

مجموعه گیاهان آسوده

مزرعه آپارتمانی

کاشت دانه‌ها و سبزیجات در خانه

کمدآوری و ترجمه: سوده دشتی

سرشناسه	:	دشتی، سوده، ۱۳۶۱ - گردآورنده، مترجم
عنوان و نام پدیدآور	:	مزرعه آپارتمانی کاشت دانه‌ها و سبزیجات در خانه/گردآوری و ترجمه سوده دشتی.
مشخصات نشر	:	تهران: سوده دشتی، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری	:	۵۶ ص.: مصور(رنگی)، جدول(رنگی).
فروست	:	مجموعه گیاهان آسوده.
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۳۶۵۷-۵
وضعیت فهرست نویسی	:	فیا
موضوع	:	باغبانی آپارتمانی
موضوع	:	گیاهان آپارتمانی
موضوع	:	سبزیکاری
موضوع	:	کاشت
رده بندی کنگره	:	SB۳۲۴/۵/۵۴م ۱۳۹۴
رده بندی دیویی	:	۶۳۵
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۹۷۵۹۲۴

عنوان: "مجموعه گیاهان آسوده" مزرعه آپارتمانی کاشت دانه‌ها و سبزیجات در خانه

پدیدآور: سوده دشتی

نوبت چاپ: اول - ۹۴

ناشر: مؤلف

چاپ: اول

چاپخانه: چاپ دیجیتال اثر

شمارگان: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۴-۳۶۵۷-۵

تماس با نویسنده: ۰۹۱۰۶۶۵۸۳۹۰

قیمت ۲۸۰۰۰ تومان

کلیه حقوق برای نویسنده محفوظ است.

۵.....	پیشگفتار.....
۶.....	مقدمه.....
۶.....	عوامل اصلی در بقای گیاهان در آبار تمان.....
۶.....	نور.....
۷.....	نور سبزی با نور متر.....
۷.....	نور سبزی با دوربین‌ها.....
۸.....	نور سبزی با موبایل.....
۸.....	نور سبزی با خوانش.....
۹.....	تقسیم بندی میزان نور.....
۱۰.....	نور و انواع جهت‌های پنجره.....
۱۱.....	رها.....
۱۲.....	رطوبت.....
۱۳.....	آب.....
۱۳.....	مواد غذایی.....
۱۶.....	هاک.....
۱۶.....	انواع هاک.....
	کاشت دوباره گیاهان
۱۸.....	کاشت زنجبیل در خانه.....
۱۹.....	کاشت سیر در خانه.....
۲۰.....	کاشت پیازچه در خانه.....
۲۱.....	کاشت آناناس در خانه.....
۲۳.....	کاشت پیاز در خانه.....
۲۳.....	کاشت کاهو در خانه.....

۲۵.....	کاشت هویج در خانه.....
۲۶.....	کاشت اوکاردو در خانه.....
۲۸.....	کاشت انبه در خانه.....
۲۹.....	کاشت دانه انگور در خانه.....
۳۱.....	کاشت پسته در خانه.....
۳۲.....	کاشت قه‌مالو در خانه.....
۳۳.....	کاشت پنبه در خانه.....
۳۴.....	کاشت هل در خانه.....
۳۵.....	کاشت گل‌دان سیب زمینی در خانه.....
۳۶.....	کاشت زعفران در خانه.....
۳۷.....	کاشت سبزیجات و میوه‌ی جات.....
۳۹.....	کاشت پیازچه.....
۴۰.....	کاشت مرزه.....
۴۰.....	کاشت نعناع.....
۴۱.....	کاشت تره‌فون.....
۴۱.....	کاشت ریحان.....
۴۲.....	کاشت شاهی.....
۴۳.....	کاشت تربچه در خانه.....
۴۵.....	کاشت کوبه فرنگی در خانه.....
۴۷.....	کاشت هویج در خانه.....
۴۹.....	ساقط تراریوم.....
۵۱.....	کاشت درختان در خانه.....
۵۳.....	روش‌های ارگانیک مبارزه با آفات.....
۵۶.....	منابع.....

پیشگفتار

هدف از انتشار این کتاب ارائه آموزش قدم به قدم و گویا برای کاشت گیاهان در خانه است. با خواندن این کتاب نگاه شما به گیاهان عوض خواهد شد و هنگام دور انداختن دانه، هسته و یا ریشه گیاهان به این فکر خواهید افتاد که آن را بکارید. این گیاهان به طور شگفت انگیزی رشد خواهند کرد و می‌توانید از آن‌ها به عنوان گیاهان زینتی در خانه هم استفاده کنید. به طور کلی در مورد گیاهان باید این را یاد آور شوم که گیاهان به سه دسته ی پایا (گیاهانی که تا چندین سال عمر می‌کنند)، دو ساله (دوره عمری آن‌ها دو سال است) و یکساله (دوره عمری یکساله) تقسیم می‌شوند با این حال شما می‌توانید هر سه نوع این گیاهان را در خانه پرورش دهید و از آن لذت ببرید. قسمت‌هایی از این کتاب قبلاً توسط اینجانب در اختیار دوستداران گل و گیاه قرار گرفته بود که حمایت و پشتیبانی آن‌ها باعث شد تا من این مجموعه را کامل کرده و در اختیار عموم خوانندگان قرار دهم. هر از چند گاهی ایمیلی دریافت می‌کنم که در آن خوانندگان این مطالب از آن بهره برده اند و خود نیز دست به ابتکار زده اند و گیاهان متنوعی را پرورش داده اند. امیدوارم شما هم با خواندن این کتاب اعتماد به نفستان در کاشت گیاهان بالا رود و گیاهی را بکارید. کاشت گیاهان از مرحله دانه آغاز شگفت انگیز است که باعث می‌شود هر انسانی حداقل یکبار آن را امتحان کند. در این کتاب سعی شده است تا مراحل به صورت قدم به قدم آموزش داده شود و با تصاویر همراه باشد تا خوانندگان راحت تر بتوانند از این کتاب استفاده کنند. در نظر داشته باشید عبور کردن در باغبانی از اهمیت ویژه ای برخوردار است. پس اگر نتیجه نگرفتید دوباره انجام دهید و تا امید نشوید. مراحل را دوباره بررسی کنید و یا از متخصص آن بپرسید تا موفق شوید. من همیشه آماده شنیدن نظرات و پیام‌های شما در سایت www.tranquilplants.com هستم.

این کتاب را به پدر عزیزم تقدیم می‌کنم به خاطر قلب بزرگش که فریادرس است و سرگردانی و ترس در پناهش به شجاعت می‌گراید.

با آرزوی موفقیت

مهندس سوده دشتی

مقدمه

شاید تا به حال شنیده باشید که می‌گویند کسی دستش سبز است و هر چیزی را بکار، سبز می‌شود. بگذارید این موضوع را یکبار برای همیشه حل کنیم. به طور کلی همپین قاعده ای در کاشت گیاهان وجود ندارد. آنچه باعث رشد و شکوفایی گیاه می‌شود طریقه نگه داری از گیاه است. گیاهی خوب رشد می‌کند که نور کافی و مناسب در اختیار داشته باشد و آب و مواد غذایی به اندازه و به موقع در اختیار آن قرار بگیرد. راز اصلی در نگه داری گیاهان به وجود آوردن محیطی مناسب و مانند شرایطی است که این گیاه به صورت بومی در آن منطقه رشد می‌کند.

برخی گیاهان تنها زمانی رشد می‌کنند که شرایط خاصی برای آن‌ها فراهم باشد. مثلاً انبه در مناطق گرم مرطوب و آفتابی به خوبی تکثیر می‌شود. در واقع وقتی میوه آن از درخت می‌افتد و گوشت آن پوسیده می‌شود، دانه آن شروع به جوانه زدن می‌کند. اما این موضوع برای بادام و گردو جور دیگری اتفاق می‌افتد. هنگامی که میوه این گیاهان در تابستان و اوایل پاییز می‌رسد و روی زمین می‌افتد به دلیل شرایط آب و هوایی آن مناطق این میوه‌ها باید دمای حدود ۴ درجه را در رو و یا زیر خاک تحمل کنند تا آماده جوانه زنی در بهار آینده شوند. دانستن این اطلاعات برای رویاندن دانه‌ها و هسته‌ها بسیار ضروری است و به شما کمک می‌کند تا خودتان متوجه شوید که چرا مثلاً دانه‌ای را که کاشته بودید جوانه نزد و یا وقتی جوانه زد چرا سریع از بین رفت. در زیر به عوامل اصلی در بقای کلیه گیاهان در آپارتمان می‌پردازیم که دانستن این نکات می‌تواند برای گیاهان آپارتمانی شما هم مفید واقع شود.

عوامل اصلی در بقای گیاهان در آپارتمان

شش عامل اصلی بقای گیاهان آپارتمانی شامل نور، دما، رطوبت، آب، مواد غذایی و خاک هستند در این بخش توضیحات کلی همراه با موارد کلیدی آن‌ها داده می‌شود.

نور

به طور کلی میزان نور با واحدی به نام فوت کندل (Footcandle) اندازه گیری می‌شود. فوت کندل به فارسی به معنی تعداد شمعی است که با فاصله‌ای به اندازه تقریباً ۳۰ سانتی‌متر باید وجود داشته باشد تا میزان نور و روشنایی مد نظر تامین شود. یک فوت کندل میزان نوری است که توسط یک شمع روی یک سطح سفید که به میزان یک فوت یا ۳۰ سانتی‌متر دور است، در اتاقی کاملاً تاریک تابیده می‌شود. در جاهای غیر مسقف میزان نور در روزهایی که هوا ابری نباشد و آسمان صاف و بدون غبار

باشد. میزان نور به ۱۰۰۰۰ فوت کندل می‌رسد، البته این میزان در زیر درختان و در سایه آن‌ها ممکن است به میزان ۲۵۰ فوت کندل و یا پایین‌تر از آن باشد.

اما سوال مهم و اصلی، میزان نور در جاهای مختلف خانه یا محل کار شما چقدر است؟ اگر به این سوال بتوانید به طور اصولی پاسخ دهید قطعاً گیاهانی که قرار است از آن‌ها در این محل مراقبت کنید را راحت‌تر انتخاب و نگهداری خواهید کرد.

اندازه‌گیری میزان نور به چهار روش امکان‌پذیر است. روش اول استفاده از نور متر دستی است، روش دوم استفاده از دوربین عکاسی است، روش سوم با استفاده از موبایل و روش چهارم به نام روزنامه خوانی است.

نور سنجی با نور متر:

این دستگاه که در اکثر ابزار فروشی‌ها فروخته می‌شود، می‌تواند دقیق‌ترین روش اندازه‌گیری نور باشد. مدل اندازه‌گیری در این روش بستگی به دستگاه شما دارد. به طور کلی می‌توانید با استفاده از راهنمای دستگاه میزان نور را در محلی که قرار است گیاه را در آن جا مستقر شود را اندازه‌گیری کنید.

نور سنجی با دوربین‌ها:

معمولاً در دوربین‌های نیمه حرفه‌ای و حرفه‌ای سرعت شاتر و میزان باز بودن دیافراگم قابل تنظیم است. قابل ذکر است که همه دوربین‌ها این تنظیمات را ندارند و یا اگر دارند به صورت دستی قابل تنظیم نیستند. اما شما می‌توانید با مراجعه به راهنمای دوربین خود از این مهم اطلاع پیدا کنید. برای مثال در این قسمت روش کار در دوربین نیمه حرفه‌ای کانن به این ترتیب است:

۱. در قسمت menu گزینه Tv را انتخاب کنید

۲. سرعت شاتر را ۱/۶۰ ثانیه قرار دهید.

۳. یک کاغذ سفید در محلی که قرار است میزان نور آن را بدست بیاورید قرار دهید. دوربین را تا جایی به کاغذ نزدیک کنید که تمام صفحه کاغذ مورد نظر شما باشد.

۴. دکمه عکس برداری را تا نیمه فشار دهید.