

۱۳۳۴۵۶۲
۹۵، ۲، ۲۰

همه چیز درباره‌ی عشق، ازدواج و زندگی زناشویی

(پرسش‌ها و پاسخ‌ها)

منفرد هاسبروک

سما احمدی



انتشارات درسا

Hassebrauck, Manfred

هاسبروک، منفرد

همه چیز درباره‌ی عشق، ازدواج و زندگی زنشویی

منفرد هاسبروک

۱۶۴ ص.

Der kleine Liebesberater

۳۸۳۸۵۶۰

سرشناسنامه

عنوان

نام پدیدآور

مشخصات ظاهری

عنوان اصلی

شماره کتابشناسی ملی



انتشارات درسا

■ سال چاپ: (۱۳۹۵)

■ نام کتاب: همه چیز درباره‌ی عشق، ازدواج و زندگی زنشویی

■ تیراژ: ۵۰۰ نسخه

■ نویسنده: پرسور، منفرد هاسبروک

■ چاپ: رسام

■ مترجم: هما احمدی

■ صافی: منصوری

■ شابک: ۷-۰۳۲-۳۳۶-۱۰۰-۹۷۸

■ قیمت: ۱۱۰۰۰ تومان

■ نوبت چاپ: اول



۶۶۴۶۶۹۵۰ - ۶۶۹۶۳۰۳۵



۳۰۰۱۳۰۴۲



www.nashredorsa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۴۶۴۵۷۷



www.dorsabook.ir



dorsa@nashredorsa.com



telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،

(کدپستی: ۱۳۸۷۳-۱۴۱۷۸)

پلاک ۱۲، طبقه همکف.

فهرست مطالب

پیش‌گفتار.....	۵
عشق.....	۸
نخستین نگاه، مکمل صاهر و نخستین تأثیرگذاری.....	۱۳
استراتژی و تاکتیک‌ها.....	۳۹
گزینش شریک زندگی.....	۵۸
دلباختن.....	۶۸
روابط خوب.....	۸۹
آیا زنان از سیاره‌ی زهره و مردان از سیاره‌ی مریخ می‌آیند؟.....	۱۲۴
بیا بیا درباره‌ی روابط جنسی حرف بزنیم.....	۱۳۳
جنبه‌های تاریک.....	۱۳۸

پیشگفتار

پاسخ‌های جدی به پرسش‌های جدی

رابطه با اهمیت دارند - به خاطر آسایش و آرامش ما، به خاطر سلامت و خوشبختی ما. در بیشتر موارد تنها زمانی به اهمیت روابط پی می‌بریم که با مسائل و مشکلات روبه‌رو می‌شویم. در مورد سلامتی نیز همین‌طور است. سلامتی را نیز زمانی قدر می‌دانیم که بیمار می‌شویم. و درست همان‌گونه که می‌توانیم برای سلامتی مان به اقدامات پیشگیرانه دست بزنیم کاری که البته در بیشتر اوقات به موقع انجام نمی‌دهیم، برای موفقیت رابطه من نیز می‌توانیم از پیش تدارک ببینیم. از این‌رو پژوهشگرانی چون من به پژوهش می‌پردازند تا دریابند چه عواملی در به وجود آمدن یک زندگی رضایت‌بخش پایدار و همراه با خوشبختی دخالت دارند. من پی‌درپی از مردم ایمیل‌هایی دریافت می‌دارم که در آنها برای مشکلاتشان راه‌حل می‌خواهند - درخواستی که من از راه دور قادر نیستم برآورده کنم. و از این بیشتر، خبرنگاران به من مراجعه می‌کنند و می‌خواهند درباره‌ی انتخاب شریک زندگی، بی‌وفایی‌ها، اهمیت زیبایی ظاهر و موضوعاتی از این دست با من صحبت کنند.

در مدت نزدیک به سی سال که به تحقیق و تدریس اشتغال داشته‌ام، دریافته‌ام که بسیاری از پرسش‌ها تکراری هستند - به

جمع‌آوری پرسش‌هایی که با من مطرح شده‌اند پرداخته‌ام. در این کتاب مهم‌ترین نمونه‌ها را می‌بینید! درضمن کوشیده‌ام آنها را به گونه‌ای پاسخ بدهم که برای افرادی که در این زمینه تخصص ندارند نیز قابل فهم باشند. کتاب‌هایی درباره‌ی روابط زناشویی، و نیز کتاب‌هایی که وانمود می‌کنند پرسش‌ها را پاسخ می‌دهند، به فراوانی وجود دارند. چندی پیش در یک چنین کتابی پرسش‌هایی مبتذل و پاسخ‌هایی مبتذل‌تر و شرم‌آور به چشمم خورد که تا آنجا که دانسته‌ها را تحریر می‌گویند، به هیچ‌رو با واقعیت مطابقت ندارند.

این چنین پرسش‌ها و البته این چنین پاسخ‌هایی را در این کتاب نخواهید یافت. در اینجا مطالبی مورد بحث قرار می‌گیرد که بارها شما و دوستان در باره‌شان با همدیگر به صحبت نشسته ولی پاسخی برای آنها نیافته‌اید. آیا راستی مردان از زنان بی‌وفاترند؟ چرا او همیشه مدت‌ها در برابر این می‌ایستد؟ آیا برای آشنا شدن با کسی استراتژی‌هایی ویژه وجود دارند؟ به این‌گونه پرسش‌های جدی، پاسخ‌هایی جدی نیز به شما ارائه خواهم داد. پاسخ‌هایی که بر پایه‌ی نتایج پژوهش‌های گروه همکاران و دیگر دانشمندان استوارند. من پرسش‌ها را براساس مراحل تکامل جنسی تنظیم کرده‌ام تا به این کتاب ساختاری قابل تصور و تجسم بدهم. همه چیز با نخستین نگاه معروف آغاز می‌شود. زیبایی ظاهر و نخستین تأثیر در بر وجود آمدن یک رابطه تا چه اندازه اهمیت دارد؟ برای ایجاد آشنایی چه باید کرد، و زنان برای شریک زندگی خود چه ویژگی‌هایی را خواهند برد، چه عواملی برای مردان اهمیت دارند؟ گاه از نخستین دلبستگی عشقی بزرگ پدید می‌آید. به هنگام عاشق شدن چه اتفاقی می‌افتد؟ و چرا احساس زیبای عاشق بودن برای تمام مدت عمر پایدار نمی‌ماند؟ اگر به عشقمان پاسخ مثبت داده شود، بر اثر آن در بیشتر موارد رابطه‌ای

دائمی به وجود می‌آید. به طور کلی یک رابطه‌ی خوب چگونه رابطه‌ای است؟ آیا مردان و زنان تصورات و آرزوهای مشابه دارند؟ و طبیعی است که رابطه‌ی جنسی نیز نقش دارد. رابطه‌ی جنسی تا چه اندازه برای یک پیوند موفق مهم است؟ چرا افراد مسن‌تر کمتر از افراد جوان‌تر ارتباط جنسی دارند؟ و سرانجام نگاهی به جنبه‌های تاریک روابط می‌اندازم. چه توضیحی برای بالا رفتن آشکار نرخ طلاق در دهه‌های اخیر وجود دارد؟ آیا مردم در ایجاد روابط زناشویی ناتوان‌تر شده‌اند؟ حوادث، بی‌وفایی و روبه‌رو شدن با اختلاف‌نظرها و کشمکش‌ها از جمله مطالب دیگرند.

شما می‌توانید این کتاب را فصل به فصل و یا به گونه‌ای نامنظم بخوانید. بدین ترتیب یا یک بررسی کلی بر مراحل مختلف تکامل یک رابطه خواهید داشت و یا می‌توانید به ترتیب و گزینش دلخواه پرسش‌ها را مورد توجه و بررسی قرار دهید. هر یک از پاسخ‌ها به تنهایی و به طور مستقل قابل درک هستند.

روابط همیشه دست‌کم به دو نفر مربوط می‌شوند، در بیشتر موارد به یک مرد و به یک زن. در واقع می‌بایست هر یک از مردان و زنان، شریک زندگی زن، شریک زندگی مرد و آن زن و آن مرد سخن بگویم. ولی این امر از راحتی و روان خواندن کتاب تا اندازه‌ی زیادی می‌کاهد و لطف آن را از بین می‌برد. از این‌رو از نام بردن دوگانه‌ی جنسیت‌ها، چشم‌پوشی کرده‌ام و در بیشتر موارد دورنمای مؤنث را برگزیده‌ام، حتی در مورد پرسش‌هایی که به طور قطع و یقین به مردان یا به زنان مربوط می‌شوند.

ووپرتال^۱

مارس ۲۰۱۲