

فصل اول

ارتباط انسان با خدا

www.ketab.ir

آغازی با نماز

مؤلف: آبتین امیری

امیری، آبتین، ۱۳۵۴ -
آغازی با نماز / مولف آبتین امیری -
تهران: احسان، ۱۳۸۱.
۱۶۰ ص.

ISBN 964-356-113-5

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیپا.
کتابنامه: ص. ۱۶۰.

۱. نماز -- ۲. نماز -- روانشناسی. ۳. نماز -- اهل سنت. الف. عنوان.

۲۹۷/۳۵۳

BP ۱۸۶/الف

م ۸۱-۱۲۲۳۱

کتابخانه ملی ایران



نشر احسان

تهران - خیابان ناصر خسرو - کوچه حاج نایب - تلفن: ۳۹۰۲۷۵۰

نام کتاب : آغازی با نماز

تألیف : آبتین امیری

ناشر : نشر احسان

تیراژ : ۳۰۰۰ جلد

نوبت چاپ : اول ۱۳۸۲

چاپ : چاپخانه مهارت

شابک: ۹۶۴-۳۵۶-۱۱۳-۵ ISBN: 964-356-113-5

قیمت ۸۰۰ تومان

«الیه یرجع الامر کله و توکل علیه» (سوره هود - آیه ۱۲۳)

کارها یکسره به او بر می‌گردد، پس او را بپرست و تنها به او تکیه کن.

* تقدیم به رهروان راه آشنایی، آنها که در زیر سنگینی ظلمت، چراغ هدایت جامعه را به دست دارند.

* تقدیم به نسلی که حیات و هویت خود را در بیداری جستجو می‌کند.

* تقدیم به معلمانم که عشق و برای دیگران بودن را به من آموختند.

* تقدیم به پدر و مادرم که به من درس صبر و ایمان دادند.

* تقدیم به توای اسلام عزیز، که می‌دانم یک روز برای همیشه می‌آیی و بر تمام دنیا پرتو افکنی خواهی کرد.

www.ketab.ir

www.ketab.ir

فهرست مطالب

مقدمه نویسنده.....	۱۱
فصل ۱ - ارتباط انسان با خدا	۱۵
رابطه فطری انسان با خدا	۱۷
ترس از خدا	۱۸
تاریخ گواهی بر فطری بودن نیاز پرستش	۱۹
عدم توانایی انسان در درک کامل خداوند	۲۰
تصور هر انسان از خدا متفاوت است	۲۰
خداوند منشأ هر خیر و رحمتی است	۲۱
قداست خداوند	۲۲
بازگشت همه بسوی خداست	۲۳
یاد مرگ	۲۴
یاد خدا زندگی انسان را هدفمند می‌کند	۲۵
قلب تنها راه ارتباط با خدا	۲۵

فصل ۲ - عالمان و اندیشمندان در مورد خدا چه می‌گویند؟	۲۷
نظر عالمان و اندیشمندان	۲۹
علم عامل نزدیکی به خدا	۳۰
علم عامل تقویت یاد خدا	۳۰
کفر جنون قرن حاضر	۳۱
علم و ایمان مکمل یکدیگرند	۳۱
هیچ وسیله‌ای بدون سازنده نیست	۳۲
خداپرستی در سرشت آدمیست	۳۲
عبادت به شخصیت آدمی کرامت می‌بخشد	۳۳
در جستجوی مذهب	۳۳
دین و سیاستمداران	۳۴
نگاهی به یک آمار	۳۴
ماجرای نیوتن و دوست بی‌دینش	۳۵
فصل ۳ - عبادت و پرستش	۳۷
عبادت	۳۹
پرستش	۴۰
آزادکننده قدرتها در آدمی	۴۱
کسانی که پا را از این هم فراتر نهادند	۴۱
انقلابی که پرستش بوجود می‌آورد	۴۲
صداقت در رویارویی با خداوند	۴۳

۴۴	چه کسی را پرستیم؟
۴۶	خدا وجودی بی‌انتها دارد.
۴۷	نقش ادیان.
۴۸	پرستش خدا و آموختن قواعد جدید.

۵۱	فصل ۴ - نماز چیست؟
۵۲	نقطه تکامل تمامی پرستشها.
۵۴	صلاة (نماز) چیست؟
۵۵	نماز برترین عبادتها.
۵۶	تاریخچه نماز
۶۰	نماز در اسلام

۶۳	فصل ۵ - مقدمات نماز
۶۵	مقدمات نماز چیست؟
۶۵	وضو
۶۸	قبله
۷۰	اذان
۷۲	اخلاص
۷۴	نیت
۷۶	شرط برقراری نیت خالص یأس و ناامیدی از دیگران است
۷۸	ترک نماز

فصل ۶ - هنگامیکه نماز آغاز می شود	۸۱
چگونه نماز بخوانیم؟	۸۳
آغاز نماز	۸۳
سوره فاتحه و حقیقتی که در آن نهفته است	۸۵
سوره توحید	۹۰
رکوع	۹۲
سجده	۹۳
پایان یک رکعت نماز	۹۴
قنوت	۹۶
اقامه	۹۹
ارکان نماز	۱۰۰
نمازهای سنت	۱۰۱
الله اکبر	۱۰۲
نماز به زبان عربی خوانده می شود	۱۰۴
فصل ۷ - تأثیر نماز بر روح و جسم انسان	۱۰۷
نماز چه تأثیری بر انسان دارد؟	۱۰۹
آرامش درون و وجدان	۱۰۹
مبارزه با بیماریهای روحی	۱۱۱
راهی برای ایستادگی در برابر مشکلات	۱۱۳
نماز به انسان عقیده می دهد	۱۱۵

۱۱۸		بهبود دهنده رفتارهای اجتماعی افراد
۱۲۰		همگامی با هستی
۱۲۱		نگاهی به بُعد روانشناسی نماز
۱۲۲		احساس عزت نفس
۱۲۳		تأثیر نماز در سلامتی انسان
۱۲۵		فصل ۸ - ابعاد اجتماعی نماز
۱۲۷		بعد اجتماعی نماز چیست؟
۱۲۷		نماز مرزها را نابود می‌کند
۱۲۹		نماز فرهنگها را از رذایل به فضایل هدایت می‌کند
۱۳۲		نماز زائیده تکامل علمی و فکری یک ملت است
۱۳۳		صدایی که از درون بیان می‌شود و در دنیا می‌پیچد
۱۳۵		نماز نشان‌دهنده وحدت و اقتدار یک ملت
۱۳۷		نماز نابرابریهای اجتماعی را نابود می‌کند
۱۳۹		عامل کاهش جرایم
۱۴۱		نماز روح اسلام است
۱۴۳		برای نماز خواندن هیچگاه دیر نیست
۱۴۷		ضمیمه
۱۴۸		انواع نماز
۱۴۸		اوقات نماز

۱۴۹	 شروط نماز
۱۵۰	 آداب نماز
۱۵۰	 مکروهات نماز
۱۵۰	 مبطلات نماز
۱۵۱	 شک در نماز (شکیات)
۱۵۲	 سجود سهو
۱۵۳	 هیأت نماز
۱۵۴	 نماز جمعه
۱۵۵	 نماز مسافر
۱۵۶	 نماز باران
۱۵۶	 نماز دو عید
۱۵۷	 نماز طلب باران
۱۵۸	 نماز کسوف
۱۵۸	 نماز میت
۱۵۹	 نماز شخص مریض
۱۶۰	 فهرست منابع و مآخذ

مقدمه نویسنده:

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على افضل الانبياء والمرسلين
سيدنا محمد و على آله واصحابه واتباعه اجمعين الى يوم الدين، اما بعد.
انسان در عصر کنونی با چالشها و مشکلات فراوان فکری و روحی
روبروست، و علیرغم قابلیت‌های فراوان برای ایجاد تحولات شگرف در زندگی
مادی و تسخیر دنیا، از شناخت حقیقی خویش عاجز مانده است. زندگی در
عصری که آنرا عصر فضا می‌نامند و جهان را در آن دهکده‌ای کوچک
می‌خوانند، از آنجا برای بشر دردناک است که خود را در وسعت وجود خویش
تنها و حیران می‌بیند.

تلاطم زندگی و نابسامانی‌های اجتماعی، دغدغه‌هایی هستند که حتی
بی‌خیالترین افراد را آزار می‌دهند. وحشت از تنهایی، بی‌مهری، ناامنی روحی و
مرگ چیزی نیست که انسان بتواند بسادگی از آنها بگذرد. ممکن است ظواهر
زندگی و تجملات موجود برای مدتی انسان را دلخوش و خوشحال نگه دارد،
اما گذشت زمان ثابت خواهد کرد که درد چیز دیگر است، اینست که درمان را
نیز باید در جایی غیر از ماده و پول جستجو کرد.

کسی چه می‌داند، شاید آدمی که با این گامهای شتابان می‌رود تا قله

ستارگان را یکی پس از دیگری فتح کند، حقیقتی از وجود و هستی خود را جا گذاشته باشد و این «گریز از خویشتن» و «بحران هویت» نیز به همان مسأله برمی‌گردد. شاید آدمی بجای این شتاب روزافزون اگر کمی به عقب برمی‌گشت و به پشت سر خود نگاه می‌کرد، به خاطر می‌آورد که کیست و کدامین توشه را باید با خود همراه سازد.

متأسفانه اگرچه بشر در شناخت علوم طبیعی به موفقیت‌های قابل توجهی دست یافته است، اما در معنویات و اخلاق دچار عقب‌گردی غیرقابل انکار شده است که این عقب‌گرد گاهی تا آن حد افراطی می‌شود که بین انسان و حیوان فرقی باقی نمی‌گذارد، و درواقع رفتارش احیاءکننده حیوانیت در وجود او است که این با انسانیت او و صفت «اشرف مخلوقات» تناقض کامل دارد.

هرچند که برخلاف نظر مادّی‌گراها، اگر انسان تنها برای لذت دنیوی و ارضاء شهوات آفریده شده بود (مثل حیوانات)، با رسیدن به نقطه کنونی به سعادت و تکامل دست می‌یافت. اما عملاً می‌بینیم که انسان هرچه بیشتر خود را در شهوات غرق می‌کند، گرفتاری و عذاب بیشتری از درون و بیرون او را محاصره می‌نماید. یعنی هم روح و روان او آسیب می‌بیند و هم جامعه او به انحطاط کشیده می‌شود. علاوه بر این، اگر انسان تنها برای لذت دنیوی و ارضاء شهوات خلق شده باشد، پس فرق او با سایر حیوانات در چیست؟

از آنجا که انسان نمی‌تواند زندگی خود را براساس نفی نیازهای روحی و جسمی بنا کند و ناچار است هم به ماده و هم به معنویت با احترام بنگرد، برای برپایی یک زندگی سالم فردی و یک حیات اجتماعی مطمئن، راهی نیست جز شناخت حقیقی فطرت آدمی و ارتباط صحیح و سالم با خالق آن فطرت.

یعنی خدا.

در اینجا است که انسان ناچار می‌شود با حرمت نهادن به اصول وجدانی و اخلاقی، ندای درون را لبیک گفته و با پرستشی آگاهانه، آغازی با نماز داشته باشد. بی‌شک این آغاز - اگر درست حس و عمل شود - زندگی انسان را تکان خواهد داد و به او بینشی عطا می‌کند که با دیدی تازه به هستی بنگرد، و سبب می‌شود حتی پا را از آن فراتر نهاده و آنچه را که ماورای حیات دنیوی است نیز تسخیر نماید.

این کتاب با شعار آغازی طلایی با نماز، نیاز انسان را به تقویت روحی و ارتباط آن با خدا بررسی کرده و نماز را بعنوان نقطه تکامل این ارتباط مقدس به اثبات می‌رساند. تا کسانی که به این حقایق ایمان آورده‌اند از این ارتباط شگفت‌انگیز و بنیادین بهره گیرند و نوعی تکاپو و هیجان تازه در زندگی خود بیابند. هرچند که در دنیای کنونی تعداد کمی از افراد هستند که از چنین امتیاز عالی برای زندگی بهره‌مندند و از ارتباط با خدا دلهای خسته خود را شفا می‌بخشند و با امید و هیجان به استقبال مشکلات پیچیده زندگی می‌روند.

دلیل این مسأله اینست که تعداد کمی از افراد بشر چنین ارتباط حیات‌بخشی را تجربه کرده و حاضر شده‌اند از زیر چتر شیطان خارج شده و در پناه خدا قرار گیرند. همین، چشم آنها را برای درک حقایق هستی کور کرده است و شاید بدین دلیل باشد که شناخت خدا امری درونی و توصیف‌ناپذیر است و با سطحی‌نگری نمی‌توان به معرفت خداشناسانه دست یافت و او را در هیچ جمله و واژه‌ای نمی‌توان خلاصه کرد. اما از آنجا که خدادوستی در فطرت انسان قرار دارد و انسان هیچگاه نمی‌تواند از فطرت خود گریزان باشد، تا زمانی که او در راه

شناخت و عبادت خدا قدم بر ندارد، آرامش و سعادت نیز برای او در کار نخواهد بود. تلاش این کتاب بر این است که راه بازگشت به این فطرت را ترسیم کرده و آرامش و سعادت روح و روان انسان را تحت تعالیم اصیل اسلام بررسی کند، که بی شک نماز در آن بعنوان عالی ترین نقطه عبادت مطرح می گردد و تأثیر آن بر فرد و جامعه به تصویر کشیده می شود. امید است که این کتاب مورد قبول درگاه حضرت حق قرار گیرد، چرا که بازگشت همه بسوی اوست و تنها اوست که حیات و هدایت و سعادت و تکامل آدمی را در دست دارد، و امید است که با بیداری وجدانهای خفته قدمی در راه ساختن جامعه ای معنوی و مبتنی بر وجدان و عقیده برداشته شود و رحمت خداوند همه ما را درگیرد.

آبتین امیری

آبان ۱۳۸۰ ه. ش