

پیام خداوند جان و خرد
کز این برتر اندیشه برنگذر

آسیب شناسی ورزشی ارشد ۱

دکتر مهرداد فتحی دانشیار دانشگاه فردوسی مشهد

عشرت ایشان آقا کارشناس ارشد زبان و ادبیات فارسی

عصمت دوستی کارشناسی ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی

حسن قادری کارشناس ارشد تربیت بدنی و علوم ورزشی

انتشارات

خاطره مشهد

عنوان و نام پدیدآور	: آسیب‌شناسی ورزشی ارشد ۱ / مولفان مهرداد فتحی ... [و دیگران].
مشخصات نشر	: مشهد: کیهان‌قلم، ۱۳۹۱.
مشخصات ظاهری	: ۶۴ ص: مصور، جدول.
شابک	: 978-600-93404-5-3
وضعیت فهرست نویسی	: فبا
پادداشت	: مولفان مهرداد فتحی، عشرت آقا ایشان، عصمت دوستی، حسین قادری.
پادداشت	: کتابخانه: ص: ۶۴.
موضوع	: ورزش - حوادث و آسیب‌ها - راهنمای آموزشی (عالی)
موضوع	: ورزش - حوادث و آسیب‌ها -- آزمون‌ها و تمرین‌ها (عالی)
موضوع	: آزمون دوره‌های تحصیلات تکمیلی - ایران
شماره افزوده	: فتحی، مهرداد، ۱۳۴۴-
رده بندی کنگره	: RD۹۷/۲۶ ۱۳۹۱
رده بندی دیویی	: ۶۱۷/۱-۳۷
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۹۹۷۳۹۶

انتشارات کیهان قلم



میراث کیهان

نام کتاب : آسیب‌شناسی ورزشی ارشد ۱

تألیف : دکتر مهرداد فتحی، عصمت دوستی، حسین قادری

شمارگان : ۱۰۰۰ نسخه

ویراستار : عشرت آقا ایشان

نوبت چاپ : اول - ۱۳۹۱

قطع : وزیری - ۶۴ صفحه

چاپ : نیکو

شابک : ۳-۵-۹۳۴۰۴ - ۶۰۰ - ۹۷۸

قیمت : ۳۵۰۰ تومان

مقدمه مؤلفان

اکنون ما در دوره ای زندگی می‌کنیم که تغییر و تحول در تمام امور به سرعت رخ می‌دهد و همگام با این تحولات علوم مختلف یافته‌ها و شیوه‌های جدیدی را معرفی می‌کند تا تسهیلاتی را برای بهتر زیستن به وجود می‌آورند پیشرفت سریع تکنولوژی و خارج شدن امور مکانیکی و حرکتی از دست بشر و تسلیم انسان در مقابل وسایل و دستگاه‌های صنعتی سبب شده تا قدرت و توانایی انسان به تدریج تحلیل رفته و او را در مقابل حوادث و اتفاقات آسیب پذیر نماید به همین لحاظ توجه اقبال مردم به انجام فعالیت‌های بدنی ورزشی معطوف شده است در این رابطه آشنایی با انجام حرکات صحیح و پیشگیری از صدمات احتمال ناشی از فعالیت‌های ورزشی ضروری به نظر می‌آید کتاب آسیب شناسی نمونه ای مطلوب از کتابهایی است که می‌تواند به عنوان یک کتاب راهنما در سطح جامعه مورد استفاده قرار می‌گیرد امید است با اشکال به خداوند مثال و با توکل به راهنمای‌های رهبران علم و دین گام‌های مفیدتر و موثرتری که مقبول همگان باشد برداشته شود افرادی که علاقمند هستند تا در مقطع کارشناسی ارشد و دکتری شرکت نمایند این کتاب طوری طراحی شده که ابتدا فرد سوالات پیش آزمون را پاسخ داده و اطلاعات خود را ارزیابی می‌نماید و سپس بعد از مطالعه خلاصه درس می‌تواند سوالات پس آزمون را به راحتی پاسخ دهد و از اختلاف نمره دو آزمون پی به میزان یادگیری و پیشرفت خود نماید. بسیاری از دانشجویان با این شیوه موفق به ادامه تحصیل در مقاطع بالای این رشته شده‌اند.

دکتر مهرداد فتحی

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۵

فصل اول: پیش آزمون

۱۲

فصل دوم: خلاصه درس

۵۶

فصل سوم: پس آزمون

۶۴

منابع و مآخذ