

دائرة المعارف سیاری های انسان

جلد پنجم

ناشر و مؤلف:

محمد رضا معاری

برشناسه: صفاری، محمدرضا، ۱۳۴۵-

عنوان قرار دادی: ایران - پزشکی - دایرة المعارف

عنوان و نام پدید آور: دایرة المعارف بیماری های انسان / محمدرضا صفاری / جلد پنجم

مشخصات نشر: تهران: محمدرضا صفاری، ۱۳۹۵.

مشخصات ظاهری: وزیرى ۱۰۹۱ ص

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۰۴-۶۵۳۸-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیا

موضوع: دایرة المعارف بیماری های انسان - ایران

موضوع: Encyclopedia of human diseases - Iran

موضوع: پزشکی - ایران

موضوع: medicine - Iran

شماره کتابشناسی ملی: ۲۵۰۲۰۳۰

نام کتاب: دایرة المعارف بیماری های انسان

ناشر: محمدرضا صفاری

مؤلف و مدون: محمدرضا صفاری

صفحه آرا: امیرحسین صفاری

ویراستار: الهام هوشنگی

چاپ اول ناشر: پاییز ۱۳۹۵

تیراژ: ۳۰۰

قیمت: هر جلد ۴۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۰۰۴-۶۵۳۸-۴

دفتر مرکزی پخش: دفتر پژوهش های دانش محور محمدرضا صفاری - میدان ونک، گاندی جنوبی، خیابان ۱۴، پلاک ۹

سوم شرقی.

تلفن: ۸۸۸۷۷۹۳۸-۸۸۷۸۳۰۳۴

فهرست

.....	مقدمه
.....	روش برخورد با بیماران سکته قلبی
.....	سکته یا توقف ناگهانی قلبی
.....	علل
.....	علائم
.....	روش تشخیص
.....	کمک های اولیه: ماساژ قلبی
.....	احیای قلبی و ریوی Cardio Pulmonary Resuscitation
.....	CPR یک نفره
.....	CPR دو نفره
.....	خطاها و عوارض CPR
.....	رودل (سوء هاضمه):
.....	تعریف
.....	علائم سوء هاضمه
.....	علت نفخ معده
.....	نفخ معده در چه کسانی بیشتر دیده می شود ؟
.....	درمان نفخ معده
.....	روماتیسم مفصلی (روماتوئید):
.....	گیاخان ذیل در درمان و بهبودی روماتیسم مفصلی مورد استفاده قرار میگیرند:
.....	رنگ چشم:
.....	ریزش آب چشم:
.....	روش های درمان
.....	ریزش ابرو:
.....	علل
.....	درمان چیست ؟
.....	چه عواملی ممکن است باعث ریزش ابروها شود؟

- این کار چه تاثیری بر کم پشت شدن ابروها دارد؟ ۸۵
- آیا راهی برای جلوگیری از بروز ریزش ابرو وجود دارد؟ ۸۵
- برای افرادی که دچار ریزش ابرو و کم پشتی آن شده‌اند راه درمانی وجود دارد؟ ۸۵
- آیا عامل دیگری هم در ریزش ابروها تاثیرگذار است؟ ۸۶
- آیا عوامل ارثی هم در کم مویی ابروها و ریزش آنها تاثیرگذار است؟ ۸۶
- آیا استرس هم در ریزش موی ابروها موثر است؟ ۸۷
- ریزش شیر از پستان ۸۷
- علل شیر نابجا از سینه ها در خانمها ۸۸
- تشخیص: ۹۱
- درمان ۹۲
- ریزش مژه ها: ۹۳
- علل اصلی ریزش مژه و درمان آن با روش سنتی ۹۳
- بیماری‌هایی که موجب ریزش موی می‌شود ۹۴
- کدام فرمژه بهتر است ۹۴
- چطور با پودر مژه‌ها را ضخیم کنید ۹۴
- ریزش مو: ۱۰۰
- درمان ریزش مو ۱۰۰
- ریزش (کچلی) سکه ای مو (آلوپسی): ۱۰۶
- علائم و تشخیص ریزش سکه ای مو ۱۰۶
- آیا تا همیشه ادامه خواهد داشت؟ ۱۰۷
- ۶ نکته اصلی در مورد ریزش سکه ای مو ۱۰۸
- آیا کودکان هم دچار ریزش سکه ای مو می‌شوند؟ ۱۰۸
- درمان ریزش موی سکه ای ۱۰۹
- ریزش ناخن ها: ۱۱۴
- ریفلاکس معده ای مری: ۱۱۸
- درمان خانگی و سنتی ریفلاکس معده به مری (ترش کردن): ۱۱۸
- داروهای گیاهی برای رفع ریفلاکس معده ۱۲۰

- ۴ ریشه کردگی انگشت:
- ۵ درمان ریشه ریشه شدن پوست اطراف ناخن
- ۷ رینیت آلرژیک (تب یونجه، زکام یا حساسیت)
- ۷ علایم رینیت آلرژیک کدام اند؟
- ۸ انواع رینیت آلرژیک؟
- کدام آلرژن ها عموماً باعث رینیت آلرژیک می شوند؟
- رینیت آلرژیک چگونه مشخص می شود؟
- رینیت آلرژیک چگونه درمان می شود؟
- درمان آلرژی با آب جایگزین یا سنتی
- ۱۰ درمان خانگی برای حساسیت بهاره
- پیشگیری از رینیت آلرژیک
- زایمان زودرس:
- ۵ نکته برای اجتناب از زایمان زودرس
- زالو - روش نگهداری زالو:
- غذا
- ادرار
- عرق کردن
- مکان نوزاد
- ملاقات در اطاق زالو
- هدیه ای برای زالو
- دورشان را خط بکش
- بهترین غذای زن باردار و چگونگی مصرف آن
- زالو در درمان بیماری ها:
- باب مبسوطی از شیخ رئیس ابن سینا پیرامون زالو
- دیدگاه حکیم جرجانی پیرامون زالودرمانی
- زایمان راحت:
- ۱۶ روش آماده سازی برای یک زایمان طبیعی موفق

۱۶۱.....	زبان باز کردن کودک.....
۱۶۱.....	اصول زبان باز کردن کودک.....
۱۶۲.....	صداهای کودکان قبل از ۱۲ ماهگی.....
۱۶۳.....	بیان کلمات در ۱۲ تا ۱۵ ماهگی.....
۱۶۳.....	۱۸ تا ۲۴ ماهگی گسترش دامنه کلمات.....
۱۶۳.....	۲ تا ۳ سالگی.....
۱۶۳.....	اختلاف بین گفتار و زبان.....
۱۶۴.....	نشانه های وجود مشكل احتمالی در حرف زدن کودک.....
۱۶۵.....	دلایل تاخیر کلام و زبان.....
۱۶۶.....	گفتار درمانی.....
۱۶۶.....	اقدامات والدین.....
۱۶۷.....	زبان نوزاد.....
۱۶۹.....	زبان شقاق.....
۱۶۹.....	بطور کلی عوامل التهاب و چاک چاک شدن زبان عبارتند از:.....
۱۷۰.....	اصول کلی درمان عبارتست از:.....
۱۷۰.....	زبری پوست.....
۱۷۱.....	درمان ها.....
۱۷۳.....	زبری و خشکی پوست نوزاد.....
۱۷۵.....	زخم داخل آلت تناسلی.....
۱۷۵.....	زخم تناسلی نشانه چیست.....
۱۷۶.....	درمان زخم آلت تناسلی.....
۱۷۶.....	زخم داخل بینی.....
۱۷۷.....	زخم داخل دهان.....
۱۷۷.....	علامت آفت چیست.....
۱۷۸.....	زخم های دهانی چگونه درمان می شوند.....
۱۷۸.....	مدتی است که در دهانم زخم وجود دارد چه باید بکنم.....
۱۷۸.....	آیا سرطانی می تواند در دهان زخم ایجاد کند.....

راه‌های پیشگیری.....

زخم داخل رحم.....

رحم زنان.....

چرا انجماد را پیشنهاد نمی‌کنید؟.....

در چه صورتی باید آن را جدی تلقی کرد؟.....

زخم دهانه رحم علامتی هم دارد؟.....

آیا ممکن است این زخم یا همان بیرون‌زدگی بافتی باعث ناباروری شود؟.....

موقع بارداری این خانم‌ها احتمال دوختن دهانه رحم وجود دارد؟.....

آیا این خانم‌ها احتمال زایمان زودرس را افزایش می‌دهند؟.....

درمان.....

زخم داخل واژن.....

علل عفونت باکتریایی.....

عفونت قارچی چیست؟.....

عفونت باکتریایی چیست؟.....

این عفونت‌ها چه علائمی دارند؟.....

برای پیشگیری و مقابله با این عفونت‌ها چه باید کرد؟.....

زخم روده.....

انواع.....

بیماری کرون.....

تفاوت بیماری کولیت و کرون.....

علائم.....

علت.....

تشخیص.....

درمان.....

عوارض.....

زخم ریه.....

علائم بیماری ریه بینابینی.....

۲۰۳	انواع بیماری های ریه بینایی
۲۰۴	دلایل ابتلا به بیماری ریه بینایی
۲۰۴	عواملی که خطر ابتلا به این بیماری را افزایش می دهند
۲۰۵	عوارض بیماری ریه بینایی
۲۰۵	درمان بیماری ریه بینایی
۲۰۶	زخم زبان
۲۰۷	سوالاتی در خصوص زخم زبان
۲۰۹	زخم قرنیه
۲۰۹	علامت شایع
۲۰۹	علل بیماری
۲۱۰	عوامل افزایش دهنده خطر
۲۱۰	پیشگیری
۲۱۰	عواقب مورد انتظار
۲۱۱	عوارض احتمالی
۲۱۱	درمان
۲۱۲	زخم کهنه ی داخل گوش
۲۱۳	عفونت گوش
۲۱۴	۱- عفونت گوش خارجی
۲۱۵	۲- عفونت گوش میانی
۲۱۶	۳- عفونت گوش درونی
۲۱۷	زخم گاز سگ ها :
۲۱۸	گازگرفتگی حیوانات وحشی
۲۱۸	گازگرفتگی توسط انسان
۲۱۹	عقرب گزیدگی
۲۱۹	گزیدگی توسط هزارپاها (سنتی پدها و میلی پدها)
۲۲۰	سایر جانوران گزنده
۲۲۰	مارهای مرعانی

- زخم گلو: ۲۲۱
- غذاهایی برای جویدن و بلع راحت تر ۲۲۱
- زخم گوشه چشم چشم: ۲۲۴
- چه عواملی می‌تواند منجر به بروز خشکی چشم شود؟ ۲۲۶
- علائم مهم خشکی چشم کدامند؟ ۲۲۷
- روش تشخیص خشکی چشم چیست؟ ۲۲۸
- شیوه‌های درمان خشکی چشم کدامند؟ ۲۲۸
- ۵ نکته در مورد سلامتی چشم برای دیدی بهتر ۲۳۱
- توصیه‌های رایج رگبری از آسیب‌های چشمی ۲۳۴
- Lasik ۲۳۶
- Prk ۲۳۷
- پس از عمل ۲۳۷
- آمادگی‌های لازم ۲۳۸
- به چه قیمتی؟ ۲۳۹
- زخم لثه: ۲۳۹
- دلایلی برای زخم لثه ۲۴۰
- ۷ روش پیشگیری از خونریزی و ورم لثه ها ۲۴۲
- زخم معده: ۲۴۲
- داروهای خانگی برای درمان زخم معده ۲۴۳
- اگر زخم معده دارید حتما موارد زیر را رعایت کنید: ۲۴۳
- چطور می‌توان از ابتلا به زخم معده جلوگیری کرد؟ ۲۴۴
- مشکل درمان بیماری از طریق داروهای شیمیایی ۲۴۵
- درمان از نظر طب سنتی ۲۴۵
- فواید استفاده از داروهای گیاهی ۲۴۵
- زخم مقعد: ۲۴۶
- علائم این بیماری چیست؟ ۲۴۶
- انواع این بیماری کدام است؟ ۲۴۶

۲۴۷	روش درمان در انواع حاد چگونه است ؟
۲۴۷	روش درمان در انواع مزمن چگونه است ؟
۲۴۸	انواع زخم فیشر
۲۴۹	درمان شقاق مقعدی (فیشر)
۲۵۰	زخم معده و دوازدهه (زخم پپتیک)
۲۵۱	زخمهای فرو رونده دهان
۲۵۱	زخمهای فرو رونده دهان (اکله) و آفت ها دیم فی گوس
۲۵۱	درمان زخم دهان
۲۵۲	زردی دندانها
۲۵۲	توصیه هایی برای رفع زردی دندان ها
۲۵۴	دلایل مختلف برای بدرنگ شدن دندان ها
۲۵۵	اثر آسیب ها و صدمات بر بدرنگ شدن دندان ها
۲۵۵	چه روش هایی برای سفید کردن دندان ها دارد ؟
۲۵۶	زکام
۲۵۷	چند روش طبیعی برای مقابله با زکام
۲۵۸	زگیل
۲۵۹	زگیل تناسلی
۲۵۹	راهکارهای ساده و مؤثر برای درمان
۲۶۳	درد در آمدن دندان کودکان
۲۶۳	اولین دندان چه زمانی بیرون می زند ؟
۲۶۴	رشد و تکامل دندانها چگونه است ؟
۲۶۵	عوامل تسریع و تاخیر
۲۶۵	ترتیب رویش
۲۶۶	نشانه ها
۲۶۶	واریسی و مراقبت
۲۶۸	زونا
۲۶۸	چگونگی پیشرفت زونا

شکایات مبتلایان به زونا.....

درمان دارویی زونا.....

درمان های خانگی زونا.....

زیاد کردن ادرار:.....

مشانه.....

بعضی بیماری ها و شرایط که می توانند سبب تکرر ادرار شوند، عبارتند از:.....

اما علت پرادراری چیست؟.....

تکرر ادرار در زنان حامله.....

کنترل تکرر ادرار.....

آیا مواد غذایی ادرار آور را می شناسید.....

رنگ و بوی ادرار:.....

چه زمانی تغییر رنگ ادرار طبیعی است؟.....

علت تغییر رنگ ادرار چیست؟.....

وجود خون در ادرار.....

علل عمده ی پیدایش خون در ادرار شامل موارد زیر است:.....

پیشگیری از تغییر رنگ غیرطبیعی ادرار.....

زیاد کردن اسپرم:.....

۹ غذایی که به تولید اسپرم ها در تعداد بیشتر و البته کیفیت بیشتر کمک می کنند:.....

زیاد کردن ترشحات کیسه ی صفرا.....

کیسه صفرا چه کار می کند؟.....

از جمله عواملی که باعث بروز این مشکلات در کیسه صفرا می شوند:.....

علائم بیماری های کیسه صفرا.....

چربی خونتان را کاهش دهید.....

رژیم غذایی مناسب برای کیسه صفرا.....

این غذاها را بخورید:.....

از این ها پرهیزید:.....

زیاد شدن سرعت انزال:.....

۲۹۴	روش های درمان انزال زود رس:
۲۹۸	درمان های دارویی
۲۹۸	درمانهای تغذیه ای (برای هر دو طرف تا تقویت شوند)
۲۹۹	زیاد کردن شهوت:
۳۰۱	افزاینده های میل جنسی
۳۰۴	افزایش میل جنسی با طب سنتی و خوراکی ها
۳۰۷	زیاد کردن فهم:
۳۰۸	تمرینات ورزشی
۳۰۸	تغذیه مناسب
۳۰۸	تغییر در روش زندگی
۳۰۹	خواب خوب در شب
۳۰۹	موسیقی
۳۰۹	هوشمندانه و با تکرار و تمرکز عمل کنید
۳۱۰	خیالپردازی
۳۱۰	به اقدامات پایه ای و بنیادی دست نزنید
۳۱۰	کار واقعی و سخت
۳۱۱	ژن ها:
۳۱۲	ژن ها چگونه کار می کنند؟
۳۱۲	انواع ژن ها:
۳۱۴	نتیجه
۳۱۴	ژنریومیت:
۳۱۵	درمان
۳۱۸	سادیسم یا دگرازاری:
۳۱۹	سادیسم جنسی:
۳۲۲	سارس:
۳۲۲	SARS چیست؟
۳۲۲	عامل SARS چیست؟

- ۴۲۳ چه کسانی در معرض خطر هستند؟
- ۴۲۳ علامت آن چیست؟
- ۴۲۳ چه کسی SARS دارد؟
- ۴۲۴ سارس چگونه منتشر می‌شود؟
- ۴۲۵ برای پیشگیری از ابتلا به آن چه باید کرد؟
- ۴۲۵ موقع ابتلا به SARS چه باید کرد؟
- ۴۲۵ درمان SARS چیست؟
- ۴۲۵ تا چه حد باید نگران بود؟
- ۴۲۶ تا بحال تعداد مبتلایان به بیماری و پراکندگی جغرافیایی آن چگونه بوده است؟
- ۴۲۶ آیا SARS می‌تواند نتیجه بیوتروریسم باشد؟
- ۴۲۶ سفر تا چه حد می‌تواند ناآهسته‌آهسته باشد؟
- ۴۲۶ WHO چه اهدافی را دنبال می‌کند؟
- ۴۲۷ روش انتقال بیماری چگونه است؟
- ۴۲۷ نحوه برخورد با بیماران مبتلا به SARS چگونه است؟
- ۴۲۸ تعاریف تشخیصی بیماری چیست؟
- ۴۲۹ پیش‌بینی سارس از طریق مولکول DNA
- ۴۲۹ کشف ارتباط ژنتیکی با ابتلا به بیماری سارس
- ۴۳۰ سارکوم کاپوزی
- ۴۳۰ سارکوم کاپوزی Kaposi sarcoma
- ۴۳۱ تشخیص و درمان سارکوم
- ۴۳۲ نشانه‌های سارکوم را بشناسید
- ۴۳۲ سالک
- ۴۳۳ درمان خانگی
- ۴۳۵ سایکوز (روانپریشی)
- ۴۳۶ انواع روان‌پریشی
- ۴۳۸ تاریخچه
- ۴۳۸ علل

۳۳۸	درمان
۳۳۹	داروهای ضدروان پریشی
۳۳۹	سرخی پوست صورت
۳۴۰	زینک را دریابید
۳۴۰	الونه ورا و روغن شاهدانه را امتحان کنید
۳۴۰	جگر پوست تان را حال بیاورید
۳۴۱	از قطره چشم استفاده کنید
۳۴۱	آسیرین را دریابید
۳۴۱	آب زیادی بنوشید و کرم مرطوب کننده بزنید
۳۴۲	پوست تان را ویتامینه کنید
۳۴۲	نسخه های گیاهی
۳۴۴	لیزر درمانی زیر نظر متخصص
۳۴۵	علائم بیماری
۳۴۶	عوارض احتمالی سرخک چیست ؟
۳۴۶	اگر کودک من سرخک گرفته باشد چطور می توانم از او مراقبت کنم
۳۴۷	آیا راهی وجود دارد که از مبتلا شدن فرزندم به سرخک جلوگیری کنم
۳۴۷	آیا واکسن سرخک، ویروس زنده است؟
۳۴۷	چه زمانی، در چه سنی کودک من باید واکسن سرخک بگیرد؟
۳۴۷	درمان خوراکی سرخک
۳۴۸	درمان گیاهی سرخک
۳۴۸	سرخچه
۳۴۸	بروز بیماری سرخچه
۳۴۹	تاریخچه بیماری سرخچه
۳۴۹	علت ابتلا به بیماری سرخچه
۳۴۹	علائم بیماری سرخچه
۳۴۹	درمان گیاهی
۳۵۰	سردردهای خوشه ای

۵۰. سردرد تنشی.....
۵۱. سردرد خوشه ای.....
۵۲. چرا در دوران قاعدگی دچار میگرن می‌شوید؟.....
۵۳. میگرن؛ آزار دهنده اما بی خطر.....
۵۴. سردردهای میگرنی در چه روزی از ماه رخ می‌دهد؟.....
۵۵. میگرن چگونه درمان می‌شود؟.....
۵۶. زایمان و سردردهای تنشی.....
۵۷. توصیه ضد سردرد!.....
۵۸. سردرد ناشی از اختلالات.....
۵۹. اندام های دارا مزاج گرمند به ترتیب اولویت.....
۶۰. اندام های دارای مزاج سرد به ترتیب اهمیت.....
۶۱. اندام های دارای مزاج خشک.....
۶۲. نشانه های زیر راهنمای حالات مزاجی است.....
۶۳. اخلاط چهارگانه بدین قرار است :.....
۶۴. نشانه های غلبه ی صفرا نشانه های غلبه ی سودا عبارتند از :.....
۶۵. نشانه های غلبه ی بلغم نشانه های غلبه ی بلغم.....
۶۶. نشانه های غلبه ی سودا نشانه های غلبه ی سودا که ناشی از رسوبات خشک و مرکز آن طحال است؛ عبارتند از :.....
۶۷. انسان ها از نظر طبع به سه گروه عمده تقسیم می کنند که عبارتند از :.....
۶۸. تقسیم بندی دستگاه عصبی خود مختار از نظر عملکرد در بدن انسان.....
۶۹. سردرد ناشی از غلبه خلط بلغمی (یعنی خلط سرد و تر) با نگاهی به طب سنتی.....
۷۰. سردرد ناشی از غلبه خلط صفرا (یعنی خلط گرم و خشک) با نگاهی به طب سنتی.....
۷۱. سرد مزاجی:.....
۷۲. مزاج صفراوی.....
۷۳. علائم شناخت مزاج صفراوی.....
۷۴. علائم شخصیتی :.....
۷۵. مواد غذایی و غذاهای مضر برای صاحبان مزاج صفراوی.....
۷۶. بهترین غذاها برای صاحبان مزاج صفراوی.....

۳۹۰	توصیه های مهم و بهترین گیاهان دارویی برای صاحبان مزاج صغراوی
۳۹۱	نکات مهم
۳۹۲	سنگد
۳۹۳	ریوند چینی
۳۹۳	گیاهان و سبزیجات مفید
۳۹۳	سبک زندگی تان را عوض کنید
۳۹۴	گل سرخ درمانی موثر
۳۹۴	سرسام
۳۹۴	نشانه های کلیدی
۳۹۵	مراقبت ها
۳۹۶	سرطان
۳۹۹	گیاهان دارویی در درمان و بهبودی سرطان
۴۰۳	گیاهان و مواد خوراکی که در مبارزه با انواع سرطان ها کمک می کنند
۴۰۴	سرطان استخوان
۴۰۶	علائم
۴۰۶	علت ایجاد سرطان استخوان
۴۰۷	تومور استخوانی چیست؟
۴۰۸	راه های تشخیص بیماری
۴۰۸	نقش توارث و ژنتیک در ایجاد سرطان استخوان چیست؟
۴۰۸	درمان سرطان استخوان
۴۰۹	راه های پیشگیری
۴۰۹	سرطان استخوان در چه کسانی و در کدام قسمت از بدن شایع تر است؟
۴۰۹	آیا می توان از بروز سرطان استخوان جلوگیری کرد؟
۴۰۹	سرطان پروستات
۴۱۰	چه عواملی خطر ابتلا به سرطان پروستات را افزایش می دهند؟
۴۱۱	روش تشخیص سرطان پروستات توسط پزشک چگونه است؟
۴۱۲	راه های پیش گیری از ابتلا به سرطان پروستات

- ۴۱۲ علایم هشدار دهنده سرطان پروستات چیست؟
- ۴۱۳ درمان سرطان پروستات.....
- ۴۱۴ سرطان پوست.....
- ۴۱۴ علایم.....
- ۴۱۶ خال ها چه زمانی مشکل ساز هستند؟
- ۴۱۶ الفبای پیشگیری از سرطان پوست را بدانید.....
- ۴۱۸ نکاتی برای بررسی خالها (علایم بیماری سرطان).....
- ۴۱۸ خالها را از چه نم بررسی کنیم؟.....
- ۴۱۸ درمان سرطان های پوست.....
- ۴۱۹ ملانوما.....
- ۴۱۹ سرطان سلول سنگفرشی.....
- ۴۱۹ سرطان سلول پایه ای.....
- ۴۲۰ چه کسانی به سرطان پوست مبتلا میشوند و چرا؟.....
- ۴۲۰ چگونه از ابتلا به سرطان پوست پیشگیری کنیم؟.....
- ۴۲۱ سرطان خون.....
- ۴۲۲ علت بروز سرطان خون چیست؟.....
- ۴۲۲ علایم سرطان خون چیست؟.....
- ۴۲۳ درمان سرطان خون.....
- ۴۲۴ لوسمی، یکی از انواع سرطان خون.....
- ۴۲۵ علت بد خیم شدن سرطان لوسمی چیست؟.....
- ۴۲۶ روند تشخیص لوسمی.....
- ۴۲۶ پیشگیری از سرطان لوسمی.....
- ۴۲۷ درمان لوسمی.....
- ۴۲۷ میلوما (Myeloma)، سرطان خون سلول‌های پلازما.....
- ۴۲۷ علایم و نشانه های ابتلا به سرطان میلوما شامل موارد زیر است.....
- ۴۲۸ چه عواملی خطر ابتلا به سرطان خون میلوما را افزایش می‌دهند؟.....
- ۴۲۸ رژیم غذایی مناسب برای بیماران مبتلا به سرطان خون.....

۴۳۰	سرطان رحم:
۴۳۰	بیماری آندومتریوز از سرطان هم بدتر است!
۴۳۰	چاقی پایین تنه عامل ابتلا به کیست تخمدان
۴۳۱	ارتباط کیست تخمدان با قاعدگی نامنظم
۴۳۱	پرهیز غذایی بیماران مبتلا به کیست تخمدان
۴۳۲	از فیبروم چه می‌دانید؟
۴۳۳	درمان فیبروم با گیاهان دارویی
۴۳۳	تاثیر استرس در شکل‌گیری فیبروم
۴۳۳	از عفونت‌های قارچی، ستر بدانید
۴۳۴	درمان انسداد مجاری شش ردهی مادران
۴۳۴	درمان عفونت قارچی با جوشانده گیاهی
۴۳۵	درمان گرگرفتگی یا ننگی با گیاهان روی
۴۳۵	کاربردهای طلایی طب سنتی در بیماری‌های زنان
۴۳۶	درمان لکه بینی‌های ناشی از سرطان رحم از منظر طب سنتی
۴۳۶	درمان سرطان دهانه رحم
۴۳۸	سرطان روده:
۴۳۸	علائم
۴۴۱	مراحل تشخیص سرطان روده بزرگ
۴۴۲	درمان گیاهی سرطان روده
۴۴۶	سرطان ریه:
۴۴۶	عوامل خطر ساز
۴۴۷	بیماری خاموش و نشانه‌هایش
۴۴۷	آیا می‌توان زود تشخیص داد؟
۴۴۸	پیشگیری
۴۴۸	راه‌های درمان سرطان ریه
۴۴۹	گیاهان و مواد خوراکی در مبارزه با سرطان
۴۵۰	سرطان سینه:

- ۴۵۰..... تومورهای خوش خیم و بدخیم چه تفاوتی با یکدیگر دارند؟
- ۴۵۱..... دلیل ابتلا به سرطان سینه چیست؟
- ۴۵۲..... علائم و نشانه های سرطان سینه چیست؟
- ۴۵۴..... سرطان کبد:
- ۴۵۴..... علایم سرطان کبد چیست؟
- ۴۵۵..... علت ایجاد سرطان کبد
- ۴۵۶..... عوامل خطر
- ۴۵۷..... تشخیص سرطان کبد
- ۴۵۷..... سرطان کبد چگونه رمان می شود؟
- ۴۵۸..... پیشگیری از سرطان کبد
- ۴۵۹..... پیشگیری از تجمع چربی ها در کبد
- ۴۵۹..... درمان کبد چرب
- ۴۶۱..... چه افرادی استعداد ابتلا به کبد چرب دارند؟
- ۴۶۲..... سرطان مری
- ۴۶۲..... انواع سرطان مری
- ۴۶۳..... شیوع
- ۴۶۳..... چه عواملی می توانند باعث سرطان مری شوند؟
- ۴۶۵..... علایم سرطان مری چیست؟
- ۴۶۵..... چگونه سرطان مری تشخیص داده می شود؟
- ۴۶۶..... مراحل سرطان مری
- ۴۶۷..... درمان
- ۴۶۷..... آیا سرطان مری قابل پیشگیری است؟
- ۴۶۸..... سرطان مری در ایران
- ۴۶۹..... غذاها و موادی که در ترمیم زخم ها کمک کنند
- ۴۷۰..... سرطان معده:
- ۴۷۱..... علائم و نشانه های سرطان معده چیست؟
- ۴۷۱..... عوامل موثر در ابتلا به سرطان معده

۴۷۲	درمان با گیاهان دارویی
۴۷۶	نسخه های گیاهی
۴۷۷	سروصدای معده (قاروقورمعه):
۴۷۷	از عوامل بروز صدای بلند معده
۴۷۹	آیا صداهای معده نگران کننده است؟
۴۸۰	آیا می توان مانع تولید گاز معده شد؟
۴۸۱	سرماخوردگی:
۴۸۱	معجون های جادویی: مل سرد
۴۸۴	درمان سرفه
۴۸۸	سرمازدگی:
۴۸۸	علائم سرمازدگی چیست؟
۴۸۸	درمان سرمازدگی چیست؟
۴۹۰	پیشگیری از سرمازدگی
۴۹۰	سستی اعصاب:
۴۹۰	بت های قلبت را بشکن
۴۹۱	کنکوری ها گوشت قرمز و سبزی بخورند
۴۹۱	راز خوشبختی انسان
۴۹۱	تأثیر گیاهان دارویی بر کاهش «استرس»
۴۹۲	خواص برخی سبزی ها
۴۹۴	ویتامین روحیه بخش!
۴۹۵	این خوراکی خاصیت ضد پیری دارد
۴۹۵	خشم تان را مهار کنید
۴۹۶	شیوه ای موثرتر از داروهای ضد اضطراب
۴۹۷	آیا ورزش همیشه اضطراب را کاهش می دهد؟
۴۹۸	راهکارهای طلایی کاهش استرس شغلی
۵۰۰	روشهایی فوق العاده، برای کنترل عصبانیت و استرس!!
۵۰۳	تأثیر فشارهای روانی بر عملکرد افراد

۵۰۴	چه عواملی فشار روانی ایجاد می‌کنند؟
۵۰۵	مدیریت فشار درمانی «ضعف اعصاب»
۵۰۶	شیوه‌های تعدیل فشار روانی
۵۰۷	فنون مدیریت زمان
۵۰۸	روش خانگی برای درمان اضطراب «ضعف اعصاب»
۵۰۹	درمان بی خوابی و کم خوابی
۵۱۰	روش های تقویت اعصاب
۵۱۱	درمان لکنت زبان
۵۱۲	تقویت حافظه
۵۱۳	تغذیه و استرس
۵۱۴	عادات سالم برای جلوگیری از استرس
۵۱۵	تغذیه و اختلالات دستگاه گوارش
۵۱۶	پخش موسیقی برای آرام کردن نوازندگان
۵۱۷	رفع سردرد
۵۱۸	مقوی اعصاب
۵۱۹	رفع بی خوابی
۵۲۰	آرامش اعصاب با کدو حلوائی
۵۲۱	دم کرده برگ ریحان معالج سر دردهای میگرنی و عصبی
۵۲۲	راه هایی برای بدست آوردن آرامش در هر شرایطی
۵۲۳	راههای مقابله با استرس و اضطراب چیست؟
۵۲۴	آرامش اعصاب با گیاهان دارویی
۵۲۵	یستی کمر:
۵۲۶	شناخت عوامل تاثیر گذار در زودانزالی
۵۲۷	تفاوت در ارگاسم (اوج لذت جنسی) زن و مرد
۵۲۸	روشهای درمان زود انزالی یا یستی کمر به زبان ساده
۵۲۹	سفت شدن پستان:
۵۳۰	گیاهان دارویی مؤثر برای کوچک کردن اندازه سینه ها

- درمان افتادگی و شل شدن سینه بعد از زایمان ۵۳۴
- تمرین برای فرم دادن و سفت کردن سینه ۵۳۶
- سفید کردن پوست دستها ۵۳۸
- سه محلول خانگی برای سفید کردن پوست دست ۵۳۸
- سیفلیس ۵۳۹
- شیوع سیفلیس چقدر است؟ ۵۳۹
- چگونه اشخاص به سیفلیس مبتلا می شوند؟ ۵۳۹
- علائم و نشانه های سیفلیس در بالغین چیست؟ ۵۳۹
- چگونه سیفلیس به خانان، نامله و نوزادش را درگیر می کند؟ ۵۴۱
- چند گیاه دارویی رایج برای درمان سیفلیس، باکتریایی دستگاه تناسلی بویژه در بانوان ۵۴۲
- بلوط ۵۴۲
- سقط جنین ۵۴۵
- سقط جنین چیست؟ ۵۴۵
- سقط جنین طبیعی ۵۴۵
- موارد منع سقط جنین طبیعی ۵۴۶
- چگونه بدن را برای سقط جنین طبیعی آماده کنیم؟ ۵۴۶
- گیاهانی که منجر به سقط می شوند ۵۴۶
- قرص سقط جنین میزوپروستول با نام تجاری سیتوتک یا سیتوتک (Cytotec) ۵۴۸
- قرص سقط جنین میزوپروستول ۵۴۸
- خطرات سقط های مکرر جنین با قرص و آمبول ۵۴۸
- ادویه هایی که منجر به سقط جنین می شوند ۵۴۹
- سکته قلبی ۵۵۱
- برخی از مکمل های گیاهی که با وارفارین تداخل دارند ۵۵۲
- انجیر را با زیتون بخورید ۵۵۴
- انجیر ۵۵۵
- زیتون ۵۵۵
- انگور ۵۵۵

- ۵۵۵ خرما
- ۵۵۶ عدس
- ۵۵۶ ترنجبین
- ۵۵۷ انار
- ۵۵۷ زنجبیل
- ۵۵۷ پیاز
- ۵۵۸ سکنه (خونریزی) مغزی:
- ۵۵۸ برخی از داروها: خانگی برای مبارزه با سکنه مغزی
- ۵۶۱ غذاهایی که در پیش‌ری از سکنه مغزی مفید هستند
- ۵۶۲ از چه غذاهایی پرهیز کرد؟
- ۵۶۲ چه توصیه‌هایی برای اطباء و بیماران مبتلا به سکنه مغزی دارید؟
- ۵۶۳ چند نکته ی مهم:
- ۵۶۳ سکنه مغزی در کودکان:
- ۵۶۴ سکنه مغزی مادر زادی:
- ۵۶۶ سکسکه:
- ۵۶۶ راه هایی مؤثر و کاربردی برای متوقف کردن سکسکه: سی سو، معمولی و البته استرس زا:
- ۵۶۸ سل:
- ۵۶۸ علل
- ۵۶۹ علایم
- ۷۰ درمان خانگی
- ۷۱ سل استخوانی:
- ۷۱ عامل بیماری سل چیست؟
- ۷۲ سل استخوان و مفصل چگونه ایجاد میشود؟
- ۷۲ درمان سل سیستم اسکلتی بدن انسان
- ۷۴ سل جلدی یا پوستی:
- ۷۴ علائم سل پوستی
- ۷۶ تشخیص لوپوس

۵۷۷	چه کسانی به این بیماری مبتلا می‌شوند.....
۵۷۷	انواع لوپوس.....
۵۷۷	درمان‌های دارویی برای لوپوس.....
۵۷۸	خود درمانی برای لوپوس.....
۵۷۸	عوارض لوپوس.....
۵۷۹	سلسله البول با تکرر ادرار.....
۵۸۰	شب ناشی.....
۵۸۰	درمان.....
۵۸۱	معجون ضد سلسله البول و تأثیر بر شب ادراری.....
۵۸۲	سلولیت.....
۵۸۲	چرا سلولیت در مردها تشکیل می‌شود؟.....
۵۸۳	از دیگر دلایل تشکیل سلولیت.....
۵۸۳	توصیه‌هایی برای کاهش و یا رهایی از سلولیت.....
۵۸۴	چه روش‌های دیگری برای درمان سلولیت وجود دارد؟.....
۵۸۵	بهترین روش‌های از بین بردن سلولیت.....
۵۸۸	سندرم آلیس در سرزمین عجایب.....
۵۸۹	میگرنهای لوپوس کارول.....
۵۹۰	سندرم استیون جانسون.....
۵۹۰	علائم.....
۵۹۱	علل.....
۵۹۱	میزان بروز.....
۵۹۱	درمان.....
۵۹۲	بیماری‌های پوستی حاد ناشی از مصرف دارو.....
۵۹۴	نامگذاری بیماری.....
۵۹۴	سندرم آشومن (چسبندگی داخل رحمی).....
۵۹۵	دلایل بروز سندرم آشومن چیست؟.....
۵۹۶	علائم سندرم آشومن چیست؟.....

۵۹۶.....	درمان
۵۹۶.....	سندرم آگلوتینین سرد
۵۹۸.....	درمان
۵۹۹.....	سندرم ایمرسلاند گرسبک
۵۹۹.....	سندرم بای بی قرار
۶۰۰.....	علائم سندرم بای بی قرار
۶۰۰.....	علت بیقراری باها و بای بی قرار
۶۰۰.....	عوامل ایجاد سندرم بای بیقرار
۶۰۱.....	راههای درمان بای بی قرار
۶۰۵.....	سندرم پرون بلی
۶۰۵.....	علائم سندرم پرون بلی
۶۰۵.....	عوارض سندرم پرون بلی
۶۰۶.....	درمان سندرم پرون بلی
۶۰۶.....	سندرم پری رمبرگ
۶۰۷.....	سندرم پیش از قاعدگی
۶۰۷.....	علائم سندرم پیش از قاعدگی
۶۰۸.....	دلایل سندرم پیش از قاعدگی
۶۰۹.....	درمان سندرم پیش از قاعدگی
۶۱۱.....	درمان سندرم پیش از قاعدگی با طب جایگزین
۶۱۱.....	سندرم پیک ویکن
۶۱۲.....	سندرم تخمدان پلی کیستیک
۶۱۲.....	نحوه تشخیص و درمان سندرم تخمدان پلی کیستیک
۶۱۳.....	انیولوژی
۶۱۴.....	تشخیص
۶۱۴.....	خطرهای طولانی مدت
۶۱۵.....	درمان
۶۱۶.....	سندرم ترنر

- ۶۱۷..... علل و عوامل خطر سندرم ترنر
- ۶۱۷..... علائم سندرم ترنر
- ۶۱۸..... تشخیص سندرم ترنر
- ۶۱۹..... درمان سندرم ترنر
- ۶۱۹..... عوارض سندرم ترنر
- ۶۲۰..... پیشگیری از سندرم ترنر
- ۶۲۰..... سندرم چرک اشتراوس
- ۶۲۰..... علائم و نشانه ها
- ۶۲۱..... علل و عوامل خطر سندرم ترنر
- ۶۲۲..... درمان بیماری
- ۶۲۲..... سندرم داون
- ۶۲۲..... سه تغییر ژنتیکی
- ۶۲۳..... والدینی که خطر داشتن کودکی با سندروم ترنر در آنها افزایش دارد
- ۶۲۴..... فرق بین تست غربالگری و آزمایشات تشخیصی چیست؟
- ۶۲۴..... رایج ترین تستهای غربالگری پیش از تولد
- ۶۲۵..... تستهای تشخیصی در طول بارداری
- ۶۲۵..... علائم و نشانه های سندروم داون
- ۶۲۵..... برخی از علائم شایع سندروم داون
- ۶۲۶..... درمان سندروم داون
- ۶۲۷..... سندرم دست بیگانه
- ۶۲۷..... این سندرم با بقیه فرق می کند
- ۶۲۷..... از کجا آمده است؟
- ۶۲۸..... عملکرد مغز و دست بیگانه
- ۶۲۹..... سندرم دست بیگانه در سینما و ادبیات
- ۶۲۹..... تحقیقات چه می گوید؟
- ۶۳۰..... درمان این بیماری چگونه است؟
- ۶۳۰..... سندرم دویک

- ۶۳۱..... آیا درمانی هست؟
- ۶۳۱..... پیش بینی چیست؟
- ۶۳۱..... چه تحقیقاتی در حال انجام است؟
- ۶۳۲..... سندرم رایتز:
- ۶۳۲..... فیزیوپاتولوژی سندرم رایتز
- ۶۳۳..... درمان سندرم رایتز
- ۶۳۳..... سندرم روده تحریک پذیر:
- ۶۳۴..... علائم سندرم روده تحریک پذیر
- ۶۳۵..... دلایل ابتلا به سندرم روده تحریک پذیر
- ۶۳۵..... درمان سندرم روده تحریک پذیر
- ۶۳۵..... درمان دارویی
- ۶۳۶..... درمان با تغییرات سبک زندگی
- ۶۳۶..... درمان با طب جایگزین
- ۶۳۷..... پیشگیری از سندرم روده تحریک پذیر
- ۶۳۷..... سندرم رینود:
- ۶۳۷..... پدیده و سندرم رینود چیست؟
- ۶۳۸..... علت چیست؟
- ۶۳۹..... علائم پدیده ی رینود
- ۶۳۹..... روشهای درمانی
- ۶۴۰..... سندرم ژلیبرت:
- ۶۴۱..... علائم سندروم ژلیبرت چیست؟
- ۶۴۲..... علت ابتلا به سندروم ژلیبرت چیست ؟
- ۶۴۲..... عوارض سندروم ژلیبرت کدامند؟
- ۶۴۳..... روش های تشخیص سندروم ژلیبرت چیست؟
- ۶۴۴..... سندرم سر انفجاری:
- ۶۴۵..... سندرم شکننده:
- ۶۴۵..... علائم و نشانه های سندرم X شکننده

- تشخیص بیماری ۶۴۶
- سندرم شوگرن: ۶۴۶
- چگونه به سندرم شوگرن مبتلا می شویم؟ ۶۴۷
- علامت سندرم شوگرن چیست؟ ۶۴۷
- علل ۶۴۸
- عوامل افزایش دهنده خطر ۶۴۹
- پیشگیری ۶۴۹
- عواقب موردانتظار ۶۴۹
- عوارض احتمالی ۶۴۹
- درمان ۶۵۰
- در این شرایط به پزشک خود مراجعه نما ۶۵۱
- پاسخ به پرسش هایی در رابطه با «سندرم شوگرن» ۶۵۲
- خشکی چشم جزء شایع ترین علائم سندرم «شوگرن» است ۶۵۳
- سندرم شیشه شیر: ۶۵۴
- سندرم صورت شیر: ۶۵۶
- سندرم کاریال تونل: ۶۵۷
- علائم و نشانه ها ۶۵۷
- علت ها و دلایل ۶۵۸
- تشخیص ۶۵۹
- راه ها و روش های درمان ۶۶۰
- سندرم کارسینوئید: ۶۶۱
- پولیپ ها ۶۶۱
- نومورهای بدخیم ۶۶۲
- متاستاز ۶۶۲
- نومورهای کارسینوئید و سندرم کارسینوئید ۶۶۲
- یافته های بالینی ۶۶۳
- یافته های آزمایشگاهی ۶۶۳

- ۶۶۳..... درمان
- ۶۶۴..... سندرم کرومکایس
- ۶۶۴..... سندرم کونارد(مرده متحرک)
- ۶۶۵..... علائم بیماری
- ۶۶۵..... پیشگیری
- ۶۶۶..... درمان بیماری
- ۶۶۶..... عوارض بیماری
- ۶۶۶..... سندرم گرگینه
- ۶۶۷..... سندرم مارفان
- ۶۶۷..... علائم سندروم مارفان چیست؟
- ۶۶۹..... درمان بیماری
- ۶۶۹..... سندرم مرگ ناگهانی
- ۶۷۰..... سندرم مرگ ناگهانی کودک چیست؟
- ۶۷۰..... چه عواملی موجب ایجاد سندرم مرگ ناگهانی کودک می شوند؟
- ۶۷۱..... کدام کودک بیشتر در معرض خطر قرار دارد؟
- ۶۷۳..... چگونه می توانم خطر بروز سندرم مرگ ناگهانی را در کودک کاهش دهم؟
- ۶۷۴..... آیا تغذیه با شیر مادر از بروز سندرم مرگ ناگهانی کودک می کاهد؟
- ۶۷۴..... آیا اگر با کودک در یک رختخواب بخوابم خطر سندرم مرگ ناگهانی کودک کاهش می یابد؟
- ۶۷۵..... آیا قنداق کردن برای کودک مانعی ندارد؟
- ۶۷۶..... آیا استفاده از پستانک خطر ابتلا به سندرم مرگ ناگهانی کودک را افزایش میدهد؟
- ۶۷۶..... آیا استفاده از روانداز های پوشیدنی کمک کننده خواهد بود؟
- ۶۷۷..... سندرم یارکینسون چیست؟
- ۶۷۷..... نارنجیه
- ۶۷۸..... سبب شناسی (ایمپولوژی)
- ۶۷۸..... آسیب شناسی (پاتولوژی)
- ۶۷۹..... همه گیر شناسی (اپیدمیولوژی)
- ۶۷۹..... علائم و نشانه ها

- تشخیص ۶۸۰
- درجه خطر ۶۸۱
- درمان ۶۸۱
- سندرم همولینیک اورمیک ۶۸۳
- نشانه های بالینی ۶۸۳
- یافته های آزمایشگاهی ۶۸۴
- درمان ۶۸۴
- سندرم نفروتیک ۶۸۵
- علل و عوامل سندرم نفروتیک یا نفروز ۶۸۵
- علائم و نشانه های سندرم نفروتیک (نفروز) ۶۸۶
- تشخیص سندرم نفروتیک (نفروز) ۶۸۶
- درمان سندرم نفروتیک (نفروز) ۶۸۷
- رژیم غذایی در بیماران نفروتیک (نفروز) ۶۸۷
- پیامد بیماری نفروتیک یا نفروز ۶۸۷
- توصیه های لازم برای والدین کودک مبتلا به سندرم نفروتیک (نفروز) ۶۸۸
- سنگ کلیه ۶۸۹
- انواع سنگ کلیه ۶۸۹
- عوامل زمینه ساز سنگ کلیه ۶۸۹
- علائم سنگ های کلیوی ۶۹۰
- نسبوع ۶۹۱
- تشخیص و درمان در طب کلاسیک ۶۹۱
- آیا ماء الشّمعیر در درمان سنگ کلیه مفید است؟ ۶۹۷
- مشروبات الکلی و دفع سنگ کلیه!! ۶۹۷
- کلیه سنگ ساز ۶۹۸
- روزه و سنگ کلیه ۶۹۸
- روغن کرچک مسکن گیاهی ۶۹۸
- پیشگیری از سنگ سازی با لیموترش ۶۹۹

۶۹۹	این خوردنی ها را فراموش کنید
۷۰۰	باکساز کلیه ها با جای گیاهی
۷۰۰	کلیه ها را تقویت کنید
۷۰۱	هر روز آب پرتقال بنوشید
۷۰۱	هر هفته این خوراکی ها را بخورید
۷۰۲	سنگ کیسه صفرا:
۷۰۴	توصیه هایی تغذیه برای مبتلایان به سنگ کیسه صفرا
۷۰۴	برخی از مهمترین گیاهان دارویی برای درمان سنگ کیسه صفرا و همچنین سایر اختلالات صفراوی
۷۰۵	سنگ مجاری ادرار
۷۰۵	درمان سستی سنگ مجاری ادرار
۷۰۶	خواص
۷۰۶	موارد مصرف
۷۰۷	موارد احتیاط و منع مصرف
۷۰۷	تداخلات دارویی
۷۰۸	سنگکوب:
۷۰۸	علائم و نشانه های سنگکوب
۷۰۹	انواع سنگکوب
۷۰۹	سنگکوب غیر قلبی
۷۱۰	سنگکوب قلبی
۷۱۱	کمک فوری به فردی که دچار سنگکوب شده است
۷۱۲	سوت کشیدن گوش (وزوز گوش):
۷۱۲	انواع وزوز گوش و علل آنها
۷۱۳	ارزیابی تشخیصی
۷۱۴	درمان
۷۱۴	مکمل های غذایی مناسب برای افراد مبتلا به وزوز
۷۱۶	سنگینی اعصاب:
۷۱۷	سنگینی سر:

۷۱۹	 سنگینی زبان:
۷۱۹	 علل
۷۲۰	 سوختگی:
۷۲۰	 درمان سوختگی
۷۲۲	 سوختگی بای کودک در اثر ادرار:
۷۲۳	 چه چیزی باعث ادرار سوختگی می گردد ؟
۷۲۳	 روش های درمان
۷۲۶	 سوء تغذیه:
۷۲۶	 گیاهان مؤثر برای درمان
۷۲۹	 سودا:
۷۳۰	 پرهیزات
۷۳۱	 ضرورت دانستن گرمی ها و سردی ها
۷۳۲	 سوزش دهان
۷۳۲	 علل
۷۳۳	 علایم
۷۳۳	 درمان خانگی
۷۳۴	 سوزاک:
۷۳۴	 سوزاک چیست ؟
۷۳۵	 علایم و عوارض سوزاک
۷۳۶	 راه های پیشگیری
۷۳۶	 راه های درمان سوزاک
۷۳۸	 سوزش زبان و دهان:
۷۳۸	 علل
۷۳۹	 علایم
۷۴۰	 درمان خانگی
۷۴۰	 سمانالزی (درد سیاتیک):
۷۴۱	 طب سنتی و سیاتیک!

۷۴۱	سیاتیک با شغل شما مرتبط است.....
۷۴۲	بایز فصل دردهای سیاتیک است.....
۷۴۲	رژیم غذایی برای مبارزه با سیاتیک.....
۷۴۳	سیاتیک در چه کسانی عود می‌کند؟.....
۷۴۳	درمان‌های خانگی برای سیاتیک.....
۷۴۴	چرا سیاتیک به سراغتان می‌آید؟.....
۷۴۴	تاثیر سیاتیک در دررفتگی مفصل ران.....
۷۴۴	ضربه‌های ناگهانی؛ عامل بروز سیاتیک.....
۷۴۵	چه دردی، درد سیاتیک است؟.....
۷۴۵	رفع کمردرد و دردهای سیاتیکی در طب سنتی.....
۷۴۷	سیاه زخم:.....
۷۴۷	شکل و خصوصیات باکتری.....
۷۴۷	خساست.....
۷۴۸	راه انتقال و انتشار باکتری و بیماری.....
۷۴۹	بیماری‌زایی.....
۷۴۹	سیاه‌زخم پوستی:.....
۷۴۹	علائم.....
۷۵۰	سیاه‌زخم تنفسی یا ریوی:.....
۷۵۰	علائم.....
۷۵۰	سیاه‌زخم گوارشی:.....
۷۵۰	علائم.....
۷۵۱	تشخیص.....
۷۵۱	پیشگیری و درمان.....
۷۵۱	روش‌های پیشگیری کدامند؟.....
۷۵۲	درمان کدام است؟.....
۷۵۲	سیاه سرفه:.....
۷۵۲	علائم شایع.....

۷۵۳	علل بیماری
۷۵۳	عوامل افزایش دهنده خطر
۷۵۳	پیشگیری
۷۵۴	اقداماتی که شما می توانید برای کمک به کودک انجام دهید
۷۵۴	واکسن سیاه سرفه
۷۵۵	اصول کلی درمان
۷۵۵	عوارض احتمالی
۷۵۵	داروها
۷۵۶	رژیم غذایی
۷۵۷	سیرنگومیلی (کیست طناب نخاعی)
۷۵۸	سیروز
۷۵۸	۱- سیروز کبدی
۷۵۹	علائم مهم سیروز کبدی
۷۶۰	گیاهان طبیعی برای درمان عوارض سیروز کبدی
۷۶۴	۲- سیروز صفراوی
۷۶۶	موارد تغذیه ای برای افرادی که به سنگ کیسه صفرا مبتلا هستند
۷۶۶	گیاهان دارویی برای درمان سنگ کیسه صفرا و همچنین سایر اختلالات صفراوی
۷۶۷	سیلان منی
۷۶۷	جلوگیری از سیلان منی یا انزال بی مورد و درمان آن
۷۶۷	در ترشحات عدد بیضه، دو موضوع دارای اهمیتی زیاد است
۷۶۹	سیلیکوزیس
۷۶۹	بیماری زایی
۷۶۹	علائم و درمان
۷۷۰	سینوزیت
۷۷۰	درمان های خانگی برای رفع نسانه های سینوزیت
۷۷۴	انش بندی
۷۷۵	ار کوماری توت

۷۷۶	علت
۷۷۶	انواع CMT
۷۷۷	علائم
۷۷۷	عوارض
۷۷۷	تشخیص
۷۷۸	درمان
۷۷۹	شالازیون (توده لبه پلک):
۷۷۹	درمان
۷۸۰	شالازیون های مزمن
۷۸۱	شانکروئید (بیماری حسی):
۷۸۱	پیشگیری
۷۸۱	درمان
۷۸۲	شب کوری
۷۸۳	شب ادراری:
۷۸۴	۱۲ علت شب ادراری
۷۸۵	آزمایش های تشخیصی پزشکان برای یافتن علت بی اختیاری
۷۸۵	شب ادراری در کودکان:
۷۸۶	درمان های خانگی برای شب ادراری:
۷۸۸	شقاق:
۷۸۸	علائم شایع
۷۸۹	علل
۷۸۹	عوامل افزایش دهنده خطر
۷۸۹	پیشگیری
۷۸۹	عوارض احتمالی
۹۰	تشخیص:
۹۰	درمان
۹۴	شقاق پستان (سینه):

۷۹۵	شکستگی استخوان:.....
۷۹۵	انواع شکستگی استخوان
۷۹۶	علائم شکستگی استخوان
۷۹۷	پیشگیری از شکستگی استخوان
۷۹۸	راه‌های ترمیم شکستگی استخوان
۷۹۸	علت جوش نخوردن استخوان
۷۹۸	استخوان هایی که جوش نمی خورند
۷۹۹	چه کسانی در معرض جوش نخوردن استخوان قرار دارند؟
۷۹۹	درمان استخوانهای جوش نخورده
۷۹۹	نقش تغذیه در جوش خوردن شکستگی ها چیست؟
۸۰۳	شکستگی دندان:.....
۸۰۴	سایر اقدامات
۸۰۴	کارهایی که نباید انجام دهید:
۸۰۵	پیشگیری از شکستن و یا کنده شدن دندان:
۸۰۵	شکستگی ناخنها:.....
۸۰۶	راه هایی برای درمان بیماری ناخن و تقویت آن
۸۰۷	برای دوام بخشیدن به ناخن ها می توان از مخلوط زیر استفاده کرد:.....
۸۰۸	شوره ی سر:
۸۰۸	شوره سر و ۱۰ درمان خانگی برای رهایی از آن
۸۰۸	شوره سر می تواند بوسیله این درمان های خانگی از بین برود:
۸۱۰	شوگرن (بیماری خود ایمنی):.....
۸۱۰	سندروم شوگرن.....
۸۱۱	علت سندرم شوگرن
۸۱۲	تشخیص سندرم شوگرن
۸۱۳	درمان سندرم شوگرن
۸۱۴	درمان خانگی سندرم شوگرن.....
۸۱۵	شویرمان (بیماری زنتیکی ستون فقرات):.....

۸۱۵	شهوت خانمها:
۸۱۷	شهوت مردان:
۸۱۷	در خصوص اخلاقیات جنسی مردان، مطالب ذیل را رعایت فرمایید:
۸۲۰	شیدایی (مانیة، اختلال دو قطبی):
۸۲۱	گیاهان دارویی
۸۲۱	سنبیل الطیب
۸۲۴	شیزوفرنی (بیماری روحی):
۸۲۴	علل
۸۲۴	علائم
۸۲۵	طبقه بندی علائ شیزوفرنی
۸۲۶	تشخیص
۸۲۷	استفاده از مواد مخدر و شیزوفرنی
۸۲۷	درمان
۸۳۱	شینگل (زونا):
۸۳۱	شرح حال
۸۳۲	یافته های پوستی
۸۳۳	زونا ی چشمی
۸۳۳	نورالژی متعاقب عفونت هریس
۸۳۴	آزمایشگاه
۸۳۴	درمان
۸۳۵	پیشگیری
۸۳۶	نکات ارزشمند
۸۳۶	صاف کردن سینه:
۸۳۶	افزایش ترشحات غلیظ
۸۳۷	مشکل در بلع غذا
۸۳۸	درمان
۸۳۹	صاف کردن منافذ پوست:

درمان منافذ باز پوست صورت	۸۳۹
غلل	۸۴۰
ورم (جوش، تاول و انواع زوائد برآمده)	۸۴۱
درمان جوش ها با ماسک های طبیعی	۸۴۳
صافی کف پا:	۸۴۴
غلل صافی کف پا	۸۴۴
علائم صافی کف پا	۸۴۵
عواملی که باعث افزایش صافی کف پا می شود	۸۴۵
تشخیص صافی کف پا	۸۴۶
آزمایش هایی برای تشخیص	۸۴۶
درمان صافی کف پا	۸۴۶
عوارض جراحی در صافی کف پا	۸۴۷
درمان خانگی	۸۴۸
صرع	۸۴۸
تعریف	۸۴۸
دلایل ایجاد صرع	۸۴۸
صرع چه علائمی دارد؟	۸۴۹
چگونه بیماری تشخیص داده می شود؟	۸۵۱
چگونه صرع درمان می شود؟	۸۵۲
برخی از شیوه های طبیعی مؤثر در کنترل و درمان این بیماری	۸۵۴
نکات قابل توجه در مواجهه با بیماری صرعی:	۸۵۶
درمان خوراکی بیماری صرع:	۸۵۷
درمان گیاهی بیماری صرع:	۸۵۷
ضربه به بیضه:	۸۵۸
• صدمات و آسیب های مستقیم:	۸۵۸
درمان درد بیضه	۸۵۹
درد عفونت بیضه:	۸۶۰

- ۸۶۱..... ضربه به چشم:
- ۸۶۱..... کودکان و ورزش
- ۸۶۱..... مراقبت های چشمی در منزل و هنگام بازی
- ۸۶۲..... مراقبت های چشمی در مدرسه
- ۸۶۳..... اقدامات لازم در صورت وقوع حادثه
- ۸۶۴..... ضربه به سر:
- ۸۶۵..... صدمات سر به سه دسته تقسیم میشوند:
- ۸۶۵..... در صورت بروز هریک از علائم زیر مجدداً به اورژانس مراجعه نمایید:
- ۸۶۶..... مراقبتهای لازم برای بیماران ضربه سر در منزل
- ۸۶۶..... آموزش به بیمارستان از راحی جمجمه
- ۸۶۸..... درمان
- ۸۶۹..... درجه شرایطی باید به پزشک مراجعه نمود؟
- ۸۶۹..... ضربه گوش:
- ۸۷۰..... پرده گوش پاره شده چیست و چه عواملی سبب آن می شوند؟
- ۸۷۰..... چه چیز سبب پاره شدن پرده گوش می شود.
- ۸۷۱..... چگونه پرده گوشی که سوراخ می شود تشخیص داده شود؟
- ۸۷۱..... راه درمان پرده گوش چه می باشد؟
- ۸۷۲..... ضعف اعصاب:
- ۸۷۳..... از تشخیص درست تا درمان
- ۸۷۵..... ضعف بدن:
- ۸۷۵..... درمان ضعف بدن
- ۸۷۶..... ضعف حس بویایی:
- ۸۷۷..... ۱۰ راه برای بهبود حس بویایی
- ۸۷۹..... هشدارها
- ۸۷۹..... ضعف چشم
- ۸۸۰..... درمان ضعف چشم
- ۸۸۰..... غذاهای تقویت کننده چشم

- ۸۸۳ ضعف ماهیچه ها:
 ۸۸۳ ضعف قدرت جنسی مردان:
 ۸۸۴ علائم در خانم ها یا آقایان:
 ۸۸۴ ناباروری در آقایان:
 ۸۸۵ ناباروری در خانم ها:
 ۸۸۵ ناتوانی در رسیدن به 'وج لذت جنسی زنانه
 ۸۸۵ ضعف جنسی را معمولاً می توان در ۴ گروه متفاوت طبقه بندی نمود:
 ۸۸۷ پیشگیری:
 ۸۸۷ درمان:
 ۸۸۸ ضعف در پاهای:
 ۸۸۹ علائم و نشانه ها
 ۸۹۰ علت ها و دلایل
 ۸۹۱ تشخیص
 ۸۹۱ راه های درمان
 ۸۹۳ ارزیابی کلی
 ۸۹۴ طاعون:
 ۸۹۴ وضعیت جهانی و منطقه ای بیماری
 ۸۹۵ عامل بیماری
 ۸۹۵ برخی از ویژگی های ککهای ناقل طاعون:
 ۸۹۶ کک های جوندگان وحشی در کانون طبیعی طاعون ایران
 ۸۹۶ دوره نهفتگی
 ۸۹۷ سیر طبیعی
 ۸۹۷ میزان موارد مرگ ناشی از بیماری در حالات زیر، بیشتر میباشد:
 ۸۹۷ تاثیر عوامل مساعد کننده بیماری
 ۸۹۸ منابع و مخازن، نحوه انتقال و دوره قابلیت سرایت
 ۸۹۸ راههای انتقال
 ۸۹۹ علل انتشار طاعون بوسیله جوندگان

- ۸۹۹ مکانیسم های دوام عامل طاعون در خلال دوره های طولانی خاموشی
- ۹۰۰ علائم بیماری طاعون
- ۹۰۱ پیشگیری اولیه به منظور حفظ افراد سالم
- ۹۰۳ اقدامات لازم در برخورد با بیماران
- ۹۰۴ پیشگیری ثانویه به منظور اعاده سلامتی افراد بیمار و جلوگیری از بروز عوارض
- ۹۰۴ پیشگیری ثالثیه، به منظور جلوگیری از پیشرفت عوارض و زمینگیر شدن بیمار
- ۹۰۴ داروها
- ۹۰۵ پیشگیری از طاعون
- ۹۰۶ واکسن طاعون
- ۹۰۶ درمان گیاهی
- ۹۰۷ طولانی شدن عمر
- ۹۰۷ برخی از غذاهای کمک کننده برای درمان طولانی
- ۹۱۱ نکاتی که باید به آنها توجه کرد و از صرف معی به جدا پرهیز نمود
- ۹۱۱ فرصی با توهّمات ترسناک
- ۹۱۱ ۱۰ بار مصرف آن باعث مرگ می شود!
- ۹۱۲ اینها مغز را به شدت تخریب می کنند
- ۹۱۳ عدم توانایی در باروری مردان
- ۹۱۳ مهمترین علل ناباروری در مردان به موارد زیر مرتبط می شود
- ۹۱۴ علل شایع مشکلات در باروری مردان
- ۹۱۷ درمان های خانگی برای ناباروری
- ۹۱۸ پیشگیری از ناباروری
- ۹۱۹ عدم سازگاری شیر به کودک
- ۹۱۹ حساسیت و تغذیه نوزاد با شیر خشک
- ۹۱۹ توصیه انجمن طب کودکان درباره تغذیه نوزاد با شیر خشک
- ۹۲۰ از شیر خشک های با پایه سویا استفاده نکنید مگر به تجویز پزشک
- ۹۲۰ چگونه می تواند عدم تحمل لاکتوز را متوجه شد؟
- ۹۲۲ با متخصصین کودکان مشورت کنید

- ۹۲۲ عدم میل جنسی در خانمها.
- ۹۲۳ کاهش میل جنسی ۲ نوع است.
- ۹۲۳ یانستگی و کاهش میل جنسی.
- ۹۲۴ اول تشخیص علت، بعد درمان ریشه ای.
- ۹۲۴ مهم ترین بیماری هایی که میل زناشویی را تحت تاثیر قرار می دهد.
- ۹۲۶ واقعیت ها.
- ۹۲۶ عرق سوز شدن.
- ۹۲۷ افرادی که عرق سر می شوند، می توانند توصیه های زیر را به کار گیرند.
- ۹۲۹ عطسه.
- ۹۳۰ درمان با طب گیاهی.
- ۹۳۱ عطش.
- ۹۳۳ برخی شربت ها یا عرقیات برای جلوگیری از گرمازدگی و عطش.
- ۹۳۴ عفونت ادراری.
- ۹۳۵ نمونه ادرار.
- ۹۳۵ افراد می توانند با رعایت نکات زیر، برای درمان عفونت ادراری کمربند به نیاز احتیاج پیدا کنند.
- ۹۳۵ قره قاط.
- ۹۳۶ کدام گیاهان برای درمان عفونت های ادراری مفید هستند؟
- ۹۳۸ عفیم شدن پیشگیری.
- ۹۳۹ شیوع این بیماری چقدر است؟
- ۹۳۹ علائم بیماری سرطان پروستات چیست؟
- ۹۳۹ اگر به موقع مراجعه نکنند؟
- ۹۴۰ سومین سرطان ناحیه تناسلی سرطان بیضه است.
- ۹۴۱ اورژانس های اورولوژی چیست؟
- ۹۴۲ علامت این بیماری چیست؟
- ۹۴۲ عطش چیست؟
- ۹۴۲ عفیم می شوند؟
- ۹۴۳ علت این عارضه چیست؟

- بیماری‌های عفونی دستگاه تناسلی چه مواردی هستند؟ ۹۴۳
- علائم افزایش هورمون مردانه در خانمها: ۹۴۴
- انواع منابع تولید تستوسترون ۹۴۴
- داروهای افزایش دهنده تستوسترون ۹۴۵
- علائم افزایش تستوسترون در زنان ۹۴۵
- بیماری‌های نادر افزایش دهنده تستوسترون در زنان ۹۴۶
- درمان ۹۴۷
- سطح طبیعی تستسترون و استروژن در زنان ۹۴۸
- هورمون - آزمایش هورمونی - تستسترون - استروژن ۹۴۸
- هورمون چیست ۹۴۸
- استروژن چیست؟ ۹۴۹
- چرا سطح استروژن افت می‌کند؟ ۹۴۹
- چرا ورزشکاران بیشتر در خطر کاهش سطح استروژن هستند؟ ۹۵۰
- آیا سطح استروژن در یائسگی افت می‌کند؟ ۹۵۰
- چرا سطح استروژن بالا می‌رود؟ ۹۵۱
- بالا و پایین رفتن تستسترون منجر به چیزی می‌شود ۹۵۱
- PCOS همراه با موارد زیر است ۹۵۲
- در زنانی که در سن PCOS هستند حضور این عوامل خطر ساز خطر حملگی را افزایش می‌دهد ۹۵۳
- علائم غیر هورمونی هنگام یائسگی: ۹۵۳
- علل ۹۶۰
- زمان مراجعه به پزشک ۹۶۱
- درمان ۹۶۲
- علامت پسر یا دختر بودن نوزاد: ۹۶۳
- پسر است اگر: ۹۶۴
- دختر است اگر: ۹۶۵
- علائم پیش از عادت ماهانه: ۹۶۵
- معمول‌ترین علائم و نشانه‌های مرتبط با نشانگان پیش از قاعدگی ۹۶۵

۹۶۶	علت
۹۶۷	علامه سنگهای کلیه
۹۶۸	علامه و عوامل اصلی و درمان فوری سکنه قلبی
۹۷۱	علامه سکنه قلبی
۹۷۱	درد سکنه قلبی
۹۷۲	امبولی ریه
۹۷۲	دایسکنس آنورتدایسکنس آنورت
۹۷۲	تظاهرات آنیسیک و سکنه قلبی خاموش
۹۷۳	تظاهرات غیر معمول سکنه قلبی
۹۷۳	نوار قلب (الکتروکاردیوگرافی ECG) در سکنه قلبی
۹۷۴	ایسکمی حاد و بیماری حاد کرونری
۹۷۴	آنزیم های قلبی در سکنه قلبی
۹۷۵	اکوکاردیوگرافی
۹۷۵	تشخیص بالینی انفارکتوس میوکارد (سکنه قلبی)
۹۷۵	علت سکنه قلبی
۹۷۶	سندرم های حاد کرونری
۹۷۶	آناتومی کرونر و محل انفارکتوس
۹۷۷	در موارد زیر، عروق کولترال به خوبی گسترش یافته اند:
۹۷۷	علل غیر آنرواسکلروتنیک انفارکتوس (سکنه قلبی) حاد میوکارد
۹۷۸	انفارکتوس میوکارد (سکنه قلبی) با عروق کرونر نرمال در آنژیوگرافی
۹۷۹	علل دیگر انفارکتوس میوکارد (سکنه قلبی)
۹۸۰	مدیریت فوری سکنه قلبی
۹۸۰	آیا پس از تشخیص وجود تنگی شریان کرونری، همه تنگی ها باید تحت مداخله ری و اسکولاریزاسیون قرار گیرد؟
۹۸۱	گردش خون کولترال کرونری
۹۸۱	مراقبت قبل از بیمارستان در بیمار با سکنه قلبی
۹۸۲	اداره بیمار با سکنه قلبی در بخش اورژانس
۹۸۳	بیماران با سندرم حاد کرونری با احتمال بالا به سه گروه درمانی متفاوت تقسیم می شوند

- ۹۸۳..... فاکتورهای حیاتی که باید به آنها دقت نمود تا براساس آن استراتژی درمانی را انتخاب کرد
- ۹۸۳..... اصول کلی درمان دارویی سکته قلبی
- ۹۸۶..... اثرات درمان فیبرینولیتیک در مورتالیتی بیماران با سکته قلبی
- ۹۸۷..... درمان ضد انعقادی (آنتی کواگولان) و ضد پلاکتی (آنتی پلاکت) در سکته قلبی
- ۹۸۷..... اقدامات لازم در طی بستری CCU
- ۹۸۸..... ضد اضطرابها و خواب آورها در سکته قلبی
- ۹۸۸..... فعالیت فیزیکی بعد از سکته قلبی
- ۹۸۸..... درمان دارویی در سکته قلبی
- ۹۸۹..... علائم و عوامل اصلی سکته مغزی
- ۹۹۰..... مهم ترین نشانه های سکته مغزی
- ۹۹۱..... آزمون سکته مغزی: حرف زدن، خند زدن، تکان خوردن
- ۹۹۱..... تشخیص سکته مغزی
- ۹۹۲..... انواع سکته مغزی
- ۹۹۲..... هنگام بروز علائم سکته مغزی چه باید کرد؟
- ۹۹۳..... درمان
- ۹۹۵..... علت بروز سکته مغزی چیست؟
- ۹۹۵..... عوامل خطررا
- ۹۹۶..... پیشگیری
- ۹۹۷..... زندگی پس از سکته مغزی
- ۹۹۸..... علائم و نشانه های تیک عصبی
- ۹۹۸..... شایع ترین نواحی از بدن که تیک های حرکتی در آنها دیده می شوند
- ۹۹۹..... تیکهای گذرا
- ۹۹۹..... تیکهای مزمن
- ۹۹۹..... علتها
- ۱۰۰۰..... در صورتیکه از وجود تیک های عصبی در کودکان رنج می برید ، نکات زیر را مد نظر داشته باشید
- ۱۰۰۱..... تیک های عصبی
- ۱۰۰۱..... ویژگی های تیک های عصبی

- ۱۰۰۱..... راهکارهای رفع تیک عصبی
- ۱۰۰۳..... علت بروز حملات صرعی و درمان آن
- ۱۰۰۳..... صرع چه علائمی دارد؟
- ۱۰۰۶..... چگونه بیماری تشخیص داده می شود؟
- ۱۰۰۶..... چگونه صرع درمان می شود؟
- ۱۰۰۸..... علت تنبلی چشم
- ۱۰۰۹..... از کجا بفهمیم چشمش، تنبل است؟
- ۱۰۰۹..... علت کم شدن شیر
- ۱۰۰۹..... تشخیص کم و ناکافی بودن شیر مادر
- ۱۰۱۰..... علل کم بودن شیر در:
- ۱۰۱۱..... نکاتی در رابطه با تشخیص و علل کم بودن شیر مادر
- ۱۰۱۲..... عملکرد بدن
- ۱۰۱۲..... علائم
- ۱۰۱۵..... علل ایجاد تومورهای مثانه
- ۱۰۱۶..... کم خونی به علت از دست دادن خون به صورت مزمن
- ۱۰۱۶..... چه عواملی احتمال بروز سرطان مثانه را افزایش می دهد؟
- ۱۰۱۷..... علل ایجاد فلج صورت
- ۱۰۱۷..... علل بیماری
- ۱۰۱۹..... سکنه مغزی یا خیر؟
- ۱۰۲۰..... علل بروز افسردگی و علایم آن
- ۱۰۲۳..... علل بی نظمی قاعدگی
- ۱۰۲۴..... عادت ماهیانه نامنظم
- ۱۰۲۴..... علل عادت ماهیانه نامنظم
- ۱۰۲۶..... برخورد با عادت ماهیانه نامنظم
- ۱۰۲۶..... عوارض سوختگی
- ۱۰۲۶..... سوختگی
- ۱۰۲۶..... طبقه بندی و ارزیابی سوختگی ها

- عامل و منبع ایجاد سوختگی ۱۰۳۷
- درجه سوختگی ۱۰۳۸
- شدت سوختگی ۱۰۳۹
- انواع اسکار ۱۰۳۹
- عوامل خطر یوکی استخوان ۱۰۳۱
- عوامل خطر ساز برای حاملگی ۱۰۳۳
- آیا ممکن است به مشکلات باروری دچار شوم؟ ۱۰۳۴
- چه عواملی به مشکلات باروری مربوطند؟ ۱۰۳۴
- اگر به وجود مشکل بی بردم چه باید یکنم؟ ۱۰۳۶
- عوامل تشدید کننده بارش ر ناحیه تناسلی ۱۰۳۶
- داروهای خانگی برای خارش واژن ۱۰۳۷
- عمل زیبایی بینی با دید دیگر ۱۰۴۰
- مشکلات و شکایات شایع بعد از عمل جراحی بینی ۱۰۴۰
- غدد تناسلی ۱۰۴۳
- سمبل زنان؛ تخمدان ها ۱۰۴۳
- سمبل مردان؛ بیضه ها ۱۰۴۵
- همه چیز تحت سلطه هیپوفیز و هیپوتالاموس ۱۰۴۷
- شیمی درمانی، رادیوتراپی و ناباروری ۱۰۴۸
- قند خون تان را کنترل کنید وگرنه ۱۰۴۸
- افزایش چشمگیر نومورهای دستگاه تناسلی ۱۰۴۸
- داروها هم بی نقصیر نیستند ۱۰۴۹
- اختلالات تیروئید و کاهش میل جنسی ۱۰۴۹
- خطر یاشگی زودرس در دیابت ۱۰۴۹
- عارضه ای که باید جدی گرفت ۱۰۵۰
- عفونت پروستات و نازایی ۱۰۵۰
- شاید مشکل از روحیه تان باشد! ۱۰۵۰
- غدد مترشحه درون ریز: ۱۰۵۱

- سیستم غدد درون ریز چه می کند ۱۰۵۴
- مشکلات سیستم غدد درون ریز ۱۰۵۵
- ناتوانی آدرنال ۱۰۵۶
- سندرم کوشینگ ۱۰۵۶
- دیابت نوع ۱ ۱۰۵۶
- دیابت نوع ۲ ۱۰۵۷
- مشکلات هورمون رشد ۱۰۵۷
- پرکاری تیروئید ۱۰۵۷
- کم کاری تیروئید ۱۰۵۸
- بلوغ زودرس ۱۰۵۸
- غدد زیر پوستی ۱۰۵۸
- لمس توده‌های چربی در زیر پوست ۱۰۵۹
- غده چربی ۱۰۶۰
- غدد پاراتیروئید ۱۰۶۱
- اختلالات غدد پاراتیروئید ۱۰۶۲
- ۱- پرکاری پاراتیروئید ۱۰۶۲
- ۲- کم کاری پاراتیروئید ۱۰۶۳
- غده تیروئید: ۱۰۶۵
- انواع بیماری تیروئید ۱۰۶۵
- هیپوتیروئیدیسم یا کم کاری تیروئید ۱۰۶۵
- هیپر تیروئیدیسم یا پرکاری تیروئید ۱۰۶۶
- بیماری گریوز: نوعی اختلال در سیستم ایمنی بدن ۱۰۶۷
- بیماری هاشیموتو: نوعی اختلال در سیستم ایمنی بدن ۱۰۶۷
- سرطان تیروئید ۱۰۶۷
- تیروئیدیت ۱۰۶۸
- غده ی داخل بینی: ۱۰۶۸
- نشانه ها ۱۰۶۹

۱۰۷۰.....	غده ی داخل گوش:
۱۰۷۰.....	تومورهای گوش خارجی
۱۰۷۰.....	تومورهای خوش خیم گوش خارجی
۱۰۷۱.....	تومورهای بدخیم گوش خارجی
۱۰۷۲.....	تومورهای خوش خیم مجرای گوش خارجی
۱۰۷۳.....	تومورهای بدخیم مجرای گوش خارجی
۱۰۷۴.....	تومورهای گوش میانی
۱۰۷۶.....	تومورهای گوش داخلی
۱۰۷۸.....	فهرست منابع (ک. و مقالات و سایت ها و مجلات)

www.ketab.ir

مقدمه

وقتی کودکی بیش نبودم، معاینات و دستورات و درمان های مرحوم پدرم، دکتر غلامرضا صفاری، برای بیمارانش، و تحقیقات و مطالعات وی برایم بسیار جالب بود، در همان زمان یادم می آید که کتابی بنام انسان موجودی ناشناخته (به قلم دکتر الکسیس کارل) به خانه آورد، که مادرم شبها نزدیک به دو ساعت تمام آنرا با صدای بلند برای پدرم می خواند و من برای آنکه عشق یادگیری داشتم تمام تکالیف مدرسه را انجام داده و با ذوق خاصی به آن گوش می دادم و با سوالات متعدد از مرحوم پدرم به اندازه بضاعت ناچیز علمی ام مزاحمت ایجاد می نمودم، به طوری که خانواده با حضور من در مجالس مشابه مخالفت داشتند، ولی پدر مرحومم باز موافق بود، تا اینکه بزرگتر شدم و در رشته ریاضی و فیزیک و سپس مهندسی عمران مشغول به تحصیل شدم، گو اینکه بعدم در رشته های فقه و حقوق و داروسازی و طب سنتی تحصیل و تحقیق نمودم و تا جاییکه موفق به ساختن قریب بیست و سه داروی گیاهی گردیدم، ولی همواره بر سر سفره علمی پدرم همچنان حاضر و از آموزش آن بزرگوار غرق لذت می گشتم.

و بدین سان، تمامی خانواده با پزشکی و شناخت و درمان بیماری ها آشنا بوده اند، و زمانی که بزرگتر گردیدم، متوجه شدم تدبیر خداوند در تمام ائمان استواری است، و گفته دیگران مبنی بر اینکه طبیعت چنین می کند و یا طبیعت در خلقت فلان موجود چنین کرده همه و همه اراجیفیست، تا حضور منجز خداوند را نادیده بگیرند...

سالهای سال گذشت، به هرچه نگرستم فقط و فقط دستان خداوند را در پیدایش آن دیدم، او بود و حکمت او.

هنگامیکه می اندیشم، چرا طول انگشتان دست ما برابر نیستند، متوجه می شوم که در آن صورت حتی قادر به بستن دگمه های پیراهنمان نیز نخواهیم بود.

وقتی می اندیشم، حضور ابرو بر بالای چشم و مژه بر روی پلک ها و شوری اشک بر روی سطح چشمانمان جز حکمت و دستور او نیست.

وقتی می اندیشم که او دو چشم به ما ارزانی کرده تا دید چشمان ما نسبت هم پوشش یابد تا بتوانیم اجسام را سه بعدی ببینیم و تا فاصله اجسام را نسبت به خود تشخیص دهیم و این حکمت برای تمام جانداران رعایت شده است...

وقتی می فهمم که تمام آنچه خداوند امر یا نهی نموده، جز برای صلاح و فلاح بشر نبوده و نیست.....

و تازه دانشمندان یافته اند که نماز خواندن برای بهداشت خواب و رفع افسردگی و شادابی جسم و روان و آرامش عضلات و رفع بیماری فشار خون و عفونت کلیه و مجاری ادراری و عفونت های گوارشی و ایمنی حواس و... بسیار موثر است.

و تازه این دانشمندان فهمیده اند که روزه داری نه تنها برای بدن انسان مفید است بلکه روزه برای انسان لازم می باشد.

هنگامیکه متوجه می شویم در هر ساعت بدن انسان ۳۰ تا ۴۰ هزار سلول پوستی از دست می دهد. در مجموع طی یک روز بیش از یک میلیون سلول پوستی جدا می شود. هر فردی در طول عمر خود حدود ۴۷/۶ کیلوگرم سلول پوست از دست می دهد و حدود ۳۲ میلیون باکتری روی بدن انسان زندگی می کند. اما بیشتر این باکتری ها بی ضرر است. برخی باکتری های روی پوست از بیماری و عفونت پیشگیری می کند.

و کودکان نسبت به بزرگسالان استخوان های بیشتری دارند. زیرا با رشد کردن، استخوان ها به هم جوش می خورد و تعداد استخوان ها از ۱۰۰ عدد در ابتدای زندگی به ۲۰۶ عدد کاهش پیدا می کند.

و وقتی متوجه می شویم که، در هر گام بدن ۸ میلی متر کشیده تر می شود. در حالت دراز کشیدن فشار ستون فقرات کاهش پیدا می کند و در ایستادن، ۸ میلی متر به طول بدن افزوده می شود. اما به محض ایستادن جاذبه روی ستون مهره ها فشار وارد می کند و فرد با فند طبیعی خود باز می گردد.

و به طور روزانه، غدد بزاقی ۱.۷ لیتر بزاق تولید می کند.

و زبان هر انسان مانند انگشت، اثر منحصر به خود را دارد.

و صدای یک خرپوف متوسط به ۶۰ دسی بل می رسد که مانند شدت صدای انسان است. اما در برخی افراد اوج خرپوف به ۸۰ دسی بل می رسد که مساوی با صدای دریل بادی مخصوص بت است.

و جداره معده هر ۳ تا ۴ بار در روز خود را بازسازی می کند تا بتواند اسید معده را تحمل کند.

و در بدن هر انسان طول رگ های خونی به بیش از ۹۶ هزار کیلومتر می رسد. اگر چه این مسیر بسیار طولانی است اما تنها ۶۰ ثانیه طول می کشد تا خون در تمامی بدن گردش پیدا کند.

و استخوان انسان از بتن قوی‌تر است. یک استخوان به اندازه یک جعبه کبریت ۹ تن وزن را تحمل می‌کند.

و ناخن بلندترین انگشت سریع‌تر از بقیه رشد می‌کند.

معده به طور طبیعی انعطاف پذیر است و قادر است ۴ برابر حجم معمولی خود را حمل کند.

و ویلی (Villi) برآمدگی‌های شبیه انگشت در جداره روده‌ها کمک می‌کند تا مساحت روده کوچک افزایش پیدا کند.

و به طور معمول این برآمدگی‌ها حجم معده را به ۲۵۰۰۰۰۰ سانتی متر مکعب افزایش می‌دهد. این امر باعث می‌شود تا غذا بهتر جذب شود.

و خندیدن باعث پمپاژ قلب و جریان پیدا کردن خون می‌شود. در واقع خندیدن جریان خون را ۲۰ درصد افزایش می‌دهد. بنابراین بهترین کار برای حفظ سلامت قلب خندیدن است.

و...و...

و هنگامی که در کتاب طب العرب می‌خوانیم که حضرت امام جعفر صادق علیه السلام فرمودند:

خداوند سر انسان را یکپارچه نیافرید و ارشادات مختلف با شکاف‌هایی در میان قطعات آفریده تا اوج و شدت صداها در آن نیچد و سر را اذیت نکند.

و خداوند موی سر را خلق کرد تا ضمن حفظ سر از ضربات آفتابی، سر به وسیله موها تنفس می‌کند و بخارات مغز بیرون می‌رود و پوششی برای سرما و گرمای بیرون فراهم بود.

و اگر پیشانی بدون مو آفریده شد به خاطر اینکه چشم به راحتی بتواند نور بگیرد و خطوط رسم شده در روی پیشانی برای ریزش عرق از جهت چشم به طرفین صورت است.

و خداوند ابروها را بالای چشم‌ها قرار داد تا به اندازه لازم نور به چشم برسد و از شدت جریان نور جلوگیری کنند لذا گاهی دست را بالای ابروها قرار می‌دهیم تا مانع نور اضافی شود.

و اما بینی که در میان دو چشم قرار گرفت چون نور را از هم جدا کند و به اندازه کافی و متعادل به چشم‌ها برسد. و خداوند چشم‌ها را به شکل لوزی آفرید تا استفاده داروها به وسیله میل و همچنین شستن چشم کثافات و جرم‌ها به سادگی از گوشه چشم خارج شوند.

و سوراخ‌های بینی در زیر بینی قرار گرفت تا چرک و کثافات مغز و آنچه در بینی و موهای آن به وسیله هوا و تنفس وارد می‌شود با آب بینی به پایین سرازیر شود و بوهای خوش و بخور لازم از آن به بالا کشیده گردد. لب و آبخوره را روی دهان بنا نهاد تا از ورود مستقیم و بدون مانع کثافات دماغ بوسیله آن شناخته گردد.

و دندانهای جلو را نیز آفریده تا غذا به وسیله آنها گرفته و تکه تکه شود و دندان‌های آسیا را پهن آفرید تا غذا نرم و آسیا گردد و دندان‌انیاب را درازتر خلق کرد تا میان سنایا همانند ستونی استوار باشد. و کف دست پا مو ندارد تا بتوان چیزها را لمس و احساس کرد.

و مو و ناخن را بدون حس خلق کرد تا موقع چیدن، احساس درد نشود.

و قلب را صغیری شکل آفرید تا موقع استقرار نوک آن به سمت پایین آویخته باشد و این نوک باریک در میان و فاصله ریه‌ها (شش‌ها) خنک بماند. و اما شش‌ها (ریه‌ها) را دو پارچه آفرید تا قسمتی از قلب در میان آنها در تنگنا قرار گرفته و از خنکی آنها استفاده کند. و اما کبد (جگر) را محدب آفرید تا معده با سنگینی و وزن خود به آن فشار نیلورده و زرات موم از آن خارج شود.

و اما کلیه‌ها لوبیایی شکل آفریده شد چون کلیه‌ها محل ریزش منی است که قطره قطره بر آن می‌چکد و اگر کروی یا چهار گوش بود، نطفه بهم بصر می‌یافت و هنگام مقاربت و خروج باعث لذت نمی‌شود. و چون منی از قسمت فقرات و پشت به سوی کلیه حرکت می‌کند گاه منقبض و گاه منبسط می‌شود و منی را قطره قطره پرتاب می‌کند. کاسه زانو‌ها را به سمت عقب میان خالی و خمش را به سمت جلو بنا نهادند چون انسان در میان دست‌ها و پا کمی تعادل به عقب راست راه می‌رود و اگر غیر از این می‌بود و زانو‌ها از سمت جلو خم می‌شد انسان نمی‌توانست راست راه برود و برای حفظ تعادل مجبور به کمی خم شدن بود.

و اما زیر کف پاها را تهی و خالی کرد تا کاملاً به زمین نجسند و از آن‌ها این حالت وضع چابکی و جهش بیشتری دارد. از طرفی اگر پاها کاملاً صاف به زمین می‌چسبید هم باعث ناراحتی و گرم شدن می‌شد و هم با کوچکترین سنگریزه ناراحت می‌شد.

و انسان دارای ۲۰۸ استخوان است و دارای ۱۲ عضو اصلی و ۳۶۰ رگ و گوشت و پی و این استخوان‌ها تشکیل یافته و رگ‌ها بدن را از خون آبیاری می‌کنند و استخوان‌ها کالبد ما را نگه می‌دارند و گوشت‌ها استخوان‌ها را و اعصاب، گوشت‌ها را نگهداری می‌کنند.

و در هر یک از دست ها به تعداد ۴۱ استخوان وجود دارد که ۳۵ استخوان مربوط به کف دست و ۲ قطعه مربوط به میچ و یک قطعه استخوان بازو و سه قطعه برای کتف است.

و در هر یک از پاها تعداد ۴۱ استخوان که ۳۵ قطعه از آن مربوط به کف پاها و ۲ قطعه ساق ها و ۳ قطعه در زانو و یک قطعه در ران و ۲ قطعه در نشیمنگاه وجود دارد.

و ستون فقرات هم از ۱۸ قطعه که در هر یک از دنده های طرفین به تعداد ۹ دنده و گردن از ۸ قطعه و سر از ۳۶ قطعه و در دهان هم به تعداد ۲۸ تا ۳۲ دندان قرار دارد.

و مقدار رگی که در بدن ما به کار رفته، و خون را می برد و برمی گرداند، اگر این مقدار رگ را از بدن بیرون بیاورند و سر هم سوزانند، یک برابر و نیم فاصله زمین تا کره ماه می شود!

و شبکه های عصبی را اگر بیرون بیاورند و سر هم بچسبانند، دوازده مرتبه دور کره زمین دور می زند! در این هیکل انسان فقط خودش می زند که پخته کرده است و ما هم فقط آیه شصت و چهار سوره مؤمن را می بینیم: فَأَحْسِنْ صُورَكُمْ

و هر تار موی بدن انسان دارای یک سوراخ می باشد، این سوراخ با چه نظم و فکر و چه مته ای صورت گرفته است! این یک فهرست است نه تفصیل کتاب و برود:

و در بیمارستان ها که بدن مرده ها را برای دانش زیان تشریح می کنند، پوست را باز می کنند، رگ را باز می کنند، قلب را باز می کنند، معده را باز می کنند، از همه این ها بعد بپرسید کارخانه رنگرزی بدن کجاست؟ منشأ رنگ سیاهی و سفیدی چشم چیست؟ منشأ سیاهی و سفیدی و بدن در کجاست؟

و کارخانه سنگبری بدن کجاست که دو مرتبه سنگ نقره ای فام درست می کند و کنار لثه می دهد، یک بار از سن هفت یا هشت ماهگی تا هفت سالگی تمام لثه را از سنگ آسیا پر می کند و سه سال بعد از هفت سالگی دندان های انسان شل می شود، کارخانه شل کننده کجاست؟ سپس یک دست دندان بیرون می دهد که تا هفتاد سال کار می کند! این سنگ ها را کجا می سازند، رنگش را کجا می سازند، مینایش را کجا می سازند؟ چطور این سنگ ها را به عصب زنده وصل می کند که بتواند دوام بیاورد؟! و صَوَّرَكُمْ فَأَحْسِنْ صُورَكُمْ

و چرا هیچ اشتباهی صورت نمی گیرد؟ چرا هر بچه ای که به دنیا می آید کف پایش منحنی است؟ برای

اینکه پا بتواند بار بدن را تحمل کند!

و پلک چشم چرا متحرک است؟ گوش چرا ثابت است؟ چشم چرا در دارد ولی گوش در ندارد؟ آرواره پایین چرا حرکت می‌کند و آرواره بالا ثابت است؟ در این کارگاه بدن چه خبر است؟ این همه کارخانه مولد کجای بدن انسان است؟ چه کسی پشت این همه نیرو و قدرت است؟ چه علمی؟ چه اراده‌ای؟ چه حکمتی؟ چه عدلی؟ چه حقیقتی؟ چه رحمتی؟

كَمْ فَمَيْكِلَ لِلَّهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ

این خداست! نفس نمونه باد و بخار است! پا نمونه مرکب‌ها! کبد و کلیه نمونه تصفیه خانه‌ها! اما چه نمونه‌ای؟! و.....

و باید فقط و فقط او را عبادت نمود و بر این حکمت و تدبیر تا قیامتش سر بندگی بر آستانش سجود.

فقط او را ستایش می‌کنم.

وقتی متوجه می شویم، نوزادان گریه، چشم بسته به دنیا می آیند و مدتی نیز در این حالت زندگی می کنند، ولی نوزادان سگ برعکس گریه ها، در لحظه تولد چشم شان باز است. این مسئله حکایت از سنجش حسابگری خاصی دارد. زیر شکم گریه پر از پوست که لاله های پستان در بین این موها نهفته است. پس اگر چشم بچه گریه در نوزادی باز می شد، هنگام شیر خوردن، این موها به چشم هایش آسیب می رساند. در حالی که زیر شکم سگ در قسمت پستان، خالی از مو است و بچه سگ این استفاده از آن با چشم باز مشکلی ندارد. و نکته دیگر اینکه بدن حیوانات سُم دار مانند گاو، گوسفند و اسب از نوک گوش تا بالای سم و انتهای دمشان از مو و پشم پوشیده شده است، مگر دو نقطه بغل دست آنها در (انتهای تنه) که به اندازه یک پنج ریالی خالی از پشم و پوست؛ ولی در شتر و زرافه آن دو نقطه هم مو دارد. رمز این حسابگری و حکمت کار را چنین گفته‌اند: هنگامی که بچه های این حیوانات در شکم مادر هستند، دست ها به جلو کشیده شده و سر در بین دست ها افتاده است و درست آن دو نقطه ای که در آنها مو نمی روید، موازی با دو گوشه دو چشم آنهاست که مو ندارد و اگر مو می‌داشت، باعث آزار و اذیت چشم ها می‌شد. به همین خاطر، خداوند آن دو نقطه را از مو

نپوشانده است. ولی در شتر و زرافه به حساب طول گردن آنها، سرشان مقداری جلوتر از دست ها قرار دارد و موازی بغل دست شان نیست و چون به چشم شان آسیبی نمی رسد، زیر بغل آنها پوشیده از مو است. با این حساب، آیا شایسته نیست ما نیز از سVIDای جان بگوئیم: «فَتَبَارَكَ اللَّهُ أَحْسَنُ الْخَالِقِينَ»

آری:

۱. نوزادان گریه چشم بسته به دنیا می آیند، تا به هنگام شیرخوردن، به خاطر موی زیر شکم مادر آسیب نبیند. ولی نوزادان سگ با این مشکل روبه رو نیستند.

۲. برای حفاظت از چشم های گاو و گوسفند، بغل دست های آنها موازی با چشمشان مو نمی روید.

و درون تخم ممانی که از راه تخم گذاری به دنیا می آیند، سه مایع وجود دارد: سفیده، زرده و نطفه. باعث پیدایش جوجه می شود. زرده خوراک اوست تا بتواند بیست و یک روز ارتزاق کند. مقدار این مایع خوراکی به گونه ای تنظیم شده است که در طی این مدت، جوجه دقیقه ای گرسنه نمی ماند و ذره ای از زرده تخم مرغ نیز باقی نمی ماند. در اسم آنها، تخم، یک قسمت خالی به چشم می خورد که در آن هوایی برای تنفس جوجه ذخیره شده است. به راستی کدام قدرت است که آن مقدار هوا را درون تخم نهاده است تا جوجه برای ادامه حیات از آن استفاده کند؛ جز قدرت خداوند تعالی.

و نکته دیگر اینکه، جوجه های مرغان خانگی، هنگام خارج شدن از تخم، با پر و بال روییده بیرون می آیند، ولی جوجه های دیگر پرندگان مثل کبوتر، بلبل و گنجشک به سبب ریزش پر و بال در هوا پرواز می کنند، همچون قطعه گوشت قرمزی بدون پر و بال از تخم خارج می شوند و مادر باید مدتی غذای مخصوص به آنها بدهند و از آنها مراقبت کنند، تا پر و بالشان برآید و قدرت پرواز بیابد. این خود، از نظم و حسابی حکایت می کند و آن اینکه مرغان خانگی نیاز به پرواز ندارند، ولی مرغان دیگر باید نیروی پرواز را به تدریج به دست آورند. بر این اساس، خداوند حکیم هم تهیه غذای آنها را به عهده پدر و مادر نهاده و عهده پرواز را از ابتدا به آنها نداده است که خود را به رنج و زحمت بیندازند. پس آنها باید مدتی صبر کنند تا ابزار و توان کافی برای پرواز را به دست آورند.

و یکی از موضوع های تأمل برانگیز هستی، کنترل تولید مثل و جلوگیری از ازدیاد نسل در برخی حیوانات و از سویی کمک به ازدیاد نسل در بعضی دیگر است. این مسئله، خود شاهی است بر اثبات یگانگی و حکمت بی نظیر آفریدگار توانا و برهانی است بر نظم و حساب دقیق در عالم موجودات. این نکته مهم را می توان در تکثیر

ماهیان به خوبی بررسی کرد. نوعی از ماهی ها در حدود سه میلیون بچه به دنیا می آورند که با توجه به مصرف زیاد ماهی در میان مردم، از همه آنها استفاده می شود، ولی از ازدیاد نسل حیوانات و حشراتی که تولید مثل آنها بالاست و فایده چندانی برای بشر و محیط زیست ندارند، جلوگیری می شود.

و در این باره به خلقت عجیب مگس ها توجه کنیم. گفتنی است از مگس ماده، چهار بسته و کیسه خارج می شود و در هر بسته سی عدد تخم است که از هر تخم نیز باید مگسی متولد شود. با این حال، بنابر تدبیر خداوندی در خلقت، هم تعداد مگس ها به شدت کنترل می شود و هم طول عمر مگس چندان زیاد نیست.

و مصداقی عجیب تر در هستی موجودات اینکه، مرغی به نام آکسیکلوب هنگامی که احساس تخم گذاری می کند، در شاخه درختی شکافی عمیق ایجاد می کند و سپس به جمع آوری آذوقه می پردازد. بدین گونه که از برگ ها و شکله هایی که برای تغذیه نوزادان به کار می آید، به اندازه آذوقه یک سال آنها تهیه می کند و در انتهای شکاف قرار می دهد. پس یک تخم روی آن می گذارد و سقف نسبتاً محکمی نیز از خمیرهای چوب بالای آن می سازد. بار مسئول جمع آوری آذوقه و تأمین احتیاج برای نوزاد دیگر به مدت یک سال می شود. آن را روی سقف اتاق اول قرار می دهد و تخم دیگری بر آن می گذارد و بدین ترتیب، چندین طبقه را می سازد و بعد از پایان کار، خود می میرد.

و هنگامی که جوجگان از تخم بیرون می آیند، در حالی که مادر خود را قبلاً از دست داده اند، غذای یکسال آنها موجود است و از آن استفاده می کنند. پس از یک سال که قدرت پرواز و زندگی مستقل را می یابند، اولی سقف خانه خود را می شکافد و از آن خارج می شود. سپس دومی، سومی، چهارمی و به همین ترتیب، بقیه نیز عمل می کنند.

و این پرنده موجودی است که نه او مادر را دیده و نه مادر، حتی او دیدن او شده است و سؤال اصلی عجیب اینجاست که این حیوان ضعیف از کجا می داند که نوزادان او به این احتیاج را دارند و این آموزش ها چه کسی به او داده است؟ آیا از مادر آموخته، مادری که هرگز او را ندیده و یا به تجربه دریافته است، با اینکه این عمل در طول زندگی او یک بار بیشتر اتفاق نمی افتد؛ زیرا پس از تخم گذاری می میرد؟!

و آیا جز این است که این کار تنها به تدبیر و امر باکفایتش، متکی است که دست قدرت خداوند بنابر حساس و میزان و آینده نگری دقیق، به مرغ آکسیکلوب عطا کرده است. همان خداوند حکیمی که به هر جاننداری غریزی ای خاص بخشیده است تا نیازهای خود را به خوبی تأمین کند؛ همان مبدأ فیاضی که قدر فهدی

۱. کنترل تعداد تخم مگس ها برای کاهش آنها.

۲. توجه به زندگی و مرگ عجیب پرنده ای به نام آکسیکلوب، در شیوه آماده سازی تغذیه سالانه برای فرزندی که هیچ گاه او را نمی بیند.

و زندگی حیوانات در مراحل پس از تولد نیز سراسر آمیخته با نظم و حساب است. برای مثال، گاهی مرغان خانگی منقار خود را در دهان جوجه های نوزاد خویش می نهند و مدتی همچنان بدون حرکت می مانند. بیننده می پندارد که این کار بی فایده انجام می دهد، در حالی که این کار او از روی حساب و نقشه مهمی است. در این حالت، مادر به چینه دان جوجه می دمد تا گشاد شود و دانه های بیشتری را در خود جای دهد. بر این اساس، احتمال می رود، آنانی که به وسیله ماشین های جوجه کشی به عمل می آیند، بر اثر نبود رسیدگی مادرانه، قدرت همه دانه ها را ندارند.

و مادر به چینه دان جوجه می دمد تا گشاد شود، برای جذب دانه بیشتر شود.

و هنگام بلعیدن غذا و یا نوشیدن مایعات، نوک دندانه های بالا و کمی از سقف دهان می چسبند، تا به راحتی، غذا یا نوشیدنی از راه گلو به طرف بوله مری کشیده شود. البته پیش از این کار، دو عضو از دهان، مأمور زمینه سازی برای این مرحله هستند. از آن دو مادر، یکی زبان کوچک یعنی همان پرده مخروطی شکل است که در انتهای حلق قرار دارد و به هنگام خوردن و آشامیدن، آن پرده از بالا به در مجرای که به بینی راه دارد محکم می چسبند. دیگری پرده ای است که روی درجه مجرای نفس می کشد و آن را محکم می بندد تا چیزی از غذا و آب به مجرای بینی یا هوا وارد نشود. چنانچه با پدید آمدن عارضه ای مانند خنده ناگهانی، یکی از آن دو عضو مأمور کنار رود و کمی از غذا یا آب به مجرای هوا و بینی وارد شود. در مأمور

ذخیره به سرعت دست به کار می شوند تا آن ذره غذا یا آب را خارج کنند. این دو مأمور ذخیره، یکی سرفه و دیگری عطسه است. اولی حنجره و هوا و دومی محافظ مجرای بینی است.

و پس از ورود غذا به معده و شروع فعالیت های لوزالمعده، کیسه صفرا به تراوش می افتد و میلیون ها غدد موجود در جدار معده و ده ها عوامل هماهنگ دیگر به وظیفه خود می پردازند و بدین ترتیب، غذا رقیق می

گردد. در بخش انتهایی و پایین معده نیز دریچه ای است که مرتب باز و بسته می شود و هنگام باز شدن، مقداری از غذای هضم شده به روده کوچک ریخته می شود.

و علت ورود تدریجی غذا به روده کوچک؛ فشار نیامدن به روده باریک و جلوگیری از پارگی آن است. پس روده کوچک با پیچ و خم های خود به همراه ۲۵۰۰ برجستگی به نام خمل در جداره خود، غذای وارد شده را از راه روزنه های بسیارریزی، به خارج می فرستد و دیگر مأموران نیز پس از تحویل، آن را در اختیار کبد قرار می دهند.

و کبد آن را به صورت خون درمی آورد و به مأمورانی می سپارد تا آنها آن را به قلب منتقل کنند. سپس ی آن را به تمام قسمت های بدن آدمی می رساند و همه اعضا و جوارح از جوه بی عاقلانه از جیره ای عادلانه بهره مند می شوند تا با سلامتی کامل به حیات خود ادامه دهند.

و این توزیع، در هر دقیقه بار انجام می شود و مجموع سلول های بدن که از این عمل سود می برند بیش از ده میلیون میلیارد عدد است. چنانچه اگر کسی این عدد را بشمارد، سیصد هزار سال طول می کشد،

با این حال تعجب آورترین است که بندگان از قدرت و نعمت الهی سربپیچند و غافل بمانند. فقط باید اوراسپاس گفت.

و خداوند در قرآن مجید، در هشدار به آدمی، رده است:

ای انسان چه چیز تو را در مقابل پروردگار برگزیده بر گرفته است که او را نافرمانی می کنی؛ آن چنان پروردگاری که از ذره غیر محسوسی تو را آفرید. پس اجزا و اعضای ترا در حد و اندازه ای مناسب قرار داد و آگاه اندامی معتدل به تو عطا کرد و به صورت و شمایی تو را ترکیب ساخت که مشیت حکیمانه اش بدان تعلق گرفته بود. (انفطار: آیات ۶-۸)

و چشم انسان را از دو نظر، هم از نظر ساختمان و اعضای ریز آن و هم از نظر روان شناسی می توان بررسی کرد.

و از دیدگاه روان شناسی، حالت های مختلف چشم، بیماری و تندرستی فرد را بازمی گوید. چشم هم درون را می بیند و هم بیرون را، یعنی وقتی با چشم به چیزی نگاه می کنیم، از ظاهرش آگاه می شویم، ولی اگر به چشم کسی نگاه کنیم، از درونش با خبر می شویم. چشم، دوستی و دشمنی را نشان می دهد و بیننده را از نی

شوم یا قصد خیر صاحب آن آگاه می سازد. چشم هم گوینده است و هم شنونده. چشم از رضایت و خشم و نیز از قوت و ضعف خبر می دهد و از آسودگی و دلهره پرده برمی دارد. از امید و ناامیدی می گوید، درستی و نادرستی را روشن می سازد، از راستگویی و دروغگویی و از سیری و گرسنگی فرد حکایت می کند.

و قاضی تیزبین، از چشم متهم نکته های فروانی به دست می آورد و بازپرس، پاسخ بسیاری از پرسش های خود را از چشم متهمان می گیرد و پلیس با کلید چشم، رازهای نهفته در دل مظنون به جرم را می گشاید.

و پزشک با دقت به وضعیت چشم، به نوع بیماری انسان پی می برد. چشم، سخن می گوید و سخن می شنود. گرچه وظیفه اصلی چشم ها این نیست و بشر به وسیله زبان و سخن می تواند آن کارها را انجام دهد، ولی چشم با پذیرفتن این سه مسئولیت، بزرگ ترین خدمت ها را به بشر می کند. پدیدآورنده بشر، از روی لطف و مهر به او، چنین ویژگی ها را در چشم نهاده است تا آدمی در گشایش و آسایش باشد!

و اما آیا تاکنون به سلامت آن چشم نهد دقت کرده اید؟

و سازندگان دوربین های فیلمبرداری برای نشان دادن دقیق رنگ ها، رنج ها پرده اند و کوشش ها کرده اند، ولی هنوز آن گونه که چشم رنگ ها را می بیند نتوانسته اند تصویرها را با رنگ های واقعی خود ثبت کنند. در حالی که چشم انسان همواره در نگاه به اشیای بی، همه رنگ ها را با کیفیتی بی نظیر دریافت می کند.

و هرچند چشم های افراد بشر از لحاظ برخی ویژگی های ظاهری متفاوتند، برای مثال چشم زاغ با چشم میشی فرق دارد و کبود چشم از سیاه چشم جداست، او همه چیز را ساخته است که از نظر دید رنگ ها، هیچ گونه تفاوتی با هم ندارند و همه چشم ها و همه رنگ ها را به یک زن می بینند!

و دوربین های عکاسی در عکس برداری از فاصله های دور و نزدیک تنظیم خاصی دارند تا وضوح موضوع را رعایت شود، ولی چشم در سریع ترین حرکت می تواند دور و نزدیک را واضح ببیند چشم نه تنها در نور سفید می بیند، بلکه در نور زرد، سرخ، بنفش و همه رنگ ها قدرت دید دارد، ولی دوربین های عکاسی از عکس برداری در همه نورهای رنگین ناتوانند و این به دلیل ناتوانی سازنده آنهاست. عدسی دوربین عکاسی با قدرت محدود خود، نشانه سازنده ای داناست، پس عدسی چشم با داشتن قدرتی نامحدود، از پدیدآورنده ای بسیار دانا و توانا سخن می گوید. دوربین عکاسی همه چیز را معکوس می بیند، بالا را پایین و ایستاده را واژگون می بیند، ولی چشم ما هر چیزی را همان گونه که هست می بیند. آیا به این فکر کرده ایم آبی که در چشمان ماست، چگونه مایعی است که در درجه های گوناگون دما، وضع خود را حفظ می کند؛ در حرارت بالا تبخیر نمی شود و

در حرارت پایین یخ نمی بندد. چه قدرت عظیمی توانسته است برخلاف قانون طبیعت و مایعات، چنین آبگونی را ایجاد کند که در حرارت های گوناگون وضع خود را حفظ کند؟!

و چشم، افزون بر ریزه کاری هایی موجود در ساختمان آن، از نظر آگاه ساختن فرد از درون و برون آدمی نیز کمک کننده است. بیماری ها، خشم، شهوت، دوستی و محبت را می توان از راه چشم فهمید.

و آن گاه که خون از قلب خارج می شود، همه سلول های بدن از آن تغذیه می کنند و مقدار باقی مانده رنگی تیره، از رهگذر دیگری به جانب قلب حرکت می کند. تیرگی رنگ آن به این علت است که در راه بازگشت کثیفی ها، سم ها و گازهای کربنیک را نیز جمع آوری می کند. این خون ها پیش از رسیدن به قلب، در حفره های شش ها رخته می شوند. شش ها نیز در اندک زمانی با یک فشار و انقباضی و انبساط، خون آلوده را تصفیه و آن را شفاف و خالص می سازند و آن را به قلب می دهند و مواد کثیف و گازهای کربنیک را از مجرای دهان بینی به وسیله بازدم خارج می کنند و چه شگفت آور است اگر بدانیم، در هر ۲۴ ساعت شش ها حدود ده هزار بار و به قلبی رسانند. البته بدن آدمی به طور موقت بیشتر از پنج یا شش لیتر بیشتر از این خون ندارد، ولی بر اثر گردش مداوم و تصفیه پیوسته آن است که در یک شبانه روز کار شش ها به تصفیه ده هزار لیتر خون می رسد.

و راستی اگر بنا باشد در جهان که خانه ای تأسیس شود که عملیات دهان، مری، معده روده، کبد، قلب، شش، کلیه ها و دیگر اعضا را که همه در مجرای بسیار کوچک قرار گرفته اند انجام دهد، به چه مقدار حجم مساحت نیاز دارد.

و...و...و...وقتی که...

و... پس باید او را پرستید و او را ستود.

و جز با نام و یاد او هیچ امری را شروع ننمایم، و این کتاب در مطابقت با یاد او مستقر است.

اکنون با توجه به تعریف دایرة المعارف و مسئولیت نویسنده آن در این باب، نه باید با جمع آوری کامل آن علم تکمیل، موضوع آن علم را ارائه دهد، اینجانب به قدر استطاعت با مراجعه مقالات پزشکان و متخصصین کتب استاید، در این موضوع (بیماری های انسان)، کتب مرجع و نوشته جات و سایتها و مخصوصا نوشته جات پدر مرحومم، آقای دکتر غلامرضا صفاری که بسیاری از سایتها از مقالات آن مرحوم در ارائه مطالب بهره جسته اند و... این کتاب هفت جلدی راتهییه و به پزشکان و علاقمندان و دانش پژوهان و دانشجویان تقدیم تا انشاءالله مورد

بسند خاطر قرار گیرد و چنانچه ضعف علمی و نکات توأم با اشتباه و یا خطایی در آن یافتید، مفتخر و مشکور می‌گردم، که به انتقاد و تذکار مبارک خویش مباحی و مؤیدم فرمایید.

ضمناً در بیان هر بیماری به علل و عوامل و درمان‌ها (که بیشتر به صورت گیاهی و سنتی می‌باشد) و و پیشگیری از آن بیماری‌ها پرداخته‌ام، که ممکن است برای یک بیماری چند عامل یا چندین درمان مقید نموده باشم.

در خاتمه با عنایت به مساعی معموله در تالیف و تدوین و تهیه کتاب حاضر و اینکه بالاترین لذت فهمیدن مجهولات برای انسان است، اینجانب این لذت را با تقدیم این برگ سبز به شما خوانندگان محترم، ایفاد می‌دارم و با فاتحه ای گذرگاه خود را یاد کنیم.

الاحقر محمدرضا صفاری