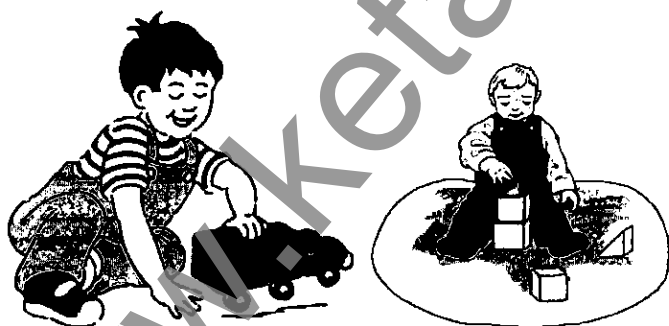


بازی - زندگی

برای کودکان دو تا سه سال



مؤلفان:

ندا نصیری - لادن نصیری

سرشناسه	: نصیری، ندا
عنوان و نام پدیدآور	: بازی - زندگی برای کودکان دو تا سه سال / مولفان ندا نصیری، لادن نصیری.
مشخصات نشر	: تهران: ترسیمگران نور، ۱۳۹۲.
مشخصات ظاهری	: ۴۸ ص.: مصور (رنگی).
شابک	: 978-964-7139-09-0
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
موضوع	: بازی‌های کودکان
شناسه افزوده	: نصیری، لادن، ۱۳۵۹ -
رده بندی کنگره	: ۱۳۹۲ ۱۸ع ب۱۸ / ۱۲۰۳GV
رده بندی دیویی	: ۷۹۰/۱۱۲۲
شماره کتابشناسی ملی	: ۲۱۶۳۷۷۹

انتشارات ترسیمگران نور
Tasimgaran floor publisher

نام کتاب: بازی - زندگی (برای کودکان دو تا سه سال)

مولفان: ندا نصیری - لادن نصیری

صفحه آرای و طراحی جلد: ناهید گلشاهی

ناشر: ترسیمگران نور

نوبت و سال چاپ: اول / ۱۳۹۲

شابک: 978-964-7139-09-0

تیراژ: ۱۰۰۰

قیمت: ۴۰۰۰۰ ریال

حق چاپ برای مولف محفوظ است

پیشگفتار:

بازی، دنیای کودکان را می‌سازد. به آنها می‌آموزد که چگونه گروهی کار کنند، از حق خود دفاع کرده و به حقوق دیگران احترام بگذارند. مهارت‌های فردی و اجتماعی خود را افزایش دهند. خلاق‌تر باشند. سرعت عمل در تصمیم‌گیری‌ها داشته باشند و در یک کلام دنیای کودکی خود را با شادی و لذت سپری کنند و با کوله باری از داشته‌های مثبت و کارآمد قدم به دنیای بزرگ‌ها بگذارند.

در این کتاب برخلاف دو کتاب پیشین (بدو تولد تا دوسالگی)، بازی‌ها بر اساس وسیله یا نوع حرکات تفکیک نشده‌اند بلکه بر اساس اهداف نهایی بازی در گروه‌بندی‌های خاص خود قرار گرفته‌اند. در انتخاب بازی‌ها سعی شده، در عین جذابیت برای کودک تمام جوانب موثر در رشد بهینه حرکتی و ذهنی وی در این دوره زمانی (۲ الی ۳ سالگی) نیز در نظر گرفته شود.

بسیاری از بازی‌های این کتاب به طور هم‌زمان چند هدف را تحت پوشش قرار می‌دهند مثلاً یک بازی می‌تواند علاوه بر افزایش تمرکز بر روی مهارت‌های حرکتی و دست‌ورزی قویز اثر بگذارد اما با توجه به هدف اصلی ما از انتخاب آن بازی، در یکی از گروه‌های مورد نظر قرار می‌گیرد.

نکته مهمی که در انجام بازی‌ها ضروری است، حفظ امنیت کودک می‌باشد. از تنها در اختیار قرار دادن اشیاء کوچکی که قابلیت بلعیدن توسط کودک را دارد و یا پارچه

و یا روبان‌هایی که بیش از ۱۵ سانتی‌متر درازا دارند، اجتناب نمایید زیرا ممکن است لطمات جبران‌ناپذیری را به بار بیاورند. پس از انجام هر پیازی، تمام وسایل را جمع کرده و در جایی دور از دسترس کودک قرار دهید.

برای انجام دقیق این بازی‌ها نیازمند دادن زمان کافی برای تمرین به کودک هستید. برای دستیابی به نتیجه عجله نکنید و خیلی زود برچسب‌هایی همچون عجول، بدون تمرکز، حواس پرت و... را به کودک نسبت ندهید. آنچه کودک در حین انجام بازی به دست می‌آورد چیزی فراتر از آموزه اصلی است. شما با انجام این بازی‌ها اعتماد به نفس، دقت، توانمندی، شادابی و... کودک خود را بالا می‌برید پس خیلی منتظر انجام صحیح بازی توسط کودک نباشید. هر چند خیلی زود می‌بینید که فرزندان کارهای شما را به طور دقیق و با دقت بالا تکرار خواهد کرد.

کودکان عاشق تکرار هستند و در واقع با تکرار کردن است که می‌آموزند به همین دلیل هر بازی را در فواصل گوناگون، به دفعات تکرار کنید تا آنچه آموختنی است را بهتر بیاموزند. کودک برای کسب مهارت در برخی از بازی‌ها مانند تشخیص و تمایز اشکال و یا رنگ‌های مشابه نیاز به زمان زیاد دارد پس اگر کودک در چند جلسه اول موفق به انجام کاری نشد، دست از بازی نکشید و به آموزش خود ادامه دهید اما فراموش نکنید که آرامش و شادی فرزندان در مدت زمان انجام بازی‌ها در اولویت هر کاری قرار دارد. پس صبورانه به کارتان ادامه دهید و از بازی با کودک خود لذت ببرید. یادتان باشد فرزند شما یک دردسر و بلا مشکل برای حل کردن نیست پس از بودن در کنار او نهایت لذت را ببرید.

ندا نصیری - لادن نصیری

www.koodakanebartar.blogfa.com

www.koodakanebartar@yahoo.com

فهرست

۱۱	 مهارت‌های حرکتی
۱۳	 بازی ۱: ایست!
۱۳	 بازی ۲: عبور از روی کوسن
۱۳	 بازی ۳: چرخ پررسی!
۱۴	 بازی ۴: عبور از طناب
۱۴	 بازی ۵: عقب - جلو
۱۴	 بازی ۶: حرکت به طرفین
۱۵	 بازی ۷: پل زدن
۱۵	 بازی ۸: شکم بالا!
۱۵	 بازی ۹: راه رفتن روی جدول
۱۵	 بازی ۱۰: پرش آزاد!
۱۶	 بازی ۱۱: پله نوردی
۱۶	 بازی ۱۲: حرکات مختلف
۱۶	 بازی ۱۳: حرکت و شکل
۱۷	 بازی ۱۴: هو هو چی چی
۱۷	 بازی ۱۵: دایره محدود کننده
۱۷	 بازی ۱۶: سینه خیز
۱۸	 بازی ۱۷: راه رفتن در جزیره
۱۹	 دست‌ورزی
۲۱	 بازی ۱۸: بازی با آرد
۲۱	 بازی ۱۹: سر آشپز کوچولو
۲۲	 بازی ۲۰: عکس برگردان
۲۲	 بازی ۲۱: بازی با حبوبات
۲۲	 بازی ۲۲: نقاشی بر روی آرد یا ماسه

۲۳	 بازی ۲۳: سبزیجات خشک شده
۲۳	 بازی ۲۴: مواد سفید با طعم‌های گوناگون
۲۳	 بازی ۲۵: بازی با ماکارونی
۲۴	 بازی ۲۶: دنیای گل
۲۴	 بازی ۲۷: نقاشی با آب میوه
۲۴	 بازی ۲۸: خاک بازی
۲۵	 بازی ۲۹: نقاشی روی
۲۵	 بازی ۳۰: بازی با جوراب
۲۵	 بازی ۳۱: نقاشی با نی
۲۵	 بازی ۳۲: کاردستی روی
۲۷	 بازی ۳۳: بازی با ژله
۲۷	 بازی‌های هماهنگی عملکرد چشم و دست
۲۹	 بازی ۳۴: بازی با بلوک‌های مکعبی
۲۹	 بازی ۳۵: توپ در استوانه
۲۹	 بازی ۳۶: نخ کردن
۳۰	 بازی ۳۷: پرتاب در سبد
۳۰	 بازی ۳۸: عبور از نی
۳۰	 بازی ۳۹: بولینگ
۳۱	 بازی ۴۰: جدا سازی
۳۱	 بازی ۴۱: زیپ
۳۱	 بازی ۴۲: جور چین
۳۲	 بازی ۴۳: کیسه جادویی
۳۲	 بازی ۴۴: قلک
۳۳	 مهارت‌های کلامی
۳۵	 بازی ۴۵: حروف الفبا
۳۵	 بازی ۴۶: کتاب

۳۵	 بازی ۴۷: کارهای روزمره
۳۶	 بازی ۴۸: قصه‌گویی
۳۶	 بازی ۴۹: شعر خوانی
۳۷	 تقویت حواس پنجگانه
۳۹	 بازی ۵۰: آشنایی با صداهای گوناگون
۳۹	 بازی ۵۱: آب بازی
۳۹	 بازی ۵۲: بازی در طبیعت
۳۹	 بازی ۵۳: طعم‌های مختلف
۴۰	 بازی ۵۴: لیوان‌های آهنگین
۴۰	 بازی ۵۵: کاردستی با حبوبات
۴۰	 بازی ۵۶: شنیدن کی بود مانند دیدن!
۴۱	 بازی ۵۷: بوهای متفاوت
۴۱	 بازی ۵۸: کتابچه شخصی
۴۳	 بازی‌های تقویت و افزایش حافظه و تمرکز
۴۵	 بازی ۵۹: پیدا کن!
۴۵	 بازی ۶۰: برچسب‌های رنگی
۴۵	 بازی ۶۱: کدوم بشقاب کدوم رنگ
۴۶	 بازی ۶۲: اجرای فرامین!
۴۶	 بازی ۶۳: ساعت کوکی
۴۶	 بازی ۶۴: کارت حافظه
۴۷	 بازی ۶۵: ملاقه!
۴۷	 بازی ۶۶: جایی
۴۷	 بازی ۶۷: پیدا و پنهان
۴۷	 بازی ۶۸: شعر خوانی
۴۸	 بازی ۶۹: برج سازی
۴۸	 بازی ۷۰: صدا و حرکت