

درمان های شگفت (۳)

عسل درمانی

مؤلفان:

مهندس میترا قاسمی

کارشناس ارشد و محقق گیاهان دارویی و طب مکمل

دکتر حسین ستاورز

دانشجوی فوق دکترای بیوتکنولوژی کشاورزی

www.ketab.ir

سرشناسه	: قاسمی، میترا، ۱۳۵۳ -
عنوان و نام پدیدآور	: عمل درمانی / مولفان: میترا قاسمی، حسین ستاورز
مشخصات نشر	: مشهد: انتشارات مرنديز، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهري	: ۱۷۶ ص.
فروست	: درمان‌های شگفت: ۳.
شابک	: 978-600-106-189-9 ، 978-600-106-223-0 : دوره
وضعيت فهرست نویسی	: فیپا
موضوع	: عمل - مصارف درمانی
موضوع	: عمل در قرآن
شناسه افزوده	: ستاورز، حسین، ۱۳۴۲ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۱ ق ۵۷ / RM۶۶۶
رده بندی دیویی	: ۶۱۵/۸۵۴
شماره کتابشنسی ملی	: ۲۹۶۹۰۰۸



درمان‌های گفت (۳)

عسل درمانی

مؤلفین:

مهندس میترا قاسمی

دکتر حسین ستاورز

چاپ: کامیاب

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۱

شمارگان: ۳۰۰۰ نسخه

قیمت: ۶۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۶-۱۸۹-۹

شابک دوره: ۹۷۸-۶۰۰-۱۰۶-۲۲۳-۰

نشانی: مشهد، میدان تختی، خیابان آکبوه ۷، دانشسرای ۸، شماره ۹۰

تلفن: ۷۲۷۴۷۶۵-۰۵۱۱-۷۲۵۱۳۰۲ دورنگار: ۰۵۱۱-۷۲۵۱۳۰۲

دفتر تهران، تلفن: ۶۶۹۶۴۱۶۴

www.marandiz.com

این کتاب با حمایت شرکت تولیدی عسل طبیعی اصفهان منتشر شده است

فهرست مطالب

۹	خلاصه
۱۵	فصل اول
۱۵	عسل در مذهب و تاریخ
۱۷	مقدمه
۱۷	تاریخچه عسل
۲۳	فصل دوم
۲۳	چگونگی تولید عسل
۲۵	اهمیت زنبور عسل در تغذیه انسان ها
۲۶	مراحل ساختن عسل
۲۷	زنبور عسل و روش تولید عسل
۲۸	ملکه
۲۸	زنبور نر
۲۹	زنبور کارگر
۲۹	دلایل تغذیه مصنوعی زنبور با شربت آب و شکر
۳۱	فصل سوم
۳۱	آشنایی با ترکیب شیمیایی و
۳۱	خواص عسل
۳۳	ترکیب شیمیایی عسل و مواد موجود در آن
۳۳	مواد قندی عسل
۳۴	آنزیم های عسل
۳۶	ویتامین های عسل
۳۶	مواد معدنی عسل
۳۶	پروتئین ها و اسیدهای آمینه
۳۷	سایر مواد موجود در عسل
۳۷	اسیدهای عسل
۳۷	هیدروکسی متیل فورفورال HMF
۳۸	موم عسل
۳۸	رطوبت عسل
۳۸	کالری عسل
۳۸	رنگ عسل

۳۹	ماندگاری عسل
۳۹	ارتباط رنگ عسل با گیاه مورد استفاده
۴۰	تقسیم‌بندی انواع عسل
۴۱	شرایط نگه داری عسل
۴۲	تفاوت‌های عسل طبیعی و عسل تقلبی
۴۵	شیوه‌های تشخیص عسل طبیعی و مرغوب
۴۹	فصل چهارم
۴۹	خواص و فواید عسل و نقش آن
۴۹	در درمان بیماری‌ها
۵۱	فواید عسل
۵۲	اثرات درمانی عسل بر بخش‌های مختلف بدن
۵۲	- عسل و دستگاه گوارش
۵۲	- اثر عسل بر تقویت معد
۵۳	- اثر عسل بر زخم معد
۵۴	- نقش عسل در درمان یبوست
۵۵	- عسل و دستگاه دفع ادراری
۵۸	- عسل و سالمندان
۶۰	- عسل و افزایش حافظه
۶۳	- عسل و پیش‌گیری از سرطان
۶۳	- عسل و مشکلات دهان و دندان‌ها
۶۵	مصرف عسل در کودکان
۶۶	عسل و کمک به فعالیت‌های ورزشی
۷۵	عسل و کم‌خونی فقر آهن
۷۶	عسل
۷۹	میزان مصرف و طول دوره درمان با عسل
۸۰	عسل تک گل و خواص آن
۸۱	خواص دارویی برخی از انواع عسل‌های تک‌گل
۸۵	نکات مهم در مورد عسل‌های تک گل
۸۷	فصل پنجم
۸۷	خواص درمانی عسل و دارچین
۹۲	فواید درمانی عسل و دارچین
۱۰۱	فصل ششم
۱۰۱	خواص درمانی عسل و سیاه دانه

۱۰۳	آشنایی بیشتر با سیاه دانه
۱۰۳	سیاه دانه در مذهب و طب سنتی
۱۰۵	خواص درمانی سیاه دانه
۱۰۸	خواص درمانی سیاهدانه و عسل
۱۱۱	فصل هفتم
۱۱۱	معرفی سایر محصولات کندو
۱۱۱	و خواص آنها
۱۱۳	ژله رویال (شاه انگبین)
۱۱۴	خصوصیات فیزیکی ژله رویال
۱۱۵	ترکیبات شیمیایی ژله رویال
۱۱۵	تولید و نگه داری ژله رویال
۱۱۶	خواص ژله رویال
۱۲۱	بره موم (پروپولیس)
۱۲۱	تاریخچه استفاده از بره موم
۱۲۳	خصوصیات فیزیکی بره موم
۱۲۴	ترکیب شیمیایی بره موم
۱۲۶	خواص پزشکی بره موم
۱۳۱	بره موم در بازارهای جهانی
۱۳۱	تهیه و خریداری بره موم
۱۳۲	موم زنبور عسل
۱۳۳	ترکیب شیمیایی موم زنبور عسل
۱۳۴	خصوصیات فیزیکی موم زنبور عسل
۱۳۶	کاربرد در زنبورداری
۱۳۶	کاربرد موم در صنعت
۱۳۸	کاربرد دارویی موم زنبور عسل
۱۳۸	چگونگی استفاده از خواص موم زنبور عسل
۱۳۸	زهر زنبور عسل
۱۳۹	تاریخچه استفاده از زهر زنبور عسل در درمان بیماری ها
۱۳۹	وضعیت استفاده از زهر زنبور عسل در ایران
۱۴۰	خواص فیزیکی زهر زنبور عسل
۱۴۱	روش جمع آوری زهر زنبور عسل
۱۴۱	عوارض جانبی زهر زنبور عسل
۱۴۳	روش استفاده از زهر زنبور عسل
۱۴۴	اثرات زهر زنبور در درمان بیماری ها

۱۴۶	گرده گل
۱۴۶	ترکیب شیمیایی گرده
۱۴۶	کربوهیدرات
۱۴۷	پروتئین
۱۴۷	ویتامین ها
۱۴۸	مواد معدنی
۱۴۸	روش جمع آوری گرده ی گل توسط زنبور عسل
۱۴۸	روش جمع آوری گرده ی گل توسط زنبورداران
۱۴۹	گرده گل در بدن انسان
۱۵۰	خواص گرده گل برای انسان
۱۵۰	پیشگیری کمک به درمان تورم پروستات
۱۵۱	ضد عفونی دستگاه گوارش و رفع یبوست
۱۵۱	گرده گل و رفع کم خونی
۱۵۱	گرده برای درمان نابوانی های جنسی
۱۵۲	کاربرد در مواد آرایشی
۱۵۲	مقدار و شیوه مصرف گرده گل
۱۵۳	خرید گرده مناسب
۱۵۳	عسلک
۱۵۵	فصل هشتم
۱۵۵	آشپزی با استفاده از عسل
۱۵۷	مقدمه
۱۵۷	نکات مهم در آشپزی با عسل
۱۵۹	چند دستور آشپزی با استفاده از عسل
۱۵۹	فیله مرغ گریل شده و عسلی
۱۵۹	فیله مرغ با عسل و زردآلو
۱۶۰	سینه ی مرغ با سس عسل فلفلی
۱۶۱	کیک عسل و دارچین و گردو
۱۶۲	کیک عسل و بادام
۱۶۴	شیرینی عسلی
۱۷۱	منابع انگلیسی
۱۷۲	سایت های مورد استفاده

خلاصه

عسل یکی از هدیه‌های ارزنده و پر ارزش ایزد دانا و توانا می‌باشد و عبارت است از شهد گل‌ها که زنبور عسل به کمک خرطوم خود آن را مکیده و از راه دهان به کیسه‌ی بسیار کوچک خود موسوم به کیسه عسلی وارد می‌کند و پس از انجام تغییرات شگفت‌انگیزی آن را به عسل تبدیل می‌کند. عسل مهم‌ترین منبع مواد قندی شناخته شده است و پانزده نوع قند دارد و بیش از ۹۵ درصد بخش جامد عسل را کربو هیدرات‌ها تشکیل می‌دهند و پایین بودن درصد ساکارز در عسل از اهمیت بسزایی برخوردار است و یک ویژگی مثبت قابل توجه به شمار می‌آید. همچنین عسل دارای ویتامین‌های بسیاری از جمله ویتامین‌های گروه ب، ث، کا، ای و آ است. اگر چه ویتامین‌ها در عسل به مقدار کمی وجود دارند اما از اهمیت زیادی برخوردارند؛ زیرا آنها مخلوط با کربو هیدرات‌ها، املاح معدنی و اسیدهای آلی می‌باشند. عسل بر حسب این که متعلق به کدام منطقه و کدام گل باشد رنگش متفاوت است.

عسل دارای خواص درمانی فراوان است، از ویژگی‌های مهم عسل خاصیت میکروب کشی آن است. عسل یک ضد عفونی کننده طبیعی است. عسل منبع بسیار خوبی از آنتی اکسیدان است، نقش بزرگی در جلوگیری از سرطان و همچنین بیماری‌های قلبی دارد و به کمک دیاستازهایش چربی‌های اطراف قلب را آب می‌کند.

در این جلد از مجموعه "درمان‌های شگفت" به بررسی نقش عسل در پیشگیری و درمان بیماری‌های مختلف و ارتقای سلامت عمومی پرداخته ایم. همچنین به طور مفصل نسخه‌های گوناگون درمانی بر پایه‌ی استفاده از عسل آورده شده است.

در ادامه با سایر محصولات کندو از جمله ژله رویال، بره موم، گرده ی گلی، زهر زنبور عسل و موم و اهمیت هر کدام از آن ها و شیوه ی استفاده ی صحیح از هریک در پیشگیری و درمان بیماری ها آشنا می شوید. بخش پایانی کتاب به آموزش پخت چندین غذا و دسر با استفاده از عسل می پردازد.