

کاروان دانستی‌ها (۱)

افراد خجالتی

مولف: مرتضی نامداری موسی آبادی



۱۳۹۷

سرشناسه نامداری موسی آبادی، مرتضی، -
عنوان و نام پدیدآور کاروان دانستنی‌ها/ مرتضی نامداری موسی آبادی.

مشخصات نشر اصفهان دارخوین، ۱۳۹۷.

مشخصات ظاهری ۷۲ ص.

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۳۸۰-۷۷۷-۸

وضعیت فهرست نویسی فیپا

موضوع خجالت -- ایران

Bashfulness -- Iran موضوع

موضوع خجالت در کودکان -- ایران

Bashfulness in children -- Iran موضوع

موضوع خجالت در نوجوانان -- ایران

Bashfulness in adolescence -- Iran موضوع

موضوع رفتار والدین-- ایران -- جنبه‌های روان‌شناسی

Iran -- Parenting-- Psychological aspects موضوع

موضوع نظم و انضباط -- ایران -- جنبه‌های اجتماعی

Draft -- Social aspects -- Iran موضوع

رده بندی کنگره ۱۳۹۷ ۲ ن/ BF۵۷۵

رده بندی دیویی ۱۵۹/۲۳۲۰۹۵۵

شماره کتابشناسی ملی ۵۴۲۱۷۰۵

کاروان دانستنی‌ها

مرتضی نامداری موسی آبادی

نشر دارخوین



شمارگان: 1000 جلد

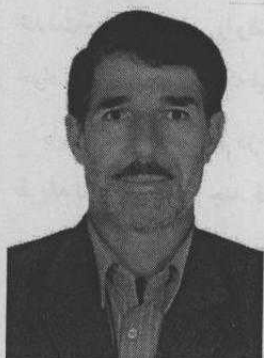
نوبت چاپ: 1397 اول

شابک: 978-600-380-777-8

۹	عقل چهل ساله
۱۰	شعر سفر خانه عشق
۱۱	شعر نامه ای پیامبر
۱۳	مقدمه سخن مولف
۱۶	انسان ها فطرتاً ح پذیرا
۱۷	پسر خجالتی
۱۸	خجالت چیست؟
۱۹	علت خجالت و کم رویی زیاد چیست؟
۱۹	معایب خجالت
۱۹	حالت افراد خجالتی
۲۰	آیا خجالت با ترس یکی است؟
۲۰	خجالتی بودن چطور تعریف می شود؟
۲۱	افراد خجالتی درون گرا
۲۱	علائم شخصیتی خجالت کشیدن
۲۲	آیا افرادی که اضطراب اجتماعی دارند هم درجاتی از خجالتی بودن را نشان می دهند؟
۲۲	به چه حالت هایی اضطراب اجتماعی می گویند؟
۲۳	خجالتی بودن با نداشتن اعتماد به نفس چه ارتباطی با هم دارد
۲۳	کودکان محتاط
۲۴	شرم و خجالت زودگذر چگونه است
۲۴	تفکیک افراد درون گرا از خجالتی ها
۲۵	مرز تشخیص افراد درون گرا از خجالتی چگونه است
۲۵	راهکار فرار از خجالت
۲۶	افراد برون گرا چگونه اند

- ۲۷ خصوصیات افراد برون گرا و درون گرا
- ۲۷ ویژگی افراد درون گرا
- ۲۷ افراد بلغمی چگونه اند
- ۲۹ تعریف حسد
- ۲۹ فرق حسد و غبطه چیست؟
- ۳۰ غبطه
- ۳۰ عیب های فرد حسود چیست؟
- ۳۰ راهکار فرار از حسادت
- ۳۱ ماری ریبا : - زمانی مطرح شد
- ۳۲ بیمار ، فوبیا چیست؟
- ۳۳ فرق بین ترس مادر و ریبا چیست؟
- ۳۴ موضوع بحث - ترس است به
- ۳۴ جلوگیری از خجالت مرزندانان
- ۳۵ اساس دوستی و دوست یابی
- ۳۶ نیاز نیست شرط برای فرزند گذاشت
- ۳۶ نقش پدر در این اجتماع کوچک چیست؟
- ۳۷ یکی از موارد مهم برای کودک در اجتماع نامگذاری است
- ۳۷ چرا داد می زنی؟
- ۳۸ راهکارهای دیگر برای جلوگیری از ترس - خجالت و کمبود نوجوانان
- ۳۹ کودک که به نوجوانی رسیده است مورد تمسخر قرار ندهیم
- ۳۹ بحران نوجوانی
- ۴۱ چرا مرسوم است که می گویند بحران نوجوانی
- ۴۲ مختصر تحلیلی درباره هفت سال دوم فرزند
- ۴۲ والدین به خصوص پدر
- ۴۳ گوشه گیری یا افسردگی
- ۴۳ آیا افسردگی فقط در بزرگسالان به وجود می آید یا در کودکان هم هست؟!
- ۴۴ روش های تربیت کودک برای جلوگیری از خجالتی بودن
- ۴۴ نباید انتظار داشته باشیم

- ۴۵ رفتار با فرزند
- ۴۵ حرکات ناخوشایند کودک
- ۴۵ کودک الگو پذیر است
- ۴۶ مراقب صحبت کردن با فرزند خود باشیم
- ۴۷ سرنوشت کودک خود را با فریاد زدن خراب نکنیم
- ۴۸ پس از محیط خانواده و دوستان به مدرسه می‌رسیم
- ۴۹ معلم بوییم
- ۴۹ خجالتی معلم؟
- ۵۰ معلم پیامبری دیگر
- ۵۱ معلم الگوی منم
- ۵۲ وفای به عهد
- ۵۳ الگوی وفاداری به من
- ۵۴ فرزندان خود را شجاع پروریم
- ۵۵ بخوانید و لذت ببرید
- ۵۶ خجالت در عاشورا
- ۵۷ کلامی از تاثیر مذهبی
- ۵۹ زوج‌های جوان بیشتر برای تربیت فرزند آمادگی دارند
- ۶۰ فرزندان زوج‌های جوان جسورترند
- ۶۱ رفتارهای کودک لوس چگونه است
- ۶۲ راه برخورد با بچه لوس
- ۶۳ مشکلات فرد خجالتی در خدمت وظیفه عمومی
- ۶۴ گریز از خدمت وظیفه عمومی
- ۶۷ بگویم سربازی یا خدمت وظیفه عمومی
- ۶۸ آیا برای حفاظت از یک مملکت نیاز به نگهبان نداریم؟
- ۶۹ تقدیر از سرباز جان بر کف
- ۷۱ مستندات، نظرات و منابع



مقدمه سخن مؤلف

با استعانه از خدای بکثا که تمام موجودات را به وجود آورده است و انسان را اشرف مخلوقات و خدای موده و سپس از بین خود مردم نمایندگانی را برای هدایت برگزیده است. پسند که پیرو دستورات الهی باشیم و در دنیا زندگی سالم و در عقبی آبرویی در پیشگاه احدید دانشمند شیم این حقیر بعد از اینکه در سال ۱۳۷۴ کتاب «اثری از پدر» را نوشتم و در بهار ۱۳۷۵ سارات جهاد دانشگاهی اصفهان آن را منتشر کرد، تصمیم گرفتم مجموعه ای تحت عنوان «کاروان دانستی ها» را به رشته تحریر درآورم و در جلد اول آن به مقوله افراد خجالتی پرداختم.

اما با توجه به مسئولیت هایی که حین خدمت در نیروی انتظامی جمهوری اسلامی داشتم و سپس مشغله ای که در دوران بازنشستگی با آن مواجه شدم، این امر به تأخیر افتاد، اما بالاخره با تلاش و جدیت و بنابر قول و وعده ای که در این سال ها به دوستان و اشنایان در باب نشر این کتاب داده بودم، این کتاب آماده چاپ و منتشر شد. همان طور که به عرض خوانندگان عزیز رسید بنده قبلا در استخدام نیروهای مسلح (ناجا) بودم و بیشترین مدت خدمتم را در حوزه ی وظیفه عمومی، انجام وظیفه می نمودم. لازم دانستم کمی از اطلاعات خود را در قالب خدمت وظیفه عمومی و قسمت پزشکی در اختیار عزیزان و خوانندگان محترم بگذارم بعضی از مردم رفتن به

خدمت وظیفه عمومی را وقت تلف کردن و بدون نتیجه می‌دانند خواه افراد شهرنشین، خواه روستا نشین؛ چرا که این فکر دور از انصاف است.

باید به عرض برسانم در این کتاب همانطور که نامگذاری آن چند قسمتی است
طریقه نگارش آن هم چند قسمتی تنظیم شده است. اول سوژه شروع پسر خجالتی
بوده سپس حول و محور خجالت با کمک متخصصین نوشته شده در مرحله دوم شغل
معام و شجاعت و وفای به عهد بصورت فشرده و مختصر ذکر گردیده. امیداست این
کتاب مورد قبول خوانندگان محترم قرار گیرد و باقیات و صالحاتی برای مولف.