



راهنمای کاربردی

لیزر درمانی

زیبایی

ترجمه :

دکتر داور رمزی

متخصص زیبایی موم

www.ketab.ir



جمهوری اسلامی ایران

عنوان و نام پدیدآور: راهنمای کاربردی لیزر درمانی زیبایی / (سر ویراستار ریکا اسمال، دالانو هوانگ)؛ ترجمه داود رمزی.

مشخصات نشر: تهران: آبادیس طب، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۳۳۶ ص: مصور، جدول، نمودار.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۹۶۱۲-۷-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: A practical guide to laser procedures, [۲۰۱۶].

موضوع: لیزر در پزشکی

Lasers in medicine: موضوع

لیزر -- مصارف درمانی: موضوع

Lasers -- Therapeutic use: موضوع

شناسه افزوده: اسمال، ریکا

Small, Rebecca: شناسه افزوده

شناسه افزوده: هوانگ، دالانو

Hoang, Dalano: شناسه افزوده

شناسه افزوده: رمزی، داود، ۱۳۵۹ - مترجم

رده بندی کنگره: ۸۵۷ / ۲۲ ۱۳۹۶

رده بندی دیویی: ۶۱۰/۲۸

شماره کتابشناسی ملی: ۱۷۹۷۰۹



نام کتاب: راهنمای کاربردی لیزر درمانی زیبایی

ترجمه: دکتر داود رمزی

ناشر: آبادیس طب

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۶

کرایست: هومن فولادقلم

چاپ و صحافی: نفیس نگار

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

شابک: ۷-۷-۹۶۴۱۲-۶۰۰-۹۷۸

قیمت: ۶۹۰۰۰ تومان

این کتاب مشمول قانون حمایت از مولفان، مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸/۱۱/۱۱ و قانون ترجمه و تکثیر کتاب ها، نشریات و آثار صوتی مصوب ۱۳۵۰/۱۰/۶ است.

بازنویسی، خلاصه برداری یا برداشت بخشی از متن، شکل ها و جداول های کتاب و انتشار آن در قالب کتاب های ترجمه، تالیف، خلاصه، آزمون یا نرم افزار بدون اجازه کتبی از ناشر غیرقانونی است و موجب پیگرد قانونی می باشد.

مرکز پخش انتشارات آبادیس طب: میدان انقلاب، ابتدای کارگر

شمالی، کوچه شهید بهمن عروجی، پلاک ۲۰، طبقه همکف

۸۸۹۵۹۳۶۳ - ۸۸۹۵۹۴۱۴

نمایندگی های فروش:

اصفهان: کتابفروشی کیا ۳۶۹۹۱۱۲-۳۱

رشت: کتابفروشی ارجمند ۳۳۳۳۲۸۷۶-۱۳

مشهد: کتابفروشی مجد دانش ۳۸۴۴۱۰۱۶-۵۱

ارومیه: شهر کتاب پزشکی ۳۲۲۵۲۸۷۹-۴۴

تبریز: کتابفروشی شیرنگ ۳۳۳۴۱۸۰۹-۴۱



Abadismedicine



Abadisteb.co.ir ♦ Abadisteb.ir

بنام خدا

به جرأت می‌توان گفت «مراقبت‌های پوست و زیبایی» در حال حاضر به پرطرفدارترین حیطه از علم پزشکی در میان پزشکان عمومی تبدیل شده است. این مسأله نه تنها به لحاظ جوانب مالی این حوزه از علم پزشکی است بلکه اشتیاق روزافزون عموم مردم به مسایل زیبایی ظاهری و تقاضای رو به رشد آنها در این زمینه از طرفی و عوارض جانبی کم این درمان‌ها از طرف دیگر موجب شده که گرایش پزشکان جوان و حتی پیراپزشکان به سمت کسب مهارت و آموزش در این حیطه افزایش یابد.

با وجود میزان اندک عوارض جانبی این پروسیجرها اما قابل توجه است که بسیاری از آنها بویژه در بیماری که تنها بدنال بهبود وضعیت ظاهری است و تحمل بروز کوچکترین عوارض جانبی را ندارد سبب می‌شود که آموزش و یادگیری شیوه صحیح انجام درمانها، عوارض آنها و برخورد با این عوارض یک ضرورت برای تمامی درمانگران حوزه زیبایی باشد.

اما مشکل عمده در این زمینه این است که در دوره پزشکی عمومی یا دوره‌های آموزشی کلیه رشته‌های پیراپزشکی هیچگونه آموزشی در زمینه این درمان‌ها داده نشده و بعضاً بسیاری از پزشکان متخصص پوست و مو، جراحان پلاستیک و عمومی از آموزش آن به سایر افراد امتناع می‌کنند و حتی پا را فراتر نهاده از برگزاری دوره‌های آموزشی این مهارتها برای سایر پزشکان عمومی و پیراپزشکان جلوگیری نموده و آن را انحصاری می‌پندارند. درحالی که نه تنها انجام این درمانها در تمامی دنیا یک درمان مختص پزشکان عمومی می‌باشد بلکه از نظر آموزه‌های دینی ما نیز زکات علم، ارائه آن به سایر افراد است.

نکته قابل توجه دیگر در زمینه مراقبت‌های پوست و مو و زیبایی عدم وجود یک مرجع مفید و جامع و با زبان ساده جهت آموزش این درمانها است.

بعضاً مطالب مطرح شده به صورت بسیار مختصر در بعضی فصول کتاب‌های جامع دیگر و به شکل کاملاً علمی و غیر عملی است. این مسأله سبب شده که تنها مرجع آموزش عملی در این زمینه، دوره‌های اغلب گزاف و بسیار کوتاه، در چند روزه برخی مؤسسات باشد. آشنایی بنده با مجموعه کتب «راهنمای کاربردی» که به شکل بسیار مفید و عملی و با زبان ساده در مجلدهای متنوع بسیاری از این درمانها را شرح می‌دهد، اینجانب و مجموعه مدیریت نشر آپریس طب را بر آن داشت که به تدوین مجموعه کامل و جامعی در زمینه مراقبتهای پوست و مو و زیبایی اهتمام بریزیم تا نه تنها بتوانیم گامی کوچک در زمینه خدمت به مجموعه کادر درمانی در زمینه آموزش پزشکان داشته باشیم بلکه مجموعه‌ای از کتب را به شکل منابع مفید و کاربردی جهت استفاده و ارجاع تمامی این عزیزان فراهم نموده و از بسیاری از مشکلات موجود در این حیطه از علم طب که پیش از این به برخی از آنها اشاره شد، جلوگیری کرده باشیم.

کتابی که در حال حاضر پیش روی شماست مجلد سوم این مجموعه تحت عنوان لیزردرمانی زیبایی پوست است که پس از دو جلد «سم بوتولینوم» و «فیلردرمی» به چاپ رسیده و همانگونه که می‌دانید یکی از حیطه‌های پرطرفدار حال حاضر مراقبتهای پوست و مو می‌باشد که اغلب آشنایی درمانگران با آن بسیار اندک و در حد جزئی است.

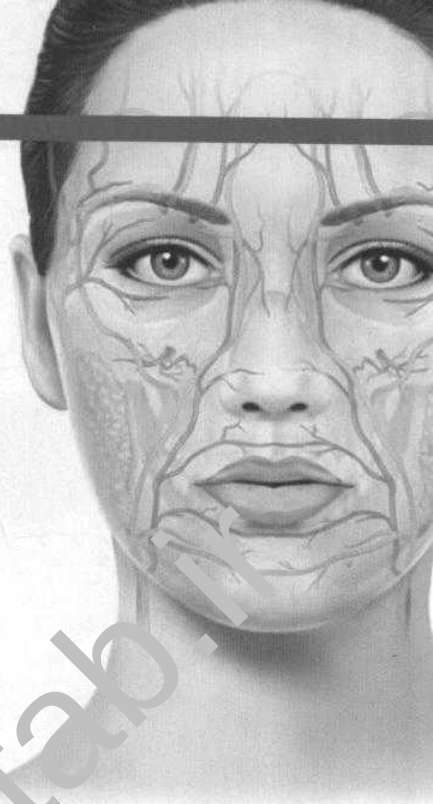
مسلماً پس از مطالعه فصول این کتاب که با زبانی بسیار ساده و شیوا نگاشته شده است درک کامل و جامعی برای خوانندگان کتاب از این نوع درمان ایجاد می‌شود که کار در این زمینه را برای آنها بسیار آسان‌تر می‌نماید. مشابه مجموعه کتب قبلی جهت تسهیل آموزش و یادگیری مطالب یک عدد سی‌دی ویدیویی آموزشی نیز به همراه کتاب خدمت عزیزان ارائه می‌گردد که بسیار مفید است و در فهم نکات و مطالب مطرح شده در کتاب کمک‌کننده می‌باشد.

منتظر مجلدهای بعدی مجموعه «راهنمای کاربردی» در زمینه مراقبتهای پوست و مو و زیبایی باشید.

با تشکر

دکتر داوود رمزی

بخش ۱ -	تایید مرجع کلیدی	۱
بخش ۱ -	بدمه و مفاهیم پایه	۷
بخش ۳ -	درمانها	۷۱
فصل ۱ -	رقی موئی رابد	۷۲
فصل ۲ -	ضایعات پگمانته (رنگی)	۱۰۷
فصل ۳ -	ضایعات عروقی	۱۴۴
فصل ۴ -	برداشتن خالکوبی	۱۷۴
فصل ۵ -	چین و چروکها - جوانسازی غیر تهاجمی	۲۱۳
فصل ۶ -	چین و چروکها - جوانسازی تهاجمی	۲۴۴
ضمیمه ۱ -	فرم پروسیجر زیبایی	۲۸۲
ضمیمه ۲ -	نوع پوست فیتزپاتریک	۲۸۵
ضمیمه ۳ الف -	دستورالعمل های قبل و بعد از لیزر درمانی جهت رفع موئی رابد	۲۸۷
ضمیمه ۳ ب -	دستورالعمل های قبل و بعد از لیزر درمانی ضایعات پیگمانته	۲۸۹
ضمیمه ۳ ج -	دستورالعمل های قبل و بعد از لیزر درمانی ضایعات عروقی قرمز	۲۹۱
ضمیمه ۳ د -	دستورالعمل های قبل و بعد از لیزر درمانی جهت برداشتن خالکوبی	۲۹۳
ضمیمه ۳ هـ -	دستورالعمل های قبل و بعد از لیزر درمانی جوانسازی غیر تهاجمی	
	چروکهای پوست	۲۹۵
ضمیمه ۳ و -	دستورالعمل های قبل و بعد از لیزر درمانی جوانسازی تهاجمی	
	چروکهای پوست	۲۹۷



ضمیمه ۴ الف - رضایت نامه لیزر درمانی رفع موهای زاید	۳۰۱
ضمیمه ۴ ب - رضایت نامه لیزر درمانی رفع ضایعات پیگمانته	۳۰۳
ضمیمه ۴ ج - رضایت نامه لیزر درمانی رفع ضایعات عروقی	۳۰۵
ضمیمه ۴ د - رضایت نامه لیزر درمانی جهت برداشتن خالکوبی	۳۰۷
ضمیمه ۴ هـ - رضایت نامه لیزر درمانی غیر تهاجمی جوانسازی رفع چروکها	۳۰۹
ضمیمه ۴ و - رضایت نامه لیزر درمانی تهاجمی جوانسازی رفع چروکها	۳۱۱
ضمیمه ۵ الف - برگه نت پروسیجر لیزر درمانی رفع موهای زاید	۳۱۳
ضمیمه ۵ ب - برگه نت پروسیجر لیزر درمانی رفع ضایعات پیگمانته	۳۱۵
ضمیمه ۵ ج - برگه نت پروسیجر لیزر درمانی رفع ضایعات عروقی	۳۱۷
ضمیمه ۵ د - برگه نت پروسیجر لیزر درمانی برداشتن خالکوبی	۳۱۹
ضمیمه ۵ هـ - برگه نت پروسیجر لیزر درمانی جوانسازی غیر تهاجمی رفع چروکها ..	۳۲۱
ضمیمه ۵ و - برگه نت پروسیجر لیزر درمانی جوانسازی تهاجمی رفع چروکها ...	۳۲۳
ضمیمه ۶ - منابع تهیه (دستگاههای لیزر و IPL)	۳۲۵