



بسم الله الرحمن الرحيم

خون شناسی به زبان ساده

کتاب اول

اختلالات اول قرمز

تألیف

دکتر محمد مهدی کوشیار

مختص داخلی فوق تخصص بیماری خون و سرطان

عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی مشهد

آرش عابدین زاده

عضو هیئت علمی دانشگاه آزاد اسلامی واحد کاشمر

مشهد مقدس - پرستاران جوان

فهرست مطالب

مقدمه:

خون چیست ؟

خون از چه قسمت هایی تشکیل شده است ؟

عملکرد خون چیست ؟

خون در کجا توانایی می یابد ؟

خون چگونه تولید می شود ؟

سایتوکاین چیست ؟

چرخه زندگی و مواد لازم برای تولید گلبول قرمز چیست ؟

وظایف گلبول قرمز چیست ؟

مشخصات گلبول قرمز چیست ؟

هموگلوبین چیست ؟

هموگلوبین چه وظیفه ای دارد ؟

انواع هموگلوبین طبیعی کدامند ؟

هموگلوبین های غیر طبیعی کدامند ؟

تعریف آنمی چیست ؟

کم خونی ها چگونه دسته بندی می شوند ؟

شاخص های گلبول های قرمز چیست ؟

رتیکولوسیت چیست ؟

علائم بالینی کم خونی ها چه هستند ؟

آیا با علائم بالینی می توان نوع کم خونی را تشخیص داد ؟

چگونه یک بیمار کم خون بررسی می شود ؟

مشکلات رایج که بیمار کم خون با آنها مواجه است کدامند ؟

برنامه ریزی و اهداف کمک به بیمار کم خون چیست ؟

آنمی های ناشی از کاهش تولید و اختلال در تکامل گلبول های قرمز چیست ؟

کم خونی های کاهش تولید کدامند ؟

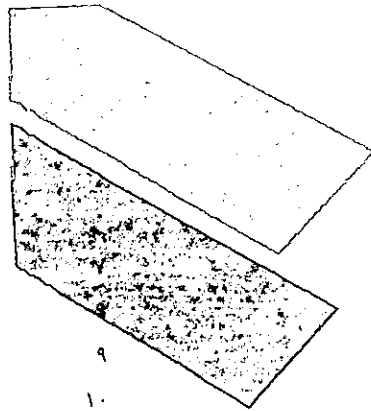
کم خونی فقر آهن چیست ؟

علل کم خونی فقر آهن در بدن به چه صورت است ؟

آهن در بدن چگونه است ؟

آهن از بدن چگونه است ؟

نیاز روزانه آهن چقدر است ؟



www.ketab.ir

وضعیت‌های فیزیولوژیک که می‌تواند بر جذب آهن اثر بگذارد کدامند؟
فراوانی آنمی فقر آهن چقدر است؟

یافته‌های آزمایشگاهی کم خونی فقر آهن چیست؟
آیا راه دیگری بجز اندازه‌گیری آهن سرم TIBC و فریتین برای تشخیص فقر آهن وجود دارد؟
بعد از تشخیص کم خونی فقر آهن برای بیمار چه اقداماتی باید انجام داد؟
شایع‌ترین علل آنمی فقر آهن کدامند؟

در یک فرد مبتلا به فقر آهن چه علائم بالینی دیده می‌شود؟
کمبود آهن بدن چند مرحله دارد؟

تشخیص‌های مراقبتی آنمی فقر آهن چیست؟
درمان کم خونی فقر آهن چگونه است؟

چگونه پاسخ درمان بیماران مبتلا به کم خونی فقر آهن را ارزیابی می‌کنیم؟
نکات مهم مراقبتی در کم خونی فقر آهن کدامند؟

کم خونی ناشی از التهاب مزمن چیست؟
کم خونی ناشی از اختلالات سوء تغذیه پروتئینی و بیماری کبدی چگونه است؟

درمان کم خونی‌های ناشی از کاهش توان چیست؟
کم خونی‌های مگالوبلاستیک چیست؟

نقش و مکانیزم اثر اسید فولیک و B12 در بدن چیست؟
ویتامین B12 چیست؟

علل کمبود ویتامین B12 چیست؟
علل کمبود اسید فولیک چیست؟

علائم بالینی کم خونی مگالوبلاستیک چیست؟
یافته‌های آزمایشگاهی کم خونی مگالوبلاستیک چیست؟

درمان کم خونی مگالوبلاستیک فقر B12 چیست؟
درمان کم خونی مگالوبلاستیک فقر اسید فولیک چیست؟

بیمار مبتلا به آنمی مگالوبلاستیک که درمان برای وی شروع شده است چگونه پیگیری می‌شود؟
تدابیر مراقبتی در آنمی‌های مگالوبلاستیک چیست؟

آنمی آپلاستیک چیست؟
چگونه آنمی آپلاستیک بوجود می‌آید؟

چرا آنمی آپلاستیک اکتسابی بوجود می‌آید؟
علائم بالینی کم خونی آپلاستیک چیست؟

درمان کم خونی آپلاستیک چیست؟
نقش پیوند مغز استخوان در کم خونی آپلاستیک چیست؟

سندروم میلودیسپلازی چیست؟
چند نوع سندروم میلودیسپلازی از نظر علت وجود دارد؟

- علل شناخته شده سندروم میلودیس پلاستیک چیست؟ ۵۲
- تفاوت سندروم میلودیسپلازی با آنمی آپلاستیک چیست؟ ۵۲
- بیمار مبتلا به سندروم میلودیسپلازی با چه علائم بالینی مراجعه می کند؟ ۵۲
- علائم آزمایشگاهی بیماری سندروم میلودیسپلازی چیست؟ ۵۲
- یافته های مغز استخوان در سندروم میلودیسپلازی چیست؟ ۵۲
- درمان بیمار مبتلا به سندروم میلودیس پلازی چیست ؟ ۵۴
- آنمی سیدروبلستی چیست؟ ۵۵
- از نظر نحوه ایجاد چند نوع کم خونی سیدروستی وجود دارد؟ ۵۵
- علامت آزمایشگاهی کم خونی سیدروبلستیک چیست؟ ۵۶
- بیماران مبتلا به کم خونی سیدروبلستیک با چه علائمی بالینی مراجعه می کنند؟ ۵۶
- درمان کم خونی سیدروبلستی چیست؟ ۵۶
- بتا تالاسمی چیست؟ ۵۹
- در بدن یک بیمار بتا تالاسمی چه اتفاقی می افتد؟ ۶۰
- انواع بتا تالاسمی کدامند؟ ۶۰
- بتا تالاسمی به سه دسته تالاسمی کوچک (مینور)، متوسط (اینتر مدیا) و بزرگ (ماژور) تقسیم می شوند. نکته: ۶۰
- بتا تالاسمی مینور چیست؟ ۶۰
- بیمار مبتلا به تالاسمی مینور با چه علائمی مراجعه مینماید؟ ۶۱
- بیمار مبتلا به تالاسمی مینور با چه علائم آزمایشگاهی مراجعه مینماید؟ ۶۱
- آلفا تالاسمی چیست؟ ۶۳
- انواع آلفا تالاسمی کدامند؟ ۶۳
- در بدن یک فرد مبتلا به آلفا تالاسمی چه اتفاقی می افتد؟ ۶۴
- یک بیمار مبتلا به تالاسمی آلفا با چه علائمی مراجعه مینماید؟ ۶۴
- یافته های آزمایشگاهی در بیمار آلفا تالاسمی چیست؟ ۶۵
- چه عوارضی در بیماران آلفا تالاسمی مشاهده می شود؟ ۶۵
- درمان و مراقبت بیماران آلفا تالاسمی چیست؟ ۶۶
- پیوند مغز استخوان چیست؟ ۹۱
- موارد انجام پیوند مغز استخوان کدام هستند؟ ۹۱
- انواع پیوند مغز استخوان کدامند؟ ۹۱
- آیا امکان تهیه سلول اجدادی خون از منابعی غیر از مغز استخوان و خون محیطی وجود دارد؟ ۹۱
- پیوند مغز استخوان چگونه انجام می شود ؟ ۹۲
- نحوه انجام پیوند آلوژن چگونه است؟ ۹۲
- نحوه انجام پیوند اتولوگ چگونه است؟ ۹۲

۹۳

تفاوت پیوند آلوزن با پیوند اوتولوگ چیست؟

۹۳*

HLA (اچ ال آ) چیست ؟

۹۴

برای بیماران نامزد پیوند آلوزن انجام تعیین کدام نوع HLA برای دهنده و گیرنده پیوند درخواست می‌شود ؟

۹۵*

عوارض پیوند چیست؟

۹۰.۵

چند نوع بیماری پیوند علیه میزبان وجود دارد؟

۹۰.۵

اثر پیوند علیه تومور یا GVT چیست؟

۹۱.۵

آیا بیمارانی که پیوند شده‌اند و بیماری اولیه عود نموده، است احتمال پیوند دوم وجود دارد؟

۹۱.۵

آیا اهدا مغز استخوان یا سلول اجدادی خون محیطی بر روی دهنده پیوند هم عارضه‌ای وجود دارد؟

۹۸

ضمیمه نمونه بیماران

www.ketab.ir

مقدمه:

امروزه پیشرفت علم و دسترسی آسان به اینترنت و نرم افزارهای پزشکی مثل UP TO DATE برای همه شاید رجوع به کتاب ضرورت کمتری پیدا نموده است. یاور من بر اساس سی سال تدریس در دانشگاه و طبابت در زمینه بیماری‌های خون و جابجایی آرشیو عابدین زاده با تجارب ارزنده سالیان تدریس در رشته پرستاری این است که هنوز می‌توان از کتابهایی به زبان فارسی و به صورت طرح سؤال‌های متداول و پاسخ برای هر سؤال به درک درست تری از بیضادی‌ها و روش درمان این بیماران استفاده نمود. این سری از کتاب‌ها در سه جلد مجزا ارائه خواهد شد. امیدواریم همکاران پزشک و پرستار و پیراپزشکان تمام‌وقت علاقه مند از این سری نوشتار استفاده کامل ببرند.

دکتر محمد مهدی کوشیار

آرش عابدین زاده