرحوم دکتر حمید دیالمه پدر دیاپازین و استادم ولی بستری جهت خدمت فراهم نشد تا این که پژوهشکده طب الصادق علیه السلام دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان) تاسیس و اینجانب افتخار خدمتگذاری را با نام نمودم بنابراین با توجه به تنوع گیاهی در ایران اسلامی شناختن گیاهان دارویی و آشنایی با آنها که یکی از ارکان طب سنتی می باشد برای هر دانشجو لازم است.

لذا از نگارنده این مجموعه آقای بهنام یوسفیان که یکی از محققان و بعضی شناسان طب سنتی و گیاهان دارویی ایران اسلامی و عضو شورای آموزش طب اسلامی علیه السلام دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان) می باشد سپاسگزار و از خداوند تعالی برافزون خواستارم.

دکتر احمد علی فروغی ابری

رئیس دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان (خوراسگان)

در خاتمه از همه عزیزان که در پژوهشکده طب الصادق علیه السلام دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان همکاری لازمه را جهت چاپ کتاب نموده‌اند به خصوص آقای دکتر محمد علی فروغی ابری رئیس دانشگاه آزاد اسلامی اصفهان، آقای محمد رضا بهمن‌پور، آقای صفرعلی اسکندری معاونت اجرایی طب الصادق، آقای مهندس سید مسعود میردامادی و در خاتمه خانم مهندس عاطفه سبزی جهت ویرایش و همخوانی با متن اصلی تشکر و سپاسگزاری می‌کنم.