



کتابخانه ملی ایران

- سرشناسه: ۱۳۵۶
نصرت اله، جمیله
کودک من ۶ ماهه شد / جمیله نصرت اله
اهواز: انتشارات علوم و فنون پزشکی اهواز، ۱۳۹۶
مشخصات نشر:
مشخصات ظاهری:
۲۲ص: مصور (رنگی)
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۷۰۶-۳۱-۱
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
موضوع: نوزاد - تغذیه
موضوع: Infants -- Nutrition
موضوع: غذای کودک
موضوع: Baby foods
رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ۳۱۶۲۰۹ RJ
رده بندی دیویی: ۶۴۹/۳
شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۲۳۰۸۷

طراحی، چاپ و صحافی:
چاپ شکوفا - نادری نبش خوانساری ۰۹۳۵۴۲۵۷۸۰۰
شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه
نوبت چاپ: اول - تابستان ۱۳۹۶

عنوان بلدی

کودک من ۶ ماهه شد

- ۱ اهمیت شروع به موقع غذای کمکی
- ۴ غذا های مناسب برای کودک ۷ ماهه
- ۱۱ غذا های ویژه کودک ۸ ماهه
- ۱۲ غذاهای ویژه کودک ۹ ماهه
- ۱۴ غذا های ویژه کودک ۱۰ ماهه
- ۱۷ غذا های ویژه کودک ۱۱ و ۱۲ ماهه
- ۱۹ تغذیه کودکان مبتلا به اسهال

مقدمه

شیر مادر یک هدیه الهی است برای نوزاد و شیر خوار که به دلیل مزایای فراوان آن، باعث سلامت جسم و جان کودک می شود.

کسانی که از شیر مادر تغذیه می شوند کمتر به بیماریهای عفونی به خصوص اسهال - پنومونی (سینه پله) و عفونت گوش میانی و ... مبتلا می شوند، زیرا اینک ضریب هوش کودکی که از شیر مادر تغذیه می شود به مراتب بیشتر از کودکانی است که شیر مصنوعی خوراندند.

شیر مادر تا پایان ۶ ماهگی تنها غذای مورد نیاز کودک می باشد.

در کنار شیر مادر مکمل A+D نیز مورد نیاز می باشد. از پایان ۶ ماهگی به بعد دیگر شیر مادر برای رشد و نمو کودک به تنهایی کافی نیست، به همین سبب از همین زمان دادن غذای کمکی به اضافه قطره آهن توصیه می شود.