

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مجموعه کتابهای علمی - کاربردی

# دردهای بی درد

آشنایی با نشانه‌ها، علّت‌ها و راه‌های درمان

بیمارهای قلبی عروقی و دیابت

این کتاب بر اساس نیازهای محلی و منطقه‌ای با پشتیبانی دفتر پژوهش، تألیف کتب و فن آوری آموزشی سازمان نهضت سوادآموزی، در معاونت آموزش نهضت سوادآموزی خراسان رضوی تهیه و تدوین شده است.

دفتر پژوهش، تألیف کتب  
و فن آوری آموزشی  
سازمان نهضت سوادآموزی

معاونت آموزش  
نهضت سوادآموزی  
خراسان رضوی

۱۳۸۵

ابهامی، مهدی، ۱۳۴۱.  
دردهای بی درد / مهدی ابهامی . -- ویراستار، منیره موسوی، غلامرضا زعیم زاده (برای معاونت آموزش  
نهضت سوادآموزی خراسان رضوی. (با همکاری) دفتر پژوهش، تألیف کتب و فن آوری آموزشی سازمان  
نهضت سوادآموزی . -- مشهد: نیکبخت، ۱۳۸۵.  
۳۲ صفحه: مصور رنگی . -- (مجموعه کتابهای علمی - کاربردی)  
ISBN: 964-7690-44-4  
فهرست نویسی بر اساس اطلاعات فیبا.  
۱. دستگاه گردش خون -- بیماریها -- به زبان ساده. ۲. دیابت -- به زبان ساده. الف. نهضت سوادآموزی  
خراسان رضوی. معاونت آموزش. ب. نهضت سوادآموزی. دفتر پژوهش، تألیف کتب و فن آوری آموزشی.  
ج. عنوان.  
۴ د ۲ الف / ۶۶۷ RC  
کتابخانه ملی ایران  
۶۱۶/۱  
م ۸۵ - ۹۸۳

**امام علی (ع) فرموده اند:**

کسی که بیماری خویش را از پزشک ها  
پنهان کند درمان نمی یابد.

غیرالحکم

## شناسنامه کتاب

نام کتاب: دردهای بی درد

موضوع: علل بیماری های قلبی، عروقی، دیابت و راه های درمان

نویسنده: مهدی ابهامی

ناشر: انتشارات نیکبخت ۶۲۲۲۶۵۸ - ۵۱۱

ساده نویس: مصطفی رضایی

ویراستار: منیر السادات موسوی - غلامرضا زعیم زاده

ویرایش فنی: دکتر محمد باقر گلکار

بازنگر: سوسن و سمانه ابهامی

صفحه آرایی: گرافیک طاها

نوبت چاپ: اول ۱۳۸۵

شمارگان: ۵۰۰۰ جلد

شابک: ۴-۴۴-۷۶۹۰-۹۶۴

ISBN: 964 - 7690 - 44 - 4

**کلیه حقوق این اثر متعلق به نهضت سوادآموزی است.**





## مقدمه

از آفرینش انسان سال ها گذشته است. زندگی در طول این مدت تغییرات زیادی کرده است. شهرنشینی، وسایل جدید و پیشرفت جامعه روش زندگی را تغییر داده اند. تغییرات از یک سورفاه و آسایش و ازسوی دیگر مشکلاتی را به وجود آورده است. افزایش بیماری های غیر واگیر نظیر بیماری های قلبی عروقی و دیابت نمونه هایی از این مشکلات هستند.

این بیماری ها به طور معمول بی دردند. نشانه ها و علامت های آن برای همه افراد شناخته شده نیست. به همین دلیل درصد درمان آن بر نمی آیند. وجود درد سبب می شود افراد خیلی زود به پزشک مراجعه کنند.

حضرت علی (ع) می فرمایند: "چه بسا دردی که درمان است".

گروهی از بیماری ها، به طور معمول بدون دردند، بنابراین افراد، زمانی متوجه بیماری خود می شوند که درمان آن دشوار است. در این کتاب، نشانه ها، راه های پیشگیری و درمان بیماری های قلبی عروقی و دیابت به زبان ساده بیان شده است. امید است با مطالعه و عمل به آن در جهت کاهش این بیماری ها موفق باشیم.

مهدی ابهامی

