

ید، تنجان چای با
طعمه، موفتیت

فاطمه دردانه

سرشناسه : دردانه، فاطمه، ۱۳۷۷ -
 عنوان و نام پدیدآور : یک فنجان چای با طعم موفقیت / فاطمه دردانه.
 مشخصات نشر : تهران : سخنوران، ۱۳۹۵.
 مشخصات ظاهری : ۱۶۶ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۵-۱۴۱-۰
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 عنوان دیگر : استعدادهایتان را در جهت رسیدن به اهداف شکوفا کنید و برنامه‌ریزی‌ها را
 با زمانتان مطابقت دهید .
 موضوع : موفقیت
 موضوع : Success
 موضوع : خودسازی
 Self-actualization -- Psychology : استعداد
 موضوع : Ability
 رده بندی کد : ۱۳۹۵ / ۳۸۵۳۶ / BF۶۳۷
 رده بندی یوبی : ۱۵۸/۱
 شماره کتشناسی : ۴۵۷۹۳۰۷

..... یک فنجان چای با طعم موفقیت.....

مؤلف : فاطمه دردانه

ناشر : سخنوران

چاپ و بخش : مجموعه اهل سخن

صفحه آرا و ویراستار : مجموعه اهل سخن

طراحی جلد : مهناز صالحی

سال و نوبت چاپ : چاپ اول بهار ۱۳۹۶

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۴۵۵-۱۴۱-۰

قیمت : ۱۰۰۰۰ تومان

مرکز بخش : ۰۹۱۹۴۹۲۳۹۰۲

آدرس اینترنتی مجموعه اهل سخن : Ahleshokhan.com

حق چاپ برای نویسنده محفوظ است.



فهرست مطالب

- سخن نویسنده
- پیش نیاز

فصل اول: نیرو و جذبه ی فکری

- هر طور فکر کنیم همان می شود
- برای موفقیت همه چیز آماده است
- قانس جذب رازی بزرگ در زندگی
- قانون طبیعت پاسخگوی افکار شما
- افکار شماست که به واقعیت می پیوندد
- تمرکز بر احساسات درونی
- چگونگی بهره مندی از قانون جذب

فصل دوم: موفقیت عالی

- نگاهی بر موفقیت
- آمادگی های لازم
- ایجاد انگیزه
- زندگی متعادل
- برخورداری از استعداد و آرامش درون
- حق ما از زندگی
- نگرش ذهنی همان موفقیت است
- توسعه ی دیدگاه درونی
- خود پنداره
- برخورداری از کمال انسانیت
- راههای رسیدن به کمال انسانیت
- مرحله ی اول، پرورش و ترویج عزت نفس
- سه گام اساسی برای برخورداری از موفقیت و شانس

فهرست مطالب

- کلید طلایی برای آسایش
- عوامل بروز احساس منفی
- تسلط و تمرکز برای مقابله با نگرانی

فصل سوم: با برنامه ریزی آماده حرکت شوید

- بودتان را آماده سازید
- عبور از گذشته
- ذهن خود را مذهب ناخود آگاه را بشناسیم
- مشخصات ایدئال
- اهداف و دستیار برای آنها
- دسته بندی اهداف
- برگزیدن هدف برای زندگی
- زمانتان را افزایش دهید
- مشکلات شیرین
- انتخاب روشی خلاق
- روابط اجتماعی بالاموجب پیشرفت است
- گویشتان را فعال کنید
- شنوای فعال شوید
- قدرت برنامه ریزی موثر یک راز مهم
- نکته طلایی
- عملکردی عاقلانه
- هدفتان چیست؟
- شغل عزیز
- زندگی شخصی عالی
- محدودیت ها را رها کنید

فهرست مطالب

- هدف‌تان را واقعی سازید.....
- خود را دست کم نگیرید.....
- برای اطرافیان ارزش قائل شوید.....
- بر تعداد گزینه‌ها بیافزایید.....
- گزیده‌های عالی و تصمیمات برتر.....
- هرگز تسلیم نشوید.....
- به دنبال خواسته‌هایتان باشید.....
- توانایی فکر کردن.....
- فرمول تعیین هدف.....
- با تصورات ذهنی بسازید.....
- آماده‌ی حرکت شوید.....
- مشورت با افراد متخصص.....
- با تمام قوای درونی خود حرکت کنید.....
- هواس‌پرستی ممنوع.....
- نگرشی متفاوت.....
- هنگام برخورد با مشکل ترس را رها کنید.....
- مشکلات شخصی در راه مقصد.....
- اصطلاحات را فراموش نکنید.....
- نحوه‌ی عملکرد در برابر مشکل.....
- فکرتان را باز کنید.....
- در برابر اشتباهات مقاومت نکنید.....
- رسیدن به انعطاف‌پذیری.....
- پیشرفت خود را با یادگیری ارتقا دهید.....
- دارایی‌های عقلی به کمک‌تان می‌آیند.....
- در زمانی سریع به اوج برسید.....

فهرست مطالب

- قدرتمندترین نیروی شما.....
- فعال سازی ندای درون.....
- از جهش زدن ناگهانی خودداری کنید.....
- از تجربه ها پیروی کنید.....
- روح بگریید و تترسید.....
- ترس های خود غلبه کنید.....

فصل چهارم: اعتماد به نفس حرکت کنید

- اعتماد به نفس چیست؟.....
- ارتقا شخصیت و اعتماد به نفس.....
- انواع اعتماد به نفس.....
- چگونه اعتماد به نفس خود را تقویت کنیم؟.....
- تفاوت ها را بپذیرید.....
- عاملی مهم در برخورداری از اعتماد به نفس بالا.....
- نکته هایی راجع به اعتماد به نفس.....
- با اعتماد به نفس به جنگ با مشکلات بروید.....
- اراده در داشتن اعتماد به نفس.....
- چگونه اعتماد به نفس بالایی داشته باشیم؟.....
- با اعتماد به نفس به خواسته های دیرپتان برسید.....
- شخصیت سالم.....
- با تحسین جلب توجه کنید.....
- سه کلید طلایی موفقیت.....
- مداومت تا پیروزی.....

مقدمه

این کتاب به آن دسته از نوجوانان و جوانانی تقدیم می‌شود که اهداف بزرگی دارند اما برای رسیدن به آن هیچ انگیزه‌ای ندارند و تلاش و برنامه‌ریزی نمی‌کنند و می‌پندارند که رسیدن به آن محال و غیرممکن است و امکان رسیدن به آن وجود ندارند. کسانی که در جهت اهداف خود حرکت می‌کنند اما در صورت برخورد با اولین افت‌ها دست از کار می‌کشند و می‌پندارند که شکست خوردند و درواقع این را نمی‌دانند که شکست برای انسان‌های بزرگ و موفق است و تا شکست نباشد موفقیت غیرممکن است. این کتاب برای شکوفا شدن استعدادهای نوجوانان و جوانان جامعه است که از آن به‌خوبی استفاده نمی‌کنند و افکار کارآمدی دارند که در جهت پیشرفت خود جامعه بسیار مؤثر است. با خواندن این کتاب افکارتان راجع به موفقیت تغییر کرد و انگیزه‌تان برای رسیدن به اهدافتان افزایش یافته و زمان خود را می‌توانید به‌راحتی مدیریت کنید و برنامه‌ریزی مناسبی داشته باشید تا از خود و زندگی خود رضایت کافی را داشته باشید.

سخن نویسنده

انسان موفق و نمونه کسی است که برای گذر از مشکلات و امتحانات الهی به فکر راه حل‌های مناسب باشد. سپس در هنگام بروز این مشکلات؛ زندگی عالی از تمام جهات (دنیا و آخرت) برای خود و اطرافیانش بوجود آورد. برای اینکه بتوانیم از زندگی خود رضایت کافی داشته باشیم باید از منطق قرآن کمک بگیریم. چرا که قرآن برنامه‌ی کامل ما در زندگی است و در تمام دوران‌ها محتوایی تازه و نو دارد پس اگر که ما با قرآن انس بگیریم و از آن در زندگی خود استفاده کنیم در واقع تیر خود را به هدف زده‌ایم. اگر می‌خواهید که عزت و احترام را در تمامی مراحل زندگی خود داشته باشید همواره از قرآن یاد کنید و با او مانوس شوید.

شما می‌توانید کارها را سریع‌تر از آنچه که تصور می‌کنید انجام دهید. شما با استفاده از استعدادهایتان می‌توانید به تمامی آرزوهای خود برسید. تنها کاری که در اینجا باید کرد تعیین اهداف و کاربرد ابزارهای فراوان است. شما می‌توانید با تعیین هدف تصوراتتان را به راهکارهای عملی و مناسب تبدیل کنید. آیا تا به حال به این فکر کرده‌اید انجام چه فعالیت‌هایی به زندگی‌تان معنی می‌دهد؟

آیا تا به حال به این اندیشیده‌اید که چه می‌خواهید و برای رسیدن به خواسته‌هایتان چه اقدامات انجام داده‌اید؟ پیشنهاد می‌کنم هم‌اکنون به دنبال تعیین اهداف و راه‌های رسیدن به آن باشید. این کتاب را با سرعت تمام بخوانید و آن را در زندگی‌تان عملی کنید تا تأثیرش را در رفتار و کارهای روزمره‌ی خود ببینید.

لطفاً:

هنگام خواندن، مطالب مهم را حتماً شماره‌گذاری کنید و آنها را بارها بارها با خود تکرار کنید تا در ذهنتان بنشینند.

تمرین‌هایی که در کتاب آمده را حتماً هر روز انجام دهید و تا مطلب مورد نظر را خوب درک نکرده‌اید به سراغ موضوعات دیگر نروید.

اگر بعضی از موضوعات بارها و بارها در کتاب تکرار شده است از خواندن ملول نشوید چرا که تکرار مطالب به جهت پی بردن به ارزش آن و جامع دادن آن در ذهن شماست.

ممنون می‌شوم نظرات خود را راجع به کتاب به ایمیل:

fatemedordane77@gmail.com

ارسال نمایید.