



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

مدیریت زمان

ایان فلمینگ

ترجمه: کمال باقری

آرش نصیرزاده

از سری کتاب‌های جیبی مدیریت
مدیریت عمومی



سرشناسه	:	فلمنینگ، ایان، ۱۹۴۵، Fleming, Ian
عنوان و نام پدیدآور	:	مدیریت زمان / ایان فلمنینگ؛ ترجمه: کمال باقری، آرش نصیرزاده.
مشخصات نشر	:	شیراز: فرنام، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری	:	۱۱۰ ص.
فروست	:	از سری کتاب‌های جیبی مدیریت، مدیریت عمومی
شابک	:	۹۷۸-۶۰۰-۹۴۷۶۶-۵-۷
یادداشت	:	عنوان اصلی: The time management pocketbook.
موضوع	:	مدیریت زمان
رده بندی کنگره	:	۶۹HD / ۷و/ ۸ ف ۱۳۹۳
رده بندی دیویی	:	۱۱/۶۵۰
شماره کتابشناسی ملی	:	۳۵۹۷۰۱۹

مدیریت زمان

ایان فلمنینگ- ترجمه: کمال باقری- آرش نصیرزاده

تلفن: ۰۷۱-۳۷۲۳۷۰۹۵-۰۷۱ همراه: ۰۹۱۷۳۰۵۸۲۶۹

farnampub.ir

قیمت: ۴۵۰۰ تومان

چاپ اول: ۱۳۹۳- تیراز: ۱۰۰۰ جلد

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۴۷۶۶-۵-۷

تمام حقوق برای انتشارات فرنام محفوظ است. هیچ بخشی از این اثر بدون اجازه کتبی قابل تکثیر یا چاپ مجدد نمی‌باشد و متخلفین به موجب بند ۵ ماده ۲ قانون حمایت از ناشران تحت پیگرد قانونی قرار می‌گیرند.

فهرست

مقدمه



مدیریت ارتباطات

کار با رئیس خود، منشی، تیم، مواجهه با وقفه کاری
جسارت



مدیریت فعالیت های کاری

برای عمل درست (با دلایل مناسب، در زمان
مناسب و به روش مناسب)



مدیریت روابط

گوش دادن، پرسیدن سوالات، صحبت کردن
خواندن، نوشتن، ملاقات و تماس های تلفنی



مدیریت محیط کاری

مواجهه با کاغذبازی، ایمیل، سیستم بایگانی
زمان سفر



مدیریت تفکر و استدلال خود

بااسترس، خلاقیت، حل مسئله، تصمیم گیری
حافظه

