



سیرگذشت و شناخت
چهارده معصوم
{ به صورت سخن و دروسی }
{ راجع به سیر روان تنی }

مؤلف: مهدی رشید کسانلی

سروشخانه رشیدی آشنایی، مهدی، ۱۳۱۱ -
 عنوان و نام پدیدآور: سرگذشت و شناخت چهارده معصوم به صورت موزون و دروسی راجع به
 نام روان تنی مهدی رشیدی آشنایی.
 مشخصات نشر: تهران: فرهنگ بوستانی، ۱۳۹۲.
 مشخصات ظاهری: ۱۱۲ ص.
 شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۱۷-۳۹-۹
 وضعیت فهرست نویسی: فبا
 موضوع: شعر فارسی - قرن ۱۴
 موضوع: چهارده معصوم - سرگذشته
 موضوع: چهارده معصوم - شعر
 موضوع: پزشکی اسلامی
 موضوع: اسلام - مسائل متفرقه - به زبان ساده
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۲ آ ۱۳۸۵۶ / PIRAT25
 رده بندی دیویی: ۸۸۱۶۲
 شماره کتابشناسی ملی: ۲۳۹۸۳۲۷

سرگذشت و شناخت چهارده معصوم

صورت موزون و دروسی
 راجع به نام روان تنی

تألیف: مهدی رشیدی آشنایی
 حروفچاپ: مریم مرادیان
 طراحی جلد: فریادان
 ناشر: فرهنگ بوستانی
 لیتوگرافی: مهرش
 چاپ: شمسه خوش نگار
 صحافی: آبنوس
 نوبت چاپ: اول ۱۳۹۳
 شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۲۸۱۷-۳۹-۹
 شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
 قیمت: ۸۰۰ تومان



فهرست مطالب

عنوان	صفحه
پیشگفتار.....	۱۵
مناجات و سپاس و نعت و وصف پروردگار.....	۱۷
در نعت و وصف پیامبر گرامی اسلام (ص) به مناسبت سالروز ولادت حضرت محمد (ص) در ۲۷ رجب.....	۱۸
کلمات قصار خاتم الانبیاء محمد مصطفی (ص) از مناسبت میلاد مسعود حضرتش.....	۱۹
به مناسبت میلاد مسعود پیامبر گرامی اسلام حضرت محمد (ص).....	۲۰
ابن عبدالله (ص) و امام صادق (ع) در هفته وحدت.....	۲۰
به مناسبت روز میلاد حضرت رسول اکرم (ص) و روز اخوت و برادری.....	۲۱
به مناسبت شهادت حضرت علی (ع) در شب های قدر ماه مبارک رمضان.....	۲۳
به مناسبت شهادت حضرت علی (علیه السلام).....	۲۴
به مناسبت سیزدهم رجب همزمان با میلاد مسعود حضرت علی (ع).....	۲۵
به مناسبت عید غدیر خم.....	۲۶
تفسیر آیه ۵۵ از سوره مائده راجع به ولایت امام علی (ع) در ۱۸ ذی حجه الحرام.....	۲۷
تفسیر موزون و مختصر آیه ۶۷ از سوره مائده.....	۲۸
کلمات قصار حضرت علی (ع) به صورت نظم به مناسبت میلاد مسعود آن حضرت.....	۲۹
تفسیر موزون و مختصر سوره کوثر به مناسبت ولادت با سعادت فاطمه زهرا (س).....	۳۱
میلاد مسعود فاطمه (س).....	۳۲
به مناسبت میلاد مسعود امام حسن مجتبی و امام محمدتقی (ع) در نیمه ماه رمضان المبارک.....	۳۳
به مناسبت میلاد مسعود امام سوم شیعیان جهان حضرت امام حسین (ع) به نام روز پاسدار.....	۳۴

۳۵	شهادت امام حسن (ع)
۳۶	علت قیام و نهضت امام حسین (ع) از بیعت نکردن با یزید
۳۸	غرور باعث شکست اسرائیل از فلسطینیان شد
۳۹	سربازان از نظر خلوص و دودلی آزمایش می شوند
۴۰	با دعا خود راه به قدرت بی پایان پروردگار پیوند دهید
۴۰	شرح زندگی امام حسین (ع) از مدینه تا کربلا (هجرت)
۴۳	مکه
۴۴	شرح زندگی ابوالفضل العباس (ع) مشهور به شقایب ماه بنی هاشم
۴۵	فلسفه اربعین و اربعین حسینی (ع)
۴۷	سیزدهم محرم الحرام به مناسبت شهادت امام چهارم شیعیان جهان
۴۸	بیعت ولادت مسعود حضرت امام محمد باقر (علیه السلام)
	ولادت امام ششم شیعیان جهان حضرت امام جعفر صادق (ع) همزمان با
۴۹	ولادت امام نهم شیعیان حضرت امام محمد باقر (علیه السلام)
۵۱	شرح مختصر زندگی حضرت امام موسی کاظم (ع) امام هفتم
۵۲	شرح زندگی امام موسی کاظم (ع) امام هشتم شیعیان جهان و هفت شهر عشق
۵۴	ولادت مسعود امام محمد تقی (ع) ملقب به جواد (امام نهم)
۵۵	جهان غرق نعمت اوست (تفسیر موسی)
۵۵	تفسیر به مناسبت ولادت امام علی (ع) در نیمه ذی حجه سال ۲۱۲ قمری
۵۶	ولادت امام حسن عسکری علیه السلام امام دهم شیعیان جهان در هشتم ربیع الاول
۵۸	به مناسبت ولادت باسعادت امام زین العابدین (ع) در نیمه شعبان المعظم سال ۲۵۶ هجری قمری
۵۹	به مناسبت ولادت مسعود امام زمان (عج)
۶۱	دعای منظومه توسل به ائمه هدی
۶۱	إلهی
۶۱	شرح زندگی حضرت زینب (س)
۶۳	آداب نماز و فواید آن برای تمام موجودات
۶۴	مسائل دینی
۶۶	تعقیبات نماز
۶۶	۱- تعقیبات مشترکه، منقول از حضرت رسول اکرم (ص)
۶۶	۲- تعقیب نماز عصر منقول از مصباح متعهد یا شب زنده دار
۶۷	۳- تعقیب نماز مغرب منقول از متعهد
۶۸	به مناسبت دهه فجر انقلاب اسلامی
۶۹	به مناسبت ولادت مسعود حضرت فاطمه کبری (س) خواهر حضرت علی بن موسی الرضا
۶۹	به مناسبت استقبال از زائران مکه و مدینه اشعار مُتَدَسِّس

۷۱	روان‌شناسی هیپنوتیزم برای معالجه امراض روانی
۷۲	دعای سفره
۷۳	آداب معاشرت و همسایگی
۷۴	مختصری از شرح زندگی امام دهم شیعیان جهان امام علی نقی ملقب به هادی (ع)
۷۵	به مناسبت روز معلم (۱۲ اردیبهشت) روز شهادت حجت الاسلام مرتضی مطهری (ره)
۷۶	به مناسبت عید قربان و حج بیت الله الحرام
۷۷	به مناسبت فرارسیدن ماه مبارک رمضان
۷۷	وادی فقر و انتخابات خبرگان رهبری
۷۹	بیماری‌های اعصاب و راه درمان آنها
۸۱	بیماری‌های روانی و راه درمان آنها
۸۲	تعریف روان‌شناسی
۸۳	بیماران روانی پایانی
۸۳	آدم‌های گوشه‌گیر
۸۳	زودرنجی
۸۳	نشانه شکست
۸۳	رفع خجالت
۸۳	میگرن
۸۳	پنج‌جری روانی
۸۳	هفت راه برای بهتر زیستن
۸۳	رفع بی‌خوابی
۸۳	سخن گفتن
۸۴	بی‌حوصلگی
۸۴	یا غم چگونه باید کنار آمد
۸۴	ضبط نفس
۸۴	وسواس
۸۴	اختلاف انسان و حیوان
۸۴	وجه تشابه انسان با حیوان
۸۴	علل خواب و رؤیا
۸۴	تعریف هوش و حافظه
۸۴	مشورت
۸۴	چگونه دیگران را بیدار کنیم
۸۴	تقویت حافظه
۸۵	اشخاص علاقمند

۸۵	دقت انسان و حیوان
۸۵	دقت
۸۵	دلیل یاد گرفتن سخن در حیوانات
۸۵	تعلیم و تربیت
۸۵	چگونه دقت را زیاد کنیم
۸۵	ناطقین گویا
۸۵	طرز صحبت با شاگرد
۸۵	تعریف تنبلی
۸۵	چگونه استدلال کنیم
۸۵	علل تنگ حوصلگی
۸۶	آب بر نفوس در سخنرانی‌ها
۸۶	هینو
۸۶	از تنقل و احساسات یا فکر و عواطف
۸۶	مهر خرابی بین است
۸۶	تعریف ریاضی
۸۶	چگونه احساس ناخوش را خوش کنیم
۸۶	عوارض ترس
۸۶	رفع خستگی
۸۶	فرق ندامت و خجالت
۸۶	اندوه نخوریم
۸۶	امراض روحی
۸۷	جای غرایز
۸۷	علل امراض روحی
۸۷	تعریف تضعیف و سمبولیسم
۸۷	چگونه عقده‌ها را برطرف کنیم
۸۷	غرایز را تضعیف کنیم
۸۷	میل نهاجم را که یکی از غرایز است چگونه تضعیف کنیم
۸۷	رؤیا چیست
۸۷	خرابی پیش از آبادانی است
۸۷	رؤیا چند قسم است
۸۷	دوره خود دوستی و دگر دوستی
۸۷	علل اصل رجعت به عصر کودکی
۸۸	مربی کودک چه نقشی را برای کودک دارد

۸۸	امیال کودک را چگونه ارضا کنیم
۸۸	انحرافات روانی
۸۸	مدرسه جای ارضای امیال سرکوبیده است
۸۸	غلل جنگ و جدل چیست
۸۸	تعریف دین و مذهب از نظر فروید
۸۸	فطرت انسانی با قمار و شراب و غیبت مغایرت دارد
۸۸	بازو وسایل برطرف نمودن امراض روحی
۸۸	اطمینان را با شخصیت پرورید
۸۸	داشتن جسم و دل و گوش و زبان
۸۸	غلل امراض روحی
۸۹	جهت رها کردن غم
۸۹	غرایز موجود در کودک و نوجوان آنها
۸۹	خداپرستی
۸۹	عهد و وفا و راستی فطرت انسان است
۸۹	برگشت به عصر کودکی
۸۹	افکار راحت از کجا میاید
۸۹	۹ اصل معتبر برای تقویت حافظه
۸۹	در یادگیری پاداش بدهیم
۹۰	منشأ محبت
۹۰	عوارض ترس و خشم و حزن
۹۰	خنده و نیاز ما چیست
۹۰	چگونه با ترس مبارزه کنیم
۹۰	چگونه صدای ناهنجار را تحمل کنیم
۹۰	رنجیده خاطر نشویم
۹۰	شک خوب
۹۰	صفات فطری زنان
۹۰	از راز دوران بلوغ دختران را آگاه کنید
۹۰	آزادی مشروط اساس آزادی است
۹۱	نشان‌های حسد در کودک
۹۱	جلوه‌های کمبود و عقده حقارت
۹۱	معالجه امراض روحی
۹۱	چگونه عقده‌ها را تمیز بدهیم
۹۱	چگونه افکار مردم را بخوانیم

۹۱	رفتار ناکامان
۹۱	ناکامی و تعارض
۹۱	امراض روحی
۹۱	چگونه امراض روحی را برطرف کنیم
۹۲	علل کارهای غیر ارادی ما
۹۲	اختلاف اشخاص با یکدیگر
۹۲	هوش بشر روی هفت استعداد بنا شده
۹۲	آدم با شخصیت
۹۲	امراض شخصیت
۹۲	فرق خیال و عقل و رؤیا و خیالیافی
۹۲	امراض روانی
۹۳	صفات شخصیت
۹۲	تأثیر اندیشه بر کار در اثر نوع استراحت
۹۲	اضطراب و ضعف ذهنی
۹۳	نیازهای روانی انسانی
۹۳	امریضه مختلف
۹۳	درون گرایی برون گرایی و عصبانیت
۹۳	انسان قاعل مختار و آزاد انتخاب فریاد شده
۹۳	جشم رضایت و عداوت
۹۳	جایگاه رشد عقل و عاطفه
۹۳	جرم بزهکاران از چیست
۹۳	آدم بدبین چیست
۹۳	طفل عزیز دردانه
۹۳	یتیم تر از یتیم کیست
۹۳	بهترین کارها چیست
۹۴	علل امراض بخصوص امراض روان تنی
۹۴	نقش غدد مترشحه داخلی در روان
۹۴	شک و تردید در بلوغ
۹۴	تعادل عقل و عاطفه در بلوغ به هم می خورد
۹۴	جنگ نسل ها
۹۴	سن روحی و سن جسمی برای زناشویی
۹۴	هدف زناشویی و خوشبختی
۹۴	زناشویی و آزادی نسبی

۹۴	رستاخیز زن
۹۵	کار خارج از خانه بهر زنان
۹۵	آنچه هستیم بپذیریم
۹۵	کمال بالاتر از جمال است
۹۵	امیال جنسی را با ورزش کنترل کنید
۹۵	قاعده غذا خوردن
۹۵	چگونه بر امراض خود غلبه کنیم
۹۵	فلسفه احساس و ادراک و اشغال
۹۵	نظم و تربیت از نظر دکتر هشیار
۹۶	تقسیم دوران زندگی از نظر کمال
۹۶	سلسله اعیان
۹۶	درس هایی از عده های بی - بیماران خیالی
۹۶	خودکشی
۹۶	چه کنیم تا سخته نکنیم
۹۷	بچه ها این موجودات نافرمان
۹۷	الكاظمین الغیظ والعافین عن الناس
۹۷	خودآموزی یک نوع معالجه
۹۷	آیا علائم بی قراری و اضطراب در شما وجود دارد
۹۷	چرا بچه جایش را تر می کند
۹۷	بی خولی
۹۷	عقب افتادگی عقل
۹۷	بی اعتمادی به خویشان
۹۷	وقت را چگونه تنظیم کنیم
۹۷	تلقین به نفس
۹۸	کسی که از زندگی ناراضی است
۹۸	تنهایی
۹۸	شک
۹۸	آسرا نفوذ در دل ها
۹۸	اعتماد به نفس
۹۸	واقع بینی
۹۸	عادت
۹۸	معالجه درد خجالت
۹۸	دوست یابی

۹۹	هفت راه برای بهتر زیستن
۹۹	چگونه غم‌ها و غصه‌های خود را برطرف کنیم
۹۹	اهمیت قوه خیال و قدرت خلاقه
۹۹	ترس آدمی را بیمار می‌کند
۹۹	عدم اعتماد به نفس
۹۹	بحثی درباره آدم‌شناسی
۹۹	گله از شوهر زن را عصبی می‌کند
۹۹	گرفتار ترس‌های بی‌هوده
۹۹	حملات عصبی
۹۹	ترس‌های شبانه بچه‌ها
۹۹	آب یا آلهه
۱۰۰	معالجه ریبی
۱۰۰	آلودگی نفس و شخصیت
۱۰۰	ضربه زدن
۱۰۰	عادت ناخواب بچه‌ها
۱۰۰	تیک
۱۰۰	غریزه مرگ
۱۰۰	تولد امام زین العابدین (ع) در پنج شعبه المعظمه نام روز آزادگان
۱۰۱	علت نزول قرآن کریم
۱۰۳	ناراحتی اعصاب
۱۰۳	طب زیبایی
۱۰۵	ولادت باسعادت امام زمان علیه السلام در نیمه شعبان
۱۰۶	قسمتی از تبایش چهل و پنجم از صحیفه سجاده رکن به وسیله مضان به زبان شعر
۱۰۷	منابع و مأخذ

بیشگفتار

خداوند را سپاسگزارم که در اثر عشق سرشار به انبیای گرامی، بخصوص پیامبر گرامی اسلام(ص) و دوستی و مودت ذوالقربین و ائمه اطهار، سبب و انگیزه‌ای شد که هرچه بیشتر در راه شناخت این خانواده، با استفاده از قرآن و کتب مختلفه‌ای که در مآخذ ثبت و ضبط گردیده، قدم بردارم؛ گرچه زبان از کُنّه معلومات و علو درجات آنان قاصر است، لیکن تا آنجاکه درک و فهم این بنده سرایا تقصیر اجازه می‌داد به‌صورت مسرّع، نام به‌روی کاغذ آوردم. ضمن مدح و ثناء، تاریخچه زندگی و سرگذشت آنان بیشتر مدنظر بوده است. در حقیقت این دائرةالمعارف کوچک از دریای بیکرانۀ پیامبر گرامی اسلام و ائمه اطهار است، چون هرچه انسان بیشتر جست‌وجو و تفحص در رفتار، گفتار و اخلاق این خانواده نماید، به همان نسبت دوستی و مودت آنها به‌عامل این کار، بیشتر و بهتر را به راه سعادت بهتر راهنمایی می‌کند و ولایت آنها نیز گسترده‌تر در جان و قلب تقدس می‌گردد. همان‌طوری‌که پیامبر گرامی اسلام فرمودند: «من دو چیز را نزد شما می‌گذارم، یکی قرآن کریم و دیگری عترت من است» پس ما باید امانت‌دار باشیم و عهد خود را کنیم.

در این کتاب، علاوه بر موضوعات فقهی، شعری، مسائلی که افراد جامعه با آنها درگیر هستند را دسته‌بندی کرده و به‌صورت ساده و به‌آنها پیردازم؛ مانند علت نزول قرآن کریم، روانشناسی، بیماری روانی-اعصاب، طبیب زیبای در این اثر درج گردیده است که راهگشای سعادت دنیا و آخرت است.

در خاتمه از خانواده‌ام و از همه کسانی که به‌تحویلی این اثر چاپ و نشر این اثر، به‌بنده دست یاری و کمک داده‌اند، تشکر و سپاسگزاری می‌نمایم. زیر نظر کارشناسان آموزش و پرورش برخی از اشعار این اثر و حدیث شهادت حضرت علی(ع)، میلاد حضرت فاطمه(ص) و تفسیر موزون آنها، در هفت جلد چاپ و به‌چاپ رسیده و در سراسر کشور عزیزمان توزیع شده است.

چگونه سر ز خجالت برآورم بر دوست که خدمتی بسزا برنیامد از دسم

تَوَكَّلْتُ عَلَى الْحَيِّ الَّذِي لَا يَمُوتُ

مؤلف و سراینده اشعار
مهدی رشیدی آشتیانی