

بهترین هدیه

بی‌تا روشنی

www.kerab.ir

سرشناسه: روشنی، بیتا، ۱۳۵۲ -

عنوان و نام پدیدآور: بهترین هدیه / بیتا روشنی.

مشخصات نشر: تهران: ژرف، ۱۳۹۰.

مشخصات ظاهری: ۷۲ ص.

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۸۹۲۵-۴۳-۲

موضوع: راد و رسم زندگی (اسلام)

رده بندی کنگره: ۹۱۳۹۰ ب ۶۵۸/۹۵ BP

رده بندی دیویی: ۲۹۷/۷۲

شماره کتابشناسی ملی: ۲۴۱۶۰۲۴



نشر ژرف

بهترین هدیه

بیتا روشنی

چاپ و صحافی تکثیر

شمارگان ۵۰۰ جلد

قیمت ۱۵۰۰ تومان

چاپ اول ۱۳۹۰

شابک ۹۷۸-۹۶۴-۸۹۲۵-۴۳-۲

نشر ژرف، تهران، خیابان ابوریحان، خیابان نظری، شماره ۳۳، تلفن ۶۶۴۰۳۲۸۴

فهرست مطالب

۳	فهرست مطالب
۵	چگونه زیستن
۸	کمال در وحدت است
۱۱	دنایای مادی
۱۶	پرده پوشی
۱۷	کنترل نفس
۲۰	محبت و بخشش
۲۳	صداقت
۲۵	عدالت
۲۸	قادر بودن
۴۵	خداوند رازق است
۴۷	آرزوها باید در حد اعتدال باشد
۵۲	شاد زیستن
۵۵	زندگی چیست؟
۵۷	بهترین هدیه
۶۵	مناجات

چگونه زیستن

بارها در رابطه با این سؤال که چگونه باید زیست فکر کردم و این که هدف از زندگی چیست؟ اما به هر راه که می‌رفتم به بن‌بست می‌رسیدم. شاید تفکر مادی من مرا به بن‌بست می‌کشاند. چون هر چقدر تفکر را برای پاک‌سازی و خودسازی خود معنوی‌تر می‌کردم به آرامش بیشتری می‌رسیدم.

من پاک‌سازی و خودسازی را با بخشش و محبت شروع کردم. آنگاه مراقبت و دقت در گفتار و شنیدار و دیدار، سپس لذت بردن از لذت دیگران و رنج بردن از رنج دیگران و بعد دعا کردن در حق دیگران و خودم.

همچنین سعی در میانه‌روی در زندگی و سپس تفکر در ذات و ماهیت وجود خود و خداوند، به این ترتیب حس کردم هرچقدر جلوتر می‌روم و به نوعی جهاد با نفس را انجام می‌دهم، به آرامش بیشتری می‌رسم و از زندگانی لذت می‌برم.

این لذت، لذت مادی نبود که به زودی از بین برود و یا مدتی برای آن متصور شوم بلکه لذت معنوی بود که حلاوت شادی و نشاط روحانی را برای من به همراه داشت. چون منشأ درونی و روحی داشت. من دوست داشتم همگان بتوانند به این نشاط برسند و آن را درک کنند. آرامش و نشاطی که دوام داشته باشد نه موقت و من آن را جز با قدم گذاشتن در راه شناخت خود و حرکت به طرف بالا ندانستم. پس برای رسیدن به آرامش و نشاط پایدار باید در جستجوی اصلاح خویشتن باشیم.

اگر آرامش نداریم آن را جز در وجود خودمان در چیز دیگر جستجو نکنیم. علت هر چه که هست در خودمان است حذف، پس باید حرکت را به سوی اصلاح خود آغاز کنیم. تنها با قدم گذاشتن در این راه است که انسان به آرامش می‌رسد، آرامشی که با دید معنوی و توحیدی همراه است. انسانی که همه چیز را خدایی می‌بیند و حس می‌کند و می‌شنود، دیگر ترسی در دل ندارد و می‌داند که در پس هر چیز حکمتی است.

اگر انسان بداند که هر لحظه تحت حمایت خداوند است در آرامش خواهد بود. پس باید دل به او داد و خود را به او سپرد و توکل به او کرد و رضای او را در همه امور طلب کرد. آن وقت است که رها شده و به آرامش می‌رسد. آن هم نه آرامش دنیوی و موقت، بلکه آرامش ابدی و فناپذیر است.

برای رسیدن به چنین آرامشی باید همه چیز را از ذات مطلق خداوندی دانست و حرکت به سوی او آغاز کرد. وقتی که دل به او داده شد، هیچ ترسی و اضطرابی وجود نخواهد داشت. شاید ریشه همه گرفتاری‌ها و سختی‌های انسان وجود ترس و اضطراب باشد که افکار انسان را متزلزل می‌کند.

انسان باید فقط ترس از خداوند و اعمال خود را داشته باشد چرا که اگر وقت در اعمال، کردار، گفتار و رفتار خود نداشته باشد، باید منتظر باشد که آرامش مادی و معنوی او گرفته شود.

❁❁❁

www.ketab.ir

کمال در وحدت است

بیایید با هم یک صدا شویم و حرکتمان یکی باشد. آن‌گونه که در قرآن کریم آمده است. آن‌گونه که انبیاء و اولیاء دین به ما تذکر داده‌اند. بیایید همه با هم به سوی او در حرکت باشیم و تلاشی جز این در هر رتبه و مقام که داریم، نداشته باشیم.

بیایید همه با هم یکی باشیم. قدم‌ها و قلب و نگاهمان یکی و همه به سوی او باشد. وقتی همه با هم یکی شدیم و جز او ندیدیم. آن وقت است که می‌توانیم همه در آسایش و آرامش باشیم و بلکه در بهشتی باشیم که خداوند وعده آن را داده است. چرا که لذت حرکت در ما بیش‌تر از من است و انرژی در ما بیش‌تر از من است. بیایید، همه با هم آن‌گونه باشیم که در قرآن آمده است و آن‌گونه باشیم که انبیاء و اولیاء ما سفارش کرده‌اند و حرکت ما نیز به‌گونه‌ای باشد که ریا و تظاهری در آن نباشد بلکه با قلبی پاک و دلی آرام، به سوی مبدأ حقیقی خود در حرکت باشیم.