

راهنمای آموزش زمینه روان‌شناسی سانتراک

جان. دبلیو. سانتراک

مترجم:

مهرداد فیروزبخت



مؤسسه خدمات فرهنگی رسا

Santrock, John. W.

سانتراک، جان

زمینه روان‌شناسی سانتراک (همراه با راهنمای درسی) / [جان دبلیو سانتراک؛ مترجم
مهرداد فیروزبخت] - تهران: رسا؛ ۱۳۸۳.
۱۲۰۰ ص. مصور، جدول.

ISBN 964 - 317 - 616 - 9

فهرست‌نویسی بر اساس اطلاعات فیپا.

Psychology. 7th ed., c2003

عنوان اصلی

۱. روان‌شناسی - کتابهای درسی.

الف. فیروزبخت، مهرداد، ۱۳۴۷ - ، مترجم. ب. عنوان.

۱۵۰

۸ز۲س/۱۲۱BF

۱۳۸۳

۸۳-۳۳۷۱۲

کتابخانه ملی ایران

این کتاب با مشارکت و حمایت معاونت امور فرهنگی وزارت ارشاد اسلامی
به چاپ رسیده است.



مؤسسه خدمات فرهنگی رسا

چاپ اول: ۱۳۸۴ / تیراژ: ۲۲۰۰

چاپخانه: غزال / صحافی: فرنو

کلیه حقوق محفوظ و مخصوص ناشر است.

مرکز توزیع: پخش رسا - تلفن: ۶۶۴۱۵۰۴۰ و ۶۶۴۸۱۲۰۵

قیمت ۷۵۰۰ تومان

فهرست

۵	توضیحاتی در باره این کتاب
۷	فصل اول - روان‌شناسی چیست؟
۳۱	فصل دوم - روش‌های علمی روان‌شناسی
۵۷	فصل سوم - مبانی زیست‌شناختی رفتار
۸۳	فصل چهارم - رشد انسان
۱۰۹	فصل پنجم - احساس و ادراک
۱۳۴	فصل ششم - حالات هشیاری
۱۵۸	فصل هفتم - یادگیری
۱۸۲	فصل هشتم - حافظه
۲۰۶	فصل نهم - زبان و اندیشه
۲۳۲	فصل دهم - هوش
۲۵۸	فصل یازدهم - انگیزش و هیجان
۲۸۴	فصل دوازدهم - شخصیت
۳۱۰	فصل سیزدهم - اختلالات روانی
۳۳۵	فصل چهاردهم - درمان‌ها
۳۶۰	فصل پانزدهم - فشار روانی، کنار آمدن و سلامتی
۳۸۴	فصل شانزدهم - روان‌شناسی اجتماعی

توضیحاتی درباره این راهنما

راهنمای آموزش زمینه روان‌شناسی سانتراک به منظور آزمودن میزان یادگیری شما پس از مطالعه کتاب دو جلدی زمینه روان‌شناسی سانتراک نوشته شده است. در این جا لازم می‌دانم درباره نحوه استفاده از این راهنما توضیحاتی بدهم.

هر فصل از راهنمای آموزش زمینه روان‌شناسی سانتراک، دو بخش فارسی و انگلیسی دارد. بخش فارسی با عنوان اهداف یادگیری شروع می‌شود که تکرار اهداف یادگیری فصل مورد نظر در کتاب اصلی است. آنگاه عنوان تصویر بزرگ: مرور فصل را می‌خوانید که مروری است بر مهم‌ترین مباحث فصل. در عنوان مرور هدایت شده، ضمن مرور مشروح فصل باید با کلمه مناسب جای خالی در هر جمله را پر کنید. البته کلمه مناسب، داخل پرانتزهای انتهای جملات آمده است. در آخرین عنوان بخش فارسی، یعنی تمرین ۱ نیز باید به سوالات چهارگزینه‌ای پاسخ بدهید.

اما بخش انگلیسی فصول، با عنوان **Correcting the Incorrect** شروع می‌شود. در **Correcting the Incorrect** باید جملات را با دقت بخوانید و مشخص کنید که جمله درست است یا غلط. و اگر غلط است، آن را درست کنید. **Crossword Puzzle** (یا جدول کلمات) را نیز باید با درج اصطلاح یا کلمه انگلیسی مناسب که عمدتاً از کلمات انگلیسی قسمت اصطلاحات مهم فصل انتخاب شده‌اند، پر کنید. آنگاه نوبت به **Practice Test 1** و **Practice Test 2** می‌رسد که دو رشته پرسشهای چهارگزینه‌ای هستند.

پاسخ‌های صحیح بخش فارسی، در انتهای هر مجموعه سوال آمده است. پاسخ‌های صحیح بخش انگلیسی نیز در انتهای بخش آمده است. امیدوارم این راهنما، مطالعه کتاب زمینه روان‌شناسی سانتراک را برای شما آسان‌تر کند.

مهرداد فیروزبخت

تیرماه ۸۴