



آموزش سفره هفت سین

شامل :

آموزش کاشت انواع سبزه، رنگ آمیزی تخم مرغ، چیدمان سفره های هفت سین و
سفره عقد

آزاده یزدانی

سرشناسه : یزدانی، آزاده، ۱۳۵۸ -
عنوان و نام پدیدآور : آموزش سفره هفت‌سین: شامل آموزش کاشت انواع سبزه...
آزاده یزدانی
مشخصات نشر : تهران: راضیه، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری : ۸۰ ص: مصور.
شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۶۳-۲۶-۲
وضعیت فهرست نویسی : فیپا
موضوع : سفره‌آرایی
موضوع : هفت سین
رده بندی کنگره : ۱۳۹۰ ی۴۱۸ / TX۸۷۹
رده بندی دیویی : ۶۴۲/۸
شماره کتابشناسی ملی : ۲۵۷۳۰۹۶



- عنوان کتاب: آموزش سفره هفت‌سین
- تالیف: آزاده یزدانی
- تایپ: فرزانه فریدونی
- صفحه آرایی: آزاده یزدانی
- طراحی جلد و صفحات رنگی: آزاده یزدانی
- عکس: آزاده یزدانی
- ناشر: راضیه
- نوبت چاپ: اول ۱۳۹۱
- تیراژ: ۵۰۰۰ نسخه
- شابک : ۹۷۸-۹۶۴-۲۶۶۳-۲۶-۲ / ISBN: 978-964-2663-26-2
- کارشناس امور هنری: ربابه جدیری خداشناس
- تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۳۷۷۴۰۴۲-۳۳۱۳۶۳۴۸
- قیمت: ۵۰۰۰۰ ریال
- کلیه حقوق محفوظ است.

فهرست مطالب

مقدمه	۵
جشن نوروز	۶
• کاشت سبزه	۸
- سبز کردن گندم	۸
- سبز کردن قره ماش	۹
- سبز کردن عدس	۱۰
- سبزه روی عروسک	۱۱
- سبزه دیون تخم مرغ	۱۲
- سبزه روی کوزه	۱۳
- سبزه درختچه ای	۱۴
• تخم مرغ	۱۵
- چند روش ساده	۱۵
- تزئین تخم مرغ به شکل خرگوش	۱۹
- تزئین تخم مرغ به شکل خروس	۲۰
- تخم مرغ طرح عروسکی	۲۱
- تخم مرغ طرح سبزیجات	۲۱
- تخم مرغ درختی	۲۳
- تخم مرغ دکوپاژ	۲۵
- تخم مرغ صدفی	۲۶
- تزئین تخم مرغ با گل رز	۲۷
- تخم مرغ ترک	۲۸
- تخم مرغ عمو نوروز	۲۹
- تخم مرغ ماهی	۳۰

- تخم مرغ اکلیلی ۳۱
- طریقه درست کردن پایون با روبان ۳۱
- تزئین تنگ ماهی ۳۲
- تزئین پاکت عیدی ۳۳
- پاکت عیدی مدل شکوفه ۳۳
- پاکت عیدی مدل پایون ۳۴
- سنبل ۳۵
- سفره هفت سین ۳۷
- هفت سین آدم برفی ۳۷
- هفت سین گلدان سفالی ۳۸
- هفت سین مرغابی و ظروف طلایی ۳۹
- هفت سین گیلان فقره ای ۴۰
- هفت سین سبد چوبی ۴۱
- هفت سین گل های شیشه ای ۴۳
- هفت سین لیلیوم ۴۴
- هفت سین عروسک ۴۵
- هفت سین صندوقچه ۴۶
- هفت سین دوچرخه ۴۷
- هفت سین دریایی ۴۸
- هفت سین یاسی ۴۹
- هفت سین ژله ای ۵۱
- هفت سین کاغذ پیلایه ۵۲
- هفت سین کاج طلایی ۵۳
- هفت سین تنه ی درخت ۵۵

مقدمه:

یا مقلب القلوب و الابصار
یا مدبر اللیل و النهار
یا محوّل الحول و الاحوال
حوّل حالنا الی احسن الحال

به نام یگانه ی لایق پرستش؛
به نام خدایی که زیباترین و زیبایی را دوست دارد و
به نام خدایی که زندگی را از او رنگ می گیرد.
این کتاب برای آموزش شما دوستان را هنر طراحی و جمع آوری شده که با هنر خود بتوانید
به زندگی رونق بخشید و از خلاقیت خود و تنوع در زندگی بهره جوید و بهترین را برای
خود داشته باشید.
اینجانب سعی نموده با آن چه که در دست داشتم، بتوانم بهترین، ساده ترین و کامل ترین
آموزش را برای شما عزیزان تهیه نمایم.
در پایان از همراهی دوست عزیزم خانم لیلا صادقی که مرا در گردآوری این مجموعه یاری
نمودند، کمال تشکر را دارم. این مجموعه را تقدیم به فرزندان عزیزم رضا و رزا می نمایم.
امیدوارم این کتاب بتواند برای شما عزیزان مفید واقع شود و شما را به گامی فراتر سوق دهد.
هم چنین سال نو خوبی را برای شما آرزومندم.

یزدانی

جشن نوروز

یکی از مقدمات اصلی نوروز ایرانیان "سفره هفت سین" است که ساعاتی پیش از تحویل سال نو گسترده می شود، این سفره از سابقه تاریخی برخوردار بوده و هر یک از اجزای آن نیز به نیت خاصی بر سفره نوروزی جای می گیرند.

اما عاملی که "نوروز" را از دیگر جشن های ایران باستان جدا کرد و باعث ماندگاری آن تا امروز شد، "فلسفه وجودی نوروز" یعنی زایش و نو شدنی است که همزمان با سال جدید در طبیعت نیز دیده می شود.

یکی از نمادهای زندگی جمعی، برگزاری جشن ها و آیین های گروهی است، گرد هم آمدن هایی که به نیت نیایش و شکرگزاری و یا سرور و شادمانی شکل می گیرند.

بر همین اساس جشن ها و آیین های جامعه ایران را هم می توان به سه گروه عمده تقسیم بندی کرد: جشن ها و مناسبت های دینی و مذهبی، جشن های ملی و قهرمانی و جشن های باستانی و اسطوره ای.

به هر حال در آیین های باستانی ایران برای هر جشن "خوانی" گسترده می شد که دارای انواع خوراکی ها بود. خوان نوروزی "هفت سین" نام داشت و می بایست از بقیه خوان ها رنگین تر باشد. این سفره معمولاً چند ساعت مانده به زمان تحویل سال نوآماده بود و بر صفحه ای بلندتر از سطح زمین چیده می شد.

در بسیاری از منابع تاریخی آمده است که "هفت سین" نخست "هفت شین" بوده و بعدها به این نام تغییر یافته است.