



سبزی درمائی

در کلام معصومین علیهم السلام

اکبر شعبانی

خوارزمی

سروشنامه:	شعبانی، اکبر، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور:	سبزی درمانی در کلام معصومین (ع)
تألیف/ اکبر شعبانی	
مشخصات ناشر:	تهران: مبین اندیشه، ۱۳۹۴
مشخصات ظاهری:	۹۶ ص
شابک:	۳۰۰۰ ریال: ISBN ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۲۳۹ - ۲۳۹ - ۸
وضعیت فهرست نویسی:	فیا.
یادداشت:	همچنین به صورت زیر نویس
موضوع:	سبزی‌ها - خواص درمانی - احادیث
موه:	اسلام و پزشکی - احادیث
رده افزوده:	پزشکی اسلامی - احادیث
رده بندی:	۷.۱۳۹۴ ش ۲۲ ص ۵/ ۱۴۱ BP
رده بندی دیویی:	۲۹۷/۲۱۸
بشناسی:	۲۹۱۳۴۸۷

رجوع به سبزی در کلام معصومین (ع)

مؤلف: اکبر شعبانی

ناشر: مبین اندیشه

چاپخانه: قدس

تیراژ: ۳۰۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول / ۱۳۹۴

قیمت: ۳۰۰۰ تومان

شابک: ISBN ۹۷۸ - ۶۰۰ - ۲۳۹ - ۲۳۹ - ۸

کلبه حقوق برای ناشر محفوظ می‌باشد

دفتر تهران: خیابان قزوین/ خیابان سبحانی/ خیابان بهار/ پلاک ۲۱۹

تلفن: ۰۹۱۳۳۹۰۸۴۷۵

دفتر قم: خیابان معلم - معلم ۱۰ - کوچه ۵ (شهید فلسفی)

همراه: ۰۹۱۳۶۵۱۸۰۳۶ - تلفن: ۰۲۷۸۳۶۹۱۳ - ۰۲۷۷۴۸۳۷۰ - ۰۲۵

www.mobineandishe.com

www.mobineandishe.ir



فهرست مطالب

پیش‌گفتار ۹

اهمیت پزشکی در اسلام ۹

اهل بیت علیهم‌السلام و دانش پزشکی ۱۰

فصل اول: خواص سبزی‌ها ۱۳

۱. پیاز ۱۵

خواص پیاز در روایات ۱۵

خواص پزشکی پیاز ۱۹

۲. کاهو ۲۲

خواص کاهو در روایات ۲۲

خواص طبی کاهو ۲۳

فهرست خواص داروهای کاهو ۲۵

خواص تخم کاهو ۲۷

۳. سیر ۲۷

خواص سیر در روایات ۲۸

۳۹. درمان ساده با سیر ۲۹

۴. گَرَفَس ۳۴

خواص گَرَفَس در روایات ۳۴

خواص طبی کرفس ۳۵

۵. شنبلیله ۳۷

خواص شنبلیله در روایات ۳۷

سی درمان ساده شنبلیله ۳۸



۶. شلغم ۴۱
- فواید شلغم در روایات ۴۱
- خواص دارویی شلغم ۴۲
- علم و خواص درمانی شلغم ۴۶
۷. چغندر ۴۷
- فواید چغندر در روایات ۴۷
- خواص دارویی چغندر ۴۹
۸. کدو ۵۲
- فواید کدو در روایات ۵۲
- خواص دارویی کدو ۵۳
۹. بادمجان ۵۷
- خواص بادمجان در روایات ۵۷
- خواص دارویی بادمجان ۵۸
۱۰. کاسنی ۶۱
- خواص کاسنی در روایات ۶۱
- خواص طبّی کاسنی ۶۲
۱۱. تره ۶۴
- خواص تره در روایات ۶۴
- خوردن تره تازه ۶۵
- خواص درمانی تره ۶۶
- فصل دوم: خواص حبوبات ۶۹
۱. باقلا ۷۲



۷۲	خواص باقلا در روایات
۷۳	خوردن باقلا با پوست آن
۷۴	خواص دارویی باقلا
۷۷	۲. نخود
۷۷	خواص نخود در روایات
۷۷	خواص دارویی نخود
۷۹	۱. عدس
۷۹	خواص عدس در روایات
۸۰	خواص طب عدس
۸۳	۴. لوبی
۸۳	خواص دارویی لوبی
۸۵	۵. برنج
۸۵	خواص برنج در روایات
۸۶	خواص دارویی و درمانی برنج
۸۸	۶. هزار اسپند
۸۸	خواص هزار اسپند در روایات
۹۰	خواص طبی هزار اسپند
۹۲	نتیجه‌گیری
۹۱	کتابنامه



پیش گفتار

اهمیت پژوهش در اسلام

در حوزه علوم شریعی، شکی، سرآمد همه دانش‌هاست، چراکه فلسفه سایر علوم بهره‌ور از انسان از مواهب زندگی است و این هدف، جز در پرتو سلامت جسم و جان، مستر نیست؛ چنان‌که از امیرمؤمنان علیه السلام روایت شده است: «لَا فَيْتَةَ تَوْجَدُ لَذَّةَ الْحَيَاةِ»؛ لذت

زندگی، با عافیت (سلامت) به دست می‌آید. و امام باقر علیه السلام می‌فرماید: «وَأَعْلَمُ أَنَّهُ لَا عِلْمَ كَطَلَبِ السَّلَامَةِ وَالْإِسْلَامَةِ كَسَلَامَةِ الْقَلْبِ»^۲ بدان که هیچ دانشی چون جُستنِ سلامت، و هیچ سلامتی چون سلامتِ دل نیست.

این سخن، به روشنی نشان می‌دهد که از نگاه اسلام، علمِ جان،

۱. غرر الحکم، ج ۴۲۰۷.

۲. تحف العقول، ص ۲۸۶ و بحار الانوار، ج ۷۸، ص ۱۶۴، ح ۱.

ارجمندتر از طبّ تن، و طبّ تن، ارزش مندتر از سایر علوم است. این حدیث نبوی نیز بدین معنا اشاره دارد که می فرماید: «الْعِلْمُ عِلْمَانِ: عِلْمُ الْأَدْيَانِ وَ عِلْمُ الْأَبْدَانِ»؛^۱ دانش بر دو گونه است: دانش دین ها و دانش بدن ها.

اهل بیت علیهم السلام و دانش پزشکی

بررسی دقیق احادیثی که دربارهٔ ویژگی های علمی، سرچشمه های دانش و نیز انواع دانش های اهل بیت علیهم السلام به ما رسیده،^۲ نشان می دهد پیامبر اسلام صلی الله علیه و آله و سلم و اهل بیت آن بزرگوار، نه تنها از دانش پزشکی، بلکه از همهٔ علوم برخوردار بودند، به گونه ای که هر گاه اراده می کردند چیزی را بدانند، می دانستند؛ چنان که امام صادق علیه السلام می فرماید: «إِنَّ الْإِمَامَ إِذَا شَاءَ أَنْ يَعْلَمَ عِلْمٌ»؛^۳ امام آن گاه که بخواهد بداند، می داند.

به دلیل این دانش گسترده و علم خارق العاده بود که امام علی علیه السلام مکرّر خطاب به مردم می فرمود: هر چه می خواهید، از من بپرسید: سَلُونِي قَبْلَ أَنْ تَفْقِدُونِي، فَإِنَّ كَلِمَتِي بَيْنَكُمْ وَ بَيْنَ عُلُومِ الْكَثِيرَةِ كَالْبَحَارِ

۱. کنز القوائد، ج ۲، ص ۱۰۷؛ معادن الجواهر، ص ۲۵؛ الرواشح المحاوّية، ص ۲۰۲.

بحار الانوار، ج ۱، ص ۲۲۰، ح ۵۲.

۲. رک: اهل بیت در قرآن و حدیث، ج ۱، ص ۲۵۳، ۲۷۹، ۳۰۹.

۳. رک: همان، ص ۳۳۳.



الزَّوَاخِرِ^۱ از من پرسید، پیش از آن که مرا از کف بدهید، چرا که در
سینه من، به سان دریاهای بی کران، دانش‌های فراوان نهفته است.

همه امامان علیهم‌السلام از چنین دانشی برخوردار بودند و در پاسخ دادن به

مسائل علمی، در نمی ماندند. امام رضا علیهم‌السلام در این باره می فرماید:

إِنَّ الْعَبْدَ إِذَا اخْتَارَهُ اللَّهُ عَزَّ وَ جَلَّ لِأُمُورِ عِبَادِهِ شَرَحَ صَدْرَهُ لِذَلِكَ
وَأَوْدَعَ قَلْبَهُ يَنْبِيعَ الْحِكْمَةِ وَالْهَمَّةِ الْعِلْمِ إِلَهَامًا فَلَمْ يَمَعِيَ بَعْدَهُ
جَوَابٌ وَلَا يُخَيَّرُ فِيهِ عَنِ الصَّوَابِ^۲ آن گاه که خداوند، بنده‌ای را
برای عهده‌داری کارهای بندگان خویش برگزیند، سینه وی را برای
این کار، فراخ می سازد، سرچشمه‌های حکمت را در دل او به ودیعت
می گذارد. دانش را به تمامی به او الهام می کند و از آن پس، او نه
در پاسخ فرومی ماند و نه از راه صواب، سرگشته می گردد.

بنابراین، پیامبر اسلام ﷺ اهل بیت او علیهم‌السلام از دانش پزشکی
برخوردار بوده‌اند و اگر ثابت شود در هر مسئله‌ای از مسائل مربوط به
این دانش، چیزی فرموده باشند، قطعاً سلام آنان، مطابق با واقع است.^۳

۱. رک: دانش نامه امیرالمؤمنین علیهم‌السلام، ج ۱۰، ص ۳۳۱.

۲. الکافی، ج ۱، ص ۲۰۲، ح ۹؛ عیون أخبار الرضا علیهم‌السلام، ج ۱، ص ۲۲۱، ح ۱؛ معانی الآثار، ج ۱، ص ۲۲۱، ح ۱.

۳. ص ۱۰۱، ح ۲؛ کمال الدین، ص ۶۸۰ ح ۳۱ و الاحتجاج، ج ۲، ص ۴۴۶.

۳. دانش نامه احادیث پزشکی، ج ۱، ص ۱۶.