

قوانین زندگی



باربارا دی. آنجلیس
ترجمہ: عالیہ حسنی

سرشناسه :	دی آنجلس، باربارا
عنوان و نام پدیدآور :	قوانین زندگی، نویسنده: باربارا دی آنجلس.
مشخصات نشر :	قم : بیلاق یاران، ۱۳۹۳.
مشخصات ظاهری :	۱۱۳ ص.
شابک :	۹۷۸-۶۰۰-۷۷۲۲-۴۰-۴
وضعیت فهرست نویسی :	فیبا
موضوع :	زندگی، روانشناسی
شناسه افزوده :	حسنی، عالیہ- مترجم.
رده بندی کنگره :	۷۳۴۱۱۲۶/م ۷۱۴ ۱۳۹۱ HM
رده بندی دیویی :	۶۴۶/۸۸
شماره کتابشناسی ملی :	۱۱۶۷۶۵۵-۹۳ م

مرکز بخش : تهران، اتوبان آهنگ، پلاک ۵۴

۰۹۱۲۱۵۳۰۰۷۱ - ۰۲۱-۳۳۴۳۱۴۵۲

www.ayenedanesh.com

قوانین زندگی

باربارا دی آنجلس - ترجمه و ویرایش: عالیہ حسنی

ناشر بیلاق یاران
نوبت چاپ اول، ۱۳۹۳
قیمت ۴۵۰۰ تومان
شمارگان ۵۰۰ جلد
لیتوگرافی صیام
چاپخانه جعفری
مرکز بخش فن افزار

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۷۲۲-۴۰-۴ ** ISBN: 978-600-7722-40-4

فهرست



- ۷ قانون ۱: به حال و روز خود افسوس نخورید!
- ۱۱ قانون ۲: شکرگزار باشید!
- ۱۵ قانون ۳: در جهت جریان زندگی حرکت کنید.
- ۱۹ قانون ۴: به دنبال کار مورد علاقه‌ی خود بروید.
- ۲۳ قانون ۵: رها کنید.
- ۲۷ قانون ۶: اعمال نیکو و محبت‌آمیز انجام دهید.
- ۳۱ قانون ۷: در زمان حال زندگی نمایید.
- ۳۵ قانون ۸: در تجربه‌های شیرین زندگی سرمایه‌گذاری کنید.
- ۳۹ قانون ۹: غم و شادی را در زندگی خود بپذیرید.
- ۴۳ قانون ۱۰: اجتماعی باشید.
- ۴۷ قانون ۱۱: عشق بورزید و محبت نمایید.
- ۵۱ قانون ۱۲: هدف و رؤیایی داشته باشید.
- ۵۵ قانون ۱۳: خوشبین و مثبت اندیش باشید.
- ۵۹ قانون ۱۴: از مسائل ساده‌ی زندگی لذت ببرید!
- ۶۳ قانون ۱۵: شرایط موجود در زندگی‌تان را بپذیرید.

- قانون ۱۶: ورزش کنید و خوب تغذیه نمایید..... ۶۷
- قانون ۱۷: افق دیدتان را گسترش دهید..... ۷۱
- قانون ۱۸: بخندید! تبسم کنید! لبخند بزنید!..... ۷۵
- مروری بر هجده قانون شادی..... ۷۹
- جمع‌بندی کتاب هجده قانون شادی..... ۸۵
- پیوست‌ها..... ۸۷
- پیوست ۱: شرح کامل فرآیند رها کردن..... ۸۹
- پیوست ۲: گزیده‌یی از جملات الهام‌بخش..... ۹۷
- پیوست ۳: مجموعه‌یی از آهنگ‌های شادی‌بخش..... ۱۰۱